



मनसुनपूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८३

सिन्धुपाल्चोक



जिल्ला विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समितिको मिति २०८३ जेठ २० गतेको बैठकबाट स्वीकृत



021

## विषयसूची

|                                                                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| खण्ड एक: मनसुनजन्य विपद् जोखिम विश्लेषण तथा प्रभाव आकलन.....                                                                                              | 2  |
| १. परिचय.....                                                                                                                                             | 2  |
| १.१ पृष्ठभूमि.....                                                                                                                                        | 2  |
| १.२ मनसुन सिजनको (२०८३ जेठ १८ -असोज १४) हावापानी आकलन.....                                                                                                | 5  |
| १.३ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको उद्देश्य.....                                                                                                 | 13 |
| १.४ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको अपेक्षित नतिजा.....                                                                                           | 14 |
| १.५ मनसुन योजना तयारीको विधि.....                                                                                                                         | 14 |
| २. जिल्लाको विपद् जोखिम तथा क्षमता विश्लेषण.....                                                                                                          | 16 |
| २.१ जिल्लाको विपद् जोखिम विश्लेषण.....                                                                                                                    | 16 |
| २.२ अविरल वर्षाबाट बाढी पहिरोको कारण थुनिन सक्ने नदी नालाहरुको विवरण.....                                                                                 | 21 |
| २.३ जिल्लामा उपलब्ध साधन तथा स्रोत.....                                                                                                                   | 24 |
| २.४ पुर्वाधार विकास कार्यालय बाट जिल्लामा संचालन भएका ठुला सडक योजना तथा जनसक्तिहरु.....                                                                  | 26 |
| २.५ मनसुनको अवस्थामा तुरुन्त खटिन सक्ने जनशक्तिको विवरण.....                                                                                              | 29 |
| खण्ड दुई: मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य सम्बन्धी जिम्मेवार निकाय.....                                                                                   | 30 |
| २.१ जिल्ला मनसुन प्रतिकार्य कमाण्ड पोष्ट.....                                                                                                             | 30 |
| २.२ विषयगत क्षेत्र )Cluster Lead(.....                                                                                                                    | 31 |
| खण्ड तीन: विषयगत क्षेत्र तथा सम्बन्धित निकायको मनसुन पूर्वतयारी र प्रतिकार्य योजना.....                                                                   | 32 |
| ३. खोज, उद्धार तथा समन्वय.....                                                                                                                            | 32 |
| ४. खाद्य सामग्री तथा कृषि : उद्योग बाणिज्य संघ, प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण, स्थानीय तहका कृषि शाखा.....                                                | 35 |
| ५. अस्थायी आवास तथा गैह्र खाद्य सामग्री व्यवस्थापन : नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, पुर्वाधार विकास कार्यालय शहरी विकास तथा भवन कार्यालय, डिभिजन वन कार्यालय..... | 36 |
| ६. स्वास्थ्य तथा पोषण : जनस्वास्थ्य कार्यालय, खाद्य तथा पोषण सुधार आयोजना, स्थानीय तहका स्वास्थ्य शाखा.....                                               | 38 |
| ७. आपतकालीन शिक्षा : शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ/शिक्षा शाखा (स्थानीय तह).....                                                                           | 39 |





|                                                                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ८.संरक्षण: जिल्ला समन्वय समिति/महिला बालबालिका तथा सामाजिक बिकास शाखा (स्थानीय तह)...                                                       | 40 |
| ९.खानेपानी, स्वच्छता तथा सरसफाई : खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन नं ३, सिन्धुपाल्चोक, जनस्वास्थ्य कार्यालय .....                                | 41 |
| खण्ड चार: मनसून पूर्वतयारी र प्रतिकार्यको लागि उपलब्ध स्रोत साधन .....                                                                      | 42 |
| १०.सिन्धुपाल्चोक उद्योग बाणिज्य संघ मा विपद्को समयमा प्रयोग गर्न सकिने अति आवश्यक खाद्यान्न को विवरण.....                                   | 42 |
| १२. खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन नं. ३ सिन्धुपाल्चोकमा मनसुनजन्य विपद्को समयमा उपलब्ध हुन सक्ने खानेपानी तथा सरसफाई सम्बन्धी सामग्रीहरु ..... | 42 |
| १३. आपतकालीन समयका लागि उपलब्ध स्रोत साधन.....                                                                                              | 43 |
| १३.१.जलसतह मापन केन्द्रहरुको विवरण .....                                                                                                    | 43 |
| १३.३ SMSपूर्वसूचना प्रणाली:.....                                                                                                            | 44 |
| १४.जिल्लास्थित मौज्दात विपद् उद्धार सामग्रीहरुको विवरण.....                                                                                 | 45 |
| 14.1. जिल्ला प्रशासन कार्यालयसँग मौज्दात रहेका विपद् सामग्रीहरु.....                                                                        | 45 |
| 14.2. नेपाल रेडक्रस सोसाइटीसँग भएको विपद् सामग्रीहरु .....                                                                                  | 45 |
| 14.3. चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिकामा भएका विपद् सामग्रीहरु.....                                                                             | 47 |
| 14.4. बाह्रबिसे नगरपालिकामा रहेका विपद् सामग्रीहरु .....                                                                                    | 48 |
| 14.5. मेलम्ची नगरपालिका .....                                                                                                               | 50 |
| 14.6. सुनकोशी गाउँपालिका .....                                                                                                              | 51 |
| 14.7. लिसंखुपाखर गाउँपालिका .....                                                                                                           | 51 |
| 14.8. त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका .....                                                                                                      | 52 |
| 14.9. जुगल गाउँपालिका .....                                                                                                                 | 52 |
| 14.१०. बलेफीगाउँपालिका .....                                                                                                                | 53 |
| 14.११. ईन्द्रावती गाउँपालिका .....                                                                                                          | 53 |
| १५. विपद्को समयमा सम्पर्क गर्न सकिने निकायगत विपद् फोकल पर्सनको सम्पर्क नम्बर.....                                                          | 57 |
| १६. सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा बाढीपहिरो तथा मनसुनले गर्दा जोखिममा रहेकास्थानहरु.....                                                           | 59 |
| १७. सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा बाढीको कारणले गर्दा अरनिको राजमार्गमा रहेको भत्काउन सक्ने सम्भावना भएका पुलहरु रहेको स्थानहरुको विवरण:-.....     | 61 |
| १८ मनसुनजन्य विपद्को समयमा प्रयोग गर्न सकिने खुल्ला क्षेत्रहरुको विवरण .....                                                                | 61 |



*al*

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| १९.हेलिप्याडको विवरण.....                                                             | 65 |
| २०.यस जिल्लामा रहेका प्रहरी युनिट ईन्चार्जहरुको विवरण.....                            | 70 |
| २१. जिल्लामा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरुको विवरण.....                                   | 73 |
| २२. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सिन्धुपाल्चोकमा रहेका विपद्को समयमा खटिन सक्ने जनशक्ति..... | 81 |
| २३.जिल्लास्थित एम्बुलेन्स सेवाहरुको विवरण : .....                                     | 85 |
| सन्दर्भ सामग्री .....                                                                 | 93 |

*Handwritten signature*





छोटकरी

उ.वा.सं.

गा.पा.

न.पा.

गै.स.स.

ज.मौ.वि.वि.

खा.पा.डि.का.

जि.स.स.

जि.वि.ब्य.स.

वि.फो.प.

स्वा.का.

ने.रे.सो.

ने.से.

प्र.जि.अ.

जि.प्र.का.

इ.प्र.का.

स.प्र.ब.ल.

शि.वि.स.इ.

DDMC

DDRT

DEOC

DPRP

DPRP

FA

IEC

IRA

MIRA

MISP

NEOC

NDRT

PFA

SAR

SASCOF

SFP

UNICEF

उद्योग वाणिज्य संघ

गाउँपालिका

नगरपालिका

गैरसरकारी संस्था

जल तथा मौसम विज्ञान विभाग

खानेपानी तथा सरसफाइडिभिजन कार्यालय

जिल्ला समन्वय समिति

जिल्ला विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती

विपद् फोकल पर्सन

स्वास्थ्य कार्यालय

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी

नेपाली सेना

प्रमुख जिल्ला अधिकारी

जिल्ला प्रहरी कार्यालय

इलाका प्रहरी कार्यालय

सशस्त्र प्रहरी बल

शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई

District Disaster Management Committee

District Disaster Response Team

District Emergency Operation Center

Disaster Preparedness & Response Plan

Disaster Preparedness and Response Plan

First Aid

Information Education and Communication

Initial Rapid Assessment

Multi Cluster Initial Rapid Assessment

Minimum Initial Service Package

National Emergency Operation Center

National Disaster Response Team

Psychological First Aid

Search and Rescue

South Asian Seasonal Climate Outlook Forum

Supplementary Feeding Program

The United Nations International Children's Emergency Fund



81

# खण्ड एक: मनसुनजन्य विपद् जोखिम विश्लेषण तथा प्रभाव आकलन



## १. परिचय

### १.१ पृष्ठभूमि

सिन्धुपाल्चोक जिल्ला बहुप्रकोप जोखिम उच्च रहेको जिल्ला हो । जटिल भौगोलिक अवस्थिति र आर्थिक सामाजिक सङ्कटासन्नता प्रकोप विपद्को मुख्य कारण हो । एउटा विपद् तथा प्रकोपले अर्को विपदलाई आकर्षित गर्ने गर्दछ । पछिल्लो १० वर्षमा विपद्का घटनाहरू उल्लेख्य मात्रमा बढेको छन । जसको मुख्य कारणहरू दुइ वटा छन । पहिलो: २०७२ सालको भुकम्प । दोस्रो: जलवायुजन्य प्रकोप र जलवायु परिवर्तन ।

२०७२ सालको भुकम्प पछि भु बनोट र जमिनको वास्तविक अवस्थामा व्यापक हलचल आयो । भुकम्पले बाहिरी तथा भित्र कुलोहरू भत्किएको हुँदा भु बनोटमा व्यापक हलचल आयो । चिरा चिरा परेको जमिनमा वर्षातको पानी छिर्दा पहिरोहरू गएको देखिन्छन । जसले गर्दा पहिरोका घटनाहरू उल्लेख्य मात्रमा बढेका छन । पहिरोले राजमार्ग र ग्रामीण सडकहरूमा व्यापक क्षति गरेको छ । पहिरोले नदी खोलाहरू थुनिने र थप बाढीका घटनाहरू बढेको देखिन्छ । सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा इन्जिनरिङ्ग अध्यायन संस्थान पुल्चोक कलेजले गरेको अनुसन्धानमा मोटर बाटो निर्माण गरिएको स्थानको १०० मिटर वरपरको क्षेत्रमा ६० प्रतिशत पहिरोको घटनाहरू भएको देखिन्छ ।

नेपाल जलवायुजन्य जोखिमको हिसाबले ४ औँ स्थानमा रहेको छ । पछिल्लो समयहरूमा जलवायुजन्य विपद्हरूको दर बढेको छ । भावी दिनहरूमा मौसम तथा जलवायु जन्य अप्रत्यासित घटनाहरू बढ्ने देखिन्छ । २०२१ र २०८१ मा मेलम्ची र ईन्द्रवती नदीमा आएको बाढी जलवायुजन्य विपद्को स्वरूपहरू हुन ।

खास गरी उच्च हिमाली क्षेत्रमा वर्षा हुने क्रम बढेको छ । जसले गर्दा अति भिरालो हिमाली क्षेत्रको खुकुलो माटो र ढुङ्गालाई बगाएर स-साना पहिरोहरू सृजना हुने गरेको छ । ती पहिरोहरू हिमालबाट बग्ने नदीहरूलाई थुन्ने र विनाशकारी बाढी सृजना गर्ने गरेको अध्ययन अनुसन्धानहरूमा देखिएको छ । सिन्धुपाल्चोकमा पछिल्लो समयमा घटेको बाढीहरूमा सो प्रकारको घटनाक्रम भएको देखिन्छ । २०८१ सालमा पनि सिन्धुपाल्चोक जिल्लालाई मनसुनजन्य विपद्बाट ठुलो क्षति भएको देखिन्छ । १२ जनाले ज्यान गुमाएका थिए भने ५ स्थानीय तह विपद् संकटग्रस्त स्थानीय तह घोषणा भएको थियो । २०८२ सालको मनसुनमा मानविय क्षतिको रूपमा सिन्धुपाल्चोकमा २ जनाको ज्यान गएको थियो । नेपाल चिन जोड्ने राजमार्ग लगातार अवरुद्ध भएको थियो । अन्य सहायक सडकहरू संचालन हुन सकेनन ।

### जिल्लाको मानचित्र

| क्रसं. | विषयबस्तु | परिचयात्मक विवरण                                                                                            |
|--------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १      | अवस्थिति  | २७०२७' उत्तरी अक्षांश देखि २८०१३' उत्तरी अक्षांश र ८५०२७' पूर्वी देशान्तर देखि ८६००६' पूर्वी देशान्तर भित्र |



|    |                               |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| २  | सिमाना                        | पूर्व : चीनको स्वशासित क्षेत्र तिब्बत र दोलखा जिल्ला,<br>पश्चिम : काठमाडौं र नुवाकोट,<br>उत्तर : रसुवा जिल्ला र चीनकोतिब्बत<br>दक्षिण : काभ्रेपलाञ्चोक र रामेछाप जिल्ला ।                                                            |
| ३  | उचाई                          | समुद्र सतहबाट ८५० मिटर देखि ७०८० मिटर सम्मका भूभाग ।                                                                                                                                                                                 |
| ४  | क्षेत्रफल                     | २,५४२ वर्गकिलोमिटर .१नेपालको कुल क्षेत्रफलका )७३ प्रतिशत(                                                                                                                                                                            |
| ५  | भौगोलिक विभाजन तथा हावापानी   | हिमाली प्रदेश : उचाई १६,०००—२३,२३८ फिट - अति चिसो<br>लेकाली प्रदेश : उचाई ७०००—१६००० फिट - चिसो<br>पहाडी प्रदेश : उचाई ५०००—७००० फिट - समशीतोष्ण<br>बेंसी र टार : उचाई २४५०—५००० फिट - ऊर्ध्वउष्ण                                    |
| ६  | राजनीतिक तथा प्रशासनिक विभाजन | प्रदेश : बागमति<br>निर्वाचन क्षेत्र : २<br>प्रदेश निर्वाचन क्षेत्र : ४<br>गाउँपालिका : ९<br>नगरपालिका : ३<br>जम्मा वडाहरू : १०३<br>               |
| ७  | प्रमुख नदीनाला                | नदी: इन्द्रावती, भोटेकासी, ब्रम्हयणी, सुनकोसी, मेलम्ची, सिन्धुखोला, गोहारेखोला, झ्याँडीखोला, हाँडीखोला, महादेवखोला, तौथलीखोला, बाफलखोला<br>ताल तथा पोखरी: पाँचपोखरी, भैरवकुण्ड, गुम्बताल, सूयकुण्ड, नौलिङगकुण्ड, धुपकुण्ड, गुन्युताल |
| ८  | भू-उपयोग (.मि.वर्ग कि)        | खेतीयोग्य जमिन : (हेक्टरमा) ७३७१०., वनजङ्गल: ७७५६७., झाडी: ३२२५३., हिमालीक्षेत्र: ४७, चरनक्षेत्र: ११८२३., पहिरोले ओगटेको क्षेत्र: २६२., बलौटे जमिन: २६४५., बाँझा तथा खेरगएका जमिन: ४५६१५., जलाशय: २३४., अन्य: ५३९१.                  |
| ९  | मौसमी विवरण                   | तापक्रम: न्युनतम ५ देखि अधिकतम ३२ डिग्री सेल्सियस सम्म ५.<br>वार्षिक औषत वर्षा: १६१५ मिलिलिटर ( मिलिलिटर २२४४ चौतारा )                                                                                                               |
| १० | मानव विकास सूचकाङ्क           | मानव विकास सूचकाङ्क: ५४औं स्थान<br>मानव सशक्तीकरण सूचकाङ्क: ५० औं स्थान<br>पाँचवर्ष मुनिका कुपोषण ग्रस्त बालबालिका: प्रतिहजार ७३१८.<br>सरसफाइमा पहुँच भएको जनसंख्या: ४४ प्रतिशत ६७.<br>औषत आयु: ६९ वर्ष ५७.                          |
| ११ | उर्जा                         | उत्पादित जलविद्युत: ६४ मेघावाट ५.<br>विद्युत ग्राहक संख्या: ५८,८२७<br>विद्युत सेवाको पहुँच: ८८ प्रतिशत २८.                                                                                                                           |



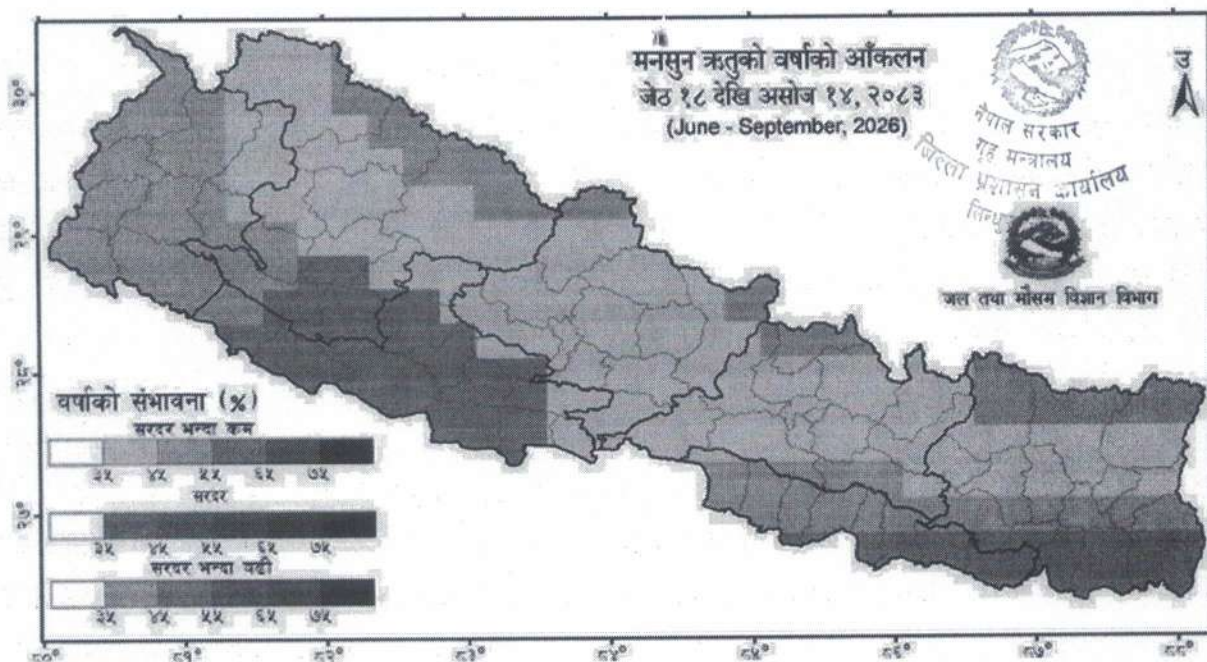
|    |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १२ | शैक्षिक संस्था | <p>श्रोत केन्द्र सङ्ख्या १९ ; बालबिकास केन्द्र ३५ ;<br/> औपचारिक पौढ ४३ : विद्यालय (आधारभूत), खुल्ला माध्यमिक विद्यालय १ ;<br/> सामुदायिक अध्ययन केन्द्र ४८ ; कुल संस्थागत विद्यालय ३५ ; स्नातक तहको<br/> क्याम्पस १२ ;, वैकल्पिक विद्यालय १० ;, अनौपचारिक प्रौढ (माध्यमिक)<br/> २ विद्यालय ;, समाहित शिक्षा कक्षा ५ ;, कुल सामुदायिक विद्यालय ५६७ ; जम्मा<br/> विद्यालय संख्यावटा । ६०२ :</p> |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



21

१.२ मनसुन सिजनको (२०८३ जेठ १८ - असोज १४) हावापानी आकलन

जल तथा मौसम विज्ञान विभागले मनसुन ऋतुमा देशका अधिकांश स्थानमा सरदरभन्दा कम वर्षा हुने सम्भावना रहेको उल्लेख गरेको छ। यस मनसुन अवधिमा कर्णाली प्रदेशका दक्षिणी भू-भाग, लुम्बिनी प्रदेशका अधिकांश भू-भाग, मधेश प्रदेशका पूर्वी भू-भाग तथा कोशी प्रदेशका दक्षिणी भू-भागमा सरदरभन्दा कम वर्षा हुने सम्भावना ५५% देखि ७५% रहेको छ। त्यसैगरी सुदूरपश्चिम प्रदेशका अधिकांश भू-भाग, मधेश प्रदेशका पश्चिमी भू-भाग तथा कोशी प्रदेशका मध्य भू-भागमा सरदरभन्दा कम वर्षा हुने सम्भावना ४५% देखि ५५% रहेको छ। साथै, कर्णाली प्रदेशका उत्तरी भू-भाग तथा कोशी प्रदेशका उत्तरी भू-भागमा सरदर वर्षा हुने सम्भावना ३५% देखि ४५% रहेको छ भने देशका बाँकी भू-भागमा सरदरभन्दा कम वर्षा हुने सम्भावना पनि ३५% देखि ४५% रहेको अनुमान गरिएको छ। सिन्धुपाल्चोक जिल्लाको माथिल्लो केही भुभागमा सरदर र जिल्लाको अधिकांश भुभागमा सरदरभन्दा कम वर्षा हुने आकलन जल तथा मौसम विज्ञान विभागले गरेको छ। तर यस जिल्ला भुगोलको हिसावले सामान्य वर्षामा पनि बाढी तथा पहिरोको उच्च जोखिममा रहेकोले आवश्यक सतर्कता अपनाउनुपर्ने देखिन्छ।

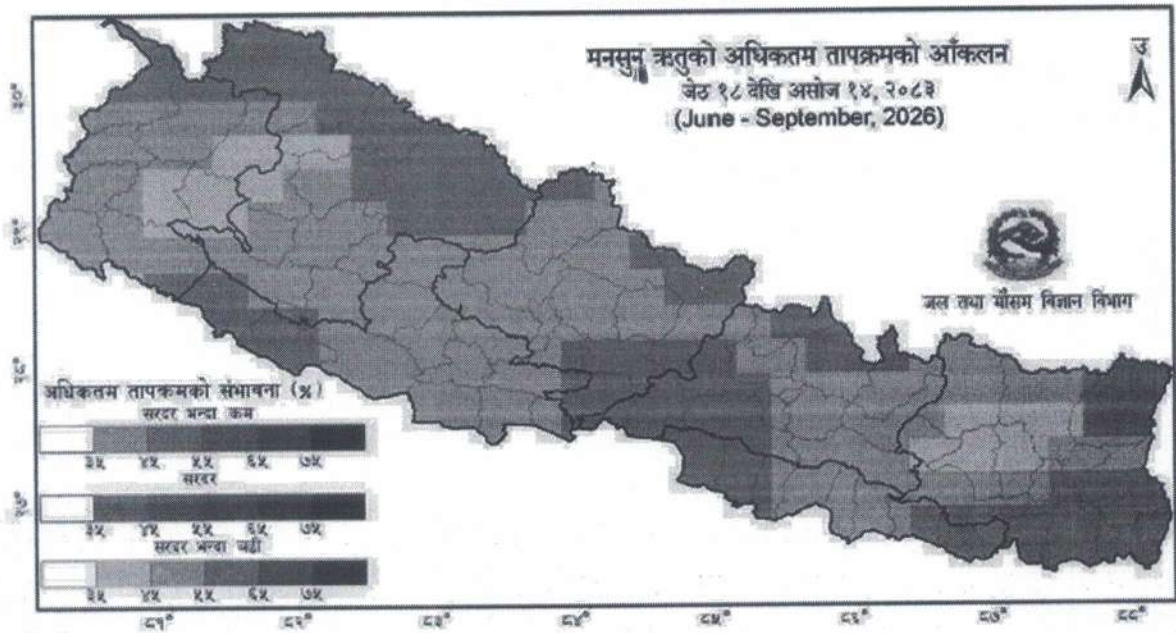


चित्र १ : २०८३ को मनसुन सिजनको वर्षाको आँकलन

मनसुन अवधिमा देशभर अधिकतम तापक्रम सरदरभन्दा बढी रहने सम्भावना रहेको जल तथा मौसम विज्ञान विभागले जनाएको छ। सुदूरपश्चिम प्रदेशका उत्तर-पूर्वी भू-भाग, कर्णाली प्रदेशका उत्तरी भू-भाग, लुम्बिनी प्रदेशका पश्चिमी भू-भाग, गण्डकी प्रदेशका उत्तर-पूर्वी तथा दक्षिणी भू-भाग, बागमती प्रदेशका पश्चिमी भू-भाग, मधेश प्रदेशका पूर्वी तथा पश्चिमी भू-भाग तथा कोशी प्रदेशका पूर्वी र दक्षिणी भू-भागमा अधिकतम तापक्रम सरदरभन्दा बढी हुने सम्भावना ५५% देखि ६५% रहेको छ। त्यसैगरी, कोशी प्रदेशका मध्य भू-भाग तथा सुदूरपश्चिम प्रदेशका पूर्वी भू-भागमा अधिकतम तापक्रम सरदरभन्दा बढी रहने सम्भावना ३५ देखि ४५ %



रहेको छ। देशका बाँकी भू-भागमा भने अधिकतम तापक्रम सरदरभन्दा बढी रहने सम्भावना ४५% देखि ५५% रहेको छ। सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा पनि यस वर्षको मनसुन अवधिमा सरदर भन्दा बढी तापक्रम रहने आकलन गरिएको छ।

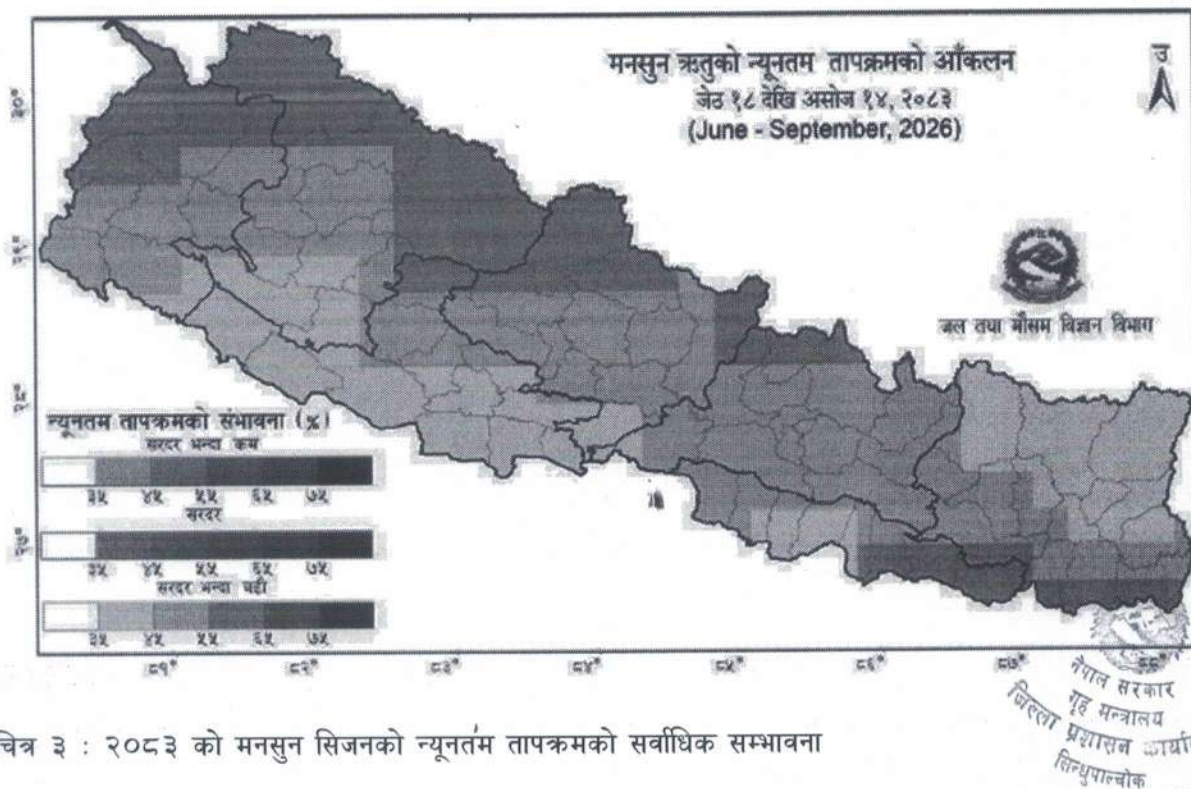


चित्र २ : २०८३ को मनसुन सिजनको अधिकतम तापक्रमको सर्वाधिक सम्भावना

न्यूनतम तापक्रमको सम्बन्धमा पनि देशभर सरदरभन्दा बढी हुने सम्भावना रहेको छ। सुदूरपश्चिम प्रदेश, कर्णाली प्रदेश तथा बागमती प्रदेशका उत्तरी भू-भागहरू, मधेश प्रदेशका पूर्वी भू-भाग र कोशी प्रदेशका दक्षिणी भू-भागमा न्यूनतम तापक्रम सरदरभन्दा बढी हुने सम्भावना ५५% देखि ६५% रहेको छ। त्यसैगरी, कर्णाली प्रदेश, लुम्बिनी प्रदेश तथा गण्डकी प्रदेशका दक्षिणी भू-भागहरू, मधेश प्रदेशका मध्य भू-भाग तथा कोशी प्रदेशका मध्य र उत्तरी भू-भागमा न्यूनतम तापक्रम सरदरभन्दा बढी हुने सम्भावना ३५% देखि ४५% रहेको छ। देशका बाँकी भू-भागमा भने न्यूनतम तापक्रम सरदरभन्दा बढी रहने सम्भावना ४५% देखि ५५% रहेको छ।

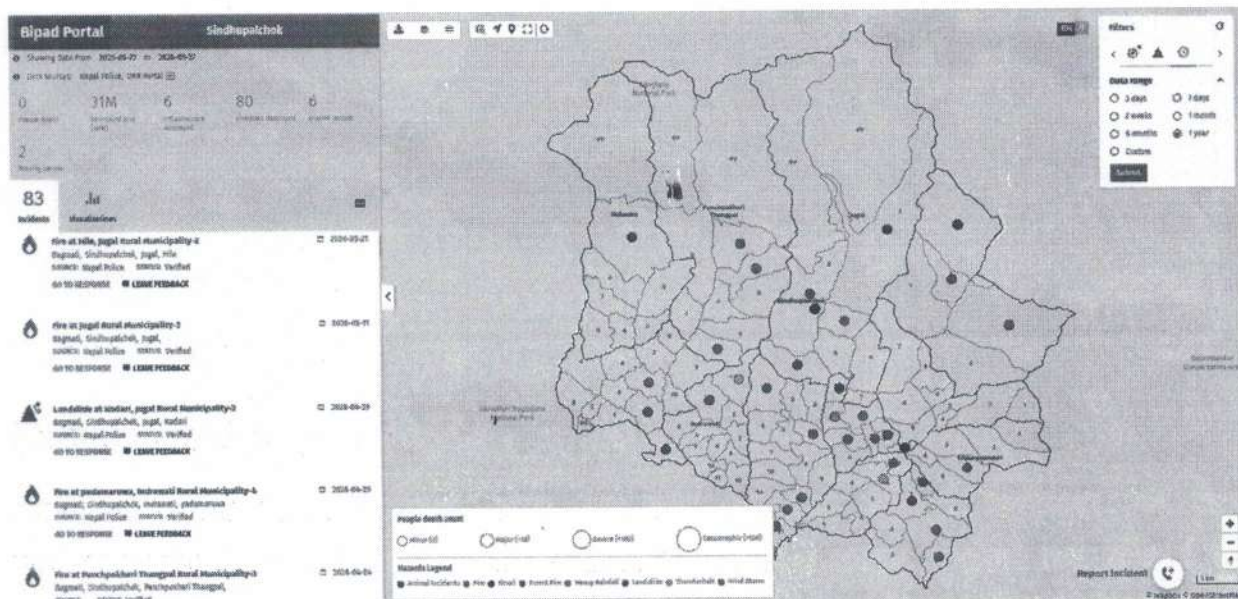
21





चित्र ३ : २०८३ को मनसुन सिजनको न्यूनतम तापक्रमको सर्वाधिक सम्भावना

मनसुनका समयमा विभिन्न प्रकोपका कारण हुन सक्ने जनधनको क्षतिलाई न्युनीकरण गर्न विपद् व्यवस्थापनमा कार्य गर्ने सबै सरकारी तथा गैर सरकारी निकायहरूले मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य तथा योजना बनाई तयारी अवस्थामा रहन आवश्यक देखिएकोले मनसुन पूर्व तयारी तथा प्रतिकार्य योजना २०८३ बनाई लागू गरिएको छ ।



चित्र ४: विगत १ वर्षमा भएका विपद्हरूको नक्साङ्कन, स्रोत : विपद् पोर्टल



सिन्धुपाल्चोक जिल्लाको विगत १० वर्षको मनसुनजन्य विपदबाट भएको क्षतिको विवरण

| सं.नं. | प्रकोप   | मानिस  |       |         | पन्डी  |        | चौपाया |       | घर    |       | गोठ |     | प्रभावितपरिवार संख्या | उद्योग | सवारी साधन | सार्वजनिक सरचना | कूल क्षति रु. |
|--------|----------|--------|-------|---------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-----|-----|-----------------------|--------|------------|-----------------|---------------|
|        |          | मृत्यु | घाइते | बेपत्ता | मृत्यु | मृत्यु | मृत्यु | घाइते | पक्की | कच्ची |     |     |                       |        |            |                 |               |
| १      | बाढी     | १४     | १७    | २१      | २५००   | २६३    | २६३    | १२    | ३१९   | २४९   | १६७ | ५८४ | ३७                    | ३      |            | १८७             | ८९५८१५१६५४    |
| २      | पहिरो    | ८०     | ३९    | ४१      | १७००   | २६४    | २६४    | ०     | ३५    | ८१०   | २६  | २२६ | १                     | ०      | २          |                 | ३५७८१५०००     |
| ३      | हावाहुरी |        |       |         |        | २      |        |       | ३८    |       | ३   | ४१  |                       |        |            |                 | ४५३७०००       |
| ४      | चट्याङ   | ४      | ९     | ०       | ०      | २      | २      | ०     | ०     | ०     | ०   | १४  | ०                     | ०      | ०          |                 | २१४५००        |
| जम्मा  |          | ९८     | ६५    | ६२      | ४३५९   | ८३२    | ८३२    | ९६    | ४०६   | १०५९  | २४८ | ८६५ | ३९                    | २५५    | १८९        |                 | ८९९४४०८३०४८   |

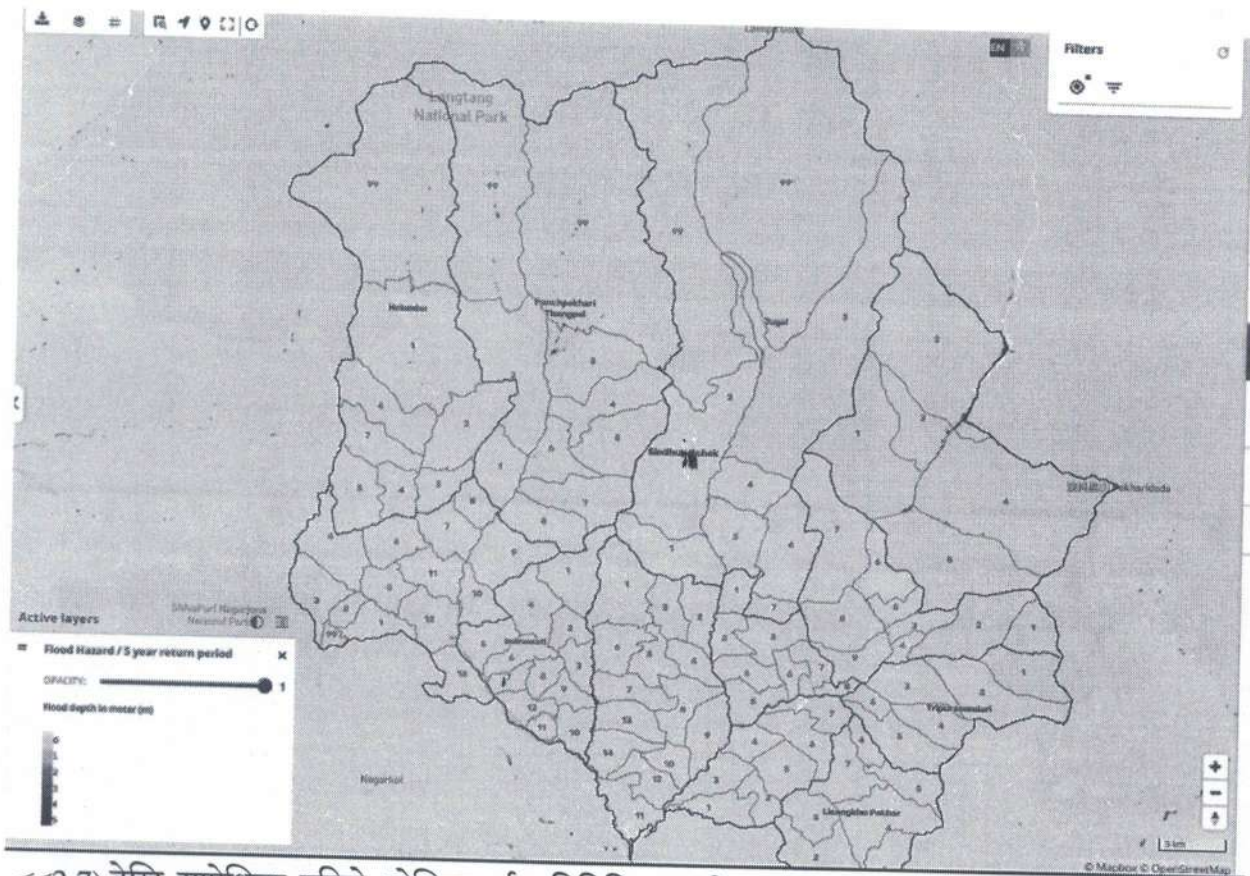
सिन्धुपाल्चोक जिल्लाको विगत १ वर्षमा भएका विपदजन्य घटना विवरण।

| सि.नं. | विपद्   | मानिस  |       |         | चौपाया |       | घर    |       | गोठ | अन्य | पीडित परिवार संख्या | कूल क्षति रु. |
|--------|---------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|-----|------|---------------------|---------------|
|        |         | मृत्यु | घाईते | बेपत्ता | मृत्यु | घाईते | पक्की | कच्ची |     |      |                     |               |
| १      | आगोलागी | ०      | ०     | ०       | ३१     | २     | ०     | ५     | ७   | ११   | ४                   | ६०२००००       |





तलको नक्सा वर्षाले पहिरोको जोखिम नक्साकन हो। यसले ३० मिटर रिजोल्युसनमा सापेक्षिक पहिरो जोखिम (० बाट मापन गरिएको) देखाउँछ, तीन एकाइहरू: वडा, स्थानीय तह, जिल्लार नेपालको भौगोलिक सीमामाले कुनै जोखिम (०), कम जोखिम ( $>0$ ), अपेक्षाकृत उच्च जोखिम



<<2.7) देखि सापेक्षिक पहिरो जोखिमलाई प्रतिनिधित्व गर्दछ

नक्साले विभिन्न अवधिहरूको पहिरोको घटनाहरूको लागि मापन गरिएको हो। यदि निर्दिष्ट अवधिको बाढी घटनाहरू त्यो स्थानमा भइरहेको थियो भने उक्त स्थानहरू पहिरोको जोखिम क्षेत्र भन्ने बुझ्न सकिन्छ।

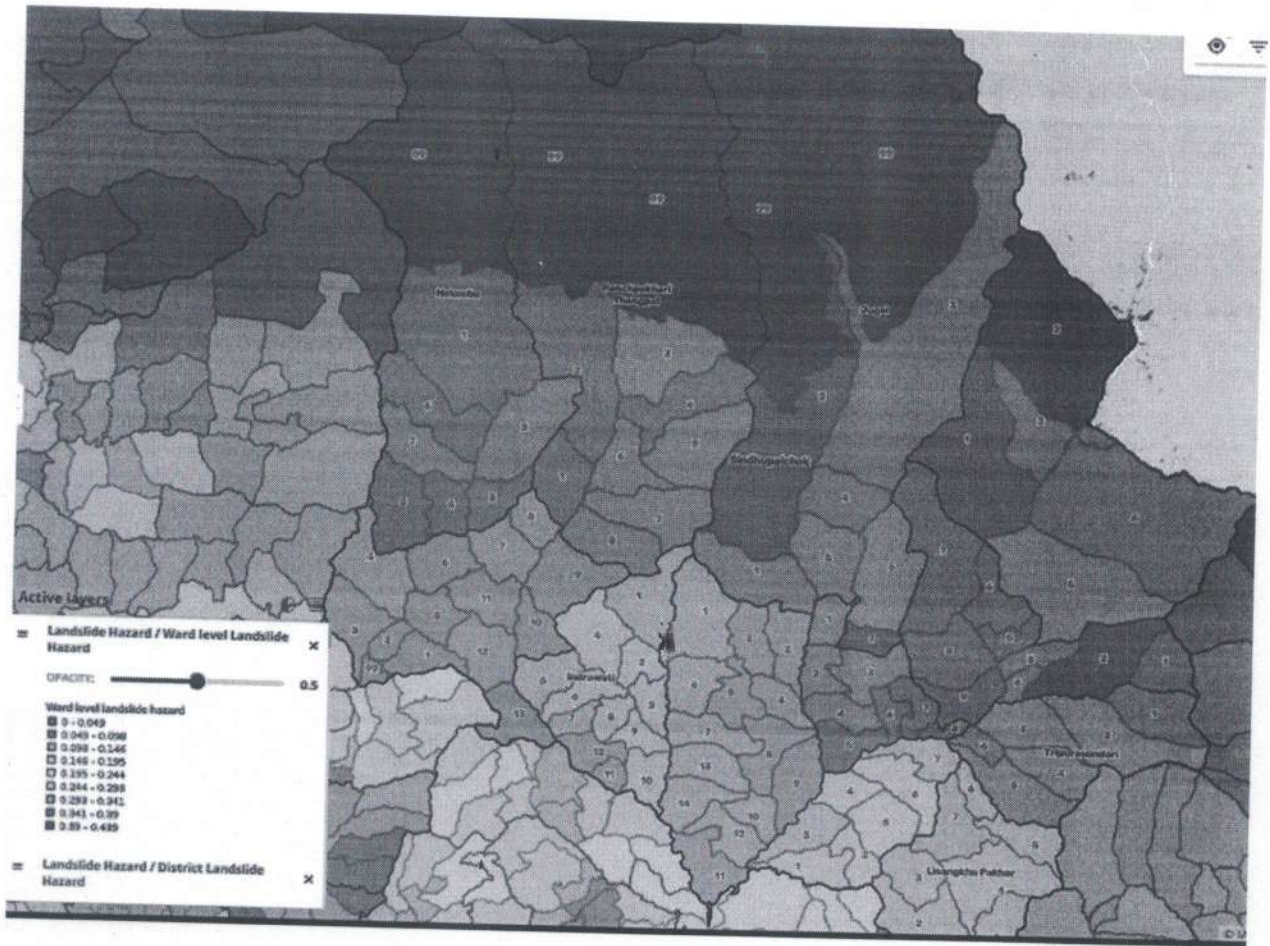


21

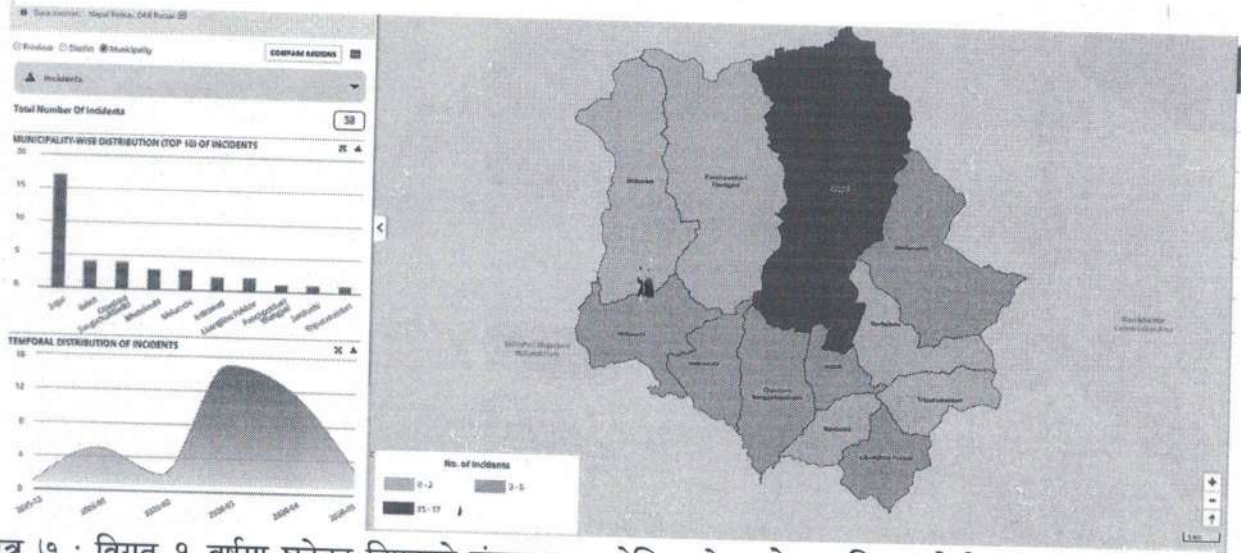


११





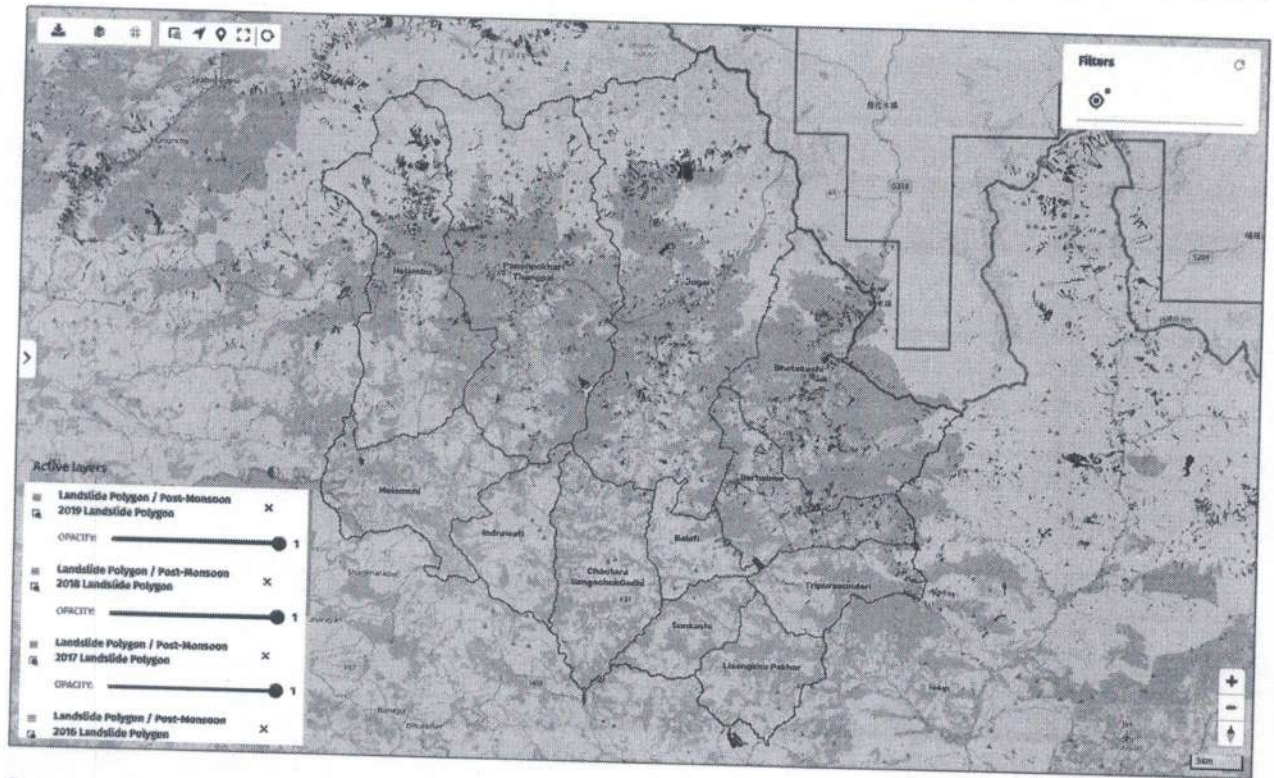
चित्र ६ : पालिका स्तरीय पहिरो जोखिम क्षेत्रहरु, स्रोत : विपद् पोर्टल



चित्र ७ : विगत १ वर्षमा घटेका विपद्को संख्या तथा जोखिम क्षेत्र, स्रोत : विपद् पोर्टल

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक





चित्र ८ : पहिरो जोखिम क्षेत्र, स्रोत : विपद् पोर्टल

#### १.३ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको उद्देश्य

मनसुनका समयमा मनसुन प्रभावितहरूको जीवन र बहुमूल्य सम्पत्तिको संरक्षण तथा सुरक्षा गरी मानिसमाथि पर्ने प्रतिकूल प्रभावको सामना गर्न स्थानीय साधन तथा स्रोतको अधिकतम उपयोग गर्दै प्रभावित समुदायलाई व्यवस्थित, प्रभावकारी र जवाफदेही मानवीय सहयोग उपलब्ध गराउन तथा मनसुन जोखिम न्यूनीकरणका कार्यलाई संस्थागत रूपमा प्रवर्द्धन गर्नु, यस योजनाको मूल उद्देश्य रहेको छ । योजनाका उद्देश्य निम्नवमोजिम छन् :

- \* मनसुन प्रभावित व्यक्ति, परिवार र समुदायलाई तत्काल खोज तथा उद्धार गरी आधारभूत आवश्यकता परिपूर्तिको सुनिश्चितता गर्नु,
- \* मनसुनबाट प्रभावितलाई सुरक्षित र व्यवस्थित जीवनयापनका लागि आधारभूत सहयोगको प्रत्याभूति गर्नु,
- \* उपलब्ध साधन-स्रोतको अधिकतम उपयोग गर्दै साधन स्रोतको खोजी गरी नेपाल सरकार तथा प्रदेश सरकारबाट भएका निर्णयको कार्यान्वयन गर्न सरोकारवाला निकाय तथा संघसंस्थासँग प्रभावकारी समन्वयको सुनिश्चितता गर्नु,
- \* विकास निर्माणका क्रियाकलापमा जोखिम न्यूनीकरण उपायलाई मूलप्रवाहीकरण गरी मनसुनजन्य जोखिम कम गर्न र मनसुन पछिको पुनर्लाभ प्रक्रियालाई अघि बढाउन आत्मासाथ गर्न आधार तयार गर्नु,
- \* जिल्लाका मनसुनजन्य जोखिमको अवस्थालाई आँकलन गर्नु ।

नेपाल सरकार  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक



#### १.४ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको अपेक्षित नतिजा

मनसुन जोखिम व्यवस्थापन भित्र गरिने विभिन्न चरणका कार्यमध्ये मनसुन पुर्व, जोखिम न्यूनीकरणका आधारभूत कार्यहरु, प्रतिकार्यका लागि पूर्वतयारी, मनसुनको अवस्थामा प्रतिकार्य र तत्कालीन पुनर्लाभका लागि कार्य गरिने भएकाले यस योजनाबाट मनसुन प्रभावित मानिसका जिउधनको सुरक्षा, आपतकालीन जीविकोपार्जनमा सहयोगका साथै मनसुनजन्य प्रकोपबाट हुने मानवीय र भौतिक क्षति न्यूनीकरण गर्न सकिने अपेक्षा गरिएको छ ।

यस योजनाका केही अपेक्षित नतिजा निम्नानुसार हुने अपेक्षा गरिएको छ :

- \* मनसुन पहिले गर्नुपर्ने आधारभूत जोखिम न्यूनीकरणका कार्यहरुको सुनिश्चित हुनेछन ।
- \* मनसुनका समयमा मानवीय सहयोग परिचालनलाई व्यवस्थित गर्न सकिनेछ ।
- \* मनसुनजन्य प्रभाव बाट हुनसक्ने जोखिम कम गर्न सरोकारवाला र समुदायबीच सहकार्यको अभिवृद्धि हुनेछ ।
- \* मनसुनजन्य प्रभावबाट प्रभावितलाई आफ्नो अधिकार र दायित्व बारे सचेत हुन अवसर प्राप्त हुनेछ ।
- \* उद्धार र राहत जस्ता कार्यमा प्रभावित समुदायको समान पहुँचको प्रत्याभूति हुनेछ ।
- \* सामाजिक, सांस्कृतिक मर्यादा तथा सद्भाव अभिवृद्धि भई मनसुनको सामना गर्न एकजुट हुने वातावरण तयार हुनेछ ।
- \* क्षेत्रगत रूपमा कामको बाँडफाँड हुने हुँदा मानवीय सहयोग पारदर्शी, प्रभावकारी र व्यवस्थित हुनुका साथै सेवाप्रदायकमा जवाफदेहिता र उत्तरदायित्वको भावनाको विकास हुनेछ ।

#### १.५ मनसुन योजना तयारीको विधि

नेपाल सरकार गृह मन्त्रालयबाट तयार गरिएको मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना तर्जुमा मार्गदर्शन २०६७ अनुसार जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती सिन्धुपाल्चोकले यस जिल्लामा पनि मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना तयार गरी २०६८ सालमा निर्माण भई २०७२ सालमा प्रथम अद्यावधिक गरेकोमा हाल यस योजनालाई समय सापेक्ष अद्यावधिक गर्दा विगतमा मनसुनबाट परेका प्रभावहरुको विश्लेषणमा आधारित रहेको छ र योजना तर्जुमाको प्रयोजनका लागि सबैभन्दा खराब परिस्थितिलाई ध्यानमा राखिएको छ । जिल्लामा क्रियाशील विभिन्न निकायहरुका क्षमता विश्लेषणका आधारमा पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्यका क्रियाकलापका लागि भूमिका तथा जिम्मेवारी निर्धारण गरिएको छ । “पूर्वतयारी” तथा “प्रतिकार्य कार्यक्रम” सम्बन्धी दुवै योजना आपतकालीन योजनामा उल्लिखित प्रमुख गतिविधि हुनेछन् र योजना तर्जुमा गर्दा यसको कार्यान्वयनमा सहयोग उपलब्ध गराउन उपयुक्त निकायको पहिचान पनि गरिएको छ । विगतका मनसुनका घटना, २०७१ सालको जुरेको पहिरो, २०७२ सालको विनासकारी भूकम्प र २०७३, २०७४ सालको भोटेकोशी बाढीको अनुभव तथा सिफारिसहरुलाई हरेक क्षेत्र (Cluster) का लागि योजना तर्जुमा गर्दा ध्यानमा राखिएको छ । यस योजना अन्तर्गत जिल्लाको पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य सम्बन्धी कार्य जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समितिको समन्वयमा गरिएको छ । हरेक विषयगत क्षेत्र (Cluster) मा नेतृत्व प्रदान गर्ने निकायको अगुवाइमा विषयगत क्षेत्र अगुवा (Cluster Lead) ले सो क्षेत्रमा संलग्न विभिन्न निकायबीच समन्वय गर्ने र मनसुनको कारणले हुने बाढी, पहिरो र चट्याङको

परिस्थितिसँग सम्बन्धित सवालहरूलाई सम्बोधन गर्नका निमित्त आफ्नो क्षेत्रको मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको कार्यान्वयन समन्वयात्मक रूपमा गर्दा ती निकायका सबल पक्ष तथा विशेष ज्ञान र उपलब्ध क्षमता माथि ध्यान दिइएको छ । आपतकालीन योजनालाई अन्तिम रूप दिइसकेपछि पूर्वतयारी सम्बन्धी कदममा भएका प्रगतिलाई सुनिश्चित गर्न सो योजनाका समीक्षा जिल्ला विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समितिबाट समीक्षा गरिएको छ । यसका लागि जिल्लामा मनसुन पूर्व तयारी तथा प्रतिकार्यको क्षेत्रमा काम गर्ने विभिन्न सरकारी निकाय, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, राष्ट्रिय एव अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संघसंस्था संग आवश्यक छलफल र ती संस्थाहरूको यससँग सम्बन्धित विगतको अनुभव विश्लेषण गरिएको छ ।

यस योजना तयार गर्दा अबलम्बन गरिएका कार्य तथा विधिहरू निम्न छन् ।

- विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समितिको बैठकबाट यस वर्षको मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना तयार गर्न छलफल तथा सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारीको संयोजकत्वमा मस्यौदा उपसमिति गठन गरिएको ।
- मस्यौदा उपसमिति मार्फत जिल्ला भित्रका स्थानीय तह तथा विषयगत क्षेत्रका प्रतिनिधिहरूसँग छलफल तथा अन्तरक्रिया गरिएको ।
- जिल्लाका सबै स्थानीय तहहरू, सुरक्षा निकाय तथा विषयगत क्षेत्रका जिम्मेवार निकायहरूको मनसुन पूर्वतयारी तथा मौज्जात रहेको विपद् सामग्री यकिन गरी अध्यावधिक गरिएको ।
- सबै स्थानीय तहहरूमा आगामी मनसुनमा हुनसक्ने जोखिमको आकलन गरी त्यस्ता क्षेत्रहरूमा रहेका समुदाय तथा बसोबास गर्ने मानिसहरूको आकलन गरिएको ।
- स्रोत साधनको खोजी गरी तयारी अवस्थामा रहनको लागि विभिन्न गैर सरकारी निकाय, निजी क्षेत्रलगायतका निकायहरूसँग समन्वय गरी स्रोत साधनको अवस्था बुझी तयारी अवस्थामा राखिएको ।
- मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको मस्यौदालाई विषयगत क्षेत्रहरूको बैठकमा पेश गरी थप राय सुझाव सहित तयार गरी जिल्ला विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिति बाट स्वीकृत गराइ लागु गरिएको ।





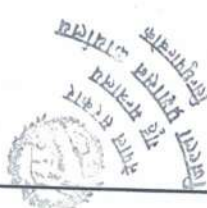
## २. जिल्लाको विपद् जोखिम तथा क्षमता विश्लेषण

### २.१ जिल्लाको विपद् जोखिम विश्लेषण

जिल्लाका विभिन्न स्थानीय तहहरूबाट उपलब्ध भएको तथ्यको आधारमा जिल्लामा मनसुनजन्य विपद्को जोखिममा हुन सक्ने क्षेत्रहरूको विश्लेषण गरिएको छ ।

| स्थानीय तह             | जोखिम रहेका बस्तिहरू                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        | घरधुरी | जनसंख्या | अवरुद्ध हुनसक्ने सडकहरू                                                        | विपद् कोषमा रहेको रकम |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                        | बस्तिहरू                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | संख्या |        |          |                                                                                |                       |
| चौतारा सागाँचोकगढी नपा | वडा नं १ देखि १४ का विभिन्न वस्तीहरू (लेखडाडा, छेकाथोक, बागबजार, खत्रिथोक, दलित वस्ती, वरावोट, कोदारी, पहरिगाउँ, ठकालटोल, भैसे)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | २१     | १७१    | ७७०      | १५                                                                             | ३०००००।००             |
| बाह्रबिसे नपा          | सिमखर्क- उत्तिसे, सिस्ने- दुरुमथली, आमादिङ, आमखर्क, चालिसे (घट्टेखोला पहिरो), थामी टोल (बुडेपा), कर्थली, रातो भीर, रिपार, श्याङसिङ, बेशु नेवार टोल र थामी टोल, डाँडाटोल, गोले टोल, पाल्ते वस्ती, बगर, स्याङसिङ, जिरेलटोल, सिम्ले, कर्थली पुष्कर (भण्डारी टोल), गोम्बे डाँडा, सिरुपाखा मैसीङ, खानी गाउँ (नेवा टोल, थिङ टोल, लामा टोल), निगले, सानो बालुवा, सिस्ने गैरो, सम्शेर डाँडा, नेपाली टोल, भीरकुना, नाङ्गे डाँडा, काङस्योङ (काङसिङ), खोर्सानी डाँडा (भण्डारी टोल), | ७२     | १८६२   | ११०००    | २९<br>नेपाल सरकार<br>गृह मन्त्रालय<br>जिल्ला प्रशासन कार्यालय<br>सिन्धुपाल्चोक | १५०००००।००            |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |     |      |    |            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|------|----|------------|
|                    | <p>सानोपलाती, सुनकोशी, सिम्भुवन पहिरो, सानी पलाती बाहुनगाउँ, साधिखोल्चा, नयाँ खानी बस्ती, पुरानो बजार क्षेत्र, बुगाम (भेडीगोठ), कसेरी, कुखुरे, कल्लेरी (मोक्तान टोल), माथिल्लो सिगाचे, किसनदोर्जे, गुन्सा, काभ्रे, खोराङ, तल्लो सिगाचे, जम्बु, सिरिसे, सोताङ, मान्द्रा, साब्बा, मानेडाँडा (दलित टोल), डाँडा कटेरी, नागपुजे, आरुचे, हुन्डुङ, भीरखर्क, भीरथाप्लो, डाँडागाउँ, खनियाबास, कोलबारी (घट्टेखोला), अमलडाँडा, देउराली/घलंसा, थगम तामाङ बस्ती, थगम दलित बस्ती, घिमिरेछाप, पौडेल टोले, सिलामबारी, मानेस्वारा (माथिल्लो गाउँ), झाँक्रीटोल, तल्लो भट्टे, ओखरबोटे, कुकुरगाडे (तामाखानी), र जुगेपानी, मानेडाँडा बस्ती।</p> | ९९ | ९०८ | ४५४० | ५८ | १९२०९२२।०० |
| <p>मेलम्ची नपा</p> | <p>सिङ्गेश्वरी आ.वि. तथा चिसापानी टोल पहिरो, साउको बारी पहिरो, विरौटा खेत पहिरो, भञ्ज्याङ चिम्ले खेत, प्रहरी चौकी, पौडेल थोक पहिरो, ताउगरो कामीटार खेत, तरकारी संकलन केन्द्र, डाँडागाउँ समिको बोट, डाँडागाउँ नेपाली टोल, डाँडागाउँ गौराटोल, ठुलो पाटा टोल, ठाँसि रुम्टा खेत, जलेश्वरी आ.वि. भवन पाटीगाउँ, कमले फाँट, हल्दार टोल, विचार सिङटोल, निबुगाउँ ठुलो पहिरो, निबुगाउँ हासेडाँडा टोल, नगरचक्रपथ सडक, दलित बस्ती, काब्राको बोट माझ टोल, तल्लो दहपोखरी, डाँडा थोक, गौरुङ थोक, साइदान टोल, बोब्राङ तल्लो बस्ती, पुछाटोल साविक ५ नं वडा, दुलाल टोल, द्वारे टोल, काउले दोभान, ठुलो भञ्ज्याङ,</p>                          | ९९ | ९०८ | ४५४० | ५८ | १९२०९२२।०० |





|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |      |  |             |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|------|--|-------------|
| हेलम्बु गापा | <p>राउतगाउँ, पिप्ले, पाटिभञ्ज्याङ, निगाले, सोते, डाँडाकटेरी, पात्ले सिरान, डिहि, चिप्लिङ, चिलाउने, गेसरडाँडा, अमले, काप्रे, राम्चे खोला, रामपोखरी, पौडेल गाउँ खतिवडा गाउँ खोल्सा, कोटगाउँ खोल्सा, खहरे खोला कुखुरेफाँट, धुसेनी खोला, मगरटोल, प्यूठेबारी, जगरबोट मानेभञ्ज्याङ, घट्टेपाखो, तालामाराङ बजार, डुडे, टार, काडे, लप्से टोल छाप, राम्चे डाँडा, तौथली टोल, दुकुरे डाँडा, गैरिथोक डाँडा, भलगरे टोल भुमस्थान बस्ती, तल्लो खैरे बस्ती, जलवाई देवी बस्ती, छाँयाली डाँडा बस्ती, शिवचोक, खड्काथोक पहिरो, अंधेरीखोला, सुगुरे खोला, बाघमारा, फलामे पाखा, डुडेमरनघाट बस्ती, शिललादेवी मन्दिर परिसर, सहरेखोला साँघखोला, राक्से, सिम्ले बेशी, सहरे बेशी, बगैचा/पाखिन टोल, दनुवार गाउँ तल्लो टोल (घले टोल), जागेधरफाँट, दलित बस्ती आरुखर्क, फट्टे बस्ती, मेलम्ची बजार, थाक्ले बहुसास्कृतिक भवन, गिरान्चौर नाम्दोललिङ बस्ती, गिरान्चौर नमुना बस्ती, नारायणटार, आपघारी सामुदायिक वन, बाह्रबिसे पहिरो नियन्त्रण, बुढाबाजे टोल, ढकालथोक भुजेल टोल, सामाडटोल सामुदायिक भवन, भञ्ज्याङ, दीर्घ साइलाको पहिरो (तामाङ बस्ती संरक्षण साविक १), दनुवार गाउँ, र जर्केखोला।</p> | १७ | ३०० | १५०० |  | ३०,०००००।०० |
| हेलम्बु गापा | तिम्बु, हल्दे, चिउरिखर्क, किउल, भुमेश्वरी, गणेशे, चुरेटार,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | १७ | ३०० | १५०० |  | ३०,०००००।०० |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                       |    |     |      |    |             |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|------|----|-------------|
| इन्द्रावती गापा | पाल्चोक, शेरा, नैरीबेसि, ग्याल्थुङ, दुप्रेबजार, थापाटार, गोरे, चनौटे, उर्लेनि, बोल्दे                                                                                                                                                                 | ६  | २९  | १३०  | ७  | २९,०००००।०० |
| पाँचपोखरी गापा  | भिरखर्क, वडा १-माझि बस्ति, धारापानी कट्टेल टोल वडा-५, माझीबस्ती भण्डारीथोक र दुलालडाडा वडा नं ७, मसार बस्ती र पाटीगाउँ वडा नं १०                                                                                                                      | १३ | २५२ | १२६० | ३  | ७८,०००००।०० |
| जुगल गापा       | भक्तेबारी, बज्रेटोल, दलितटोल, तेन्जीट टोल, गोलेगाउँ, दलित बस्ती, डाले, तोसिबा, सुन्चौर, याग्रीमा टोल, डाडखर्क, गुन्साको चुडचुड डाडा र छेपारे, लप्से, ज्योती टोल, काफ्ले टोल, रातमाटे, नेवारटोल, बालसुन्दर विध्यालय क्षेत्र, दनुवार बस्ती, तिपेनि बजार | ७  | ४०० | २००० | १२ | ९,०००००।००  |
| बलेफी गापा      | कुनेगाउँ, तेगा, सञ्चगाँउ, भुल्के, तिलुम्राङ, घट्टेखोला, ढड्यान                                                                                                                                                                                        | ८  | २०० | ८००  | १५ | १०,०००००।०० |
| सुनकोशी गापा    | वडा नं २ ठोकर्पा, भिरखर्क, काफ्ले, वडा नं ५ भोटेयमुना, राम्चे टोल, रुगाउँ, वडा नं ६ दुल्लीडाँडा, सल्लेरी, भैसीकाटे, सुन्दर डाँडा, अन्तर्पु                                                                                                            | ११ | १०६ | ३०६  | ६  | १०,०००००।०० |



| लिसंखुपाखर<br>गापा                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | १०  | ६०   | ३००   | ३   | ३०,०००००।०० |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-----|-------------|
| त्रिपुरासुन्दरी<br>गापा                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | २८  | २०५  | १२७६  | १६  | ४,९४८८५।००  |
| भिरकुना बस्ती,हिले भस्मे,केपा बस्ती,कान्ते,सेलेले,लाटु<br>यासा,भुमेससथान,भुमे,पवीदल, सित्याम बस्ति, बुट्टे<br>बस्त,पिस्कर, माझटोल बस्ती,जलजले बस्ती,पोखरे<br>बस्ती,याफटा यस्ती,बिगल बस्ती,खागल बस्ती,चिचाती<br>बस्ती,भिमसेन बस्ती,देस्तल बस्ती,जोरपिपल<br>बस्ती,चिलाउने चौतारी बस्ती,नातेधर बस्ती,छिपिगाँउ<br>बस्ती,बाहुन गाउँ यस्ती,तामाङ टोसाउनेपांनी बस्तन्यौपाने<br>टोल बस्ती,बेतेबस्ती                                                                                                                                                     |     |      |       |     |             |
| भोटेकोशी गापा                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ५३  | १६१  | ८०५   | ७   | ७०,०००००।०० |
| खोप्लाङ, फुडमाचे, लार्चा,छेमराङ तातुङ पाङभेला ,मजुवा ,<br>खामखर्क ,न्युसिपाखा ,नादिन , बोक्चेन तातुङ , तामाङ<br>गाउ , दसकिलो नया बस्ती ,फामलीकुना ,लिपिङ , कोदारी<br>गुम्बा , गुरुङ गाउ , मिलन बस्ती , इकु बजार , बल्बु ,<br>मेलाङचाकु , गोर्याङ,सक्टावाल थाङमिलन , छ्यादि , फछ्यादि ,<br>गुन्सा , छ्याङबा ,जाम्बुङ , बुलकुटे , साङपानी , सेपाङ ,<br>हिन्दी , पन्थली थामी गाउ , चाकु बजार , बोसिसा ,<br>धारापानी ,छ्यामडाडा , तोचेपा , फुल्पीङ ,घिच्चे , पाङसेर्पु ,<br>गोलेपा , अन्यली , धनपाल , भाल्डुङ , च्याङसिङ , ताक्पासा ,<br>झीर्पुकुना |     |      |       |     |             |
| जम्मा                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ३४४ | ३८४३ | २४६३८ | १७१ | ३०८१५८०७।   |

२.२ अविरल वर्षाबाट बाढी पहिरोको कारण थुनिन सक्ने नदी नालाहरुको विवरण

| स्थानीय तह                 | जोखिम हुनसक्ने खोलाहरु | प्रभाव पर्ने वडाहरु | जोखिम हटाउन रकेका सामग्री        |
|----------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------------|
| भोटेकोशी गाउँपालिका        | चाकु खोला              | ४ र ५               | सडक विभागको डोजर/टिपर/रोडरोलर    |
|                            | बुलकोटे खोला           | ५                   |                                  |
|                            | छ्यादी खोला            | ५                   |                                  |
|                            | घट्टे खोला             | १ र २               |                                  |
|                            | भोटेकोशी नदी           | सबै वडाहरु          |                                  |
|                            | दुसारे खोला            | १                   |                                  |
| बाह्रबिसे नगरपालिका        | खागदल खोला             | ३ र ५               | सडक विभागको डोजर/टिपर/रोडरोलर    |
|                            | जम्बु खोला             | ५ र ८               | बाह्रबिसे नुप्राको स्काभेटर/टिपर |
|                            | भोटेकोशी नदी           | ५, ६, ७, ८, ९, ३    |                                  |
|                            | घिमिरे छाप खोला        | ८                   |                                  |
|                            | चालिसे वगर सुनकोशी नदी | २ र ४               |                                  |
| त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | सुनकोशी नदी            | १, २, ३             | जेसिबि भाडामा लिनुपर्ने          |
|                            | भोटेकोशी नदी           |                     |                                  |
|                            | तौथली खोला             |                     |                                  |
| सुनकोशी गाउँपालिका         | सुनकोशी नदी            |                     | नभएको                            |
| बलेफी गाउँपालिका           | ब्रम्मायणी नदी         |                     |                                  |
|                            | सुनकोशी नदी            |                     |                                  |
|                            | अधेरी खोला             |                     |                                  |
| हेलम्बु गाउँपालिका         | ग्याल्थुङ खोला         | ४ र ५               | जेसिबि तथा स्काभेटर रहेको        |



|                             |                 |                            |  |                            |
|-----------------------------|-----------------|----------------------------|--|----------------------------|
|                             | तालामाराङ खोला  | ५                          |  |                            |
|                             | गोरे खोला       | ६ र ७                      |  |                            |
|                             | तिम्बु खोला     | १                          |  |                            |
|                             | मेलम्ची नदी     | सबै वडाहरु                 |  |                            |
| मेलम्ची नगरपालिका           | मेलम्ची नदी     | ६, ७, ८, ९, १०, ११, १२, १३ |  | जेसिबि र स्काभेटर रहेको    |
|                             | इन्द्रावती नदी  | ७, ८                       |  |                            |
|                             | ढाड खोला        | १३                         |  |                            |
|                             | जेके खोला       | १, १२, १२                  |  |                            |
|                             | सिन्धु खोला     | ३, ४, ५, २, १२             |  |                            |
|                             | जागेधर खोला     | ११ -                       |  |                            |
|                             | तालामाराङ खोला  | ६ र ४                      |  |                            |
| पाँचपोखरी थाङपाल गाउँपालिका | याङ्गी खोला     | सबै वडाहरु                 |  | जेसिबि भाडामा लिनपर्ने     |
|                             | लौके खोला       | सबै वडाहरु                 |  |                            |
|                             | हाडी खोला       |                            |  |                            |
| जुगल गाउँपालिका             | नेशम खोला       | ३                          |  | जेसिबि तथा स्काभेटर भाडामा |
|                             | पाङताङ खोला     | ४                          |  | हाइड्रोपावरको जेसिबि तथा   |
|                             | गोल्चे खोला     | २                          |  | स्काभेटर                   |
|                             | बराम्ची खोला    | ५                          |  |                            |
|                             | ब्रम्मायणी खोला | सबै वडाहरु                 |  |                            |
| चौतारा सागौचोकगढी नगरपालिका | सुनकोशी नदी     | ९ र १०                     |  | जेसिबि टिपर                |
|                             | इन्द्रावती नदी  | १४ र ११                    |  |                            |

|                       |                |                 |  |
|-----------------------|----------------|-----------------|--|
|                       | इयाडी खोला     | ७, ६            |  |
|                       | कुविण्डे खोला  | १, २, ३, ४      |  |
| इन्द्रावती गाउँपालिका | इन्द्रावती नदी | १२, ११, ७       |  |
|                       | इयाडी खोला     | १, २, ३, ९, २१० |  |





२.३जिल्लामा उपलब्ध साधन तथा स्रोत

जिल्लामा मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्योजनाकार्यान्वयन गर्न मानव संसाधन सहित अन्य साधन-स्रोतको अवस्था निम्नअनुसार छ :

| क्र.स. | विवरण                                          | उपलब्धता            | स्थिति      | उपलब्ध हुने स्रोत                                |
|--------|------------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------------------------|
| १      | वारुणयन्त्र                                    | १                   | चालु हालतमा | चौसान.पा.                                        |
| २      | जेसिभि डोजर                                    | २० निर्माण व्यवसायी | चालु हालतमा | निर्माण व्यवसायी संघ, स्थानीय तह                 |
| ३      | एक्साभेटर                                      | १७                  | चालु हालतमा | निर्माण व्यवसायी, स्थानीय तह                     |
| ४      | डाक्टर, नर्स,<br>स्वास्थ्य सहायक               | ७५०                 |             | जिल्ला अस्पताल, स्थानीय तह                       |
| ५      | इन्जिनियर                                      | १०३                 |             | जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय                      |
| ६      | स्वयंसेवक                                      | ३००                 |             | पुर्वाधार विकास कार्यालय, स्थानीय तह             |
| ८      | आपतकालीन चालक                                  |                     |             | गै.स.स., ने.रे.सो                                |
| ९      | मनसुनको समयमा<br>सामान सुरक्षा<br>भण्डारण      | उपलब्ध छ            |             | सुरक्षा निकाय, स्थानीय तह, उद्योग<br>बाणिज्य संघ |
| १०     | यातायातका साधन<br>ट्रक, बस, माइक्रो<br>बस, जिप | ५००                 |             | यातायात व्यवसायि                                 |
| ११     | खाद्य, कपडा, भाँडावर्तन                        | ५०० थान             |             | जि.वि.व्य.स., ने.रे.सो.                          |

|    |                                              |                                                |  |                                               |                                                   |
|----|----------------------------------------------|------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| १२ | उद्धारकर्मी र राहत व्यवस्थापन सहयोगी जनशक्ति |                                                |  |                                               | नेरेसो, नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी |
| १४ | स्वच्छ सुलभ पिउने पानी                       | छ                                              |  | पर्याप्त र व्यवस्थित नभएको                    | खानेपानी तथा सरसफाइ डिभिजन कार्यालय               |
| १४ | स्वास्थ्य संस्था                             | न.पा.गा.पा. तहमा १२८ जिल्लामा १                |  | स्वास्थ्यकर्मी र आपतकालीन औषधि पर्याप्त नभएको | स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय तह                    |
| १६ | शैक्षिक संस्थाहरू                            | ४५५ शिक्षण संस्था                              |  | बाल कलबहरू जनचेतना अभिवृद्धिमा लाग्न सक्ने    | स्थानीय शिक्षा शाखा, शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई |
| १७ | सडक सञ्जाल                                   | पक्कीसडक -११० किमि, ग्राभेल सडक - ४३किमि       |  |                                               |                                                   |
| १८ | नेपाली सेना                                  | श्री इन्द्रध्वज गण, जनशक्ती ८१३                |  |                                               |                                                   |
| १९ | नेपाल प्रहरी                                 | जि.प्र.का - १<br>इ.प्र.का. - ६<br>जनशक्ती- ४५० |  |                                               |                                                   |

22/



|    |                                                         |                       |               |              |  |
|----|---------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|--------------|--|
| २० | सशस्त्र प्रहरी बल नं<br>१६ गण हे क्वा,<br>सिन्धुपाल्चोक | ५ वटा<br>जनशक्ती- ३८६ |               |              |  |
| २१ | नेपाल टेलिकम                                            | सदरमुकाम १ मेलम्ची १  |               |              |  |
| २२ | महिला स्वास्थ्य<br>स्वयंमसेविका                         | ७६५                   | तालिम प्राप्त | प्रत्येक वडा |  |



जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
भट, जिल्ला  
नेपाल

#### २.४ पुर्वाधार विकास कार्यालय बाट जिल्लामा संचालन भएका ठुला सडक योजना तथा जनसक्तिहरु

| क्र.सं. | योजनाको नाम                                            | ठेगाना                                    | साईट<br>ईन्चार्जकोनाम | निर्माणव्यवसायी                                | निर्माणव्यवसायीको<br>सम्पर्क नं. | निर्माणास्थलमारहेका<br>ईक्युमेन्टहरु                        |
|---------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| १       | खागदल दोभान<br>घर्तीटोल सडक                            | बाह्रविसे नगरपालिका - ३,<br>सिन्धुपाल्चोक | ई. पुजन पोखरेल        | M/S Lama-<br>Baikuntha JV                      | 9849555338                       | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| २       | छापभञ्ज्याङ<br>ठाँटिपोखरी<br>ढाँडखोला फट्केध्वर<br>सडक | मेलम्ची नगरपालिका ,<br>सिन्धुपाल्चोक      | ई. सुजन भट्ट          | M/S KRISH-TSN<br>JV, Shantinagar,<br>Kathmandu | 9851087233                       | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ३       | चौतारा सिपाघाट                                         | ईन्द्रावती गाँ.पा.-७,८ र ९,               | ई. सुजन भट्ट          | M/S Pacific<br>Engineering                     | 9746283680                       | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-                                 |

|   | कार्तिक काठमाण्डौ सडक                                       | सिन्धुपाल्चोक                                                     |                          | Company Pvt. Ltd., Kathmandu                 |            | टयाक्टर समेत अन्य सामग्री ।                                |
|---|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------|
| ४ | चौतारा नवलपुर<br>मेलम्ची सडक चेनेज<br>८+२०० -<br>१६+२०० सडक | ईन्द्रावती गाँ.पा.,<br>सिन्धुपाल्चोक                              | ई. सुजन भट्ट             | M/S Bhandari-<br>Golmeshwor-<br>Amarjyoti JV | 9851130765 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>टयाक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ५ | बलेफी जलबिरे<br>कार्तिक तेम्बाथान<br>सडक                    | बलेफी गाउँपालिका-२, जुगल<br>गाउँपालिका-४,५,१,<br>सिन्धुपाल्चोक    | ई. शत्रुघन<br>कुमार यादव | M/S<br>Contech/Jayee<br>JV, Kathmandu        | 9851162964 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>टयाक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ६ | चौतारा नवलपुर<br>मेलम्ची सडक-<br>चौतारा इयाडि खण्ड          | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा.-<br>५,६, सिन्धुपाल्चोक                   | ई. शत्रुघन<br>कुमार यादव | M/S<br>Siddhababa<br>Pvt. Ltd.<br>Sindhuli   | 9854041467 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>टयाक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ७ | नौविसे चौतारा<br>सडक                                        | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा.-<br>४,५ बलेफी गा.पा -२,<br>सिन्धुपाल्चोक | ई. शत्रुघन<br>कुमार यादव | M/S Motidan<br>Construction                  | 9840737798 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>टयाक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ८ | मेलम्ची चौतारा<br>सडक                                       | मेलम्ची नगरपालिका -१०,<br>सिन्धुपाल्चोक                           | ई. सुजन भट्ट             | M/S OM<br>Buddha-<br>Nayayug JV,<br>Dolakha  | 9851199357 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>टयाक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ९ | बाह्रविसे सुनकोशी                                           | बाह्रविसे नगरपालिका,                                              | ई. पुजन पोखरेल           | M/S<br>Kanchharam                            | 9851349514 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-                                |

| धुस्कुन पिस्कर सडक                               | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक | Construction Company Pvt. Ltd                                      | टयाक्टर समेत अन्य सामग्री ।                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १० पधेराको खोल्ची महादेवस्थान सिन्धुखोला सडक पुल | मेलम्ची नगरपालिका, सिन्धुपाल्चोक          | ई. शत्रुघन कुमार यादव<br>M/S Aakash Nirman Sewa                    | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-टयाक्टर समेत अन्य सामग्री ।                                                                                                    |
| ११ टुडसी -पिस्कर जोड्ने दावी खोला पुल            | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक | ई. पुजन पोखरेल<br>M/S Bhagwati-Ephphant JV, Bhaktapur              | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-टयाक्टर समेत अन्य सामग्री ।                                                                                                    |
| १२ दुडघा थली लाटु जोड्ने सुनकोशी पुल             | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक | ई. पुजन पोखरेल<br>M/S Bhagwati Nirman Sewa, Kavrepalanchok         | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-टयाक्टर समेत अन्य सामग्री ।                                                                                                    |
| १३ मेलम्ची शिखरपुर जोड्ने पक्की मोटर पुल         | मेलम्ची नगरपालिका, सिन्धुपाल्चोक          | ई. सुजन भट्ट<br>M/S Jay Bishnu Nirman Sewa Pvt.Ltd.                | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-टयाक्टर समेत अन्य सामग्री ।                                                                                                    |
| १४ तेम्बाथाङ तेगा झोलुङ्गे पुल                   | जुगल गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक            | ई. शत्रुघन कुमार यादव<br>M/S Pramila Nirman Sewa, Kalikot          | <br>प्रधानमन्त्रीको कार्यालय<br>नेपाल सरकार<br>महानगरपालिका<br>काठमाडौं |
| १५ बोक्से खोला झोलुङ्गे पुल                      | बलेफि गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक           | ई. शत्रुघन कुमार यादव<br>M/S Y.K. Sisne/Shobha Krishna/Kapur J.V., | 9845138384                                                                                                                                                |



|    |                                                                       |                                      |                           |                                                        |            |                                                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------|
| १६ | चौतारा नवलपुर<br>मेलम्ची सडक<br>(चेनेज १६+२००<br>देखि २५+०००<br>सम्म) | ईन्द्रावती गाँ.पा.,<br>सिन्धुपाल्चोक | ई. शत्रुघ्न<br>कुमार यादव | M/S Saras-<br>Sindhuli<br>JV,Kamalamai<br>06, Sindhuli | 9854041291 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
|----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------|

२.५ मनसुनको अवस्थामा तुरुन्त खटिन सक्ने जनशक्तिको विवरण

| क्र स | संस्थाको नाम           | खटिने जनशक्ति                 | कैफियत |
|-------|------------------------|-------------------------------|--------|
| १     | नेपाल प्रहरी           | ४५० जना                       |        |
| २     | इन्द्रध्वज गण          | ८१३ जना                       |        |
| ३     | ससख प्रहरी बल          | ३८६ जना                       |        |
| ४     | रेडक्रस सोसाइटी        | ५० जना                        |        |
| ५     | नेपाल स्काउट           |                               |        |
| ६     | प्राथमिक तालिम प्राप्त | २७२ जना (सामुदायिक स्वयंसेवक) |        |
| ७     | अन्य                   |                               |        |



## खण्ड दुई: मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य सम्बन्धी जिम्मेवार निकाय

### २.१ जिल्ला मनसुन प्रतिकार्य कमाण्ड पोष्ट

मनसुनको सुरुवातसँगै जिल्ला मनसुन कमाण्ड पोष्ट तत्काल स्थापना भई आफ्नो जिम्मेवारी बहन गर्ने छन् । जिल्ला मनसुन कमाण्ड पोष्टको बनावट निम्न अनुसार रहने छ ।

- प्रमुख जिल्ला अधिकारी- संयोजक
- प्रमुख सेनानी, इन्द्रध्वज गण- सदस्य
- प्रमुख, जिल्ला प्रहरी कार्यालय- सदस्य
- प्रमुख, सशस्त्र प्रहरी बल नं १६ गण- सदस्य
- प्रमुख, राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय - सदस्य
- प्रमुख, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी- सदस्य
- प्रमुख, गैर सरकारी संस्था महासंघ- सदस्य
- आवश्यकता अनुसार विज्ञलाई आमन्त्रण गर्न सकिने कमाण्ड पोष्टको मुख्य जिम्मेवारी



- मनसुनजन्य विपद्को बेला समग्र प्रतिकार्यको नेतृत्व गर्ने।
- मनसुनजन्य विपद्को अवधिमा प्रभावकारी प्रतिकार्यको लागि जिम्मेवार निकायलाई निर्देशन दिने।
- मनसुनजन्य अवस्थाको निरन्तर निगरानी गर्ने र स्थिति प्रतिवेदन अनुसार जिम्मेवार निकायलाई तत्काल आवश्यक कार्य गर्न निर्देशन दिने ।
- मौसमको पूर्वानुमानका आधारमा सम्भावित विपद्को पूर्वसूचना प्रवाहको नेतृत्व गर्ने।
- मनसुनजन्य विपद्को अवधिमा साधन स्रोत परिचालनको समन्वय तथा नेतृत्व गर्ने।
- मनसुनजन्य विपद्को बेला सम्पूर्ण सूचना प्रवाहको नेतृत्व तथा व्यवस्थापन गर्ने।

२.२विषयगत क्षेत्र )Cluster Lead(

| क्र.सं. | कार्यक्षेत्र(Cluster)                        | जिम्मेवार निकायहरु(Cluster Agency)                                                                              |
|---------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १       | समन्वय, खोजी तथा उद्धार, आपतकालीन व्यवस्थापन | जिल्ला प्रशासन कार्यालय/ जिल्ला सुरक्षा समिति                                                                   |
| २       | खाद्य तथा कृषि                               | प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना, कृषि विकास सेवा केन्द्र, स्थानीय तहमा रहेको कृषि विकास इकाई,            |
| ३       | आपतकालीन आश्रय, गैरखाद्य सामग्री             | पुर्वाधार विकास कार्यालय, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, सघन शहरी तथा भवन निर्माण आयोजना, डिभिजन वन कार्यालय, स्थानीयतह |
| ४       | खानेपानी स्वास्थ्यसरसफाइ                     | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय, जिल्लाजनस्वास्थ्य कार्यालय                                                 |
| ५       | आपतकालीन स्वास्थ्यपोषण                       | जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय, जिल्ला अस्पताल, खाद्य तथा पोषणसुधार आयोजना, स्थानीय तहमा रहेको स्वास्थ्य शाखा/इकाई |
| ६       | आपतकालीन शिक्षा                              | जिल्ला शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई, स्थानीय तहमा रहेका शिक्षा शाखा                                             |
| ७       | आपतकालीन संरक्षण                             | जिल्ला समन्वय समिति, स्थानीय तहमा रहेकामहिला, बालबालिका जेष्ठ नागरिक इकाई, गैर सरकारी संस्थाहरु                 |



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन  
सिन्धुपाल्चोक



# खण्ड तीन: विषयगत क्षेत्र तथा सम्बन्धित निकायको मनसुन पूर्वतयारी र प्रतिकार्य योजना

३. खोज, उद्धार तथा समन्वय

| सि.न. | क्रियाकलाप                                                                                                                        | जिम्मेवारी                                                                        | सहयोगी निकाय                                                                                                                                                                                                                           | समय                                |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| १     | बाढी, पहिरो तथा डुवानको जोखिममा रहेका बस्तीहरूको पहिचान गरि पुर्ब सूचना दिने र समुदायमा रहेका संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसार गर्ने | जिल्ला विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती /स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति | <ul style="list-style-type: none"> <li>जल तथा मौषम विज्ञान विभाग</li> <li>सुरक्षा निकायहरु</li> <li>जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र</li> <li>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> <li>नेपाल पत्रकार महासंघ</li> <li>संचार माध्यम</li> </ul> | जेठ १८ गते भन्दा अगाडिदेखि निरन्तर |
| २     | हेभि उपकरण सहित आवश्यक न्यूनतम उद्धार सामग्री सहित खोज तथा उद्धार योजना तयारी गर्ने                                               | जिल्ला प्रशासन कार्यालय/<br>सुरक्षा निकायहरु/<br>स्थानीय तह                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>जि.स.स,</li> <li>निर्माण व्यवसायी संघ</li> <li>एम्बुलेन्स सञ्चालन निकाय</li> <li>सडक डिभिजन कार्यालय</li> <li>पूर्वाधार विकास कार्यालय</li> </ul>                                               | जेठ पहिलो हप्ता                    |
| ३     | विपद्को समयमा खोज, उद्धार तथा राहतको लागि हेलिकप्टरको व्यवस्थापन गर्ने                                                            | प्रमुख जिल्ला अधिकारी                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>इन्द्रध्वज गण</li> <li>स्थानीय तह</li> </ul>                                                                                                                                                    | विपद्को समयमा                      |
| ४     | जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्रलाई तयारी अवस्थामा राख्ने                                                                     | जिल्ला प्रशासन कार्यालय                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>राष्ट्रिय आपतकालीन कार्य संचालनकेन्द्र</li> <li>नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल</li> </ul>                                                                                                | निरन्तर                            |



|   |                                                                                                        |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                         |                       |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|   |                                                                                                        |                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> </ul>                                                                                                                                                                 |                       |
| ५ | <p>राहत सामग्रीहरूको उचित भण्डारण गर्ने तथा जिल्लामा भएको भण्डारणको अनुगमन गरी अध्ययनवर्धक गर्ने</p>   | <p>इन्द्रध्वज गण/ जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती /स्थानीय तहहरू</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>सुरक्षा निकायहरू</li> <li>जिल्ला आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र,</li> <li>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> </ul>                                                                                         | असार पहिलो हप्ता देखि |
| ६ | <p>जोखिम न्यूनीकरणको लागि आवश्यक सामग्री ( तारजाली लगाएत) खरिद गरी तयारी अवस्थामा राख्ने</p>           | <p>भू तथा जलाधार व्यवस्थापन कार्यालय/ जलस्रोत तथा सिंचाइ डिभिजन कार्यालय</p>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>स्थानीय तह</li> <li>पूर्वाधार विकास कार्यालय</li> <li>सडक डिभिजन कार्यालय</li> <li>सुरक्षा निकायहरू</li> </ul>                                                                                   | निरन्तर               |
| ७ | <p>सुरक्षा निकायहरूलाई तैनाथी अवस्थामा राख्ने</p>                                                      | <p>जिल्ला सुरक्षा समिति</p>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती</li> <li>नेपाली सेना</li> <li>नेपाल प्रहरी</li> <li>सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल</li> </ul>                                                          | निरन्तर               |
| ८ | <p>पूर्व सूचना प्रणाली बाट प्राप्त सूचना लाई जोखिम हुनसक्ने समुदाय सम्म पुर्याउने व्यवस्थापन गर्ने</p> | <p>जिल्ला आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र</p>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>जल तथा मौसम विज्ञान विभाग जलमापन केन्द्रहरू</li> <li>वर्षा मापन केन्द्र</li> <li>सुरक्षा निकायहरू</li> <li>स्थानीय तहहरू</li> <li>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, उपशाखाहरू</li> <li>FM रेडियो</li> </ul> | निरन्तर               |



21

|    |                                                                                      |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|    |                                                                                      |                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>विपद फोकल पर्सन</li> </ul>                                                                                                                                                               |          |
| ९  | मुख्य नदिहरुमा बाढीको बहाव मापनकोसूचना संकलन गर्ने                                   | जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>जल तथा मौसम विज्ञान विभाग जलमापन केन्द्रहरु</li> <li>बर्षा मापन केन्द्र</li> <li>राष्ट्रिय आपतकालीनकार्य संचालन केन्द्र</li> </ul>                                                       | निरन्तर  |
| १० | विपदको समयमा सूचना संकलन तथा राहत वितरण लगायतका क्रियाकलापमा एकद्वार प्रणाली अपनाउने | जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती /स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति | <ul style="list-style-type: none"> <li>नेपाली सेना</li> <li>नेपाल प्रहरी</li> <li>सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल</li> <li>नेरेसो जिल्ला शाखा</li> <li>नेपाल पत्रकार महासंघ</li> </ul>                                                  | विपद पछि |
| ११ | रेडियो सेट र विपदको समयमा संचार प्रणालीलाई व्यवस्थित बनाउने                          | जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल</li> <li>जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र</li> <li>नेपाल टेलिकम</li> <li>नेपाल विद्युत प्राधिकरण</li> <li>नेरेसो जिल्ला शाखा</li> </ul> | निरन्तर  |
| १२ | जिल्ला/स्थानीय स्वयंसेवकको परिचालन गर्ने                                             | जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती /स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति | <ul style="list-style-type: none"> <li>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> <li>जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैर सरकारी संघ संस्था</li> </ul>                                                                                                  | निरन्तर  |



|    |                                                                           |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                              |
|----|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| १३ | घटना लगतै र घटना पश्चात द्रुत सर्वेक्षण र सूचना संकलन                     | स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल</li> <li>स्थानीय तह</li> <li>जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र</li> <li>नेरसो जिल्ला शाखा</li> <li>स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति</li> <li>सुरक्षा निकायहरु</li> <li>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> </ul> | विपदको समयमा                 |
| १४ | विपदको समयमा हेलप डेक्स स्थापना गर्ने                                     | जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिति | <ul style="list-style-type: none"> <li>स्थानीय तह</li> <li>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> <li>गैर सरकारी संस्थाहरु</li> <li>संचार माध्यमहरु</li> </ul>                                                                                                                                          | विपद पश्चात                  |
| १५ | जिल्लागत प्रभावमा आधारित पुर्वानुमान लाई समुदाय तहमा सूचना संप्रेषण गर्ने | जिल्ला आपतकालिन कार्यक्षालन केन्द्र,             |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | मनसुन सुरु भए पश्चात निरन्तर |

#### ४. खाद्य सामग्री तथा कृषि : उद्योग बाणिज्य संघ, प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण, स्थानीय तहका कृषि शाखा

| सि.नं. | क्रियाकलाप                                                          | जिम्मेवारी                                                                      | सहयोगी निकाय                                      | समय                |
|--------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------|
| १      | खाद्य सामग्रीको मौज्दात बिबरण अध्यावधिक गर्ने                       | जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिति                                | उद्योग बाणिज्य संघ /स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति | असारको पहिलो हप्ता |
| २      | विपदको समयका लागि खाद्य सामग्रीव्यवस्थापनगर्ने                      | जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिति /स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति | उद्योग बाणिज्य संघ गैरसरकारी संघ संस्था           | असारको पहिलो हप्ता |
| ३      | आफ्नो मातहतमा रहेको सवारी साधन, कृषि प्राविधिकहरुलाई तयारी अवस्थामा | प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना                                          | स्थानीय तह, कृषि तथा पशु शाखा                     | निरन्तर            |



| राखे |                                                                                                                                                                                                          |                                        |                                                                                                                                                                                         |                                          |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| ४    | मनसुनको समयमा हुनसक्ने सम्भावितक्षति तथा प्रकोपका बारेमा सामुदायिक संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसारको व्यवस्था मिलाउने                                                                                      | प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना | जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती<br>जिल्ला स्थित सरकारी तथा गै.स.स.<br>स्थानीय तह, कृषि तथाशाखा<br>स्थानीय तह, कृषि तथाशाखा<br>स्थानीय तह, कृषि तथाशाखा<br>संचार माध्यम | मनसुन सुरु हुनु पूर्वको समय देखि निरन्तर |
| ५    | प्रभावमा आधारित पूर्व सूचना प्रणालीको आधारमा जल तथा मौसम विज्ञान विभागले जारी गरेको सुचनालाई समुदाय स्तसम्म पुर्‍याउने कृषि जन्तु बालीनालीमा पर्न सक्ने प्रभावलाई न्यूनीकरण गर्न आवश्यक पूर्वतयारी गर्ने | प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना |                                                                                                                                                                                         | मनसुन अवधिभर                             |

५. अस्थायी आवास तथा गैह्र खाद्य सामग्री व्यवस्थापन : नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, पुर्वाधार विकास कार्यलय शहरी बिकास तथा भवन कार्यलय, डिभिजन वन कार्यलय

| सि.नं. | क्रियाकलाप                                                                                | जिम्मेवारी                                                      | सहयोगी निकाय                                                   | समय                    |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------|
| १      | जल तथा मौसम विज्ञान विभाव बाट जारी प्रभावमा आधारित मौसम पुर्वानुमानको आधारमा अस्थायी आवास | जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती / स्थानीय विपद | सुरक्षा निकायहरु<br>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी<br>डिभिजन वन कार्यलय | असार पहिलो हप्ता भित्र |



|   | योजनाको लागि सुरक्षित स्थान तथा सामग्रीको पहिचान तथा अद्यावधिक गर्ने                 | व्यवस्थापन समिति                                                                   | शहरी विकास तथा भवन कार्यालय<br>गैर सरकारी संस्था                                                                                     |               |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| २ | विपद् पश्चात अस्थायी आवास निर्माण गर्ने                                              | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी                                                              | सुरक्षा निकायहरु, स्थानीय निकायहरु, जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैह्र सरकारी संघ संस्था, शहरी विकास तथा भवन कार्यालय, डिभिजन वन कार्यालय | विपद् पश्चात  |
| ३ | आपतकालीन अवस्थामा अस्थायी आवास निर्माणका लागि प्राविधिक सहयोग गर्ने                  | सुरक्षा निकायहरु, जिल्ला पूर्वाधार विकास कार्यालय                                  | स्थानीय तह<br>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी<br>शहरी विकास तथा भवन कार्यालय<br>डिभिजन वन कार्यालय                                             | निरन्तर       |
| ४ | आपतकालीन अवस्थामासामग्री भण्डारणका लागि क्याम्प व्यवस्था गर्ने                       | स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति                                                     | सुरक्षा निकायहरु<br>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी<br>गैरसरकारी संस्थाहरु                                                                     | विपद्को समयमा |
| ५ | तत्काल राहत वितरणका लागि गैह्र खाद्य सामग्रीस्पेयर मापदण्ड अनुसार व्यवस्थापन गर्ने । | स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति/ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी                              | गैरसरकारी संस्थाहरु                                                                                                                  | विपद्को समयमा |
| ६ | आपत्कालिन प्रतिकार्य योजना कार्यान्वयन गर्ने                                         | जिल्ला विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिति / स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी<br>शहरी विकास तथा भवन कार्यालय<br>डिभिजन वन कार्यालय ।                                                         | विपद् पश्चात  |



|   |                                                                 |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                        |              |
|---|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ७ | अस्थायी आवास व्यवस्थापनका लागि विभिन्न निकायलाई सहजीकरण गर्ने । | जिल्ला विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन समिती / स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति | <ul style="list-style-type: none"> <li>• नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> <li>• शहरी विकास तथा भवन कार्यालय</li> <li>• डिभिजन वन कार्यालय ।</li> <li>• पत्रकार महासंघ ।</li> <li>• गै स स महसंघ ।</li> </ul> | विपदको समयमा |
|---|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|

६ स्वास्थ्य तथा पोषण : जनस्वास्थ्य कार्यालय, खाद्य तथा पोषण सुधार आयोजना, स्थानीय तहका स्वास्थ्य शाखा

| सि.नं. | क्रियाकलाप                                                  | जिम्मेवारी                                                                                                                                   | सहयोगी निकाय                                                                                                                                     | समय     |
|--------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| १      | Rapid Response Team तयारी अवस्थामा राख्ने                   | • जनस्वास्थ्य कार्यालय,                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• चौतारा अस्पताल,</li> <li>• स्थानीय तहका स्वास्थ्य संस्थाहरु</li> </ul>                                  | निरन्तर |
| २      | सरुवा रोग फैलन नदिन तयारी अवस्थामा रहने तथा सतर्कता अपनाउने | <ul style="list-style-type: none"> <li>• स्थानीय तह</li> <li>• जनस्वास्थ्य कार्यालय</li> <li>• खानेपानी तथा सरफाइ डिभिजन कार्यालय</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• चौतारा अस्पताल,</li> <li>• स्थानीय तहका स्वास्थ्य संस्थाहरु</li> <li>• नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> </ul> | निरन्तर |
| ३      | अत्यावश्यक औषधी तथा औषधीजन्य सामग्री तयारी अवस्था           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• स्थानीय तह</li> <li>• जनस्वास्थ्य कार्यालय</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• चौतारा अस्पताल,</li> <li>• स्थानीय तहका स्वास्थ्य संस्थाहरु</li> <li>• नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> </ul> | निरन्तर |
| ४      | एम्बुलेन्स व्यवस्थापन                                       | • जिल्ला एम्बुलेन्स व्यवस्थापन समिति                                                                                                         | • एम्बुलेन्स सेवा प्रदायकहरु                                                                                                                     | निरन्तर |



|   |                                                           |                                   |                                                                                                                           |               |
|---|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ५ | विपद्को समयमा मनोपरामर्श केन्द्रको स्थापना र संचालन गर्ने | • जनस्वास्थ्य कार्यालय/स्थानीय तह | • स्थानीय तहका स्वास्थ्य शाखाहरु<br>• नेपाल रेडक्रस सोसाइटी                                                               | विपद्को समयमा |
| ६ | EMT, RRT तथा Medicolegal Team तयारी अवस्थामा राख्ने       | • चौतारा अस्पताल /स्थानीय तह      | • जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति<br>• जनस्वास्थ्य कार्यालय<br>• नेपाल रेडक्रस सोसाइटी<br>• स्थानीय तहका स्वास्थ्य सस्थाहरु | निरन्तर       |

७. आपतकालीन शिक्षा : शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ/शिक्षा शाखा (स्थानीय तह)

| सि.नं. | क्रियाकलाप                                                                            | जिम्मेवारी | सहयोगी निकाय                                                                                               | समय              |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| १      | विपद्बाट प्रभावित हुन सक्ने विद्यालय तथा विद्यार्थी हरको यकिन गर्ने                   | स्थानीय तह | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ                                                                               | नियमित           |
| २      | जोखिम क्षेत्रका विद्यालयको एकीन गर्ने                                                 | स्थानीय तह | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ                                                                               | नियमित           |
| ३      | विपद्को समयमा अस्थायी रुपमा पठन पाठन गर्न अस्थायी सिकाइ केन्द्रहरुको व्यवस्थापन गर्ने | स्थानीय तह | <ul style="list-style-type: none"> <li>शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ</li> <li>सम्बन्धित विद्यालय</li> </ul> | विपद्को अवस्थामा |



८. संरक्षण: जिल्ला समन्वय समिति/महिला बालबालिका तथा सामाजिक विकास शाखा (स्थानीय तह)

| सि.नं. | क्रियाकलाप                                                                                                                                           | जिम्मेवारी                     | सहयोगी निकाय                                                                                                                     | समय          |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| १      | मनसुनजन्य विपदबाट हुनसक्ने महिला बालबालिका, जेष्ठ नागरिक तथा अपांगता भएका ब्यक्तिहरुको संरक्षणको लागि बिषयगत बैठक बसी पूर्वतयारी योजना निर्माण गर्ने | जिल्ला समन्वय समिति            | <ul style="list-style-type: none"> <li>बिपयगत क्षेत्रहरु</li> <li>स्थानीय तहका महिला बालबालिका तथा सामाजिक विकास शाखा</li> </ul> | निरन्तर      |
| २      | संरक्षण बिषयगत क्षेत्रको रणनीतिक योजना निर्माण गर्ने                                                                                                 | जिल्ला समन्वय समिति            | स्थानीय तहका महिला बालबालिका तथा सामाजिक विकास शाखा                                                                              | जेठ महिनामा  |
| ३      | Dignity Kit तयारी अबस्थामा राख्ने                                                                                                                    | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी          | स्थानीय तहका महिला बालबालिका तथा सामाजिक विकास शाखा<br>गैर सरकारी संघ संस्था                                                     | निरन्तर      |
| ४      | किसोरी किट स्थानीय स्तरबाट नै वितरणको व्यवस्था मिलाउने                                                                                               | स्थानीय तह                     | स्थानीय तहका महिला बालबालिका तथा सामाजिक विकास शाखा<br>गैरसरकारी संघ संस्था<br>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी                             | बिपद पश्चात  |
| ५      | परिवारबाट विछोडिएका र अभिभावक गुमाएका बालबालिकाका लागि तत्काल राहत तथा बन्दोबस्ती उपलब्ध गराउन सक्ने गरी रकमको व्यवस्था गर्ने                        | स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति | गैर सरकारी संस्थाहरु                                                                                                             | विपदको समयमा |

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
संरक्षण प्रशासन  
सिन्धुमार्चौक

20



|   |                                                       |                       |                      |              |
|---|-------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| ६ | प्रभावित लक्षित वर्गलाई मनोपरामर्श सेवा उपलब्ध गराउने | जनस्वास्थ्य कार्यालय, | गौर सरकारी संस्थाहरु | विपद् पश्चात |
|---|-------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|--------------|

९. खानेपानी, स्वच्छता तथा सरसफाई : खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन नं ३, सिन्धुपाल्चोक, जनस्वास्थ्य कार्यालय

| सि.नं. | क्रियाकलाप                                                                                                           | जिम्मेवारी                          | सहयोगी निकाय                                                 | समय           |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|
| १      | विपद्को समयमा सुरक्षित खानेपानीका लागि आवश्यक व्यवस्थापन गर्ने                                                       | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय | स्थानीय तह                                                   | विपद्को समयमा |
| २      | आपतकालीन अवस्थामा अस्थायी शौचालय निर्माणगर्ने                                                                        | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी               | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय                          | विपद् पश्चात  |
| ३      | बैकल्पिक खानेपानीको श्रोतको पहिचान गर्ने                                                                             | स्थानीय तह                          | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय                          | विपद् पश्चात  |
| ४      | अस्पताल, विद्यालय, तथा मानवीय आवास क्षेत्रमा WASHKIT व्यवस्था गर्ने                                                  | जनस्वास्थ्य कार्यालय                | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय<br>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी | विपद् पश्चात  |
| ५      | WASHप्रतिकार्य योजना अनुरूप तयारी अवस्थामा रहने गरी पूर्वतयारी बैठक बस्ने                                            | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय | WASHक्षेत्रगत समुह सदस्यहरु                                  | जेठ महिनामा   |
| ६      | मनसुनको समयमा हुनसक्ने सम्भावित क्षति तथा प्रकोपका बारेमा सामुदायिक संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसारको व्यवस्था मिलाउने | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय | स्थानीय तहमा कार्यरत WASH निकायहरु,                          | निरन्तर       |



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
सिन्धुपाल्चोक

22

## खण्ड चार: मनसून पूर्वतयारी र प्रतिकार्यको लागि उपलब्ध स्रोत साधन

१०. सिन्धुपाल्चोक उद्योग बाणिज्य संघ मा विपद्को समयमा प्रयोग गर्न सकिने अति आवश्यक खाद्यान्न को विवरण

| क्र स                                              | खाद्यन्न | परिणाम     | कैफियत    |
|----------------------------------------------------|----------|------------|-----------|
| १                                                  | चामल     | १६९०० बोरा | ३० केजिको |
| २                                                  | दाल      | १२५०० केजि |           |
| ३                                                  | तेल      |            |           |
| ४                                                  | नुन      | २५००० केजि |           |
| भाँडा बर्तन आवश्यक मात्रामा परिपूर्ति गर्न सकिने । |          |            |           |

१२. खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन नं. ३ सिन्धुपाल्चोकमा मनसुनजन्य विपद्को समयमा उपलब्ध हुन सक्ने खानेपानी तथा सरसफाइ सम्बन्धी सामग्रीहरु

| सि.न | विपद्को लागि मौज्दात सामग्री                         | परिणाम                             | सम्पर्क व्यक्ति                                                                                                     |
|------|------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १    | एच. डि.पी. पाइप                                      |                                    | १. इन्जिनियर श्री आनन्द पौडेल, सम्पर्क नं ९८५१२७३०७८<br>२. सव इन्जिनियर श्री काजीलाल श्रेष्ठ, सम्पर्क नं ९८६१५७२९८८ |
|      | २० mm                                                | २००० मिटर                          |                                                                                                                     |
|      | २५ mm                                                | २००० मिटर                          |                                                                                                                     |
|      | ३२ mm                                                | १००० मिटर                          |                                                                                                                     |
| २    | पानी शुद्धीकरण गर्नका लागि प्रयोग हुने ब्लिचीड पाउडर | १०० केजी                           |                                                                                                                     |
|      | पिउस                                                 | आवश्यकता अनुसार                    |                                                                                                                     |
|      |                                                      |                                    |                                                                                                                     |
| ३    | जि.आई फिटीङ तथा औजार                                 | आवश्यकता अनुसार तत्काल उपलब्ध हुने |                                                                                                                     |



27/



## १३. आपतकालीन समयका लागि उपलब्ध स्रोत साधन



### १३.१. जलसतह मापन केन्द्रहरूको विवरण

| क्र.स. | नदीको नाम  | अवस्थिति  | स्वचालित उपकरणको अवस्था | कैफियत           |
|--------|------------|-----------|-------------------------|------------------|
| १      | भोटेकोशी   | बाह्रबिसे | चालु                    | खतरा तह ३.६ मिटर |
| २      | भोटेकोशी   | कोदारी    | स्थापनाको लागि तयारी    |                  |
| ३      | इन्द्रावती | दोलालघाट  | चालु                    | खतरा तह ५.५ मिटर |
| ४      | बलेफी      | जलविरे    | चालु                    |                  |
| ५      | मेलम्ची    | नाकोटे    | चालु                    | खतरा तह ५.५ मिटर |
| ६      | इन्द्रावती | याङ्ग्री  | चालु                    | खतरा तह          |

स्रोत : जल तथा मौसम विज्ञान विभाग

### १३.२. वर्षामापन केन्द्रको विवरण स्रोत : जल तथा मौसम विज्ञान विभाग

| क्र.स. | केन्द्रको नाम                            | स्वचालित उपकरणको अवस्था | खतरा तह                |
|--------|------------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| १      | दुङ्गे, हेलम्बु गापा- ६                  | चालु                    | ६० मि.मि<br>प्रतिघण्टा |
| २      | तार्केध्याङ, हेलम्बु गापा- ६             | चालु                    |                        |
| ३      | भोताङ, पाचँपोखरी गापा- ३                 | चालु                    |                        |
| ४      | धाप स्टेसन नाम्लाङटार, पाचँपोखरी गापा- ६ | चालु                    |                        |
| ५      | नवलपुर, इन्द्रावती गापा- ४               | चालु                    |                        |
| ६      | बाहुनेपाटी, मेलम्ची नगरपालिका- १२        | चालु                    |                        |
| ७      | बाह्रबिसे, बाह्रबिसे नगरपालिका- ४        | चालु                    |                        |
| ८      | चदर्कु, भोटेकोशी गापा- ५                 | चालु                    |                        |
| ९      | घुम्थाङ, बाह्रबिसे नगरपालिका- ७          | चालु                    |                        |
| १०     | बासखर्क, पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा- १       | चालु                    |                        |
| ११     | बोल्दे, हेलम्बु गाउँपालिका- ५            | चालु                    |                        |
| १२     | मेलम्चीध्याङ, हेलम्बु गाउँपालिका- १      | चालु                    |                        |
| १३     | दुवाचौर, मेलम्ची नगरपालिका- ७            | चालु                    |                        |
| १४     | मानेखर्क, पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा- ४      | चालु                    |                        |
| १५     | ग्रोब्रे, पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा- ७      | चालु                    |                        |
| १६     | सेर्माथान, हेलम्बु गाउँपालिका- २         | चालु                    |                        |
| १७     | तिम्बु, हेलम्बु गाउँपालिका - १           | चालु                    |                        |
| १८     | मेलचौर, चौतारा सागाँचोकगढी नपा- ७        | चालु                    |                        |
| १९     | सागाँचोक, चौतारा सागाँचोकगढी नपा- १२     | चालु                    |                        |
| २०     | ठोकर्पा, सुनकोशी गाउँपालिका- १           | चालु                    |                        |

### १३.३ SMSपूर्वसूचना प्रणाली:

SMS Alert सामान्यतया मनसुन अवधिमा पठाइन्छ भने विशेष परिस्थितिमा जलसतह सतर्कता आसपास पुग्न सक्ने पूर्वानुमान भएमाभूस्खलनको कारण हुने बाँध र सोको बिष्फोटनबाट हुने बाढी, हिमताल बिष्फोटको जोखिमको अवस्था आएमा भने जुनसुकै समयमा विभागबाट SMS पूर्वसूचना सेवा संचालन गरिन्छ। सिन्धुपाल्चोक जिल्लाका पूर्व निर्धारित SMS Polygon को विवरण यस प्रकार छः

१. कोदारी देखि दोलालघाट सम्मको भोटेकोशी नदी तटीय क्षेत्र जलविरे देखि सुनकोशी संगमस्थल सम्मको बलेफी नदी तटीय क्षेत्र
२. मेलम्ची बजार देखि दोलालघाट सम्मको इन्द्रावती नदी तटीय क्षेत्र
३. नाकोटे देखि मेलम्ची बजार सम्मको मेलम्ची नदी तटीय क्षेत्र
४. याङ्ग्री देखि मेलम्ची बजार सम्मको इन्द्रावती नदी तटीय क्षेत्र
५. बाह्रबिसे आसपासको क्षेत्र
६. घुम्थाङ आसपासको क्षेत्र



21



# १४.जिल्लास्थित मौज्दात विपद् उद्धार सामग्रीहरुको विवरण

१४.१. जिल्ला प्रशासन कार्यालयसँग मौज्दात रहेका विपद् सामग्रीहरु

|    |                             | इकाइ   | परिमाण | कैफियत |
|----|-----------------------------|--------|--------|--------|
| १  | ईमरजेन्सी लाईट              | पिस    | १      |        |
| २  | मास्क                       | पिस    | १०००   |        |
| ३  | Fire Rake                   | पिस    | ८      |        |
| ४  | Switch,Router Rack          | पिस    | १      |        |
| ५  | संचार मोबाइल बेस सेट        | संख्या | २      |        |
| ६  | GON Switch                  | पिस    | २      |        |
| ७  | Chain Saw                   | संख्या | १      |        |
| ८  | सिरक,बलाङ्केट /तन्ना/       | पिस    | ४      |        |
| ९  | मोटर(पानी तान्ने)           | संख्या | १      |        |
| १० | गमबुट/Gum Boots             | संख्या | २०     |        |
| ११ | साबेल                       | पिस    | २०     |        |
| १३ | फस्ट एड बक्स                | संख्या | २०     |        |
| १४ | हेलमेट                      | संख्या | ६०     |        |
| १६ | टर्च लाइट                   | संख्या | १      |        |
| १८ | Backpack Water Pump         | पिस    | १      |        |
| १९ | स्प्रे पम्प                 | संख्या | २      |        |
| २० | कटिङ मेशिन(Cutting Machine) | संख्या | १      |        |
| २१ | मेट्रेस                     | संख्या | ५०     |        |
| २३ | त्रिपाल                     | संख्या | १००    |        |
| २४ | टेन्ट                       | संख्या | २५     |        |
| २५ | Fire Extinguisher           | संख्या | १५     |        |



१४.२. नेपाल रेडक्रस सोसाइटीसँग भएको विपद् सामग्रीहरु

| नेपालरेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा सिन्धुपाल्चोकमा रहेका विपद् सामग्रीहरु |                  |                    |        |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|--------|
| सिन                                                                     | सामानकोविवरण     | संख्या             | कैफियत |
| १                                                                       | Temporary toilet |                    |        |
| २                                                                       | Tent hub         | 50                 |        |
|                                                                         |                  | 3 Helambu,Barabise |        |

21

|    |                   |                        |     |
|----|-------------------|------------------------|-----|
| 3  | Subbel            |                        | 20  |
| 4  | Crobar            |                        | 20  |
| 5  | Gal               |                        | 20  |
| 6  | Fire stringusher  | 5 Ready ( 15 on rifil) |     |
| 7  | Black Board       |                        | 5   |
| 8  | Gaiti             |                        | 5   |
| 9  | Shelter Tool kit  |                        | 10  |
| 10 | Stechar           |                        | 10  |
| 11 | Rope              | 200 pcs nilon          |     |
| 12 | Eva Foam Mat      |                        | 20  |
| 13 | Mosquito Net      | 50 pcs                 |     |
| 14 | Hygiene Kit       |                        | 5   |
| 15 | Dignity Kit       |                        | 0   |
| 16 | Health APPron     |                        | 100 |
| 17 | Blanket           |                        | 100 |
| 18 | Tarpaulin         |                        | 20  |
| 19 | Utensil set       |                        | 100 |
| 20 | Bucket 20 ltr.    |                        | 20  |
| 21 | Print cloth       |                        | 0   |
| 22 | Teri cotton cloth |                        | 100 |
| 23 | Plain cloth       |                        | 100 |
| 24 | Suiting cloth     |                        | 100 |
| 25 |                   |                        | 1   |
| 26 | Male Dhoti        |                        | 50  |
| 27 | Packing bag       |                        | 30  |
| 28 | FAST AID BOX      |                        | 20  |
| 29 | OXIGEN CONSTETAR  |                        | 1   |



१४.३. चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिकामा भएका विपद् सामग्रीहरू

| क्र.सं. | सामग्रीको नाम    | परिमाण | इकाइ | कैफियत |
|---------|------------------|--------|------|--------|
| १.      | गल               | २१     | वटा  |        |
| २.      | पिक              | १०     | वटा  |        |
| ३.      | भञ्ज्याङ         | ३      | वटा  |        |
| ४.      | तार कटर          | ४      | पिस  |        |
| ५.      | स्टेचर           | ६      | पिस  |        |
| ६.      | सावेल            | २२     | वटा  |        |
| ७.      | सेल्फी वेल्ड     | ४      | वटा  |        |
| ८.      | गम बुट           | ४      | बोरा |        |
| ९.      | हेल्मेट          | १      | बोरा |        |
| १०.     | बाल्टीन          | १      | बोरा |        |
| ११.     | म्याट            | १००    | वटा  |        |
| १२.     | फायर गन          | ५      | वटा  |        |
| १३.     | दमकलपाइप         | १०     | पिस  |        |
| १४.     | सिरक डस्ना       | १०५    | सेट  |        |
| १५.     | ठूलो टेण्ट       | ३५     | थान  |        |
| १६.     | ब्याङ्केट        | ५५     | थान  |        |
| १७.     | टर्चलाईट         | १०६    | पिस  |        |
| १८.     | स्टील कटर हे.भि. | १      | पिस  |        |
| १९.     | हम्बर ५ केजीको   | १      | वटा  |        |
| २०.     | ज्यावेल          | १      | पिस  |        |
| २१.     | हाइड्रोलिकजग     | १      | पिस  |        |
| २२.     | लवर पन्जा        | ३      | पिस  |        |
| २३.     | स्वावल           | २      | पिस  |        |
| २४.     | ह्याण्ड माईक     | १      | वटा  |        |
| २५.     | हेड लाईट         | २      | वटा  |        |
| २६.     | त्रिपाल          | २      | पिस  |        |



|     |            |   |     |  |
|-----|------------|---|-----|--|
| २७. | करौति      | १ | पिस |  |
| २८. | डोजर (JCB) | १ | बटा |  |
| २९. | ट्रिपर     | १ | बटा |  |
| ३०. | दमकल       | १ | बटा |  |

दमकलको विवरण - चौतारा साँगाचोकगढी

| संख्या | स्थानीय तह                      | स्वामित्व     | गाडी नम्बर    | चालकको नाम        | सम्पर्क नम्बर |
|--------|---------------------------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|
| १      | चौतारा साँगाचोकगढी<br>नगरपालिका | चौसागढी न.पा. | DL 11-TC-0010 | जबर सिंह<br>तामाङ | ९८४९३६४९०९    |

१४.४. बाह्रबिसे नगरपालिकामा रहेका विपद् सामग्रीहरू

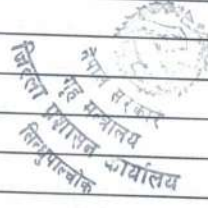
| क्र.सं. | मिति २०८२/०२/०७                                                | इकाइ  | भएको | वितरण | बाँकी |
|---------|----------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-------|
| १       | पोलार                                                          | गोटा  | १०   | १०    | ०     |
| २       | सुत्केरीसुसार व्याग बोरामा                                     | ब्याग | २५   | ५     | २०    |
| ३       | भाडाकोसामान                                                    | सेट   | ५    | ५     | ०     |
| ४       | त्रिपालसानो ठुलो र हरियो जम्मा 265+10+65                       | गोटा  | ३४०  | ३३५   | ५     |
| ५       | स्टेचर 1+4                                                     | गोटा  | ५    | ०     | ५     |
| ६       | गल                                                             | गोटा  | ४    | ०     | ४     |
| ७       | बाल्टीफलामे 35+10                                              | गोटा  | ४५   | २५    | २०    |
| ८       | म्याट कालो                                                     | मि    | ३    | ०     | ३     |
| ९       | सावेल                                                          | गोटा  | २०   | १०    | १०    |
| १०      | पिक                                                            | गोटा  | १८   | १०    | ८     |
| ११      | ट्रेन्टठुलो पहिलाको सेट नमिलेको प्रयोगमा ल्याउन नसकिने अमिल्दो | सेट   | ३८   |       | ३८    |
| १२      | सानोट्रेन्ट                                                    | सेट   | १८   | १५    | ३     |
| १३      | ४ मेनट्रेन्ट                                                   | सेट   | ४३   | १०    | ३३    |
| १४      | स्लिपिडब्याग                                                   | गोटा  | ३९   | १०    | २९    |
| १५      | बल्याडकेट                                                      | गोटा  | ४१   | १३    | २८    |
| १६      | ग्याससिलिन्डर                                                  | सेट   | २    | १     | १     |
| १७      | प्लास्टिकबाल्टी सेट                                            | गोटा  | २५   | ०     | २५    |



|    |                                                          |        |        |      |        |
|----|----------------------------------------------------------|--------|--------|------|--------|
| १८ | मख                                                       | गोटा   | ४४     | ०    | ४४     |
| १९ | सानोप्लास्टिक वाल्टी                                     | गोटा   | १३३    | ०    | १३३    |
| २० | अस्थायीआवास निर्माण ओजार                                 | सेट    | ६८     | ०    | ६८     |
| २१ | सर्च लाईट                                                | गोटा   | १०     | ८    | २      |
| २२ | ह्यकसोफ्रेम सहितको                                       | सेट    | १०     | ०    | १०     |
| २३ | पञ्जा 10+10                                              | सेट    | २०     | ७    | १३     |
| २४ | रेनकोट                                                   | सेट    | २७     | २०   | ७      |
| २५ | फिल्टर                                                   | गोटा   | १५     | १३   | २      |
| २६ | ह्यूलचियर                                                | गोटा   | २      | २    | ०      |
| २७ | प्लास्टिकसिट 500+1000                                    | मि     | २१५०   | १९३७ | २१३    |
| २८ | आगोनिभाउने मेशिन सेट १९ आईटमको सामान                     | सेट    | १      | ०    | १      |
| २९ | म्याट (सुकुल)                                            | गोटा   | ५०     | २५   | २५     |
| ३० | सानोस्वलार टर्च लाईट                                     | गोटा   | २५     | ५    | २०     |
| ३१ | पोलारराम्रो 3*3                                          | गोटा   | ९      | ३    | ६      |
| ३२ | तारजाली                                                  | गोटा   | १५६    | १०६  | ५०     |
| ३३ | हेलमेट                                                   | गोटा   | २५     | १५   | १०     |
| ३४ | ह्याण्डमाईक                                              | गोटा   | ५      | ०    | ५      |
| ३५ | बुठ                                                      | गोटा   | १०     | १०   | ०      |
| ३६ | करौती                                                    | गोटा   | ५      | २    | ३      |
| ३७ | डोरी                                                     | गोटा   | १०     | ०    | १०     |
| ३८ | क्याराविनहुक                                             | गोटा   | ६      | ६    | ०      |
| ३९ | ज्याकेट                                                  | गोटा   | २०     | १५   | ५      |
| ४० | हाते साईरन                                               | गोटा   | ८      |      | ८      |
| ४१ | ट्यांका                                                  | गोटा   | १      |      | १      |
| ४२ | ब्याट्रि रस्वलार प्यानल सेट ब्याट्रि ५1 स्वलार प्यानल ३1 | गोटा   | ३१     |      | ३१     |
| ४३ | जे सि वि                                                 | गोटा   | १      |      | १      |
| ४४ | स्काभेटर                                                 | गोटा   | १      |      | १      |
| ४५ | एम्बुलेन्स                                               | गोटा   | २      |      | २      |
| ४६ | श्रोत                                                    | अनुदान | १५ लाख |      | १५ लाख |
| ४७ | टिपर                                                     | गोटा   | २      | ०    | २      |
| ४८ | जनशक्तिविपद् स्वयंसेवक स्वास्थ्यकर्मि                    | जना    | ४०     |      | ४०जना  |

१४.५. मेलम्ची नगरपालिका

| क्र<br>स | सामानको नाम              | परिणाम | इकाइ | कैफियत |
|----------|--------------------------|--------|------|--------|
| 1        | Bolt Cutter              | 5      | Pcs  |        |
| 2        | Hand Saw                 | 12     | Pcs  |        |
| 3        | Harness                  | 4      | Pcs  |        |
| 4        | Carabineer Finger Eight  | 8      | Pcs  |        |
| 5        | Aluminum Ladder          | 3      | Pcs  |        |
| 6        | Rubber Tube              | 8      | Pcs  |        |
| 7        | Rescue Throw Bag         | 10     | Pcs  |        |
| 8        | Life line rope           | 100    | m    |        |
| 9        | HV Panther Search light  | 15     | Pcs  |        |
| 10       | Mega Phone               | 6      | Pcs  |        |
| 11       | Tow Chain                | 150    | Mtr  |        |
| 12       | Pully                    | 5      | Pcs  |        |
| 13       | First Aid Tool           | 19     | Pcs  |        |
| 14       | Climbing Rope            | 300    | Mtr  |        |
| 15       | Torchlight               | 8      | Pcs  |        |
| 16       | Chargeable Head Light    | 18     | Pcs  |        |
| 17       | Stretcher                | 18     | Pcs  |        |
| 18       | Pick Axe                 | 16     | Pcs  |        |
| 19       | Crow Bar                 | 10     | Pcs  |        |
| 20       | Shovel                   | 19     | Pcs  |        |
| 21       | Wheelbarrow              | 10     | Pcs  |        |
| 22       | Plastic                  | 800    | KG   |        |
| 23       | Fire Extinguisher        | 6      | Pcs  |        |
| 24       | Concrete Breaker Machine | 2      | Pcs  |        |
| 25       | Stoning Hammer           | 5      | Pcs  |        |
| 26       | Visible Jacket           | 40     | Pcs  |        |
| 27       | FireFichter Suit         | 4      | Pcs  |        |
| 28       | Rubber Boot              | 33     | Pcs  |        |
| 29       | Working Gloves           | 30     | Box  |        |
| 30       | Rappelling gloves        | 15     | Pcs  |        |
| 31       | Life Jacket              | 20     | Pcs  |        |
| 32       | Lige Bag                 | 5      | Pcs  |        |
| 33       | Life Ring                | 5      | Pcs  |        |
| 34       | Seat Harness             | 5      | Pcs  |        |
| 35       | Seat Harness 2 mm        | 5      | Pcs  |        |
| 36       | Safety Helmet            | 50     | Pcs  |        |
| 37       | Fire Bitter              | 45     | Pcs  |        |



*(Handwritten signature)*



|    |                           |     |     |  |
|----|---------------------------|-----|-----|--|
| 38 | Nylon Double Branded Rope | 200 | Mtr |  |
| 39 | Bucket                    | 5   | Pcs |  |
| 40 | Liver                     | 5   | Pcs |  |
| 41 | Wrestle                   | 5   | Pcs |  |
| 42 | Carabine                  | 5   | Pcs |  |
| 43 | Dynamic Rope              | 100 | Mtr |  |
| 44 | Rope                      | 100 | Mtr |  |
| 45 | Climbing Gloves           | 8   | Pcs |  |
| 46 | Pressure Cooker           | 67  | Pcs |  |
| 47 | Tarpaulin Large           | 150 | Pcs |  |
| 48 | Blanket                   | 80  | Pcs |  |
| 49 | Sleeping Bag              | 60  | Pcs |  |
| 50 | Tarpaulin 18*24           | 51  | Pcs |  |
| 51 | Tarpaulin 12*18           | 58  | Pcs |  |
| 52 | Tent                      | 93  | Pcs |  |

१४.६. सुनकोशी गाउँपालिका

| क्र स | समग्रीको नाम | संख्या | इकाइ | कैफियत |
|-------|--------------|--------|------|--------|
| १     | त्रिपाल      | १०     | थान  |        |
| २     | तार जाली     | ५      | थान  |        |
| ३     | गल           | ५      | थान  |        |
| ४     | पिक          | ५      | थान  |        |
| ५     | सावेल        | ०      | थान  |        |
| ६     | हेल्मेट      | १०     | थान  |        |
| ७     | टेन्ट        | ०      | थान  |        |
| ८     | पोलिथिन पाइप | ५०००   | थान  |        |
| ९     | ह्याम्बर     | ५      | थान  |        |

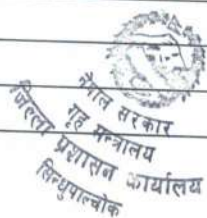
१४.७. लिसंखुपाखर गाउँपालिका

| क्र स | सामानको नाम | परिणाम | इकाइ | कैफियत |
|-------|-------------|--------|------|--------|
| १     | एम्बुलेन्स  | ४      | थान  |        |
| २     | त्रिपाल     | ७०     | थान  |        |

|    |              |    |     |  |
|----|--------------|----|-----|--|
| ३  | गल           | २० | थान |  |
| ४  | बेलचा        | २० | थान |  |
| ५  | बाल्टी       | १५ | थान |  |
| ६  | टेन्ट        | १५ | थान |  |
| ७  | हेल्मेट      | १२ | थान |  |
| ८  | पिक          | १५ | थान |  |
| ९  | पानी बुट     | २५ | थान |  |
| १० | ठेलागाडा     | २  | थान |  |
| ११ | जाली         | ५० | थान |  |
| १२ | लाईफ ज्याकेट | १५ | सेट |  |

#### १४.८. त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका

| क्र स | सामानाको नाम | परिणाम | इकाइ | कैफियत |
|-------|--------------|--------|------|--------|
| १     | त्रिपाल      | २००    | Pcs  |        |
| २     | टेन्ट        | ६      | Pcs  |        |
| ३     | पिक          | १०     | Pcs  |        |
| ४     | डोरी         | २      | Pcs  |        |
| ५     | ट्युब        | १      | Pcs  |        |
| ६     | हम्मर        | ५      | Pcs  |        |
| ७     | म्याट        | ४      | Pcs  |        |



#### १४.९. जुगल गाउँपालिका

| गाउँपालिका स्थित राहत सामग्रीको विवरण |                   |        |        |                                     |
|---------------------------------------|-------------------|--------|--------|-------------------------------------|
| क्र.स.                                | सामग्रीकोविवरण    | परिमाण | अवस्था | कैफियत                              |
| १                                     | नेपाल भारतत्रिपाल | १४     |        | गाउँपालिका कार्यालयको स्टोरमा रहेको |
| २                                     | नेपाल भारतटेन्ट   | ४      |        |                                     |



|    |                     |     |  |
|----|---------------------|-----|--|
| ३  | सानोत्रिपाल टेन्ट   | ४   |  |
| ४  | स्टेचर              | ४   |  |
| ५  | त्रिपाल             | ६   |  |
| ६  | डेक्ची              | ८   |  |
| ७  | कराइ                | ८   |  |
| ८  | थाल                 | ४५० |  |
| ९  | जग                  | ३   |  |
| १० | डाडू पनेउ           | १०  |  |
| ११ | स्पम फम             | ११  |  |
| १२ | कोरियनब्याङ्केट     | ४   |  |
| १३ | मन्डी               | ६   |  |
| १४ | मर्मतब्याग          | ३०  |  |
| १५ | लत्ता कपडासेट ब्याक | ६०  |  |

१४.१०. बलेफीगाउँपालिका

| क्र स | सामानाको नाम    | परिणाम | इकाइ | कैफियत |
|-------|-----------------|--------|------|--------|
| १     | त्रिपाल         | १०     | बटा  |        |
| २     | हेलमेट          | ३      | बटा  |        |
| ३     | गमबुट           | ५      | बटा  |        |
| ४     | फायर एक्टिडगुसर | १०     | बटा  |        |

१४.११. ईन्द्रावती गाउँपालिका

| खोज तथाउद्धार सामग्रीको विवरण |                 |        |        |           |
|-------------------------------|-----------------|--------|--------|-----------|
| क्र.स.                        | सामग्रीको विवरण | परिमाण | अवस्था | कैफियत    |
| १                             | Bolt Cutter     | 5 pc   |        | 12"       |
| २                             | Hand Saw        | 10 pc  |        | 18"       |
| ३                             | Harness         | 2 pc   |        | Full Body |

|    |                         |         |  |                                                       |
|----|-------------------------|---------|--|-------------------------------------------------------|
| 4  | Carabineer Figure Eight | 2 pc    |  |                                                       |
| 5  | Aluminum Ladder         | 2 pc    |  | 4.3 M Telescopic ladder                               |
| 6  | Rubber Tube             | 5 pc    |  | large inner tube Big rubber tube -26                  |
| 7  | Rescue throw bag        | 5 pc    |  | EMS-A411E hot sale rescue compact throw               |
| 8  | Life line rope          | 150 Mtr |  | 10mm Nylon double Bridged-anchor- line rope           |
| 9  | HV Panther search light | 10 pc   |  | ASL500lm fluorescence hook magnet folding portable    |
| 10 | Mega Phone              | 4 pc    |  | New handy bullhorn megaphone hand handheld loudhailer |
| 11 | Tow Chain               | 150 Mtr |  | 12 mm steel wire rod                                  |
| 12 | Pulley                  | 2 pc    |  | Climbing Single Pulley, Load: about 20KN              |
| 13 | Hand Saw                | 2 pc    |  | Petrol machine                                        |
| 14 | First Aid Tools         | 13 pc   |  | 25 person first aid box                               |
| 15 | Climbing/Repealing Rope | 300 Mtr |  | 10mm nylon double braded anchor line rope             |
| 16 | Sleeping Mat            | 100 pc  |  | 10 mm (4*6 ft.)                                       |
| 17 | Tarpaulin               | 37 pc   |  | 18*24 Ft                                              |
| 18 | Tarpaulin               | 4 pc    |  | 12*18 Ft                                              |
| 19 | Torchlight              | 10 pc   |  | Metal Body with Battery                               |



भारत सरकार  
मुख्य मन्त्रालय  
सिन्धुपाल्चोक

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८३५४



|    |                             |         |  |                                                                        |
|----|-----------------------------|---------|--|------------------------------------------------------------------------|
| 20 | Chargeable Head light Torch | 10 pc   |  | USB rechargeable sensor                                                |
| 21 | Stretcher                   | 13 pc   |  | Heavy and folding                                                      |
| 22 | Pick Axe                    | 10 pc   |  | with Handle                                                            |
| 23 | Crow Bar                    | 10 pc   |  | 1.5 Inch                                                               |
| 24 | Shovel                      | 9 pc    |  | with Metal Handle                                                      |
| 25 | Wheelbarrow                 | 5 pc    |  | Heavy                                                                  |
| 26 | Blanket                     | 30 pc   |  | with double layer                                                      |
| 27 | Plastic                     | 300 kg  |  | 400gsm                                                                 |
| 28 | Fire extinguisher           | 5 pc    |  | 5 kg                                                                   |
| 29 | Concrete Breaker Machine    | 2 pc    |  | Bosch GBH 4-32 DV Professional Rotary hammer                           |
| 30 | Stoning Hammer              | 5 pc    |  | 1 Kilograms 10.24 x 3.94 x 1.97 inches                                 |
| 31 | Visible Jacket              | 30 pc   |  | Simple                                                                 |
| 32 | Firefighter Soot            | 2 pc    |  |                                                                        |
| 33 | Rubber Boot                 | 15 pair |  | Common Sizes                                                           |
| 34 | Working gloves              | 15 box  |  | Handa Black Industrial Natural Rubber Safety Glove                     |
| 35 | Rappelling Gloves           | 5 pc    |  | Ringers Gloves R-353 Rope , Rescue Gove with Padded Palm for Repelling |
| 36 | Life Jacket                 | 20 pc   |  | Color: Bright Orange Size: XL Sizes                                    |
| 37 | Life Bag                    | 5 pc    |  |                                                                        |

|    |                           |         |                       |
|----|---------------------------|---------|-----------------------|
| 38 | Life Ring                 | 5 pc    | Light                 |
| 39 | Seat Harness              | 5 pc    | Common Sizes          |
| 40 | Safety Helmet             | 30 pc   | Different Color       |
| 41 | Fire Bitter               | 30 pc   |                       |
| 42 | Nylon Double Branded Rope | 100 Mtr | 10mm anchor line rope |

  
 महाराष्ट्र सरकार  
 विधान परिषद मन्त्रालय  
 प्रशासन कार्यालय  
 त्रिभुवनकोट

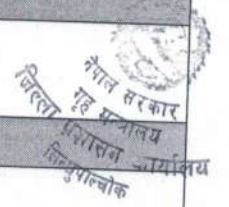


१५. विपदको समयमा सम्पर्क गर्न सकिने निकायगत विपद् फोकल पर्सनको सम्पर्क नम्बर

| कार्यालय                         | नाम                     | पद                      | सम्पर्क न. |            |
|----------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------|------------|
| जिल्ला प्रशासन कार्यालय          | शशीधर घिमिरे            | प्रतिअ                  | 9851257777 |            |
|                                  | कृष्ण प्रसाद शर्मा      | सप्रजिअ                 | 9851243084 |            |
| इन्द्रध्वज गण                    | अदित श्रेष्ठ            | गणपति                   | 9857833347 |            |
|                                  |                         | सेनानी                  | 9841356182 | फोकल पर्सन |
| जिल्ला प्रहरी कार्यालय           | काजि कुमार आचार्य       | प्रहरी उपरिक्षक         | 9851255555 |            |
|                                  |                         | प्रहरी नायव<br>उपरिक्षक | 9851284321 | फोकल पर्सन |
| सशस्त्र प्रहरी बल न १६ गण हेक्वा | हरिनारायण श्रेष्ठ       | सप्रहरी<br>उपरिक्षक     | 9851272112 |            |
|                                  |                         | स.प्र.ना.उ              | 9841477380 | फोकल पर्सन |
| चौतारा साँगाचोकगढी न.पा.         | कृष्ण प्रसाद<br>सापकोटा | मेयर                    | 9851003766 |            |
|                                  | सिता थापा               | उपमेयर                  | 9841646086 |            |
|                                  | पुरोत्तम घिमिरे         | प्र.अ.प्र.              | 9851164875 |            |
|                                  | चिरञ्जिवी कट्टेल        | विपद् फोकल<br>पर्सन     | 9851151682 |            |
| मेलम्ची न.पा.                    | आइतमान तामाङ            | मेयर                    | 9851065884 |            |
|                                  | उमा प्रधान              | उपमेयर                  | 9849235444 |            |
|                                  | निमेष मिश्र             | प्र.अ.प्र.              | 9851250027 |            |
|                                  | अञ्जना कार्की           | विपद् फोकल<br>पर्सन     | 9843564789 |            |
| बाह्रबिसे न.पा.                  | बाल कृष्ण बस्नेत        | मेयर                    | 9851088679 |            |
|                                  | मञ्जु तामाङ             | उपमेयर                  | 9860219912 |            |
|                                  | गणेश नेपाली             | प्र.अ.प्र.              | 9851048792 |            |
|                                  | दुर्गा प्रसाद भण्डारी   | विपद् फोकल<br>पर्सन     | 9841597204 |            |
| लिसंखु पाखर गा.पा.               | राजु लामा (तामाङ)       | अध्यक्ष                 | 9851108836 |            |
|                                  | मिठु देवी लामा          | उपाध्यक्ष               | 9861478152 |            |
|                                  | विर बहादुर बस्नेत       | प्र.अ.प्र.              | 9841743662 |            |
|                                  | कृष्ण चालिसे            | विपद् फोकल<br>पर्सन     | 9843186436 |            |
| बलेफी गा.पा.                     | गंगा बहादुर तामाङ       | अध्यक्ष                 | 9851004152 |            |



|                           |                              |                     |            |  |
|---------------------------|------------------------------|---------------------|------------|--|
|                           | सरु लामा तामाङ               | उपाध्यक्ष           | 9863923133 |  |
|                           | हुम बहादुर राउत              | प्र.अ.प्र.          | 9851243637 |  |
|                           | सुकुलाल तामाङ                | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9843168062 |  |
| त्रिपुरासुन्दरीगा.पा.     | भक्तध्वज बोहरा               | अध्यक्ष             | 9851083242 |  |
|                           | गीता कुमारी नेपाल            | उपाध्यक्ष           | 9840392030 |  |
|                           | सुनिल नेपाली                 | प्र.अ.प्र.          | 9865202650 |  |
|                           | विज्ञान बोहोरा               | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9841101452 |  |
| जुगल गा.पा.               | रेशम स्याङ्बो                | अध्यक्ष             | 9851079101 |  |
|                           | हिमाल श्रेष्ठ                | उपाध्यक्ष           | 9851119433 |  |
|                           | गौरवराज केसि                 | प्र.अ.प्र.          | 9851110606 |  |
|                           | नारायण पराजुली               | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9843001011 |  |
| सुनकोशी गा.पा.            | टपिन्द्र प्रसाद<br>तिमल्सिना | अध्यक्ष             | 9851021025 |  |
|                           | कान्छी लामा                  | उपाध्यक्ष           | 9844377449 |  |
|                           | हरेन्द्र चौधरी               | प्र.अ.प्र.          | 9843400875 |  |
|                           | केशव प्रसाद<br>पराजुली       | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9849131778 |  |
| भोटेकोशी गा.पा.           | पासाङ नुर्पु शेर्पा          | अध्यक्ष             | 9851018369 |  |
|                           | दिछेन शेर्पा                 | उपाध्यक्ष           | 9849143008 |  |
|                           | दिपक दाहाल                   | प्र.अ.प्र.          | 9851147221 |  |
|                           | गंगासागर पौड्याल             | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9867685762 |  |
| पाँचपोखरी थाङ्गपाल गा.पा. | टासी लामा                    | अध्यक्ष             | 9851102837 |  |
|                           | सुनिता अधिकारी               | उपाध्यक्ष           | 9843832646 |  |
|                           | लक्ष्मण कुईकेल               | प्र.अ.प्र.          | 9849326619 |  |
|                           | नारायण क्षेत्रि              | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9851109808 |  |
| हेलम्बु गा.पा.            | निमा ग्याल्जेन शेर्पा        | अध्यक्ष             | 9851048846 |  |
|                           | अप्सरा लम्साल                | उपाध्यक्ष           | 9869351975 |  |
|                           | बेनी बहादुर मोक्तान          | प्र.अ.प्र.          | 9851142745 |  |





|                   |                         |                  |            |  |
|-------------------|-------------------------|------------------|------------|--|
|                   | हरी बहादुर श्रेष्ठ      | विपद् फोकल पर्सन | 9851004824 |  |
| ईन्द्रावती गा.पा. | झम्क नाथ नेपाल          | अध्यक्ष          | 9851207931 |  |
|                   | सोभाना तामाङ            | उपाध्यक्ष        | 9849017803 |  |
|                   | दान बहादुर ऐडी          | प्र.अ.प्र.       | 9851210013 |  |
|                   | किरण अधिकारी            | विपद् फोकल पर्सन | 9861391752 |  |
| रेडक्रस सोसाईटी   | राजेन्द्रमान ताल्चाभडेल | सभापति           | 9841300663 |  |
|                   | कमलचरण कक्षपति          | मन्त्री          | 9851243210 |  |
|                   | भरत प्रसाद कोइराला      | कार्यालय प्रमुख  | 9841358355 |  |

१६. सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा बाढीपहिरो तथा मनसुनले गर्दा जोखिममा रहेका स्थानहरू

| सि.नं. | घटना घटन सक्ने स्थान नपा.गा/पा.                | घटनाको प्रकार बाढीडुवान /पहिरो/ आदि | जोखिमको मूल्याङ्कन | थप चुनौतीहरू                                                   | जोखिमपूर्ण स्थान नजिकको APF Unit र उद्धार टोली पुग्न लाग्ने समय (पैदल/गाडी) |
|--------|------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| १.     | बलेफी गाउँपालिका, मांखा) राम्चे र जुरे (ईलाका) | पहिरो                               | उच्च               | अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध सुनकोशी नदी थुनिन सक्ने                | सुरक्षा बेश लामोसाँघु ३ किमि गाडी- ५ मिनेट                                  |
| २.     | बलेफी                                          | बाढी पहिरो/                         | उच्च               | माथिबाट ढुङ्गा मुडा खसी नदी थुनिन सक्ने                        | सुरक्षा बेश लामोसाँघु दुरी ८ कि मी. गाडी - २० मिनेट                         |
| ३.     | बलेफी गाउँपालिका, कोठे                         | बाढी पहिरो                          | उच्च               | अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध, माथिबाट ढुङ्गाहरु खसी नदी थुनिन सक्ने | सुरक्षा बेश लामोसाँघु दुरी ६ किमी गाडी - १५ मिनेट                           |
| ४.     | बाह्रविसे नपा. बसेरी                           | पहिरो                               | उच्च               | अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध भोटेकोशी नदी थुनिन सक्ने               | सुरक्षा बेश लामोसाँघु दुरी १३ कि.मी. गाडी २० मिनेट                          |





|     |                                                                  |            |         |                                               |                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------|------------|---------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ५.  | भोटेकोशी<br>गाउँपालिका-४                                         | पहिरो      | अतिउच्च | अरनिको राजमार्ग<br>अवरुद्ध हुन सक्ने          | तातोपानी बि.ओ.पी.गाडीमा<br>२० मिनेट<br>दुरी ४ किमि                   |
| ६.  | भोटेकोशी<br>गाउँपालिका-४<br>हिन्दी                               | पहिरो      | अतिउच्च | अरनिको राजमार्ग<br>अवरुद्ध हुन सक्ने          | तातोपानी बि.ओ.पी.<br>गाडी २० मिनेट<br>मिनेट -४किमी.                  |
| ७.  | भोटेकोशी<br>गाउँपालिका-४<br>दशकिलो                               | पहिरो      | अतिउच्च | अरनिको राजमार्ग<br>अवरुद्ध हुन सक्ने          | तातोपानी बि.ओ.पी.<br>गाडी -१२ मिनेट<br>दुरी ३ किमी.                  |
| ८.  | भोटेकोशी<br>गाउँपालिका २<br>लिपिङ्ग                              | पहिरो      | उच्च    | अरनिको राजमार्ग<br>अवरुद्ध हुन सक्ने          | तातोपानी बि.ओ.पी.<br>गाडीमा ३० मिनेट<br>दुरी ६ किमी                  |
| ९.  | चौतारा साँगाचोक<br>गढी नगरपालिका-<br>१२ चेहेरे                   | पहिरो      | सामान्य | अरनिको राजमार्ग<br>अवरुद्ध हुन सक्ने          | नं.१६गण हेक्वा .<br>सिन्धुपाल्चोक<br>दुरी -५किमी.<br>गाडीमा -१०मिनेट |
| १०. | मेलम्ची न-पा.<br>११मेलम्ची बजार                                  | बाढी       | उच्च    | बजार तथा बस्ती<br>विस्थापित भई<br>सडक अवरुद्ध | खानेपानी आयोजना सुबेश.<br>दुरी ६००मिटर<br>गाडीमा ५ मिनेट             |
| ११. | हेलम्बु<br>गा ,अम्बाथान).पा.<br>,चनौटे ,किउल<br>(ग्यालथुङ्ग बजार | बाढी पहिरो | अतिउच्च | बजार तथा<br>बस्तीविस्थापित भई<br>सडक कटान     | खानेपानी आयोजना सुबेश.<br>गाडीमा - १.५ घण्टा<br>दुरी -२१किमी.        |

त्यसै गरी बतासे, पिपलडाँडा, स्याउले, जलविरे, बाहुनडाँडा, सखुवा डकलाङ्ग आदि स्थानहरु पहिरोको जोखिममा रहेका छन् भने जिल्लाको उत्तरी भेगका पहाडहरुमा भुकम्प पश्चात चिरा परी धाँजा फाटेका कारण भविष्यमा भुकम्प र वर्षातको समयमा पहिरो गई ठुलो जनधनको क्षति हुन सक्ने देखिन्छ । हाल वर्षायाम भएको कारण सम्भावित पहिरो जान सक्ने स्थानहरुमा रहेको छ ।

- ❖ हिन्दी र झिपूबीचको पहाड
- ❖ दुगुनागढीको पहाड
- ❖ डाक्लाङ्गको भीर
- ❖ लार्चाको भीर



*(Signature)*



❖ लिपिङ्गको भीर

१७. सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा बाढीको कारणले गर्दा अरनिको राजमार्गमा रहेको भत्काउन सक्ने सम्भावना भएका पुलहरू रहेको स्थानहरूको विवरण:-

- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. - ९ र बलेफी गा.पा. ५ लाई जोड्ने बलेफी खोलामा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बलेफी गा.पा. - ७ र सुनकोशी गा.पा. - ७ जोड्ने खाँडीचौर स्थित सुनकोशी नदीमा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बाह्रविसे न.पा. - ९ र ४ लाई जोड्ने बाह्रविसे बजारमा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बाह्रविसे न.पा. - ४ र ३ लाई जोड्ने बाह्रविसे बजारमा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बाह्रविसे न.पा. - ३ मा रहेको खागदल खोलामा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक भोटेकोशी गा.पा. - ३ लार्चामा रहेको पुल ।

१८ मनसुनजन्य विपद्को समयमा प्रयोग गर्न सकिने खुल्ला क्षेत्रहरूको विवरण

| क्रस | स्थानीय तह                 | खुल्ला क्षेत्र रहेको स्थान      | वडा नम्बर | स्थानान्तरण गर्न सकिने जनसंख्या |
|------|----------------------------|---------------------------------|-----------|---------------------------------|
| १    | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | लामोसोती                        | वडा नं ३  | २०००                            |
| २    | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | जपसिले चौर                      | वडा नं ५  | ५०००                            |
| ३    | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | राम मावि परिसर                  | वडा नं २  | १०००                            |
| ४    | जुलगा गाउँपालिका           | बाँसखर्क                        | वडा नं १  | ३००                             |
| ५    | जुगल गाउँपालिका            | डल्ले पोखरी                     | वडा नं ४  | २००                             |
| ६    | जुगल गाउँपालिका            | सेलाङ मावि प्राङ्गण             | वडा नं १  | १००                             |
| ७    | भोटेकोशी गाउँपालिका        | उग्रचण्डी मावि लिस्तिकोट        | वडा नं १  |                                 |
| ८    | भोटेकोशी गाउँपालिका        | लिस्तिकोट मन्दिर परिसर          | वडा नं १  |                                 |
| ९    | भोटेकोशी गाउँपालिका        | द लाष्ट रिसोर्ट नयाँ पुल        | वडा नं १  |                                 |
| १०   | भोटेकोशी गाउँपालिका        | कोदारी मावि कोदारी              | वडा नं २  |                                 |
| ११   | भोटेकोशी गाउँपालिका        | तातोपानी आर्वि तातोपानी         | वडा नं २  |                                 |
| १२   | भोटेकोशी गाउँपालिका        | गुप्तेश्वर आर्वि दुगुना, सुख्खा | वडा नं ३  |                                 |



*(Signature)*

|    |                     | बन्दरगाह                                        |          |  |
|----|---------------------|-------------------------------------------------|----------|--|
| १३ | भोटेकोशी गाउँपालिका | सुनखानी चौर, झिर्पु मावि                        | वडा नं ४ |  |
| १४ | भोटेकोशी गाउँपालिका | भीमसेन मावि ट्याडथली, मारमीड मावि, चाँथली डाँडा | वडा नं ५ |  |
| १५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्वास्थ्यचौकी प्राङ्गण                          | १        |  |
| १६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | गुम्बाप्राङ्गण                                  | १        |  |
| १७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बुदेपाफाँट क्षेत्र                              | २        |  |
| १८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | ईश्वरीमाला आवि                                  | २        |  |
| १९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | नेमावि.रा.प्रांगण कर्थली र मन्दिर क्षेत्र       | २        |  |
| २० | बाह्रबिसे नगरपालिका | देविस्थानमन्दिर क्षेत्र                         | २        |  |
| २१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बसेरीकोसुरक्षित क्षेत्र                         | २        |  |
| २२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बुदेपाफाँट क्षेत्र                              | २        |  |
| २३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्याडसिडकोउत्तरी भेगमा बनेको भवन                | २        |  |
| २४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सामुदायिकभवन                                    | २        |  |
| २५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सिम्लेकोसुरक्षित क्षेत्र                        | २        |  |
| २६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | राष्ट्रियमावि प्राङ्गण                          | २        |  |
| २७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | दुरुमथलीगुम्बा प्राङ्गण                         | २        |  |
| २८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | भुगदेउनारायण स्थान मन्दिर प्राङ्गण              | ३        |  |
| २९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | ठुलोबालुवा                                      | ३        |  |
| ३० | बाह्रबिसे नगरपालिका | कुवापानीपिडहाल्नेडाडाको सुरक्षित क्षेत्र        | ३        |  |
| ३१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | भुगदेउनारायण स्थान मन्दिर प्राङ्गण              | ३        |  |
| ३२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | नारायणआवि प्राङ्गण                              | ३        |  |
| ३३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | नमुनासिमसार आवि प्राङ्गण                        | ४        |  |
| ३४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सिमसारआविको प्राङ्गण                            | ५        |  |
| ३५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | मन्दिरआसपासको क्षेत्र                           | ५        |  |
| ३६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | ढाडकोमन्दिर आसपास क्षेत्र                       | ५        |  |
| ३७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | काभ्रेफाँटको सुरक्षित क्षेत्र                   | ५        |  |
| ३८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | किसनदोर्जेकोमानेडाडा क्षेत्र                    | ५        |  |
| ३९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | गणेशडाडाक्षेत्र                                 | ५        |  |
| ४० | बाह्रबिसे नगरपालिका | खागदलमाथिको टार                                 | ५        |  |
| ४१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सिगाचेंमन्दिर सेल्टर भवन                        | ५        |  |
| ४२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | पिपलबोटआसपासको सुरक्षित क्षेत्र                 | ५        |  |
| ४३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सिगाचेंमन्दिर सेल्टर भवन                        | ५        |  |
| ४४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बाद.पा.न.को जम्बु फाँट                          | ५        |  |
| ४५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | खागदलमाथिको टार                                 | ५        |  |
| ४६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बालहित आको प्राङ्गण.वि.                         | ६        |  |





|    |                     |                                                    |   |  |
|----|---------------------|----------------------------------------------------|---|--|
| ४७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सामुदायिकभवन मान्द्र प्राङ्गण                      | ६ |  |
| ४८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सखुवासामुदायिक भवन प्राङ्गण                        | ६ |  |
| ४९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बंगुरफर्म आसपासको सुरक्षित क्षेत्र                 | ६ |  |
| ५० | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्वास्थ्यचौकी र सेतिदेवी आको .वि.<br>प्राङ्गण      | ६ |  |
| ५१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्वास्थ्यचौकीपुर्व पट्टीको क्षेत्र                 | ७ |  |
| ५२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | हुनुडकोसुरक्षित क्षेत्र                            | ७ |  |
| ५३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | हुनुडकोसुरक्षित क्षेत्र                            | ७ |  |
| ५४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्वास्थ्यचौकीपुर्व पट्टीको क्षेत्र                 | ७ |  |
| ५५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | पंचकन्याआवि प्राङ्गण डाडागाउँ                      | ७ |  |
| ५६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | केम्पेगैरोबस्ती क्षेत्र                            | ७ |  |
| ५७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्यामसाधु                                          | ७ |  |
| ५८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | विद्यालय प्राङ्गण                                  | ७ |  |
| ५९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | थगामगुम्बा प्राङ्गण                                | ७ |  |
| ६० | बाह्रबिसे नगरपालिका | थगामकोसुरक्षित क्षेत्र                             | ७ |  |
| ६१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | घुमाडकोटक्षेत्र घिमिरेछाप सुरक्षित /<br>त्रक्षेत्र | ८ |  |
| ६२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | घुमाडकोटक्षेत्र                                    | ८ |  |
| ६३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सेतिदेवीआवि प्राङ्गण                               | ८ |  |
| ६४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सेतिदेवीआवि प्राङ्गण                               | ८ |  |
| ६५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | महाकाली आवि प्राङ्गण                               | ८ |  |
| ६६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क                                          | ९ |  |
| ६७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क, सेराफाँटको खुल्लाक्षेत्र                | ९ |  |
| ६८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क                                          | ९ |  |
| ६९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सरस्वतीमावि प्राङ्गण                               | ९ |  |
| ७० | बाह्रबिसे नगरपालिका | विद्यालय प्राङ्गण                                  | ७ |  |
| ७१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | थगामगुम्बा प्राङ्गण                                | ७ |  |
| ७२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | थगामकोसुरक्षित क्षेत्र                             | ७ |  |
| ७३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | घुमाडकोटक्षेत्र घिमिरेछाप सुरक्षित /<br>क्षेत्र    | ८ |  |
| ७४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | घुमाडकोट क्षेत्र                                   | ८ |  |
| ७५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सेतिदेवीआवि प्राङ्गण                               | ८ |  |
| ७६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सेतिदेवीआवि प्राङ्गण                               | ८ |  |
| ७७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | महाकालीनिमावि प्राङ्गण                             | ८ |  |
| ७८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क                                          | ९ |  |
| ७९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क, सेराफाँटको खुल्लाक्षेत्र                | ९ |  |
| ८० | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क                                          | ९ |  |

  
 नेपाल सरकार  
 गृह मन्त्रालय  
 किराँत प्रशासन कार्यलय  
 तिन्धुपाखोर्क

|    |                    |                                  |   |     |
|----|--------------------|----------------------------------|---|-----|
| ८१ | बाहबिसे नगरपालिका  | सरस्वतीमावि प्राङ्गण             | ९ |     |
| ८२ | हेलम्बु गाउँपालिका | तिम्बु नुर्बु गाउँ, सेने, डोडदिड | १ | ३०  |
| ८३ | हेलम्बु गाउँपालिका | प्रस्तावित हेलम्बु गापा भवन स्थल | २ | १०० |
| ८४ | हेलम्बु गाउँपालिका | प्रस्तावित इप्राका भवन स्थल      | २ | ३०  |
| ८५ | हेलम्बु गाउँपालिका | गणेशे खेल मैदान                  | २ | २०  |
| ८६ | हेलम्बु गाउँपालिका | पाल्चोक शोरा                     | २ | १०० |
| ८७ | हेलम्बु गाउँपालिका | पिपलचौर                          | ३ | ६०० |
| ८८ | हेलम्बु गाउँपालिका | वित्तागाउँ                       | ४ | ५०  |
| ८९ | हेलम्बु गाउँपालिका | माझिगाउँ                         | ४ | ५०  |
| ९० | हेलम्बु गाउँपालिका | बोल्दे चौर                       | ५ | ४०  |
| ९१ | हेलम्बु गाउँपालिका | कल्लेरी स्कुल कल्लेरी            | ५ | ५०  |
| ९२ | हेलम्बु गाउँपालिका | उर्लेनी माख्लो चौर               | ५ | ६०  |
| ९३ | हेलम्बु गाउँपालिका | सिरिसे रखोर डाँडा                | ५ | ४०  |
| ९४ | हेलम्बु गाउँपालिका | थापाटार खेल मैदान                | ६ | ४५  |
| ९५ | हेलम्बु गाउँपालिका | ईचोक खेल मैदान                   | ६ | ५०  |
| ९६ | हेलम्बु गाउँपालिका | पुरानागाउँ खेल मैदान             | ६ | ३०  |
| ९७ | हेलम्बु गाउँपालिका | कोटगाउँ खेल मैदान                | ७ | ३०  |
| ९८ | हेलम्बु गाउँपालिका | भञ्ज्याङ खेल मैदान               | ७ | ३०  |
| ९९ | हेलम्बु गाउँपालिका | बैंगारे खेल मैदान                | ७ | ३०  |

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक

२१/



१९.हेलिप्याडको विवरण

| सि.नं. | जिल्ला | हेलिप्याड रहेको स्थान                          | Google Plus Code | म्यापसिट नं. | LATITUDE  | LONGITUDE | जि.आर.   | व्यारेक भित्र/व्यारेक बाहिर | अपरेशन हालतमा रहेको/नरहेको | हेलिप्याडको स्थान तथा अवस्था | Night Landing Facility भए नभएको | लम्बाई र चौडाई | Air Lift भएको विवरण |
|--------|--------|------------------------------------------------|------------------|--------------|-----------|-----------|----------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------------|----------------|---------------------|
| 1      |        | चौतारा सांगाचोकगढी न.पा.-५ चौतारा, गण हे.क्वा. | QPCH+M57         | 278503 D     | 27°46'18" | 85°43'40" | 74887379 | व्यारेक भित्र               | अपरेशन हालतमा रहेको        | पक्कि                        | Night Landing Facility भएको     | 5X5 मिटर       | भएको                |
| 2      |        | बाह्रविसे न.पा. वडा नं. 3, सु.गुल्म बाह्रविसे  | RV2W+869         | 278504       | 27°48'04" | 85°53'44" | 91827625 | व्यारेक भित्र               | अपरेशन हालतमा रहेको        | कच्ची                        | Night Landing Facility नभएको    | 8X10 मिटर      | भएको                |
| 3      |        | मेलम्ची न.पा. वडा नं. 11, सु. गुल्म मेलम्ची    | RHFF+H56         | 278503 C     | 27°49'26" | 85°34'22" | 59667916 | व्यारेक भित्र               | अपरेशन हालतमा रहेको        | कच्ची                        | Night Landing Facility नभएको    | 5X5 मिटर       | भएको                |
| 4      |        | सुनकोशी गा.पा. वडा नं. 7 लामोसाँघु             | 7MV7QR3X+R8      | 278504       | 27°85'13" | 85°51'02" | 85547085 | व्यारेक बाहिर               | अपरेशन हालतमा रहेको        | कच्ची                        | Night Landing Facility नभएको    | 5X8 मिटर       | भएको                |

कृष्णप्रसाद श्रेष्ठ

२१

शैलेश ताम्कार  
गृह मन्त्रालय  
जिरला प्रशासन आयातिय  
सिन्धुपाल्चोक

|    |                                                               |             |             |           |           |          |                  |                           |       |                                       |               |       |
|----|---------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|----------|------------------|---------------------------|-------|---------------------------------------|---------------|-------|
| 5  | बाह्रबिसे न.पा.<br>वडा नं.5<br>खोराङ                          | 7MV7RVFG+J4 | 278504      | 27°48'07" | 85°53'44" | 90407860 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 5X4<br>मिटर   | भएको  |
| 6  | जुगल गा.पा.<br>वडा नं. 2<br>कात्तिके                          | WQ55+HQM    | 278504      | 27°53'25" | 85°45'37" | 74477853 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 5X4<br>मिटर   | भएको  |
| 7  | भोटेकोशी<br>गा.पा. वडा नं.<br>4 झिर्पु                        | WW6F+F6P    | 278504      | 27°54'47" | 85°53'37" | 94728877 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 4X5<br>मिटर   | भएको  |
| 8  | भोटेकोशी<br>गा.पा. वडा नं.<br>2 झिर्पु (इयाम्)                | WWFJ+FV5    | 278504      | 27°56'19" | 85°56'38" | 96449175 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 4X5<br>मिटर   | भएको  |
| 9  | चौतारा<br>सांगाचोकगढी<br>न.पा. वडा नं.<br>5 चौतारा<br>टुडिखेल | QPH6+4P7    | 278503<br>D | 27°46'40" | 85°42'42" | 73277389 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 12X10<br>मिटर | भएको  |
| 10 | चौतारा<br>सांगाचोकगढी                                         | RPM3+3CP    | 278503<br>D | 27°53'57" | 85°36'09" | 62518750 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा          | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility          | 9X7<br>मिटर   | नभएको |

22



|    |                                              |             |             |           |           |          |                  |                           |       |                                       |              |       |  |
|----|----------------------------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|----------|------------------|---------------------------|-------|---------------------------------------|--------------|-------|--|
|    | न.पा. 1<br>वासखर्क                           |             |             |           |           |          |                  |                           |       | रहेको                                 | कच्ची        | नभएको |  |
| 11 | चौतारा<br>सांगाचोकगढी<br>न.पा. 14 हरे        | PQW2+768    | 278503<br>D | 27°42'53" | 85°43'02" | 73776693 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 13X9<br>मिटर | नभएको |  |
| 12 | इन्द्रावती<br>गा.पा. वडा नं.<br>10 माझिबस्ती | 7MV7RH5J+CH | 278507<br>B | 27°42'35" | 85°40'16" | 69206639 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 9X6<br>मिटर  | भएको  |  |
| 13 | इन्द्रावती<br>गा.पा. वडा नं.<br>4 नवलपुर     | RJ8H+RWH    | 278503<br>D | 27°48'44" | 85°37'29" | 64777781 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 8X5<br>मिटर  | भएको  |  |
| 14 | हेलम्बु गा.पा.<br>वडा नं. 6<br>अम्बाथान      | XG7M+JC8    | 278503A     | 27°56'33" | 85°31'39" | 55349236 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 4X5<br>मिटर  | भएको  |  |
| 15 | हेलम्बु गा.पा.<br>वडा नं. 7 चनौटे            | WG2W+VQF    | 278503A     | 27°54'23" | 85°32'20" | 56448836 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 6X4<br>मिटर  | भएको  |  |
| 16 | पाँचपोखरि<br>थाङ्गपाल                        | WMM3+W53    | 278503<br>B | 27°56'45" | 85°39'05" | 67549259 | व्यारेक          | अपरेशन<br>हालतमा          | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility          | 9X5<br>मिटर  | भएको  |  |

| गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं. | गा.पा. वडा नं.</ |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|

नेपाल सरकार  
प्रदेश सरकार  
जिल्ला प्रशासन  
सिन्धुपाल्चोक जिल्ला



|    |                                                     |                                                                                                                                                                   |                |           |           |          |                  |                           |       |                                       |             |       |
|----|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-----------|----------|------------------|---------------------------|-------|---------------------------------------|-------------|-------|
| 22 | पाँचपोखरी<br>थाङ्गपाल<br>गा.पा. वडा नं.<br>7 तिपेनी | VJQC+7P7                                                                                                                                                          | 278503<br>B    | 27°53'12" | 85°37'02" | 64518608 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 4X5<br>मिटर | भएको  |
| 23 | जुगल गा.पा.<br>वडा नं. 2<br>लिदिबि                  | QX2R+P6Q                                                                                                                                                          | 278504         | 27°56'32" | 85°46'23" | 79549205 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 4X5<br>मिटर | भएको  |
| 24 | वलेफी गा.पा.<br>वडा नं. 5 वलेफी                     | PQNJ+WMQ                                                                                                                                                          | 278508         | 27°44'06" | 85°46'53" | 79816888 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 9X5<br>मिटर | नभएको |
| 25 | त्रिपुरासुन्दरी<br>गा.पा. वडा नं.<br>3 धुस्कुन      | QW54+853                                                                                                                                                          | 288504         | 27°44'47" | 85°55'33" | 92297154 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 7X5<br>मिटर | भएको  |
| 26 | लिसंखुपाखर<br>गा.पा. वडा नं.<br>7 थुम्पाखर          | PRMM+743                                                                                                                                                          | 278508         | 27°43'39" | 85°51'09" | 85226823 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 9X7<br>मिटर | भएको  |
| 27 | जुगल गा.पा.-२<br>सेर्माथान                          | <br>नेपाल सरकार<br>गृह मन्त्रालय<br>जिल्ला प्रशासन कार्यालय<br>सिन्धुपाल्चोक | 27°57'08<br>N" | 85°34'51" | 60609335  | -        | -                | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 9X5<br>मिटर | भएको  |

२०. यस जिल्लामा रहेका प्रहरी युनिट ईन्चार्जहरुको विवरण

| सिन. | कार्यालय को नाम        | कल साईन | दर्जा     | नाम थर                                  | व्यक्तिगत नम्बर | अफिसको C.U.G नं. |
|------|------------------------|---------|-----------|-----------------------------------------|-----------------|------------------|
| 1.   | जि.पा.सि.का.प्र.<br>BS | S1      | प्र.उ.    | काजी कुमार<br>आचार्य                    | ९८५१२८१२<br>०१  | ९८५१२५५५५५       |
|      |                        | S2      | प्र.उ.ना. | जेसी शाह                                | ९८५१२८१२<br>५१  | ९८५१२८४३२१       |
|      |                        | S3      | प्र.नि.   | रुपेश साह                               | ९८५१२९४९<br>३०  |                  |
|      |                        | S4      | प्र.नि.   | विदुर प्रसाद<br>शिवाकोटी                | ९८५५०९०४<br>७५  |                  |
|      |                        | S5      | प्र.नि.   | नगेन्द्र बस्नेत                         | ९८४९८७८१<br>८८  |                  |
| 2.   | इबाहबिसे.का.प्र.       | SE1     | E11       | प्र.नि.<br>कृष्ण खड्का                  | ९८५१२८१६<br>२७  | ९८५१२३४९८३       |
| 3.   | इजलबिरे.का.प्र.        | SE2     | E21       | प्र.नि.<br>डुपेन्द्र बहादुर<br>बुढाथोकी | ९८४१२६३६<br>३६  | ९८५१२८५६७७       |
| 4.   | इनवलपुर.का.प्र.        | SE3     | E31       | प्र.नि.<br>मधु खड्का                    | ९८५१२८२३<br>८३  | ९८५१२९०३१०       |
| 5.   | इमेलम्ची.का.प्र.       | SE4     | E41       | प्र.नि.<br>योगेश खरेल                   | ९८५१२८२०<br>७५  | ९८५१२८६८९९       |
| 6.   | इहेलम्बु.का.प्र.       | SE5     | E51       | प्र.नि.<br>संजिव योजन                   | ९८५१०१६४<br>१५  | ९८५१२८८०१९       |
| 7.   | इकोदारी.का.प्र.        | SE6     | E61       | प्र.नि.<br>जंगम बहादुर राई              | ९८५१०६१८<br>१७  | ९८५१२७९८५३       |
| 8.   | प्रसानोसिरुबारी.चौ.    | SP1     | P11       | प्र.नि.स.<br>राजेन्द्र राय यादव         | ९८४८७००५<br>५८  | ९८५१२२६२५७       |
| 9.   | प्रसाँगाचोक.चौ.        | SP2     | P21       | प्र.नि.स.<br>राजन अधिकारी               | ९८४५०६५७<br>५५  | ९८५१२२५४५९       |
| 10.  | प्रबन्देउ.चौ.          | SP3     | P31       | प्र.स.नि.<br>फुर्वा तामाङ               | ९८५५०९१५        | ९८५१२२५४८९       |





|     |                    |      |      |            |                       |                      |            |
|-----|--------------------|------|------|------------|-----------------------|----------------------|------------|
| 11. | प्रठोकर्पा.चौ.     | SP4  | P41  | प्र.नि.स.  | अरविन्द्र कुमार सिंह  | ४६<br>९८४४१२२४<br>६६ | ९८५१२२५७४९ |
| 12. | प्रमुडे.चौ.        | SP5  | P51  | प्र.नि.स.  | राम प्रसाद सेढाई      | ९८५१२९०८<br>९०       | ९८५१२९२५५५ |
| 13. | प्रलिसंखु.चौ.      | SP6  | P61  | प्र.ब.ह.   | नारायण बुढाथोकी       | ९८६१०४६२<br>६५       | ९८५१२२६३८९ |
| 14. | प्रलामोसाँघु.चौ.   | SP14 | P141 | प्र.नि.ना. | बुक बहादुर राउत       | ९८४५६०४९<br>८१       | ९८५१२५३६५९ |
| 15. | प्रठुलोपाखर.चौ.    | SP15 | P151 | प्र.नि.स.  | राम बहादुर तामाङ      | ९८६४८५४३<br>४४       | ९८५१२५३६७९ |
| 16. | प्रपिस्कर.चौ.      | SP16 | P161 | प्र.स.नि.  | चुम्बक बहादुर सुनुवार | ९८४४२६८०<br>८०       | ९८६९४१३०१० |
| 17. | प्रफुलपिडकट्टी.चौ. | SP17 | P171 | प्र.नि.स.  | बिरेन्द्र यादव        | ९८४५१५९८<br>०२       | ९८५१२५३६८९ |
| 18. | प्रहिन्दी.चौ.      | SP18 | P181 | प्र.स.नि.  | भुलवान प्रसाद पण्डित  | ९८४०३१०७<br>२२       | ९८५१३६४८४८ |
| 19. | प्रबलेफी.चौ.       | SP24 | P241 | प्र.ना.नि. | नेत्र ब. काफ्ले       | ९८४१३५५३<br>३४       | ९८५१२८५६७४ |
| 20. | प्रतेम्बाथान.चौ.   | SP25 | P251 | प्र.स.नि.  | रमेश गौतम             | ९८४५१२४१<br>१०       | ९८५१२८५६७१ |
| 21. | प्र ढाडे.चौ.       | SP26 | P261 | प्र.स.नि.  | निरन्जन राय यादव      | ९८४१८५५६<br>९५       | ९८५१२८५६७२ |
| 22. | प्रभिमटार.चौ.      | SP32 | P321 | प्र.ना.नि. | राजु के.सी.           | ९८५१०२६१<br>०७       | ९८५१२९०३३० |
| 23. | प्रमानेखर्क.चौ.    | SP38 | P381 | प्र.ब.ह.   | अन्जित ठाकुर          | ९८४५९१४०<br>५४       | ९८५१२९०८०० |
| 24. | प्रटिपेनी.चौ.      | SP39 | P391 | प्र.नि.स.  | राम शरण पहरी          | ९८६१११८०<br>५१       | ९८५१२९०८०१ |
| 25. | प्रतारामाराङ .चौ.  | SP40 | P401 | प्र.स.नि.  | भक्त बहादुर भण्डारी   | ९८४१३७१४<br>७७       | ९८५१२८६११९ |
| 26. | प्रभोटेचौर.चौ.     | SP41 | P411 | प्र.नि.ना. | नगरी अधिकारी          | ९८५२६९००             | ९८५१२८६१२० |

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

७१

४

|     |                        |          |      |            |                    |                  |               |
|-----|------------------------|----------|------|------------|--------------------|------------------|---------------|
| 27. | प्र.चौखरीपाँचपो.       | SP43     | P431 | प्र.स.नि.  | रमेश महत           | ७३<br>९८४१३२७७   | ९८५१२८६१२१    |
| 28. | प्रकाउले.चौ.           | SP42     | P421 | प्र.नि.स.  | भोला चौधरी         | ७०<br>९८५१२९५६   | ९८५२०८२५२१    |
| 29. | अबाउन्नेपाटी.पो.प्र.   | SQ11     | Q111 | प्र.नि.स.  | रमेश यादव          | ७६<br>९८५५०९०४   | ९८५१२८६११८    |
| 30. | अशोरा.पो.प्र.          | SQ17     | Q171 | प्र.ब.ह.   | चन्डिका भगत        | ८२<br>९८०७६९७६   | ९८५१२८८०२०    |
| 31. | अबोक्चेन.पो.प्र.       | SQ23     | Q231 | प्र.ब.ह.   | नरबहादुर तामाङ     | ९८<br>९८६४९७२४   | ९८५१२५३२७४    |
| 32. | अपोष्ट सुनखानी.प्र.    | SQ13     | Q131 | प्र.नि.स.  | दिपेन्द्र यादव     | १४<br>९८४५४२४०   | ९८५१२९५६७६    |
| 33. | जिअंधेरी.का.प्र.ट्रा.  | ST       | T1   | प्र.ना.नि. | राम कुमार थापा     | ९६<br>९८५१२९१३   | ९८५१२८९३०९    |
| 34. | जिल्ला कारागार         | SX1      | X1   | प्र.स.नि.  | नविन कुमार श्रेष्ठ | ०६<br>९८४१००१५   | ९८५१२०१६०८    |
| 35. | जिल्ला अदालत           | SX2      |      | प्र.ह.स.   | अनिता थापा         | ९०<br>९८६४००२०   | हाल सेट नभएको |
| 36. | प्रगार्ड.अ.जि.         | SX3      |      | प्र.ह.     | गणेश अर्याल        | २२<br>९८०१०७४८३० |               |
| 37. | जिल्ला अस्पताल         | SH       |      | प्र.ह.स.   | सरोज बथापा         | ५७<br>९८४१७४१३   |               |
| 38. | प्रहरी बिट पाल्चोक     | Mobile-5 |      | प्र.ह.     | शम्भु यादव         | २४<br>९८११०७८३   | ९८५१२९०५८०    |
| 39. | प्रदशकिलो.पो.          | K.P.1    |      | प्र.स.नि.  | गणेश कुमार श्रेष्ठ | ६०<br>९८६०९२४८   | ९८५१२९०३७६    |
| 40. | ट्राफिक पोष्ट चौतारा   | T5       |      | प्र.स.ह.   | हरिचन्द्र बानिया   | ५५<br>९८४९६९५२   | ९८५१२८९३०८    |
|     |                        |          |      | प्र.ज.     | प्रकाश श्रेष्ठ     | २७<br>९८४५७१०८   |               |
| 41. | प्र.पोष्ट खुर्सानिबारी | -        |      | प्र.ह.     | गोरख बहादुर खत्री  | ४१<br>९७६६४७३७   | हाल सेट नभएको |

  
 नेपाल सरकार  
 गृह मन्त्रालय  
 जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
 सिन्धुपाल्चोक

७२  
मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२



# २१. जिल्लामा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरूको विवरण



## स्वास्थ्यसंस्था प्रमुखको विवरण

| क्र.स.                      | वडा नं | स्वास्थ्य संस्थाको नाम                | स्वास्थ्यकर्मीको नाम  | फोन नं     | कैफियत |
|-----------------------------|--------|---------------------------------------|-----------------------|------------|--------|
| चौतारा साँगाचोकगढीनगरपालिका |        |                                       |                       |            |        |
| १                           |        | स्याउले स्वास्थ्य चौकी                | अभिषेक गिरी           | 9843638087 |        |
| २                           |        | बतासे आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र  | होस नारायण राउत       | 9861742107 |        |
| ३                           |        | बतासे स्वास्थ्य चौकी                  | सपना भुजेल            | 9849715221 |        |
| ४                           |        | कुविन्डे स्वास्थ्य चौकी               | गणेश विष्ट            | 9868893877 |        |
| ५                           |        | देउराली शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र   | प्रतिमा आचार्य        | 9843159883 |        |
| ६                           |        | चौतारा आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | प्रविन ढुंगाना        | 9823559705 |        |
| ७                           |        | पिपलडाँडा स्वास्थ्य चौकी              | सुर्य प्रसाद घोरासैनी | 9841542394 |        |
| ८                           |        | पिपलडाँडा शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | लिला अधिकारी          | 9860221837 |        |
| ९                           |        | सनोसिरुवारी स्वास्थ्य चौकी            | सविना सापकोटा         | 9860917203 |        |
| १०                          |        | मेलचौर शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र    | केदार नाथ दुलाल       | 9851204229 |        |
| ११                          |        | इर्खु स्वास्थ्य चौकी                  | केशव नापित            | 9849131744 |        |
| १२                          |        | कदमबास स्वास्थ्य चौकी                 | टिकामाया तामाङ        | 9749356464 |        |

*(Handwritten signature)*

|    |  |                                         |                   |            |  |
|----|--|-----------------------------------------|-------------------|------------|--|
| १३ |  | जितपुर शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र      | विजय खत्री        | 9861872330 |  |
| १४ |  | जल्केनी स्वास्थ्य चौकी                  | सुयदिव महतो       | 9823594794 |  |
| १५ |  | खत्रीथोक सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई       | दुर्गा तिमिल्सिना | 9860976533 |  |
| १६ |  | भिमटार आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र   | सविन श्रेष्ठ      | 9842159875 |  |
| १७ |  | साँगाचोक आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | रेशमलाल श्रेष्ठ   | 9851214728 |  |
| १८ |  | ठुलोसिरुबारी स्वास्थ्य चौकी             | तौलेश्वर यादव     | 9745686612 |  |
| १९ |  | गैरीटार आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र  | अमृत तामाङ        | 9861673342 |  |
| २० |  | डडुवा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई          | निर्जना नेपाल     | 9869667728 |  |

बलेफीगाउँपालिका

|   |  |                                          |                  |            |  |
|---|--|------------------------------------------|------------------|------------|--|
| १ |  | प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, जलबिरे       | डा. सरोज भट्टराई | ९८४९९११६३७ |  |
| २ |  | आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, धन्सार   | सुवद्रा नेपाल    | ९८४३२४८५५५ |  |
| ३ |  | फुल्पिङकोट स्वास्थ्य चौकी                | प्रमोद शाह       | ९८४५३१८६४३ |  |
| ४ |  | धुस्कोट सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई         | सुमित कुमार सिंह | ९८१००२४२३३ |  |
| ५ |  | फुल्पिङडाँडा स्वास्थ्य चौकी              | लक्ष्मी साउद     | ९८४१४२२३३६ |  |
| ६ |  | आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, मुलाबारी | शान्ता न्यौपाने  | ९८४३९८७९३५ |  |
| ७ |  | आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, जालबारी  | दिपेश पराजुली    | ९८६०६३८०५२ |  |



|                   |   |                                    |                    |            |  |
|-------------------|---|------------------------------------|--------------------|------------|--|
| ८                 |   | मांखा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई     | सुमित्रा खड्का     | ९८४२७७३९३९ |  |
| हेलम्बुगाउँपालिका |   |                                    |                    |            |  |
| १                 | १ | हेलम्बु स्वास्थ्य चौकी             | खगेन्द्र कुवैर     | ९८४८७०४९७० |  |
| २                 | २ | किउल स्वास्थ्य चौकी                | योगेश थापा         | ९८५८०७०९०८ |  |
| ३                 | ३ | पाल्चोक स्वास्थ्य चौकी             | मधुर कुमार यादव    | ९८६३५९६९६९ |  |
| ४                 | ५ | चिलाउनेघारी आ.स्वा.से              | पुनम कोइरी         | ९७४८७९५९६  |  |
| ५                 | ७ | माहांकाल स्वास्थ्य चौकी            | नरेश प्रसाद अबस्थी | ९८६८८६३५३२ |  |
| ६                 | ७ | इचोक आ.स्वा.के                     | विदुर जोती         | ९८५९९२०८९६ |  |
| ७                 | ७ | इचोक स्वास्थ्य चौकी                | बसन्त भण्डारी      | ९८६५६८८९२३ |  |
| ८                 | ९ | डिन्धारान्जेन CHU                  | गोमा कुमारी अर्याल | ९८४९४९२९४८ |  |
| ९                 | ९ | मिलेरेप्पा CHU                     | टके बहादुर नेपाली  | ९७६८४२३५८३ |  |
| सुनकोशीगाउँपालिका |   |                                    |                    |            |  |
| १                 | १ | सुनकोशी आधारभूत अस्पताल            | डा. बिनोद राना मगर | 9842374848 |  |
| २                 | १ | पहरीबस्ती सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | भोलानाथ पराजुली    | 9841308263 |  |
| ३                 | १ | धारापानी सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई  | बिनु खड्का         | 9840208479 |  |
| ४                 | ३ | ठोकर्पा स्वास्थ्य चौकी             | सिर्जना घिमिरे     | 9849715220 |  |
| ५                 | ३ | कालिका स्वास्थ्य चौकी              | भवानी कुमारी खड्का | 9849751017 |  |
| ६                 | ४ | पुरानाकोट सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | संगीता थापा मगर    | 9803857234 |  |

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक

21

|    |   |                                  |                      |            |  |
|----|---|----------------------------------|----------------------|------------|--|
| ७  | ५ | यमुनाडाडा स्वास्थ्य चौकी         | शैलजा बुढा           | 9840893181 |  |
| ८  | ५ | देवीस्थान स्वास्थ्य चौकी सुनखानी | रेशम बोहोरा          | 9842726633 |  |
| ९  | ६ | रतनकोट सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई  | कमल घिसिंग           | 9864336434 |  |
| १० | ७ | थुम्पाखर स्वास्थ्य चौकी          | जुली आले             | 9841806606 |  |
| ११ | ७ | पांग्रेटार स्वास्थ्य चौकी        | नारायण कुमारी कार्की | 9860925538 |  |

त्रिपुरासुन्दरीगाउँपालिका

|    |   |                                     |                     |            |  |
|----|---|-------------------------------------|---------------------|------------|--|
| १  | १ | घोर्थली स्वास्थ्य चौकी              | शुसिल पण्डित        | ९८६४०६४०३६ |  |
| २  | २ | घोर्थली सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई    | संजित कुमार साह     | ९८६२६५५७७६ |  |
| ३  | ३ | चोकटी स्वास्थ्य चौकी                | टिका लक्ष्मी कार्की | ९८४३५३०८३१ |  |
| ४  | ४ | बुन्गाथाली सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | राम प्रवेश साह      | ९८०४८०४७६६ |  |
| ५  | ५ | धुस्कुन स्वास्थ्य चौकी              | टेकराज तिमल्सेना    | ९७४१६६३६४८ |  |
| ६  | ६ | बेते सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई       | लक्ष्मी भण्डारी     | ९७४८२९९२१४ |  |
| ७  | १ | पिस्कर स्वास्थ्य चौकी               | अशोक कुमार यादव     | ९८६९९९८८३० |  |
| ८  | २ | जलजले सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई      | आनन्द कुमार साह     | ९८६०७०८३८३ |  |
| ९  | ३ | तौथली स्वास्थ्य चौकी                | संजिव कुमार यादव    | ९८६०५७२७५८ |  |
| १० | ४ | गैरीगाउँ सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई   | इशवरजित कुमार कर्ण  | ९८४४००५७३१ |  |
| ११ | ५ | टेकानपुर स्वास्थ्य चौकी             | मो.सफिद मन्सुरी     | ९८६३३२७३०९ |  |

मेलम्ची नगरपालिका



नेपाल सरकार  
स्वास्थ्य मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
त्रिभुवनचौक

*(Handwritten signature)*



|    |    |                                  |                   |            |  |
|----|----|----------------------------------|-------------------|------------|--|
| १  | १  | भोटेचौर स्वास्थ्य चौकी           | धनिकलाल राय       | ९८६०४०३७१६ |  |
| २  | १  | भोटेचौर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र   | सुमित्रा तामाङ    | ९८०३४१२९५० |  |
| ३  | २  | निबुगाऊ स्वास्थ्य ईकाइ           | रिता सापकोटा      | ९८४८०९६४९१ |  |
| ४  | ३  | हैबुङ स्वास्थ्य चौकी             | बसन्त कुमार शर्मा | ९७४५९९०५८८ |  |
| ५  | ४  | थकनी स्वास्थ्य चौकी              | सत्य बोहोरा       | ९८६८१४३३७७ |  |
| ६  | ४  | एकिकृत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र    | अजय कुमार मण्डल   | ९८२१८८६४२२ |  |
| ७  | ५  | सिन्धुकोट स्वास्थ्य चौकी         | ओशिम कुमार मण्डल  | ९८५१४१४९९२ |  |
| ८  | ६  | तालामाराङ्ग स्वास्थ्य चौकी       | महेश सिंह         | ९८४३३६३३८० |  |
| ९  | ७  | दुबाचौर स्वास्थ्य चौकी           | गुडु प्रसाद साह   | ९८२८५५६८७० |  |
| १० | ८  | क्यौरानी स्वास्थ्य ईकाइ          | जिवन कुमार खाती   | ९८४८५८९१६४ |  |
| ११ | ९  | ज्यामिरे स्वास्थ्य चौकी          | रोशनी न्यौपाने    | ९७४९३३५२४८ |  |
| १२ | ९  | सुनखानी शहरी स्वास्थ्य केन्द्र   | दीपा बिस्ट        | ९८६६२६५९३५ |  |
| १३ | १० | शिखरपुर स्वास्थ्य चौकी           | रेशम के.सी        | ९८६९८७९२५० |  |
| १४ | ११ | मेलम्ची प्रा.स्वा.केन्द्र        | डा. किरण श्रेष्ठ  | ९८४९६५६१२८ |  |
| १५ | ११ | कटुन्जे शहरी स्वास्थ्य केन्द्र   | प्रतिज्ञा तामाङ   | ९८४७४६४५१४ |  |
| १६ | १२ | बाँसवारी स्वास्थ्य चौकी          | हिक्मत खड्का      | ९८६६३९६४८२ |  |
| १७ | १२ | गिरान्चौर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र | सरिता चौलागाई     | ९८४९३८३८८३ |  |
| १८ | १३ | फटकशिला स्वास्थ्य चौकी           | सुजाता अचार्या    | ९८६४३५६७८६ |  |

जुगल गाउँपालिका



|   |   |                                |                |            |  |
|---|---|--------------------------------|----------------|------------|--|
| १ | १ | भोटेचौर स्वास्थ्य चौकी         | धनिकलाल राय    | ९८६०४०३७१६ |  |
| २ | १ | भोटेचौर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र | सुमित्रा तामाङ | ९८०३४१२९५० |  |
| ३ | २ | निबुगाऊ स्वास्थ्य ईकाइ         | रिता सापकोटा   | ९८४८०९६४९१ |  |

|    |   |                                |                   |            |
|----|---|--------------------------------|-------------------|------------|
| ४  | २ | हैबुड स्वास्थ्य चौकी           | बसन्त कुमार शर्मा | ९७४५९९०५८८ |
| ५  | ३ | थकनी स्वास्थ्य चौकी            | सत्य बोहोरा       | ९८६८१४३३७७ |
| ६  | ३ | एकिकृत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र  | अजय कुमार मण्डल   | ९८२१८८६४२२ |
| ७  | ३ | सिन्धुकोट स्वास्थ्य चौकी       | ओशिम कुमार मण्डल  | ९८५१४१४९९२ |
| ८  | ४ | तालामाराङ्ग स्वास्थ्य चौकी     | महेश सिंह         | ९८४३३६३३८० |
| ९  | ५ | दुबाचौर स्वास्थ्य चौकी         | गुडु प्रसाद साह   | ९८२८५५६८७० |
| १० | ५ | क्यौरानी स्वास्थ्य ईकाइ        | जिबन कुमार खाती   | ९८४८५८९१६४ |
| ११ | ६ | ज्यामिरे स्वास्थ्य चौकी        | रोशनी न्यौपाने    | ९७४९३३५२४८ |
| १२ | ७ | सुनखानी शहरी स्वास्थ्य केन्द्र | दीपा बिस्ट        | ९८६६२६५९३५ |

इन्द्रावतीगाउँपालिका

|    |  |                                   |                       |            |  |
|----|--|-----------------------------------|-----------------------|------------|--|
| १  |  | सिम्पाल काभ्रे स्वास्थ्य चौकी     | नबिन प्रसाद चौधरी     | 9845988627 |  |
| २  |  | भुमैडाँडा समुदायिक स्वास्थ्य इकाई | प्रेम तामाङ           | 9742849616 |  |
| ३  |  | कुञ्जोक स्वास्थ्य चौकी            | विकास अधिकारी         | 9841105750 |  |
| ४  |  | नवलपुर प्राथमिक अस्पताल           | डा. धर्मेन्द्र पाण्डे | 9861531545 |  |
| ५  |  | बाडेगाउँ समुदायिक स्वास्थ्य इकाई  | दिपा कोइराला          | 9860192206 |  |
| ६  |  | बाडेगाउँ स्वास्थ्य चौकी           | सिर्जना तामाङ         | 9813263069 |  |
| ७  |  | तुलसीडाडा समुदायिक स्वास्थ्य इकाई | राम कृष्ण न्यौपाने    | 9851036613 |  |
| ८  |  | सिपापोखारे स्वास्थ्य चौकी         | बिशाल सिंह दनुवार     | 9840040617 |  |
| ९  |  | भोटसिपा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई  | श्रीजना थापा मगर      | 9849475301 |  |
| १० |  | भोटसिपा स्वास्थ्य चौकी            | गौरी शंकर तामाङ       | 9849319253 |  |
| ११ |  | बोडगाउँ आधारभूत अस्पताल           | प्रेम बहादुर माझी     | 9860850395 |  |



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
दिनभुवनचोक



|    |  |                       |              |  |  |
|----|--|-----------------------|--------------|--|--|
| १२ |  | भिमतार स्वास्थ्य चौकी | विभुति खड्का |  |  |
|----|--|-----------------------|--------------|--|--|

भोटेकोशीगाउँपालिका

|    |  |                         |                         |            |  |
|----|--|-------------------------|-------------------------|------------|--|
| १  |  | तातोपानी स्वास्थ्य चौकी | हितेश कुमार मण्डल       | ११४८००५९   |  |
| २  |  | लालविरचोक सा.स्वा.ई     | सारा श्रेष्ठ            | ९७६५२५३९५२ |  |
| ३  |  | लिस्तिकोट स्वा.चौ.      | रेजिन्द्र प्रसाद सुवेदि | 9851150804 |  |
| ४  |  | छुगाम सा.स्वा.ई         | शाभा कुमारी यादव        | 9842973785 |  |
| ५  |  | काडलाड सा.स्वा.ई        | जानुका अधिकारी          | ९८४९५५२१५६ |  |
| ६  |  | घिप्चे सा.स्वा.ई        | नियम दाहाल              | 9840075134 |  |
| ७  |  | फुल्पिडकट्टी स्वा.चौ.   | धिरेंद्र कुमार ठाकुर    | 9860943149 |  |
| ८  |  | डाडागाउँ सा.स्वा.ई      | रामचन्द्र रावत          | 9843389931 |  |
| ९  |  | मार्मीड स्वा.चौ.        | राम आधार चौधरी          | 9863327465 |  |
| १० |  | मार्मीड सा.स्वा.ई       | सुवास बढुवाल            | 9848875362 |  |
| ११ |  | त्याडथली सा.स्वा.ई      | साजर राज बिक्रम ठकुरी   | 9864697601 |  |
| १२ |  | भोटेकोशी आ.अ.           | डा नविन कार्की          | 9867039901 |  |

लिसंखु पाखरगाउँपालिका

|   |   |                          |                    |            |  |
|---|---|--------------------------|--------------------|------------|--|
| १ | १ | Thulodhdding Health Post | Phurpa Moktan      | 9818308997 |  |
| २ | २ | Lisankhu Health post     | Jogendra Mandal    | 9843400170 |  |
| ३ | ३ | Wafal CHU                | Sanjit Yadav       | 9864464094 |  |
| ४ | ४ | Attaerpur Health Post    | Manis Lama Pakhrin | 9861484141 |  |
| ५ | ५ | Jethal Health Post       | Rajesh Bhujel      | 9841631613 |  |
| ६ | ६ | Petku Health Post        | Nirmala Josi       | 9843983343 |  |
| ७ | ७ | डाँडापाखर स्वास्थ्य चौकी | लक्ष्मण बस्नेत     | ९८६००६३३९९ |  |

गोपाल बस्नेत  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक

|    |                                           |                    |             |  |
|----|-------------------------------------------|--------------------|-------------|--|
| १  | घोर्थली आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र    | लोकराज भट्ट        | 98486199953 |  |
| २  | कर्थली सामुदायिक स्वास्थ्य इकाइ           | अनिता जिरेल        | 98419612992 |  |
| ३  | बुदेपा स्वास्थ्य चौकि                     | पार्वती ताजपुरिया  | 97622228330 |  |
| ४  | बाह्रविसे स्वास्थ्य चौकि                  | रश्मिला राउत       | 9860811228  |  |
| ५  | क्षेमादेवि आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | सुनिता बुढाथोकि    | 9860810918  |  |
| ६  | सिगार्चे आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र   | रमा मगर            | 9745832961  |  |
| ७  | गाती स्वास्थ्य चौकि                       | तिलक प्रसाद भट्ट   | 9869509856  |  |
| ८  | यार्सा शहरी स्वास्थ्य केन्द्र             | सुवास सापकोटा      | 9847785019  |  |
| ९  | घुम्थाड स्वास्थ्य चौकि                    | युवराज दाहाल       | 9851045560  |  |
| १० | नागपुजे शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र       | प्रताप बसेल सार्कि | 98653446003 |  |
| ११ | मानेध्वारा स्वास्थ्य चौकि                 | गायत्री नेपाल      | 9849473357  |  |
| १२ | राम्ने सामुदायिक स्वास्थ्य इकाइ           | इशा तिमल्सिना      | 9861593305  |  |
| १३ | बाह्रविसे प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | डा शुसिला कटुवाल   | 9843609569  |  |



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक

पाँचपोखरीगाउँपालिका

|   |                              |                     |            |  |
|---|------------------------------|---------------------|------------|--|
| १ | बाँसखर्क स्वास्थ्य चौकी      | रेणु माया दोहरे     | ९८१६२२५६२१ |  |
| २ | जतन सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | लुकु कुमारी श्रेष्ठ | ९८६६०८९१३३ |  |
| ३ | बरुवा स्वास्थ्य चौकी         | कमला थापा मगर       | ९८६०८९५२८७ |  |
| ४ | भोताड स्वास्थ्य चौकी         | प्यारी कुमारी तामाङ | ९८४०४४५४७९ |  |

२१



|    |                                        |                  |            |  |
|----|----------------------------------------|------------------|------------|--|
| ५  | थाङ्पालकोट स्वास्थ्य चौकी              | गोर्ख बि क       | ९७४४३७३४७२ |  |
| ६  | गुन्सा स्वास्थ्य चौकी                  | आशा देउजा        | ९८६०९०९९४४ |  |
| ७  | थाङ्पालधाप स्वास्थ्य चौकी              | निशा घेमोसु      | ९८४३२६९१०६ |  |
| ८  | धाप सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई           | उमा बाबा थापा    | ९८४१४३०३४९ |  |
| ९  | भोटेनाम्लाङ स्वास्थ्य चौकी             | निशा श्रेष्ठ     | ९७६१८०९६४६ |  |
| १० | पाँचपोखरी प्राथमिक अस्पताल             | डा प्रवेश गजुरेल | ९८४३६८६८७३ |  |
| ११ | लाँगर्चे स्वास्थ्य चौकी                | बिपना धिताल      | ९८४०४१८३६९ |  |
| १२ | नौलिङ्गेध्वरी सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | सुनिता ततुङ      | ९८४३८१२०८४ |  |



२२. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सिन्धुपाल्चोकमा रहेका विपद्को समयमा खटिन सक्ने जनशक्ति

| S.N | Name                    | Designation                    | Address                      | Name of Training Specialization                                                                                                                                      | Contact Details                                                          |
|-----|-------------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | kamalcharan kaskshapati | Secretary                      | District Chapter             | RFL,BLS,                                                                                                                                                             | 9851243210/9841539902                                                    |
| 2.  | Bharat Prasad Koirala   | District office Admin          | District Chapter             | DDRT,NDRT,CADRE -TFI,IW ,CTP-ii, FA TOT,EWS ,SHELTER KIT,,E-SHELTER,E-WASH,SEARCH&RESQUE, National Emergency response team. National ERT .Human Security in DRR,IRA, | 9841358355/9818158355<br>bpkoirala005@gm<br>ail.com<br>what'sasap/viber. |
| 3.  | Natibabudhital          | President Chautara Sub Chapter | Chautara sagachok gadi Mun-7 | ECV, volunteer MEASUREMENT,FA,                                                                                                                                       | 9841989640                                                               |
|     | Khil Prasad lamichhane  | President Helambu Sub Chapter  | Helambu Rm-4                 | FA TOT,DDRT, WASH NDRT(WASH,TOT)                                                                                                                                     | 9841304559                                                               |
|     | HemantaShrestha         | President Barabise Sub Chapter | Barabise Mun -3              | DDRT,FA                                                                                                                                                              | 9841901923                                                               |
|     | JhamkaGhale             | Chautara Sub chapter Member    | Chautara sagachok gadi Mun-5 | CBERT TOT,FA TOT,FBA,CTP-II                                                                                                                                          | 9851144603                                                               |

|     |                          |                              |             |                                             |                                   |
|-----|--------------------------|------------------------------|-------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| 7.  | Sanju Maya Tamang        | Nawalpur Sub chapter Member  | Indrawati-2 | Shelter kit,FA,                             | 9843826094                        |
| 8.  | Shankar lama             | chautara-6                   | 9843251274  | DDRT,FA BASSIC                              | volunteer                         |
| 9.  | Rajkumarlamsal           | Indrawati -9                 | 9841924195  | DDRT,FA TOT,DRR,CLIMATE CHANGE,ECV,RFL,IRA, | volunteer                         |
| 10. | Rupa lama                | lisankhupakhar-7             | 9841901693  | FA TOT,DRR,                                 | volunteer                         |
| 11. | Hemanpradhan             | Chautara sagachokgadi Mun-5  |             | NDRT-WASH                                   | chautara sub chapter member       |
| 12. | SambhuChaulagain         | Melamchi Mun-11              | 9841334671  | FA,BASSIC,                                  | Melamchi sub chapter Treasure     |
| 13. | Krishna bahadur shrestha | Chautara sagachok gadi Mun-5 |             | DDRT                                        | volunteer                         |
| 14. | Surendra man shrestha    | Indrawati Rm-4               | 9841373997  | NDTR WASH                                   | volunteer                         |
| 15. | dipakshrestha            | Balephi Rm-1                 |             |                                             | balephi sub chapter A.Treasure    |
| 16. | Tilak bahadur dangal     | Chautarasagach okgadi-7      | 9841516086  |                                             | melchaur sub chapter secearty     |
| 17. | yagyadangal              | Chautarasagach okgadi-7      | 9860241582  |                                             | melchaur sub chapter treasure     |
| 18. | Krishna Prasad paudel    | sunkoshi 2                   | 9841781390  |                                             | sub Chapter president Kalika      |
| 19. | Bakhat bahadur adhikari  | Jugal Rm-4                   | 9866496244  |                                             | sub Chapter president Pangtang    |
| 20. | Indramanidahal           | Melamchi Mun-11              | 9869767944  |                                             | sub Chapter president Melamchi    |
| 21. | kalyaninepal             | Balephi Rm-5                 | 9869379794  |                                             | sub Chapter president Khadichaur  |
| 22. | Bishnu bahadur shrestha  | Bhotekosi Rm-2               | 9851022658  |                                             | sub Chapter president Tatopani    |
| 23. | Keshav Bahadur Dotel     | Melamchi Mun-13              | 9840500547  |                                             | sub Chapter president sipaghat    |
| 24. | Madhavneupane            | Indrawati Rm-7               | 9851201206  |                                             | sub Chapter president sipapokhare |
| 25. | Dharamakumarkhokhali     | Indrawati Rm-4               | 9841512211  |                                             | sub Chapter president Nawalpur    |
| 26. | Ganesh kumarSherstha     | Balephi Rm-1                 | 9851099778  |                                             | sub Chapter president Balephi     |
| 27. | Netra Prasad Dulal       | Chautara                     | 9761088962  |                                             | sub Chapter                       |



|      |                        |                              |            |             |                                   |
|------|------------------------|------------------------------|------------|-------------|-----------------------------------|
|      |                        | sagachok gadi Mun-7          |            |             | president melchaur                |
| 28.  | Bel bahadur Mahat      | Chautara sagachokgadi Mun-10 | 9851095085 |             | sub Chapter president Jalkeni     |
| 29.  | surya Bahadur Adhikari | Pachpokharitha mpal RM-6     | 9849190107 |             | sub Chapter president Thampaldhap |
| 30.  | Chitrakumarchaulagain  | Melamchi Mun-1               | 9851015227 |             | sub Chapter president siddeswar   |
| 31.  | Chandra Khatri         | Chautarasagach ok gadi Mun-6 | 9761218059 | DDRT        | chautarasub Chapter secearty      |
| 32.  | SujutaSapkota          | Chautarasagach ok gadi Mun-5 | 9851275465 |             | chautara sub Chapter Ass Treasure |
| 33.  | Milan Lama             | Chautarasagach ok gadi Mun-3 | 9851222208 |             | chautara sub Chapter Treasure     |
| 34.  | Rina Shrestha          | Chautarasagach ok gadi Mun-5 | 9843572020 |             | chautara sub Chapter Member       |
| 35.  | BalsundarKatawal       | Chautarasagach ok gadi Mun-2 | 9851015858 |             | chautara sub Chapter Ass.Treasure |
| 36.  | Thakur Shrestha        | Chautarasagach ok gadi Mun-5 | 9848757233 |             | chautara sub Chapter member       |
| 37.  | SabitriParajuli        | Chautarasagach ok gadi Mun-7 | 9745402673 |             | volunteer                         |
| 38.. | Kusum Shrestha         | Chautarasagach ok gadi Mun-5 | 9768393723 |             | volunteer                         |
| 39.  | Hari Kumar Shrestha    | Chautarasagach ok gadi Mun-5 | 9841456455 |             | volunteer                         |
| 40.  | SambhuDangal           | Chautarasagach ok gadi Mun-7 | 9861291273 | FA ToT,DDRT | volunteer                         |
| 41.  | Gyan Bahadur Thapa     | Chautarasagach ok gadi Mun-8 | 9860808163 | FA TOT,     | volunteer                         |
| 42.  | LaxmiSunar             | Helambu RM-4                 | 9849079987 |             | Gyalthum sub chaptervolunteer     |
| 43.  | Bodh BickramPandit     | Helambu RM-6                 | 9851047453 |             | volunteer                         |
| 44.  | ShyamSundar Lamichhane | Helambu RM-4                 | 9843473072 |             | volunteer                         |
| 45.  | UmeshJyoti             | Helambu RM-2                 | 9840847178 | IRA         | volunteer                         |
| 46.  | AasaramTamang          | Helambu RM-4                 | 9867356894 |             | volunteer                         |
| 47.  | Sita Lamichhane        | Helambu RM-4                 | 9841809909 |             | volunteer                         |
| 48.  | Yog Bahadur Pandit     | Helambu RM-7                 | 9849563603 |             | volunteer                         |
| 49.  | Sandip Lamichhane      | Helambu RM-4                 | 9843522101 |             | volunteer                         |
| 50.  | LaxmanGajurel          | Helambu RM-6                 | 9843004377 |             | volunteer                         |



|     |                  |                                 |            |                             |           |
|-----|------------------|---------------------------------|------------|-----------------------------|-----------|
| 51. | Krishna Giri     | Helambu RM-3                    | 9818332602 | IRA                         | volunteer |
| 52. | Sujan Shrestha   | Chautarasagach<br>ok gadi Mun-1 | 9823762016 | Junior Red cross sacral     | volunteer |
| 53. | Hira KumariShahi | Indrawati Rm-6                  | 9748266687 | WASH KIT2, Shelter Kit,HSWT | volunteer |





२३. जिल्लास्थित एम्बुलेन्स सेवाहरुको विवरण :

| क्र.स. | संस्थाको नाम                | चालकको नाम              | एम्बुलेन्स<br>रहने ठेगाना        | सम्पर्क नं. | एम्बुलेन्सको बर्ग<br>(क, ख, PTV) | एम्बुलेन्सको नम्बर      | GPS<br>जडान भएको/न<br>भएको | नवीकरण भए<br>को/नभएको |
|--------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|
| १      | पाँचपोखरी<br>थाङपालाल गा.पा | कृष्ण बहादुर<br>सापकोटा | पाँचपोखरी<br>प्राथमिक<br>अस्पताल | ९७४९३२६६०९  | ख                                | प्र.३.०१.००२ झ<br>५५०२  | भएको                       | नभएको                 |
| २      | थाङपालकोट<br>स्वास्थ्य चौकी | बिदुर धिताल             | थाङपालकोट<br>स्वास्थ्य चौकी      | ९८६४९६५३९४  | ख                                | वा.प्र.०१००२ झ<br>६७६९  | नभएको                      | नभएको                 |
| ३      | हेलम्बु गा.पा               | दिपक भन्डारी            | किउल<br>स्वास्थ्य चौकी           | ९८६३३२७७०९  | PTV                              | वा.प्र.०३ ००१ झ<br>००९५ | भएको                       | नभएको                 |
| ४      | हेलम्बु गा.पा               | गोपाल तामांग            | इचोक<br>स्वास्थ्य चौकी           |             | PTV                              | वा.प्र.०३ ००२ झ<br>७९०१ | भएको                       | नभएको                 |
| ५      | हेलम्बु गा.पा               | जित ब तामांग            | हेलम्बु स्वास्थ्य<br>चौकी        | ९८६३३२७७४९  | ख                                | बा २ झ ४५४७             | भएको                       | नभएको                 |
| ६      | त्रिपुरा सुन्दरी गा.पा      | मैते श्रेष्ठ            | पिस्कर<br>स्वास्थ्य चौकी         | ९८४२४५८६६६  | PTV                              | वा.प्र.०१.००२ झ<br>५४५४ | भएको                       | नभएको                 |

| ७  | नेपाल रेडक्रस<br>वाहबिसे                        | प्रकाश चौलागाई  | नया बस्ती,<br>बाहबिसे बजार               | ९८६९४१३१४५ | PTV | वा २१ च ३२८२            | भएको  | नभएको |
|----|-------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------|------------|-----|-------------------------|-------|-------|
| ८  | वाहबिसे न.पा.                                   | दुर्गालाल तामाङ | बाहबिसे<br>प्राथमिक<br>स्वास्थ्य केन्द्र | ९८५१०१५११३ | PTV | वा.प्र.०१.००२ झ<br>५७६९ | भएको  | नभएको |
| ९  | वाराभ्ची<br>स्वा.चौ.जुगल                        | गोविन्द ढकाल    | बराभ्ची<br>स्वास्थ्यचौकी                 | ९८४९०००३९५ | PTV | वा.प्र.०१.००२ झ<br>६०५५ | भएको  | नभएको |
| १० | ठुलो धादिङ<br>स्वास्थ्यचौकीलिसंखु<br>पाखर गा.पा | छीरीङ तामाङ     | ठुलो धादिङ<br>स्वास्थ्य चौकी             | ९८६१७२०२०० | PTV | वा २ प ५३३४             | नभएको | नभएको |
| ११ | लिसंखु<br>स्वास्थ्यचौकीलिसंखु<br>पाखरगा.पा      | राम सुन्दास     | लिसंखु स्वास्थ्य<br>चौकी                 | ९८६५५८२९९४ | PTV | वा २ झ १५९७             | नभएको | नभएको |
| १२ | पेटकु<br>स्वास्थ्यचौकीलिसंखु<br>पाखर गा.पा      | हिरा थापा       | पेटकु स्वास्थ्य<br>चौकी                  | ९८६३०३३८७० | PTV | वा २ झ ४२६०             | नभएको | नभएको |

  
 नेपाल सरकार  
 मन्त्रालय  
 प्रशासन  
 विभाग

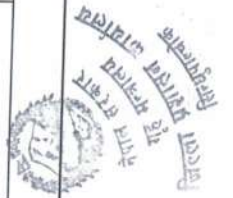


|   |                                                 |                     |                                         |            |     |                                   |       |       |
|---|-------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|------------|-----|-----------------------------------|-------|-------|
| १ | अत्तरपुर                                        | कृष्ण लामा          | अत्तरपुर<br>स्वास्थ्यचौकी               | ९८४९४४५१३२ | ख   | बागमती प्रदेश<br>०१००२ झा<br>६६२७ | नभएको | नभएको |
| १ | भोटेकोशी गा.पा.                                 | अनिल तामाङ          | भोटेकोशी<br>आधारभूत<br>अस्पताल          | ९८६५९९३५१० | PTV | प्र.३.०१.००२ झा<br>५३९०           | नभएको | नभएको |
| १ | भोटेकोशी गा.पा.                                 | विष्णु श्रेष्ठ      | मारमिंग<br>स्वास्थ्यचौकी                | ९८४३४३१७०५ | PTV | प्र.३.०१.००२ झा<br>५३९१           | नभएको | नभएको |
| १ | नेपाल रेडक्रस<br>जलबिरे वलेफी<br>गा.पा.         | विकास श्रेष्ठ       | जलबिरे<br>प्राथमिक<br>स्वास्थ्य केन्द्र | ९८४३०९१५९  | ख   | वा २१ च ३२८४                      | नभएको | नभएको |
| १ | कपिलेश्वर महादेव<br>वलेफी गा.पा.                | रुद्रबहादुर<br>काकी | बलेफी बजार                              | ९८४१००६९२८ | PTV | वा २१ च ३७९३                      | नभएको | नभएको |
| १ | नवलपुर प्राथमिक<br>अस्पताल ईन्द्रावती<br>गा.पा. | तेम्बा लामा         | नवलपुर<br>प्राथमिक<br>अस्पताल           | ९८६८८७१३३१ | PTV | प्र.३.०१.००२ झा<br>५३६०           | नभएको | नभएको |

  
 नेपाल सरकार  
 स्वास्थ्य मन्त्रालय  
 जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय  
 विरेन्द्रनगर

|    |                                                   |                   |                         |            |     |                       |       |       |
|----|---------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|------------|-----|-----------------------|-------|-------|
| १  | भोटसिपा सामुदायिक स्वास्थ्य ईकाई ईन्द्रावती गा.पा | भक्तबहादुर कुवर   | भोटसिपा                 | ९८६१३९७७१५ | ख   | प्र.३.०१.००२ झा ०१४०  | नभएको | नभएको |
| २० | सिपापोखरीसाना किसानसहकारी लि., ईन्द्रावती गा.पा   | गणेश शाही         | पोखरे                   | ९८४४३७९१४९ | PTV | प्र.३.०१.००१ च १४९५   | नभएको | भएको  |
| २१ | भिमटार स्वा.चौ. ईन्द्रावती गा.पा                  | राम बहादुर दनुवार | भिमटार स्वास्थ्यचौकी    | 9703829801 | ख   | प्र.३.०१.००१ च ६७५०   | नभएको | नभएको |
| २२ | मेलम्ची नगर अस्पताल                               | संचवहादुर तामाङ   | मेलम्ची प्रा. स्वा. के. | ९८४५७६५५८१ | ख   | वा.प्र.०१.००२ झा ५९७२ | नभएको | नभएको |
| २३ | मेलम्ची नगर अस्पताल                               |                   | मेलम्ची प्रा. स्वा. के. |            |     | वा.प्र.०१.००१ झा ०१५१ | नभएको | नभएको |
| २४ | मेलम्ची नगर अस्पताल                               | लक्ष्मण माझि      | मेलम्ची प्रा. स्वा. के. | ९८४३३९११८२ | ख   | वा २ झा ७८६           | भएको  | नभएको |
| २५ | मेलम्ची रेडक्रस                                   | विजय चालिसे       | मेलम्ची रेडक्रस         | ९८६९१६१५१५ | ख   | वा २० च ३२८३          | भएको  | नभएको |
| २६ | मेलम्ची पोलिक्लिनिक न.पा                          | नरेन्द्र थापा     | मेलम्चि पोलिक्लिनिक     | ९८४३७५९०३२ | ख   | वा ६ च २७००           | नभएको | नभएको |

२





|    |                                                      |                      |                            |            |     |                                       |          |       |
|----|------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|------------|-----|---------------------------------------|----------|-------|
| २७ | पिप्ले एम्बुलेन्स<br>समिति(खानेपानी)मेल<br>म्ची न.पा | जयमान तामाङ          | पिप्ले एकीकृत<br>केन्द्र   | ९८५११९४३९८ | ख   | वा द च द ३३९                          | भएको     | नभएको |
| २८ | मेलम्ची न.पा                                         | दिलवहादुर<br>तामाङ   |                            | ९८२३८४४६२९ | ख   | वा.प्र.०१.००२ झा<br>५९७१              | भएको     | नभएको |
| २९ | मेलम्ची न.पा                                         | रामचन्द्र<br>सापकोटा | मेलम्चि न.पा               | ९८४०५६६२०१ | ख   | वा.प्र.०१.००२ झा<br>५९७० (शव<br>बाहन) | नभएको    | नभएको |
| ३० | देविस्थान<br>स्वास्थ्यचौकीसुनको<br>शी गा.पा          | धनकाजी लामा          | देवीस्थान<br>स्वास्थ्यचौकी | ९८४०२२९८२४ | PTV | वा २१ च ३७९४                          | नभएको    | नभएको |
| ३१ | सिन्धु सदाबहार<br>अस्तताल सुनकोशी<br>गा.पा           | केशव माझी            | सिन्धु सदाबहार<br>अस्पताल  | ९८४६६२३६२४ | PTV | वा.प्र.३.०१.०२३<br>च ४१४३             | बिप्रेको | नभएको |



|   |                                                       |                     |                                                 |            |     |                      |       |       |
|---|-------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|------------|-----|----------------------|-------|-------|
| ३ | बदनिश्चर महादेव मन्दिर संरक्षण संस्था, सुनकोशी गा.पा. | राजन नेपाल          | बदनिश्चर महादेव मन्दिर संरक्षण संस्था, वडा नं.५ | ९७६४९८२८११ | PTV | बा ११ च ५९           | नभएको | नभएको |
| ३ | कदमवास स्वास्थ्यचौकी चौसागढी                          | रेशम तामाङ          | कदमवास स्वास्थ्यचौकी चौसागढी                    | ९८६३३२७६३३ | PTV | प्र.३.०१.००२ झा ५४०१ | भएको  | नभएको |
| ४ | वतासे आधारभूत स्वा.के. चौसागढी न.पा                   | विष्णु ढुंगाना      | वतासे आधारभूत स्वा.के                           | ९८४३२८६२५८ | PTV | २०६१                 | नभएको | नभएको |
| ५ | ठुलोसिरवारी स्वास्थ्यचौकी चौसागढी न.पा                | प्रेमप्रसाद चौलागाई | ठुलोसिरवारी स्वास्थ्य चौकी                      | ९८४५९८६६०० | PTV | बा १९ च ४४५५         | भएको  | नभएको |
| ६ | राजेन्द्र राना मगर स्मृति प्रतिष्ठान                  |                     |                                                 |            | PTV | प्र.३-०१०-२३-च २३५६  | नभएको | नभएको |



२२



|    |                                                   |                  |                                                   |            |         |                      |       |       |
|----|---------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------|------------|---------|----------------------|-------|-------|
| ३७ | मेलचौर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र, चौसागढी            | निरवहादुर लामा   | मेलचौर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र                     | ९८१०१९२०३१ | PTV     | प्र.३-०१-०२२ चा २८५९ | नभएको | नभएको |
| ३८ | ईर्खु स्वास्थ्यचौकीचौसागढी न.पा (हाल बिप्रेको छ ) | विराश कपाली      | ईर्खु स्वास्थ्य चौकी                              | ९८४३१४३१३३ | PTV     | प्र.३.०१.००२ झ ५०५४  | भएको  | नभएको |
| ३९ | वनदेवी पोलिक्लिनिक चौसागढी न.पा                   | रामकृष्ण श्रेष्ठ | वनदेवी पोलिक्लिनिक, चौतारा                        | ९८४९५६७१५६ | PTV     | प्र.३.०१.०२३ च ५९९२  | नभएको | नभएको |
| ४० | साँगाचोक आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र           | भरतवहादुर गिरी   | साँगाचोक आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, साँगाचोक | ९७४१२४७३४४ | PTV     | वा ८ च ४२९१          | नभएको | नभएको |
| ४१ | चौतारा अस्पताल                                    | सोम ब. दुलाल     | चौतारा                                            | ९८५१२१००३८ | शव बाहन | प्र.३.०१.००२ झ       | नभएको | नभएको |

नेपाल सरकार  
 स्वास्थ्य सेवा विभाग  
 जनकपुर क्षेत्रीय कार्यालय  
 धनुषा जिल्ला

|   |                |                   |                |            |   |                        |      |       |
|---|----------------|-------------------|----------------|------------|---|------------------------|------|-------|
| १ | चौसागढी        |                   | अस्पताल        |            |   | ६६८८                   |      |       |
| ४ | चौतारा अस्पताल | यामवहादुर श्रेष्ठ | चौतारा अस्पताल | ९८४९०१२३८७ | ख | प्र.३.०१.००२ झ<br>५४८४ | भएको | नभएको |
| २ | चौसागढी        |                   |                |            |   |                        |      |       |



२१



## सन्दर्भ सामग्री

जिल्ला स्थित स्थानीय तहहरूबाट प्राप्त विवरण तथा सूचनाहरू

इन्द्रध्वज गण, लक्ष्मण डाँडा, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचनाहरू

जिल्ला प्रहरी कार्यालय, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचनाहरू

सशस्त्र प्रहरी गण, नं. १६ गण हेक्का, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचनाहरू

रेडक्रस सोसाइटी, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचना

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

<https://bipadportal.gov.np/>

<https://dhm.gov.np/>



१३

# मनसुन २०८३ व्यवस्थापन स्रोत पुस्तिका

जोखिम हुनसक्ने सडक तथा बस्तिहरु

| स्थानीय तह                   | जोखिम हुनसक्ने सडक                                                                         | जोखिम हुनसक्ने बस्ती                                                                                                                                                                                    | हेभि इक्विमेन्ट                                                                      |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिका | बनदेउ देखि पोखरे सम्मको सडक, अरनिको राजमार्ग अन्तरगत बलेफी पहिरो                           | वडा नं १ लेखडाडा, वडा नं १ कोदारी                                                                                                                                                                       | टिपर, जेसिभि, दमकल १/१ थान                                                           |
| बाह्रबिसे नगरपालिका          | खागदल, बसेरी, जुरे,                                                                        | वडा नं २ सिस्ने दुरुमथली-५, वडा नं १ सिमखर्क चामुनडाडा-१४, वडा नं ९ घट्टे-१                                                                                                                             | टिपर, स्काभेटर                                                                       |
| मेलम्ची नगरपालिका            | बाहुनेपाटी मेलम्ची सडक<br>मेलम्ची तालामाराड सडक<br>मेलम्ची तिपेनी सडक                      | वडा नं १ डाँडागाउँ गौराटोल, २ निवुगाउँठुलो पहिरो, ४ पाटिभन्ज्याङ, ६ जगरबोट मानेभञ्ज्याङ, ८ छाँयाली डाँडा बस्ती, १० राक्से, ११ दलित बस्ती आरुखर्क, १२ गिराञ्चौर नगाडो ललिङ बस्ती, १३ दीर्घ साइलाको पहिरो |  |
| हेलम्बु गाउँपालिका           | वडा नं ४ मुसे बालुवा,                                                                      | वडा नं ५ बोल्दे गाउँ, उर्लेनी बस्ती                                                                                                                                                                     | स्काभेटर र जेसिभि-१                                                                  |
| पाचँपोखरि थाङ्पाल गाउँपालिका | मेलम्ची दुवाचौर दाउचेत सडक(मेलम्ची 'पुल नभएको)<br>मेलम्ची- भोताड सडक(मैकैबारी, उत्तिसघारी) | वडा नं २ सुनचौर, तासिवा, याङ्ग्री, वडा १ चिण्डे वडा नं ७ र ८ तिपेनी, खर्से बालुवा, खाल्डे                                                                                                               | भाडामा लिने ३ महिनाको लागि( स्काभेटर र जेसिभि)                                       |
| ईन्द्रावती गाउँपालिका        |                                                                                            | भिरखर्क, वडा १-माझि बस्ति, धारापानी कट्टेल टोल वडा-५ माझीबस्ती भण्डारीथोक र दुलालडाडा वडा नं ७, मसार बस्ती र पाटीगाउँ वडा नं १०                                                                         | जेसिभि                                                                               |
| जुगल गाउँपालिका              | डाँडे याङ्लाको सडक(पत्रे खोला, धान्जे खोला), बलेफी तेम्बाथान                               | गोल्चे बैगड टोल, सञ्चगाउँ, नेपाली टोल, बोल्दे घट्टे खोला, पाङ्ताड लप्से खोला                                                                                                                            | स्काभेटर                                                                             |





|                            |                                                                                                                           |                                                                                        |                                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | सडक(लसु डाडा, लाकुरी बिसौनी, गूइए खोला, लसु खोला, सुनखोला) बराम्ची डल्लेपोखरी सडक( खहरे खोला क्षेत्र)                     | र ढठयान, वडा नं ६ मगर नाम्सा, विक टोल, हगाम डाडा पल्लो टोल, चनौटे ठाडोडुङ्गा, सिस्नेरी |                                                                                                     |
| बलेफी गाउँपालिका           | कोठेको साघुरो बाटो, जघारे, जुरे खण्ड                                                                                      | खमारे बस्ती, टोक्पा धिरजे सुवारा बस्ती-                                                | क्रसरहरुको सहयोग र भाडा                                                                             |
| सुनकोशी गाउँपालिका         | च्याने एमुनाडाडा सुनखानी सडक(सियाले खोला), १२ किलो टिमुरे सडक( कात्तिके ठोसनेरी), सुकुटे कालिका सडक, बाल्का कापेशल पेड्कु | वडा नं ५ ठोसनेरी र कात्तिके वर्ती, वडा नं १ जामुने वस्ति                               | भाडामा लिनुपर्ने                                                                                    |
| लिसंखुपाखर गाउँपालिका      | जिरि सडक खण्डको २० किलो क्षेत्र, २१ किलो लसंखु सडकको दोवान खोला, वडा नं १ जाने सडक, सिलढुङ्गा                             | वडा नं ६ को लामिडाडा, जेठल-२५ घर                                                       | भाडामा लिने<br> |
| त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | सुनकोशी-धुस्कुन-पिस्कर सडक(पहरेपानी, चित्रेपाटी, एकले, दुङ्गेपाटी)                                                        | वडा नं ३ सितेम, वडा नं ४ भप्मे- १६ घरधुरी                                              | भाडामा                                                                                              |
| भोटेकोशी गाउँपालिका        | इकु, लार्चा, डाक्लाड ४ किलो।                                                                                              | लार्चा, कोदारी इकु पहिरो माथि, पन्थली, राजमार्ग आसपास                                  | हाइड्रो समन्वय गर्ने                                                                                |



पूर्वाधार विकास कार्यालय सिन्धुपाल्चोक कार्यालय अन्तर्गत निर्माण भइरहेका सडक तथा उपकरणहरुको विवरण

| क्र.सं. | योजनाको नाम                                                 | ठेगाना                                                      | साईट<br>ईन्चार्जकोनाम    | निर्माणव्यवसायी                                               | निर्माणव्यवसायीको<br>सम्पर्क नं. | निर्माणस्थलमारहेका<br>ईक्युप्मेन्टहरु                       |
|---------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| १       | खारदल दोभान<br>घर्तीटोल सडक                                 | बाह्रविसे नगरपालिका - ३,<br>सिन्धुपाल्चोक                   | ई. पुजन पोखरेल           | M/S Lama-<br>Baikuntha JV                                     | 9849555338                       | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| २       | छापभञ्ज्याङ<br>ठाँटिपोखरी ढाँडखोला<br>फट्केधर सडक           | मेलम्ची नगरपालिका ,<br>सिन्धुपाल्चोक                        | ई. सुजन भट्ट             | M/S KRISH-TSN<br>JV, Shantinagar,<br>Kathmandu                | 9851087233                       | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ३       | चौतारा सिपाघाट<br>कार्तिके काठमाण्डौ<br>सडक                 | ईन्द्रावती गाँ.पा.-7,8 र ९,<br>सिन्धुपाल्चोक                | ई. सुजन भट्ट             | M/S Pacific<br>Engineering<br>Company Pvt.<br>Ltd., Kathmandu | 9746283680                       | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ४       | चौतारा नवलपुर<br>मेलम्ची सडक चेनेज<br>८+२०० -<br>१६+२०० सडक | ईन्द्रावती गाँ.पा., सिन्धुपाल्चोक                           | ई. सुजन भट्ट             | M/S Bhandari-<br>Golmeshwor-<br>Amarjyoti JV                  | 9851130765                       | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ५       | बलेफी जलबिरे<br>कार्तिके तेम्बाथान<br>सडक                   | बलेफी गाउँपालिका-२, जुगल<br>गाउँपालिका-४,५,१, सिन्धुपाल्चोक | ई. शत्रुघन कुमार<br>यादव | M/S<br>Contech/Jayee<br>JV, Kathmandu                         | 9851162964                       | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ६       | चौतारा नवलपुर<br>मेलम्ची सडक-चौतारा<br>झ्याङ्गि खण्ड        | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा.-<br>५,६, सिन्धुपाल्चोक             | ई. शत्रुघन कुमार<br>यादव | M/S Siddhababa<br>Pvt. Ltd. Sindhuli                          | 9854041467                       | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |

27



|    |                                                     |                                                                      |                          |                                                       |            |                                                             |
|----|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------|
| ७  | नौविसे चौतारा सडक                                   | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा.-<br>4,5बलेफी गा.पा -2,<br>सिन्धुपाल्चोक     | ई. शत्रुघन कुमार<br>यादव | M/S Motidan<br>Construction                           | 9840737798 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ८  | मेलम्ची चौतारा सडक                                  | मेलम्ची नगरपालिका -10,<br>सिन्धुपाल्चोक                              | ई. सुजन भट्ट             | M/S OM Buddha-<br>Nayayug JV,<br>Dolakha              | 9851199357 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ९  | बाह्रविसे सुनकोशी<br>धुस्कुन पिरकर सडक              | बाह्रविसे-नगरपालिका,<br>त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका,<br>सिन्धुपाल्चोक | ई. पुजन पोखरेल           | M/S Kanchharam<br>Construction<br>Company Pvt.<br>Ltd | 9851349514 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| १० | पधेराको खोल्ची<br>महादेवस्थान<br>सिन्धुखोला सडक पुल | मेलम्ची नगरपालिका,<br>सिन्धुपाल्चोक                                  | ई. शत्रुघन कुमार<br>यादव | M/S Aakash<br>Nirman Sewa                             | 9851167705 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| ११ | टुडसी -पिस्कर जोड्ने<br>दावी खोला पुल               | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका,<br>सिन्धुपाल्चोक                         | ई. पुजन पोखरेल           | M/S Bhagwati-<br>Ephphant JV,<br>Bhaktapur            | 9851031847 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| १२ | दुडघा थली लाटु<br>जोड्ने सुनकोशी पुल                | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका,<br>सिन्धुपाल्चोक                         | ई. पुजन पोखरेल           | M/S Bhagwati<br>Nirman Sewa,<br>Kavrepalanchok        | 9841164554 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |
| १३ | मेलम्ची शिखरपुर<br>जोड्ने पक्की मोटर पुल            | मेलम्ची नगरपालिका,<br>सिन्धुपाल्चोक                                  | ई. सुजन भट्ट             | M/S Jay Bishnu<br>Nirman Sewa<br>Pvt. Ltd.            | 9851017850 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-<br>ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |

जस्ता भण्डारण  
सिन्धुपाल्चोक

२५

|    |                                                           |                                   |                       |                                                       |            |                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------|
| १४ | तेम्बाथाङ तेगा झोलुङ्गे पुल                               | जुगल गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक    | ई. शत्रुघन कुमार यादव | M/S Pramila Nirman Sewa, Kalikot                      | 9843776664 |                                                         |
| १५ | बोक्से खोला झोलुङ्गे पुल                                  | बलेफि गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक   | ई. शत्रुघन कुमार यादव | M/S Y.K. Sisne/Shobha Krishna/Kapur J.V., Kathamandhu | 9845138384 |                                                         |
| १६ | चौतारा नवलपुर मेलम्ची सडक (चेनेज १६+२०० देखि २५+००० सम्म) | ईन्द्रावती गाँ.पा., सिन्धुपाल्चोक | ई. शत्रुघन कुमार यादव | M/S Saras-Sindhuli JV, Kamalamai 06, Sindhuli         | 9854041291 | ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री । |

### सडक डिभिजन कार्यालय अन्तर्गत निर्माण भएका सडक तथा उपकरणहरुको विवरण

| क्र.स. | सडक खण्ड        | उपलब्ध साधनको विवरण | सम्पर्क व्यक्तिको नाम | सम्पर्क व्यक्ति                  |
|--------|-----------------|---------------------|-----------------------|----------------------------------|
| १      | अरनिको राजमार्ग | लोडर                | निमा तेडिजङ लामा      | सुरेन्द्र कुमार सिंह(9851314481) |
| २      | बनदेउ-तातोपानी  | लोडर                | नविन प्रजापति         | ९८६०३८९२८४                       |
| ३      | सडक) अघेरी      | टिपर                | बाबुकाजि महर्जन       | ९८४९२३६०४४                       |
| ४      |                 | स्काभेटर            | कृष्ण माझी            | ९७४६५४७०८३                       |
| ५      |                 | स्काभेटर            | राज कुमार खत्री       | ९८६३९४५११२                       |

22



जिल्ला प्रशासन कार्यालय तथा आपतकालिन कार्यशञ्चालन केन्द्रमा रहेका सामग्रीहरु

त्रिपाल-२००, टेण्ट-४०, चेन स-२, रोप-१००mm, पानितात्रे पम्प-१, भ्याडि-२, म्याट्रेष्ट-३०, बोल्ड कटर-१, साबेल-१५, स्टेचर-९, टुचिन-१

जिल्ला प्रहरी कार्यालयका परिचालन हुनसक्ने जनशक्ति तथा विपद् सामग्री

| सि.न. | कार्यालय             | तत्काल परिचालन हुन सक्ने स्टेनवाई जनशक्ति | थप परिचालन हुन सक्ने जनशक्ति | मुख्य विपद् सामग्री                                                                                                |
|-------|----------------------|-------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १     | जि.पा.सि.का.प्र.     | ३०                                        | ८८                           | fire extinguisher, १०-chain saw, २-लाईफ ज्याकेट, ३-स्ट्रेचर, २२-पिक-२३१-हाते आरा, मि.८०-डोरी, २४-साबेल, १४-फारुवा, |
| २     | इ बाह्रविसे .का.प्र. | १०                                        | १९                           | fire extinguisher, ५-chain saw, १-लाईफ ज्याकेट, १-स्ट्रेचर, १०-पिक-३१-त्रिपाल, मि.५०-डोरी, ४-साबेल,                |
| ३     | इ मेलम्ची .का.प्र.   | १०                                        | ११                           | fire extinguisher, १-chain saw, १-लाईफ ज्याकेट, ४-स्ट्रेचर, १०-पिक-४.मि.५०-डोरी, ८-साबेल,                          |
| ४     | इ नवलपुर .का.प्र.    | १०                                        | ८                            | fire extinguisher, १-chain saw, १-स्ट्रेचरपिक्क, १-२-डोरी, ४-साबेल, २५                                             |
| ५     | इ जलबिरे .का.प्र.    | १०                                        | ९                            | fire extinguisher, १-स्ट्रेचर, १-२-डोरी, ३-साबेल, १-हाते आरा, मि.१५                                                |
| ६     | इ कोदारी .का.प्र.    | १०                                        | ८                            | fire extinguisher, ६-लाईफ ज्याकेटपिक, १-स्ट्रेचर, ६-२, मि.३०-डोरी, २-साबेल                                         |
| ७     | इ हेलम्बु.का.प्र.    | १०                                        | ७                            | fire extinguisher, ४-chain saw, २-लाईफ ज्याकेटपिक, १-स्ट्रेचर, ३-२-३१-हाते आरा, मि.१५-डोरी, २-साबेल,               |

नोट: ,चौ.प्र) विपद्को समयमा अन्य प्रहरी युनिट-अहरुको प्रहरी कर्मचारी डियुटी बाहेक सबै परिचालन हुने । (पो.प्र.



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक

22

सशस्त्र प्रहरी बल नेपालमा भएको विपद्का सामग्रीहरुको विवरण ,

| सि.नं. | कार्यालयको नाम                   | तत्काल परिचालन हुन सक्ने स्टेनवाईज जनशक्ति | थप परिचालन हुन सक्ने जनशक्ति | मुख्य मुख्य विपद् सामग्री                                                                                                                                                   |
|--------|----------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| १.     | नं १६.गण हे .क्वा. सिन्धुपाल्चोक | जना ३५                                     | जना ५०                       | सेफ्टी हेल्मेट ,३१-साबेल,२२- पिग ,१५-बेकबोर्ड ,४-स्टेचर ,२-Chain saw २२-लाईफ ज्याकेट ,६-घन१-रवर बोट ,७-त्रिपाल ,९- fire extinguisher- ,४-कोदालो ,२-वन्चरो ३Dead Body Bag,५- |
| २.     | सुरक्षा बेश लामोसाँघु            | जना १०                                     | जना १०                       | सेफ्टी हेल्मेट ,१७-साबेल,७- पिग ,६-बेकबोर्ड ,१-Chain saw १-वन्चरो ,१५-लाईफ ज्याकेट ,३-                                                                                      |
| ३.     | सुरक्षा बेश मेलम्ची              | जना १०                                     | जना १०                       | सेफ्टी हेल्मेट ,२०-साबेल,५- पिग ,४-स्टेचर ,४-Chain saw १३-लाईफ ज्याकेट ,१- fire extinguisher-१-वन्चरो ३                                                                     |
| ४.     | बिओपि तातोपानी                   | जना १०                                     | जना १०                       | सेफ्टी हेल्मेट ,१८-साबेल,४- पिग ,४-स्टेचर १-लाईफ ज्याकेट १५-वन्चरो४-कोदालो ,१-                                                                                              |
| ५.     | बिओपि गुम्बा                     | जना ७                                      | -                            | -                                                                                                                                                                           |
| ६.     | सुरक्षा बेश सिन्धु               | जना ७                                      | -                            | -                                                                                                                                                                           |
| ७.     | सुरक्षा बेश रयालथुङ्ग            | जना ७                                      | -                            | -                                                                                                                                                                           |
| ८.     | सुरक्षा बेश अम्बाथान             | जना ७                                      | -                            | -                                                                                                                                                                           |



इन्द्रध्वज गण अन्तर्गत जिल्लामा रहेका जनशक्ति

| सि.नं. | युनिट              | स्थान              | नफ्री | सामग्रीको विवरण                                                                 |
|--------|--------------------|--------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
| १      | गण हे.क्वा.        | गण हे.क्वा.        | १/१२९ | लाईफ ज्याकेट-१८, चेनस-१, त्रिपाल जडा सामग्री सहित-४५ सेट, ड्रिल हम्बर-१         |
| २      | श्री इन्द्रध्वज गण | सु.गुल्म मेलम्ची   | १/३४  | रापिटड बोट-१, फुट पम्प-१ क्रोबार-२ लाइफ ज्याकेट-१२, रवर ट्युब-२, ठुलो त्रिपाल-२ |
| ३      |                    | सु.गुल्म बाह्रबिसे | १/३४  | क्याराविना-४ रोप-२००m, लाइफ ज्याकेट-१७,                                         |
| ४      |                    | सु.से.मु. लिपिङ्ग  | १/७   |                                                                                 |

२१



|   |                       |     |  |
|---|-----------------------|-----|--|
| ५ | सु.से.सु. खेतडाँडा    | १/१ |  |
| ६ | सु.से.सु. दिर्पु      | १/१ |  |
| ७ | सु.से.सु. दिर्पु डयाम |     |  |

सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा हेलि उद्धारको लागि प्रयोग गर्न सकिने हेलिप्याडहरु

| सि.नं. | जिल्ला | हेलिप्याड रहेको स्थान                                   | Google Plus Code | म्यापसिट नं. | LATITUDE  | LONGITUDE | जि.आर.   | व्यारेक भित्र/व्यारेक बाहिर | अपरेशन हालतमा रहेको/नरहेको | हेलिप्याडको स्थान तथा अवस्था | Night Landing Facility भए नभएको | लम्बाई र चौडाई | Air Lift भएको बिवरण |
|--------|--------|---------------------------------------------------------|------------------|--------------|-----------|-----------|----------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------------|----------------|---------------------|
| 1      |        | चौतारा<br>सांगाचोकगढी<br>न.पा.-५ चौतारा,<br>गण हे.क्वा. | QPCH+M57         | 278503       | 27°46'18" | 85°43'40" | 74887379 | व्यारेक भित्र               | अपरेशन हालतमा रहेको        | पक्कि                        | Night Landing Facility भएको     | 5X5 मिटर       | भएको                |
| 2      |        | बाह्रविसे न.पा.<br>वडा नं. 3, सु.गुल्म<br>बाह्रविसे     | RV2W+869         | 278504       | 27°48'04" | 85°53'44" | 91827625 | व्यारेक भित्र               | अपरेशन हालतमा रहेको        | कच्ची                        | Night Landing Facility नभएको    | 8X10 मिटर      | भएको                |
| 3      |        | मेलम्ची न.पा.<br>वडा नं. 11, सु.<br>गुल्म मेलम्ची       | RHFF+H56         | 278503 C     | 27°49'26" | 85°34'22" | 59667916 | व्यारेक भित्र               | अपरेशन हालतमा रहेको        | कच्ची                        | Night Landing Facility नभएको    | 5X5 मिटर       | भएको                |
| 4      |        | सुनकोशी गा.पा.<br>वडा नं. 7                             | 7MV7QR3X+R8      | 278504       | 27°85'13" | 85°51'02" | 85547085 | व्यारेक                     | अपरेशन हालतमा रहेको        | कच्ची                        | Night Landing Facility          | 5X8 मिटर       | भएको                |

कानुनिय प्रमाण

२१

|    | लामोसाँघु                                                  |             |             |           |           |          |                  |                           | बाहिर | रहेको                                 | कच्ची         | नभएको |  | भएको |
|----|------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|----------|------------------|---------------------------|-------|---------------------------------------|---------------|-------|--|------|
| 5  | बाह्रबिसे न.पा.<br>वडा नं.5 खोराङ                          | 7MV7RVFG+J4 | 278504      | 27°48'07" | 85°53'44" | 90407860 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 5X4<br>मिटर   | भएको  |  |      |
| 6  | जुगल गा.पा. वडा<br>नं. 2 कात्तिके                          | WQ55+HQM    | 278504      | 27°53'25" | 85°45'37" | 74477853 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 5X4<br>मिटर   | भएको  |  |      |
| 7  | भोटेकोशी गा.पा.<br>वडा नं. 4 झिर्पु                        | WW6F+F6P    | 278504      | 27°54'47" | 85°53'37" | 94728877 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 4X5<br>मिटर   | भएको  |  |      |
| 8  | भोटेकोशी गा.पा.<br>वडा नं. 2 झिर्पु<br>(इयाम)              | WWFJ+FV5    | 278504      | 27°56'19" | 85°56'38" | 96449175 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 4X5<br>मिटर   | भएको  |  |      |
| 9  | चौतारा<br>सांगाचोकगढी<br>न.पा. वडा नं. 5<br>चौतारा टुडिखेल | QPH6+4P7    | 278503<br>D | 27°46'40" | 85°42'42" | 73277389 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 12X10<br>मिटर | भएको  |  |      |
| 10 | चौतारा<br>सांगाचोकगढी<br>न.पा. 1 वासखर्क                   | RPM3+3CP    | 278503<br>D | 27°53'57" | 85°36'09" | 62518750 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 9X7<br>मिटर   | नभएको |  |      |

22



|    |                                                                      |             |             |           |           |          |                  |                           |       |                                       |              |       |
|----|----------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|----------|------------------|---------------------------|-------|---------------------------------------|--------------|-------|
| 11 | चौतारा<br>सांगाचोकगढी<br>न.पा. 14 हरै                                | PQW2+768    | 278503<br>D | 27°42'53" | 85°43'02" | 73776693 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 13X9<br>मिटर | नभएको |
| 12 | ईन्द्रावती गा.पा.<br>वडा नं. 10<br>माझिबस्ती                         | 7MV7RH5J+CH | 278507<br>B | 27°42'35" | 85°40'16" | 69206639 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 9X6<br>मिटर  | भएको  |
| 13 | ईन्द्रावती गा.पा.<br>वडा नं. 4 नवलपुर                                | RJ8H+RWH    | 278503<br>D | 27°48'44" | 85°37'29" | 64777781 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 8X5<br>मिटर  | भएको  |
| 14 | हेलम्बु गा.पा.<br>वडा नं. 6<br>अम्बाथान                              | XG7M+JC8    | 278503A     | 27°56'33" | 85°31'39" | 55349236 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 4X5<br>मिटर  | भएको  |
| 15 | हेलम्बु गा.पा.<br>वडा नं. 7 चनौटे                                    | WG2W+VOF    | 278503A     | 27°54'23" | 85°32'20" | 56448836 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 6X4<br>मिटर  | भएको  |
| 16 | पाँचपोखरी<br>थाङ्गपाल गा.पा.<br>वडा नं. 4 मानेखर्क<br>सातकन्या स्कुल | WMM3+W53    | 278503<br>B | 27°56'45" | 85°39'05" | 67549259 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 9X5<br>मिटर  | भएको  |
| 17 | जुगल गा.पा. वडा<br>नं. 2 नाम्फा                                      | WQ79+7MC    | 278503<br>B | 27°54'55" | 85°45'23" | 77858510 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा          | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility          | 4X5<br>मिटर  | नभएको |

काठमाडौं

27





|    |  |                                                |          |        |                |           |          |                  |                           |       |                                       |             |      |  |
|----|--|------------------------------------------------|----------|--------|----------------|-----------|----------|------------------|---------------------------|-------|---------------------------------------|-------------|------|--|
|    |  | वडा नं. 5 वलेफी                                |          |        |                |           |          |                  | बाहिर                     | रहेको | कच्ची                                 | नभएको       |      |  |
| 25 |  | त्रिपुरासुन्दरी<br>गा.पा. वडा नं. 3<br>धुस्कुन | QW54+853 | 288504 | 27°44'47"      | 85°55'33" | 92297154 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 7X5<br>मिटर | भएको |  |
| 26 |  | लिसंखुपाखर<br>गा.पा. वडा नं. 7<br>थुम्पाखर     | PRMM+743 | 278508 | 27°43'39"      | 85°51'09" | 85226823 | व्यारेक<br>बाहिर | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 9X7<br>मिटर | भएको |  |
| 27 |  | जुगल गा.पा.-२<br>सेर्माथान                     | -        | -      | 27°57'08<br>N" | 85°34'51" | 60609335 | -                | अपरेशन<br>हालतमा<br>रहेको | कच्ची | Night<br>Landing<br>Facility<br>नभएको | 9X5<br>मिटर | भएको |  |

  
 नेपाल सरकार  
 गृह मन्त्रालय  
 प्रशासन कार्यालय  
 सिन्धुपाल्चोक

२१

बाढी मापन केन्द्रहरु

| क्र.स . | नदीको नाम  | अवस्थिति  | स्वचालित उपकरणको अवस्था | कैफियत           |
|---------|------------|-----------|-------------------------|------------------|
| १       | भोटेकोशी   | बाह्रबिसे | चालु                    | खतरा तह ३.६ मिटर |
| २       | भोटेकोशी   | कोदारी    | चालु                    | खतरा तह ४.५ मिटर |
| ३       | इन्द्रावती | दोलालघाट  | चालु                    | खतरा तह ५.५ मिटर |
| ४       | बलेफी      | जलविरे    | चालु                    | खतरा तह ७.० मिटर |
| ५       | मेलम्ची    | नाकोटे    | चालु                    | खतरा तह ५.५ मिटर |

बर्षा मापन केन्द्रहरु

| क्र.स. | केन्द्रको नाम                            | स्वचालित उपकरणको अवस्था | खतरा तह             |
|--------|------------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| १      | ढुङ्गे, हेलम्बु गापा- ६                  | चालु                    | ६० मि.मि प्रतिघण्टा |
| २      | तार्केध्याङ, हेलम्बु गापा- ६             | चालु                    |                     |
| ३      | भोताङ, पाचँपोखरी गापा- ३                 | चालु                    |                     |
| ४      | धाप स्टेसन नाम्लाङटार, पाचँपोखरी गापा- ६ | चालु                    |                     |
| ५      | नवलपुर, इन्द्रावती गापा- ४               | चालु                    |                     |
| ६      | बाहुनेपाटी, मेलम्ची नगरपालिका- १२        | चालु                    |                     |
| ७      | बाह्रबिसे, बाह्रबिसे नगरपालिका- ४        | चालु                    |                     |
| ८      | चदर्कु, भोटेकोशी गापा- ५                 | चालु                    |                     |
| ९      | घुम्थाङ, बाह्रबिसे नगरपालिका- ७          | चालु                    |                     |
| १०     | बासखर्क, पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा-१        | चालु                    |                     |
| ११     | बोल्दे, हेलम्बु गाउँपालिका-५             | चालु                    |                     |
| १२     | मेलम्चीध्याङ, हेलम्बु गाउँपालिका-१       | चालु                    |                     |
| १३     | दुवाचौर, मेलम्ची नगरपालिका-७             | चालु                    |                     |
| १४     | मानेखर्क, पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा-४       | चालु                    |                     |
| १५     | ग्रोत्रे, पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा-७       | चालु                    |                     |
| १६     | सेर्माथान, हेलम्बु गाउँपालिका- २         | चालु                    |                     |
| १७     | तिम्बु, हेलम्बु गाउँपालिका -१            | चालु                    |                     |
| १८     | मेलचौर, चौतारा सागाँचोकगढी नपा-७         | चालु                    |                     |
| १९     | सागाँचोक, चौतारा सागाँचोकगढी नपा-१२      | चालु                    |                     |
| २०     | ठोकर्पा, सुनकोशी गाउँपालिका-१            | चालु                    |                     |
| २१     | नुर्पुगाउ हेलम्बु गाउँपालिका वडा'न १     | चालु                    |                     |



सुकुटे आसपास रिसोर्टहरुमा भएका र्याफ्टबोटको विवरण

| सि.नं. | कम्पनी                | सम्पर्क व्यक्ति  | संख्या | सम्पर्क नम्बर |
|--------|-----------------------|------------------|--------|---------------|
| १      | सुनकोशी विच क्याम्प   | अन्जन खड्का      | ५      | ९८४११५४०२१    |
| २      | सुकुटे विच एडभेचुरियस | महेन्द्र थापा    | १५     | ९८५१०२७६२०    |
| ३      | र्याफ्टिङ स्टार       | दिपक राई         | ४      | ९८१३४४५४८९    |
| ४      | रिभर वे र्याफ्टिङ     | महेन्द्र श्रेष्ठ | ६      | ९८४१३२१६७८    |
| ५      | र नेपाल               |                  | २      | ९८५११५०९४९    |
| ६      | सुकुटे रिभर फन        | ललित गिरी        | २      | ९८४३७४४६६४    |
| ७      | माया विच              | बलराम गिरी       | ४      | ९८४१२५०६१८    |
|        |                       | जम्मा            | ३८     |               |

जनशक्ति विवरण

| क्र.स | संस्थाको नाम           | खटिने जनशक्ति                 | कैफियत |
|-------|------------------------|-------------------------------|--------|
| १     | नेपाल प्रहरी           | ४५० जना                       |        |
| २     | इन्द्रध्वज गण          | ८१३ जना                       |        |
| ३     | ससस्त्र प्रहरी बल      | ३८६ जना                       |        |
| ४     | रेडक्रस सोसाइटी        | ५० जना                        |        |
| ५     | प्राथमिक तालिम प्राप्त | २७२ जना (सामुदायिक स्वयंसेवक) |        |

  
 नेपाल सरकार  
 गृह मन्त्रालय  
 जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
 सिन्धुपाल्चोक

११

विपदको समयमा सम्पर्क गर्न सकिने, निकायगत विपद् फोकल पर्सनको सम्पर्क नम्बर

| कार्यालय                         | नाम                   | पद                   | सम्पर्क न. |            |
|----------------------------------|-----------------------|----------------------|------------|------------|
| जिल्ला प्रशासन कार्यालय          | शशीधर घिमिरे          | प्रजिअ               | 9851257777 |            |
|                                  | कृष्ण प्रसाद शर्मा    | सप्रजिअ              | 9851243084 |            |
|                                  | रविराज धिताल          | विपद् फोकल           | 9843071919 |            |
| इन्द्रध्वज गण                    | अदित श्रेष्ठ          | गणपति                | 9857833347 |            |
|                                  | भरत जंग थापा          | विपद् फोकल           | 9849673514 |            |
| जिल्ला प्रहरी कार्यालय           | काजि कुमार आचार्य     | प्रहरी उपरिक्षक      | 9851255555 |            |
|                                  | जेसि शाह              | प्रहरी नायव उपरिक्षक | 9851284321 | फोकल पर्सन |
| सशस्त्र प्रहरी बल न १६ गण हेक्वा | हरिनारायण श्रेष्ठ     | सप्रहरी उपरिक्षक     | 9851272112 |            |
|                                  | नवराज नेपाल           | स.प्र.ना.उ           | 9841477380 | फोकल पर्सन |
| चौतारा साँगाचोकगढी न.पा.         | कृष्ण प्रसाद सापकोटा  | मेयर                 | 9851003766 |            |
|                                  | सिता थापा             | उपमेयर               | 9841646086 |            |
|                                  | पुरषोत्तम घिमिरे      | प्र.अ.प्र.           | 9851164875 |            |
|                                  | चिरञ्जिवी कट्टेल      | विपद् फोकल पर्सन     | 9851151682 |            |
| मेलम्ची न.पा.                    | आइतमान तामाङ          | मेयर                 | 9851065884 |            |
|                                  | उमा प्रधान            | उपमेयर               | 9849235444 |            |
|                                  | निमेष मिश्र           | प्र.अ.प्र.           | 9851250027 |            |
|                                  | सबुना गमाल            | विपद् फोकल पर्सन     | ९८४३४९२५९६ |            |
| बाह्रबिसे न.पा.                  | बाल कृष्ण बस्नेत      | मेयर                 | 9851088679 |            |
|                                  | मञ्जु तामाङ           | उपमेयर               | 9860219912 |            |
|                                  | गणेश नेपाली           | प्र.अ.प्र.           | 9851048792 |            |
|                                  | दुर्गा प्रसाद भण्डारी | विपद् फोकल पर्सन     | 9841597204 |            |
| लिसंखु पाखर गा.पा.               | राजु लामा (तामाङ)     | अध्यक्ष              | 9851108836 |            |
|                                  | मिठु देवी लामा        | उपाध्यक्ष            | 9861478152 |            |
|                                  | विर बहादुर बस्नेत     | प्र.अ.प्र.           | 9841743662 |            |
|                                  | कृष्ण चालिसे          | विपद् फोकल           | 9843186436 |            |

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक

SH



|                           |                              |                     |            |  |
|---------------------------|------------------------------|---------------------|------------|--|
|                           |                              | पर्सन               |            |  |
| बलेफी गा.पा.              | गंगा बहादुर तामाङ            | अध्यक्ष             | 9851004152 |  |
|                           | सरु लामा तामाङ               | उपाध्यक्ष           | 9863923133 |  |
|                           | हुम बहादुर राउत              | प्र.अ.प्र.          | 9851243637 |  |
|                           | सुकुलाल तामाङ                | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9843168062 |  |
| त्रिपुरासुन्दरीगा.पा.     | भर्तृध्वज बोहरा              | अध्यक्ष             | 9851083242 |  |
|                           | गीता कुमारी नेपाल            | उपाध्यक्ष           | 9840392030 |  |
|                           | सुनिल नेपाली                 | प्र.अ.प्र.          | 9865202650 |  |
|                           | विज्ञान बोहोरा               | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9841101452 |  |
| जुगल गा.पा.               | रेशम स्याङ्बो                | अध्यक्ष             | 9851079101 |  |
|                           | हिमाल श्रेष्ठ                | उपाध्यक्ष           | 9851119433 |  |
|                           | गौरवराज केसि                 | प्र.अ.प्र.          | 9851110606 |  |
|                           | नारायण पराजुली               | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9843001011 |  |
| सुनकोशी गा.पा.            | टपिन्द्र प्रसाद<br>तिमल्सिना | अध्यक्ष             | 9851021025 |  |
|                           | कान्छी लामा                  | उपाध्यक्ष           | 9844377449 |  |
|                           | हरेन्द्र चौधरी               | प्र.अ.प्र.          | 9843400875 |  |
|                           | केशव प्रसाद<br>पराजुली       | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9849131778 |  |
| भोटेकोशी गा.पा.           | पासाङ नुर्पु शेर्पा          | अध्यक्ष             | 9851018369 |  |
|                           | दिछेन शेर्पा                 | उपाध्यक्ष           | 9849143008 |  |
|                           | दिपक दाहाल                   | प्र.अ.प्र.          | 9851147221 |  |
|                           | गंगासागर पौड्याल             | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9867685762 |  |
| पाँचपोखरी थाङ्गपाल गा.पा. | टासी लामा                    | अध्यक्ष             | 9851102837 |  |
|                           | सुनिता अधिकारी               | उपाध्यक्ष           | 9843832646 |  |
|                           | लक्ष्मण कुईकेल               | प्र.अ.प्र.          | 9849326619 |  |
|                           | नारायण क्षेत्रि              | विपद् फोकल<br>पर्सन | 9851109808 |  |
| हेलम्बु गा.पा.            | निमा ग्याल्जेन शेर्पा        | अध्यक्ष             | 9851048846 |  |
|                           | अप्सरा लम्साल                | उपाध्यक्ष           | 9869351975 |  |

|                                             |                            |                          |            |  |
|---------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|------------|--|
|                                             | बेनी बहादुर मोक्तान        | प्र.अ.प्र.               | 9851142745 |  |
|                                             | प्रदिप श्रेष्ठ             | विपद् फोकल<br>पर्सन      | 9818987049 |  |
| ईन्द्रावती गा.पा.                           | झम्क नाथ नेपाल             | अध्यक्ष                  | 9851207931 |  |
|                                             | सोभाना तामाङ               | उपाध्यक्ष                | 9849017803 |  |
|                                             | दान बहादुर ऐडी             | प्र.अ.प्र.               | 9851210013 |  |
|                                             | किरण अधिकारी               | विपद् फोकल<br>पर्सन      | 9861391752 |  |
| रेडक्रस सोसाईटी                             | राजेन्द्रमान<br>ताल्चाभडेल | सभापति                   | 9841300663 |  |
|                                             | कमलचरण कक्षपति             | मन्त्री                  | 9851243210 |  |
|                                             | भरत प्रसाद<br>कोइराला      | कार्यालय प्रमुख          | 9841358355 |  |
| गैर सरकारी संस्था महासंघ                    | भवानी श्रेष्ठ              | अध्यक्ष                  | 9851181661 |  |
| नेपाल पत्रकार महासंघ                        | ध्रुव दंगाल                | अध्यक्ष                  | 9851053278 |  |
| उद्योग बाणिज्य संघ                          | बुद्धराज बस्नेत            | अध्यक्ष                  | 9851091001 |  |
| निर्माण व्यवसायी संघ                        | दिपेन्द्र थापा             | अध्यक्ष                  | 9851043408 |  |
| सामुदायिक आत्मनिर्भर सेवा केन्द्र           | गोपालकृष्ण बस्नेत          | विपद् सम्पर्क<br>व्यक्ति | 9854045724 |  |
| सामुदायिक विकास तथा वातावरण<br>संरक्षण मञ्च | इक्षाराम सापकोटा           | विपद् सम्पर्क<br>व्यक्ति | 9851078994 |  |
| महिला आत्मनिर्भरता केन्द्र                  | कृष्ण गुरुङ                | कार्यक्रम संयोजक         | 9843939326 |  |
|                                             |                            |                          |            |  |

  
 नेपाल सरकार  
 गृह मन्त्रालय  
 जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
 सिन्धुपाल्चोक

21



## विपद् सामग्रीको विवरण

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अन्तर्गत ईन्द्रध्वजमा गणमा रहेको सामग्रीहरु

| सि.नं | सामानको विवरण                       | एकाइ    | जम्मा | कैफियत                |
|-------|-------------------------------------|---------|-------|-----------------------|
| १     | १५ के.भि.ए जेनेरेटर                 | गोटा    | १     | ब्याट्री नभएको        |
| २     | टारपोलिन पाइपफ्रेम पाल              | गोटा    | २     | झोला/झम्फिकल्ला नभएको |
| ३     | कोरियन टेन्ट                        | गोटा    | ११    | झोला/झम्फिकल्ला नभएको |
| ४     | चार्जिङ फोल्डिङ खाट                 | गोटा    | ३     |                       |
| ५     | भारत हरियो ठुलो टेन्ट               | सेट     | ७     |                       |
| ६     | पयामली टेन्ट                        | सेट     | १     |                       |
| ७     | इण्डियन सेतो पाल                    | सेट     | ३०    | चौथा किल्ला नभएको     |
| ८     | ठुलो सेतो साइनिङ पाल                | सेट     | १०    |                       |
| ९     | व्यारिङ जाली                        | गोटा    | ५१    |                       |
| १०    | डोरी (नाइलन)                        | बोरा    | १     |                       |
| ११    | FAMILY RIDGE TENT (DF)              | सेट     | १०    |                       |
| १२    | FAMILY RIDGE TENT (SF)              | सेट     | १२    |                       |
| १३    | SLEEPING MATS (प्लास्टिक गुन्द्री), | गोटा    | २५०   |                       |
| १४    | डेडबडी ब्याग                        | झोला    | २     |                       |
| १५    | BED SHEETS सेतो                     | बोरा    | २     |                       |
| १६    | टुथब्रस                             | गोटा    | २३५   |                       |
| १७    | मन्जन                               | गोटा    | ५     |                       |
| १८    | लुगा धुने धर्सी साबुन               | गोटा    | १५    |                       |
| १९    | लुगा धुने बट्टा साबुन               | गोटा    | १६६   |                       |
| २०    | नेल कटर                             | गोटा    | १०    |                       |
| २१    | काइयो                               | गोटा    | १००   |                       |
| २२    | नुहाउने साबुन नं. १                 | कार्टुन | २     |                       |
| २३    | ऐना                                 | गोटा    | ५६    |                       |
| २४    | स्लिपर ब्याग                        | गोटा    | ४७    |                       |
| २५    | डसना                                | गोटा    | ३     |                       |
| २६    | सिरानी                              | गोटा    | १५    |                       |
| २७    | ब्ल्याङ्केट                         | गोटा    | ५६    |                       |
| २८    | मिनी कालो म्याट                     | गोटा    | २१    |                       |
| २९    | झुल                                 | गोटा    | २५    |                       |

नेपाल सरकार  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक

२१

|    |                                     |         |     |  |
|----|-------------------------------------|---------|-----|--|
| ३० | मिनी ब्याङ्केट पातलो                | बोरा    | ३   |  |
| ३१ | कलर पेन्सिल                         | प्याकेट | ६   |  |
| ३२ | सिरक                                | बोरा    | १   |  |
| ३३ | फाइबर सिरक                          | गोटा    | ११९ |  |
| ३४ | ब्याङ्केट                           | गोटा    | ५६  |  |
| ३५ | र्याश चुली                          | गोटा    | ३९  |  |
| ३६ | र्याश रेगुलेटर                      | गोटा    | ३८  |  |
| ३७ | र्याश सिलिण्डर पाइप                 | गोटा    | ३५  |  |
| ३८ | र्याश लाइटर                         | गोटा    | ४३  |  |
| ३९ | आ.मु. डेच्की (ठूलो)                 | गोटा    | २०  |  |
| ४० | आ.मु. डेच्की (सानो)                 | गोटा    | २२  |  |
| ४१ | स्टिल थाल                           | गोटा    | १२६ |  |
| ४२ | प्रेसर कुकर (४ लि.)                 | गोटा    | १२५ |  |
| ४३ | भाडावर्तन                           | सेट     | ५   |  |
| ४४ | प्लास्टिक बाल्टिन (१० लि.)          | गोटा    | २७  |  |
| ४५ | सिलभर कराई                          | गोटा    | ३८  |  |
| ४६ | १० लि. पानीको क्यालिन               | गोटा    | २११ |  |
| ४७ | प्लास्टिक सिट (लामो त्रिपाल टाइपको) | प्याकेट | ७   |  |

सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नं १६ गण अन्तर्गतका रहेका सामग्री विवरण

१. मौज्जात विपद उद्धार सामग्रीहरूको विवरण

क) मनसुनजन्य विपद् प्रतिकार्यका लागि मौज्जात उद्धार सामग्रीहरूको विवरण:

| सि.नं | उद्धार सामग्रीको नाम | परिमाण | कै |
|-------|----------------------|--------|----|
| १.    | लाईफ ज्याकेट         | ५८     |    |
| २.    | थ्रो ब्याग           | ३      |    |
| ३.    | हुक                  | १      |    |
| ४.    | Rescue raft          | १      |    |
| ५.    | command paddle       | २      |    |
| ६.    | out fit paddle       | ७      |    |
| ७.    | pump                 | २      |    |
| ८.    | लाईफ लाईन            | १      |    |



21



|     |                                   |    |  |
|-----|-----------------------------------|----|--|
| ९.  | Lifebuoy Ring                     | १  |  |
| १०. | स्क्रुगेट/अटोलक प्लेन क्याराबिना/ | २१ |  |
| ११. | फिगर ८ क्याराबिना                 | ७  |  |
| १२. | स्टाटिक रोप                       | ३  |  |
| १३. | डाईनामिक रोप                      | ३  |  |
| १४. | चेष्ट हार्नेश                     | २  |  |
| १५. | सिट हार्नेश                       | ४  |  |
| १६. | कम्बाईन हार्नेश                   | ३  |  |
| १७. | जुमर                              | १० |  |
| १८. | सिङ्गल पुल्ली                     | ६  |  |
| १९. | डबल पुल्ली                        | ३  |  |
| २०. | प्रुसिक                           | ४  |  |
| २१. | साधारण डोरी                       | १  |  |
| २२. | Rock Shoes                        | २  |  |

ख) आगलागी तथा वन डहेलो सम्बन्धी विपद् प्रतिकार्यका लागि मौज्दात उद्धार सामग्रीहरूको विवरण:

| सि.नं | उद्धार सामग्रीको नाम | परिमाण | कै |
|-------|----------------------|--------|----|
| १.    | fire extinguisher    | १०     |    |
| २.    | फलामे बाल्टिन        | ७      |    |
| ३.    | फायर सटर             | २५     |    |
| ४.    | जम सुट               | १७     |    |
| ५.    | फायर रेक             | ११     |    |
| ६.    | फायर रेक हु          | १२     |    |
| ७.    | फायर एक्स हु         | १      |    |
| ८.    | अपरेटिङ फायर पम्प    | १      |    |
| ९.    | फायर ब्ल्याडकेट      | ३      |    |
| १०.   | फायर माक्स           | २      |    |
| ११.   | Multi Gas Detector   | १      |    |
| १२.   | B A Set              | १      |    |
| १३.   | फायर बुट             | ३      |    |



21

|     |             |   |  |
|-----|-------------|---|--|
| १४. | फायर ग्लवस् | २ |  |
|-----|-------------|---|--|

ग) भत्तिकएको संरचनामा गरिने खोज तथा उद्धार (CSSR) का लागि मौज्दात उद्धार सामग्रीहरुको विवरण:

| सि.नं | उद्धार सामग्रीको नाम                | परिमाण | कै |
|-------|-------------------------------------|--------|----|
| १.    | सेफ्टी हेलमेट                       | ८३     |    |
| २.    | साबेल                               | ३०     |    |
| ३.    | पिग                                 | १६     |    |
| ४.    | बेकबोर्ड                            | ३      |    |
| ५.    | स्टेचर                              | ३      |    |
| ६.    | पानि बुट                            | ४७     |    |
| ७.    | बोल्ट कटर                           | ९      |    |
| ८.    | हेड टर्च                            | २०     |    |
| ९.    | वर्किङ ग्लवस्                       | ४८     |    |
| १०.   | पेट्रोल चैन चश                      | ५      |    |
| ११.   | ईलेक्ट्रीक चैन चश                   | ३      |    |
| १२.   | क्रो बार                            | १०     |    |
| १३.   | हाईड्रोलिक ज्याक                    | ९      |    |
| १४.   | हेण्ड चश                            | ४      |    |
| १५.   | हलोजिन लाईट                         | ५      |    |
| १६.   | बन्चरो                              | ५      |    |
| १७.   | रोटरी चश                            | ४      |    |
| १८.   | घन सानोठुलो/                        | ५      |    |
| १९.   | जेनेरेटर                            | ०      |    |
| २०.   | लङ्ग बार                            | ३      |    |
| २१.   | कोदालो                              | ६      |    |
| २२.   | रोटरी ह्यामर ड्रिल                  | १      |    |
| २३.   | collapsible ladder                  | १      |    |
| २४.   | Dead Body Bag                       | ५      |    |
| २५.   | 500 mm Blower Wth Ventilationn Duct | १      |    |

नेपाल सरकार  
मुख्य मन्त्रालय  
जिरला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक

२१



जिल्ला स्थित स्थानीय तहहरूका जनप्रतिनिधिहरूको सम्पर्क विवरण

| चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिका |                        |             |               |        |
|------------------------------|------------------------|-------------|---------------|--------|
| क्र.स                        | नाम                    | पद          | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
| १                            | कृष्ण प्रसाद सापकोटा   | प्रमुख      | 9851003766    |        |
| 2                            | सीता थापा              | उपप्रमुख    | 9841646086    |        |
| 3                            | युबलाल श्रेष्ठ         | वडा अध्यक्ष | 9818865894    | १      |
| 4                            | सुदिप श्रेष्ठ          | वडा अध्यक्ष | 9851321728    | 2      |
| 5                            | टेक बहादुर तामाङ       | वडा अध्यक्ष | 9843572343    | 3      |
| 6                            | कुमार शर्मा            | वडा अध्यक्ष | 9841069511    | 4      |
| 7                            | शिव श्रेष्ठ            | वडा अध्यक्ष | 9851043551    | 5      |
| 8                            | हेम बहादुर तामाङ       | वडा अध्यक्ष | 9851311480    | 6      |
| 9                            | डम्बर बहादुर तामाङ     | वडा अध्यक्ष | 9861814422    | 7      |
| 10                           | अमृत बहादुर दंगाल      | वडा अध्यक्ष | 9746512020    | 8      |
| 11                           | विमल श्रेष्ठ           | वडा अध्यक्ष | 9849059294    | 9      |
| 12                           | निल बहादुर तामाङ       | वडा अध्यक्ष | 9851076728    | 10     |
| 13                           | रोशनराज गिरी           | वडा अध्यक्ष | 9851019610    | 11     |
| 14                           | दिपेन्द्र प्रसाद नेपाल | वडा अध्यक्ष | 9860382201    | 12     |
| १५                           | राम प्रसाद गौतम        | वडा अध्यक्ष | 9851337313    | 13     |
| 16                           | उद्धव नेपाल            | वडा अध्यक्ष | 9851210664    | 14     |
| बाह्रबिसे नगरपालिका          |                        |             |               |        |
| क्र.स                        | नाम                    | पद          | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
| 1                            | बालकृष्ण बस्नेत        | प्रमुख      | ९८५१०८८६७९    |        |
| 2                            | मन्जु तामाङ            | उपप्रमुख    | ९८६०२१९९१२    |        |
| 3                            | आडदाजे शेर्पा          | वडा अध्यक्ष | 9851082615    | १      |
| 4                            | रेशम बहादुर तामाङ      | वडा अध्यक्ष | 9843752727    | २      |

नेपाल सरकार  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सिन्धुपाल्चोक

21

|    |                     |             |            |   |
|----|---------------------|-------------|------------|---|
| 5  | जिवन कुमार भण्डारी  | वडा अध्यक्ष | 9851210108 | ३ |
| 6  | शेखर बहादुर भण्डारी | वडा अध्यक्ष | 9843555599 | ४ |
| 7  | श्याम बहादुर तामाङ  | वडा अध्यक्ष | 9851046110 | ५ |
| 8  | कुल बहादुर श्रेष्ठ  | वडा अध्यक्ष | 9849798065 | ६ |
| 9  | विमल प्रसाद पाँडेल  | वडा अध्यक्ष | 9841820247 | ७ |
| 10 | कृष्ण बहादुर राय    | वडा अध्यक्ष | 9843092314 | ८ |

मेलम्ची नगरपालिका

| क्र.स | नाम                    | पद          | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
|-------|------------------------|-------------|---------------|--------|
| 1     | आइतमान तामाङ           | प्रमुख      | 9851065884    |        |
| 2     | उमा प्रधान             | उप प्रमुख   | 9849235444    |        |
| 3     | कृष्ण मुरारी चौलागाई   | वडा अध्यक्ष | 9860852865    | 1      |
| 4     | नगेन्द्र प्रसाद खतिवडा | वडा अध्यक्ष | 9843153372    | 2      |
| 5     | कुमार बज्जारा          | वडा अध्यक्ष | 9865098190    | 3      |
| 6     | संजिव तामाङ            | वडा अध्यक्ष | 9851170806    | 4      |
| 7     | राजु रायमाझी           | वडा अध्यक्ष | 9851006001    | 5      |
| 8     | प्रेम बहादुर तामाङ     | वडा अध्यक्ष | 9865062851    | 6      |
| 9     | पासाङ तामाङ            | वडा अध्यक्ष | 9808957894    | 7      |
| 10    | जित बहादुर तामाङ       | वडा अध्यक्ष | 9841289259    | 8      |
| 11    | किरण दीप खड्का         | वडा अध्यक्ष | 9841359802    | 9      |
| 12    | अमृत खनाल              | वडा अध्यक्ष | 9851239776    | 10     |
| 13    | चन्द्र बहादुर तामाङ    | वडा अध्यक्ष | 9743628235    | 11     |
| 14    | गणेश बहादुर तामाङ      | वडा अध्यक्ष | 9851249071    | 12     |
| 15    | श्रीराम घोरासैनी       | वडा अध्यक्ष | 9849508076    | 13     |

हेलम्बु गाउँपालिका

| क्र.स | नाम                          | पद           | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
|-------|------------------------------|--------------|---------------|--------|
| 1     | श्री निमा ग्याल्जेन ह्योल्मो | गापा अध्यक्ष | 9851048846    |        |

21



|   |                                |             |            |   |
|---|--------------------------------|-------------|------------|---|
| 2 | श्री अप्सरा लम्साल (लामिछाने)  | उपाध्यक्ष   |            |   |
| 3 | दावा ग्यालिजेन लामा (ह्योल्मो) | वडा अध्यक्ष | 9860709131 | 1 |
| 4 | पेम्बा लामा (ह्योल्मो)         | वडा अध्यक्ष | 9851084924 | 2 |
| 5 | दिपक खड्का                     | वडा अध्यक्ष | 9851041357 | 3 |
| 6 | बुद्धिमान तामाङ                | वडा अध्यक्ष | 9851332671 | 4 |
| 7 | दिप कुमार तामाङ                | वडा अध्यक्ष | 9841135316 | 5 |
| 8 | सन्च बहादुर तामाङ              | वडा अध्यक्ष | 9862491245 | 6 |
| 9 | निल बहादुर खड्का               | वडा अध्यक्ष | 9849667391 | 7 |

पाचैपोखरी थाङ्पाल गाउँपालिका

| क्र.स | नाम                 | पद           | सम्पर्क नम्बर          | वडा नं |
|-------|---------------------|--------------|------------------------|--------|
| 1     | श्री टासी लामा      | गापा अध्यक्ष | 9851102837             |        |
| 2     | श्री सुनिता अधिकारी | उपाध्यक्ष    | 9803805437, ९७४९३२६६२७ |        |
| 3     | आलोक कुमार स्याङबो  | वडा अध्यक्ष  | ९७४९३२६६०९             | 1      |
| 4     | बाबुलाल स्याङबो     | वडा अध्यक्ष  | ९७४९३२६६०२             | 2      |
| 5     | सुन छिरिङ तामाङ     | वडा अध्यक्ष  | 9767308220             | 3      |
| 6     | कुल बहादुर बस्नेत   | वडा अध्यक्ष  | ९७४९३२६६०४             | 4      |
| 7     | काले गोले           | वडा अध्यक्ष  | ९७४९३२६६०५             | 5      |
| 8     | नारायण भट्टराई      | वडा अध्यक्ष  | 9841653372             | 6      |
| 9     | सुके तामाङ          | वडा अध्यक्ष  | ९७४९३२६६०७             | 7      |
| 10    | बिष्णु बहादुर खड्का | वडा अध्यक्ष  | ९७४९३२६६०८             | 8      |

इन्द्रावती गाउँपालिका

| क्र.स | नाम               | पद           | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
|-------|-------------------|--------------|---------------|--------|
| 1     | झम्क नाथ नेपाल    | गापा अध्यक्ष | ९८५१२०७९३१    |        |
| 2     | शोभना तामाङ       | उपाध्यक्ष    | ९८४९०९७८०३    |        |
| 3     | चिन लाल तामाङ     | वडा अध्यक्ष  | ९८४९३७००१४    | 1      |
| 4     | श्याम बहादुर गिरी | वडा अध्यक्ष  | ९८६०५७००५५    | 2      |

*Handwritten signature*

|    |                         |             |            |    |
|----|-------------------------|-------------|------------|----|
| 5  | भिमसेन थापा             | वडा अध्यक्ष | ९८६७०५११०४ | 3  |
| 6  | क्षेत्र बहादुर तामाङ    | वडा अध्यक्ष | ९८५१२३४८२१ | 4  |
| 7  | शशी नाथ आचार्य          | वडा अध्यक्ष | ९८५१२०४५३६ | 5  |
| 8  | इन्द्र बहादुर तामाङ     | वडा अध्यक्ष | ९८४१९७१४६५ | 6  |
| 9  | रविन्द्र कुमार खाती     | वडा अध्यक्ष | ९८५१२२७८७१ | 7  |
| 10 | डिल बहादुर श्रेष्ठ      | वडा अध्यक्ष | ९८५११०२३१५ | 8  |
| 11 | बाबु राम लामा           | वडा अध्यक्ष | ९८६९४१३०७६ | 9  |
| 12 | राम चन्द्र घिमिरे       | वडा अध्यक्ष | ९८४१४१७८८४ | 10 |
| 13 | रामजी माझी              | वडा अध्यक्ष | ९८४१९२४८२९ | 11 |
| 14 | सुरेन्द्र बहादुर दनुवार | वडा अध्यक्ष | ९८५११७३१०२ | 12 |

जुगल गाउँपालिका

| क्र.स | नाम                 | पद           | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
|-------|---------------------|--------------|---------------|--------|
| 1     | रेशम स्याङबाे       | गापा अध्यक्ष | 9851079101    |        |
| 2     | हिमाल कुमार श्रेष्ठ | उपाध्यक्ष    | 9851119433    |        |
| 3     | जनक बहादुर तामाङ    | वडा अध्यक्ष  | 9860935533    | 1      |
| 4     | चन्द्र काजि तामाङ   | वडा अध्यक्ष  | 9851157539    | 2      |
| 5     | लक्ष्मान लामा दाेड  | वडा अध्यक्ष  | 9851014002    | 3      |
| 6     | प्रेम तामाङ         | वडा अध्यक्ष  | 9851030402    | 4      |
| 7     | रविन्द्र घिमिरे     | वडा अध्यक्ष  | 9869353054    | 5      |
| 8     | टंक तामाङ           | वडा अध्यक्ष  | 9851277399    | 6      |
| 9     | रवि तामाङ           | वडा अध्यक्ष  | 9851088239    | 7      |

बलेफी गाउँपालिका

| क्र.स | नाम                    | पद           | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
|-------|------------------------|--------------|---------------|--------|
| 1     | श्री गंगा बहादुर तामाङ | गापा अध्यक्ष | ९८५१००४१५२    |        |
| 2     | श्री सरु लामा तामाङ    | उपाध्यक्ष    | ९८६३९२३१३३    |        |
| 3     | श्री हुप बहादुर खडका   | वडा अध्यक्ष  | ९८४१५२१४९२    | 1      |

*(Handwritten signature)*



|    |                              |             |            |   |
|----|------------------------------|-------------|------------|---|
| 4  | श्री छविलाल न्यौपाने         | वडा अध्यक्ष | 9841332201 | 2 |
| 5  | श्री रितेश तामाङ             | वडा अध्यक्ष | 9866316397 | 3 |
| 6  | श्री सुर्जे तामाङ            | वडा अध्यक्ष | 9845966066 | 4 |
| 7  | श्री यादव ठकुरी              | वडा अध्यक्ष | 9851144513 | 5 |
| 8  | श्री तेज बहादुर पराजुली      | वडा अध्यक्ष | 9851075362 | 6 |
| 9  | श्री गृविन्द्र कुमार चौलागाई | वडा अध्यक्ष | 9851079627 | 7 |
| 10 | श्री रमेश कुमार श्रेष्ठ      | वडा अध्यक्ष | 9851195225 | 8 |

सुनकोशी गाउँपालिका

| क्र.स | नाम                            | पद           | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
|-------|--------------------------------|--------------|---------------|--------|
| 1     | श्री टपिन्द्र प्रसाद तिमल्सिना | गापा अध्यक्ष | 9851021025    |        |
| 2     | श्री कान्छी लामा               | उपाध्यक्ष    | 9844377449    |        |
| 3     | कुमार शाही                     | वडा अध्यक्ष  | 9851131146    | 1      |
| 4     | पूर्ण बहादुर महत               | वडा अध्यक्ष  | ९८४३५२७५२३    | 2      |
| 5     | ईश्वर तामाङ                    | वडा अध्यक्ष  | 9860210960    | 3      |
| 6     | भोजलाल श्रेष्ठ                 | वडा अध्यक्ष  | 9841980578    | 4      |
| 7     | जाल बहादुर तामाङ               | वडा अध्यक्ष  | 9843933251    | 5      |
| 8     | चक्र बहादुर बस्नेत             | वडा अध्यक्ष  | 9851134881    | 6      |
| 9     | ईश्वर तिमल्सिना                | वडा अध्यक्ष  | ९८४१९५६४६२    | 7      |

लिसंखुपाखर गाउँपालिका

| क्र.स | नाम              | पद           | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
|-------|------------------|--------------|---------------|--------|
| 1     | राजु लामा        | गापा अध्यक्ष | 9851108836    |        |
| 2     | मिठु देवी लामा   | उपाध्यक्ष    | 9861478152    |        |
| 3     | पासाङ लाल तामाङ  | वडा अध्यक्ष  | 9851364037    | 1      |
| 4     | विजय योजन        | वडा अध्यक्ष  | ९८५१०८०६३४    | 2      |
| 5     | मान बहादुर तामाङ | वडा अध्यक्ष  | ९८६९३१८४८७    | 3      |
| 6     | भक्त लाल शाक्य   | वडा अध्यक्ष  | ९८५११२५६३१    | 4      |

*(Handwritten signature)*

|   |                     |             |            |   |
|---|---------------------|-------------|------------|---|
| 7 | तिलक बहादुर श्रेष्ठ | वडा अध्यक्ष | ९८६५११९२५१ | 5 |
| 8 | दान बहादुर तामाङ    | वडा अध्यक्ष | ९८६९१२३३९९ | 6 |
| 9 | दिनेश लामा          | वडा अध्यक्ष | ९८६११४७४९८ | 7 |

त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका

| क्र.स | नाम                    | पद           | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
|-------|------------------------|--------------|---------------|--------|
| 1     | श्री भक्त ध्वज बोहरा   | गापा अध्यक्ष | ९८५१०८३२४२    |        |
| 2     | श्री गीता कुमारी नेपाल | उपाध्यक्ष    | ९८४०३९२०३०    |        |
| 3     | सिताराम थापा           | वडा अध्यक्ष  | ९८४३५३२४९५    | 1      |
| 4     | रमेश राउत              | वडा अध्यक्ष  | ९८५११२४३१३    | 2      |
| 5     | शिव कुमार कार्की       | वडा अध्यक्ष  | ९८६०४२३३४२    | 3      |
| 6     | टेक बहादुर गुवाजु      | वडा अध्यक्ष  | ९८५१०७५६५३    | 4      |
| 7     | यादव श्रेष्ठ           | वडा अध्यक्ष  | ९८५१११९३०७    | 5      |
| 8     | रमेश बोहरा             | वडा अध्यक्ष  | ९८४९९४९१६९    | 6      |

भोटेकोशी गाउँपालिका

| क्र.स | नाम                 | पद           | सम्पर्क नम्बर | वडा नं |
|-------|---------------------|--------------|---------------|--------|
| 1     | पासाङ नुर्पु शेर्पा | गापा अध्यक्ष | 9851018369    |        |
| 2     | दिछेन शेर्पा        | उपाध्यक्ष    | 9849143008    |        |
| 3     | साङ्बु लामा         | वडा अध्यक्ष  | 9860708518    | 1      |
| 4     | कुमार श्रेष्ठ       | वडा अध्यक्ष  | 9851024593    | 2      |
| 5     | निमा सोना शेर्पा    | वडा अध्यक्ष  | 9851192770    | 3      |
| 6     | टासी शेर्पा         | वडा अध्यक्ष  | 9843167212    | 4      |
| 7     | दावा त्यम्बा तामाङ  | वडा अध्यक्ष  | 9851002697    | 5      |



Handwritten signature or mark.



