



मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

सिन्धुपाल्चोक



जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको मिति २०८२ जेठ १८ गतेको बैठकबाट स्वीकृत

विषयसूची

खण्ड एक: मनसुनजन्य विपद् जोखिम विश्लेषण तथा प्रभाव आकलन.....	१
१. परिचय.....	१
१.१ पृष्ठभूमी	१
१.२ मनसुन सिजनको (२०८२ जेठ १८ - असोज १४) हावापानी आँकलन	३
१.३ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको उद्देश्य.....	१०
१.४ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको अपेक्षित नतिजा	११
१.५ मनसुन योजना तयारीको विधि.....	११
२. जिल्लाको विपद् जोखिम तथा क्षमता विश्लेषण.....	१३
२.१ जिल्लाको विपद् जोखिम विश्लेषण.....	१३
२.२ अविरल वर्षाबाट बाढी पहिरोको कारण थुनिन सक्ने नदी नालाहरूको विवरण.....	१६
२.३ जिल्लामा उपलब्ध साधन तथा स्रोत	१९
२.४ पुर्वाधार विकास कार्यालय बाट जिल्लामा संचालन भएका ठुला सडक योजना तथा जनसक्तिहरू	२१
२.५ मनसुनको अवस्थामा तुरुन्त खटिन सक्ने जनशक्तिको विवरण	२४
खण्ड दुई: मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य सम्बन्धी जिम्मेवार निकाय	२५
२.१ जिल्ला मनसुन प्रतिकार्य कमाण्ड पोष्ट.....	२५
२.२ विषयगत क्षेत्र (Cluster Lead).....	२६
खण्ड तीन: विषयगत क्षेत्र तथा सम्बन्धित निकायको मनसुन पूर्वतयारी र प्रतिकार्य योजना.....	२७
३. खोज, उद्धार तथा समन्वय : जिल्ला प्रशासन कार्यालय, प्रमुख जिल्ला अधिकारी.....	२७
४. खाद्य सामग्री तथा कृषि : उद्योग बाणिज्य संघ, प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण, स्थानीय तहका कृषि शाखा	३०
५. अस्थायी आवास तथा गैह्र खाद्य सामग्री व्यवस्थापन : नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, शहरी बिकास तथा भवन कार्यालय, डिभिजन वन कार्यालय.....	३१
६. स्वास्थ्य तथा पोषण : जनस्वास्थ्य कार्यालय, खाद्य तथा पोषण सुधार आयोजना, स्थानीय तहका स्वास्थ्य शाखा.....	३३
७. आपतकालीन शिक्षा : शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ/ शिक्षा शाखा (स्थानीय तह).....	३४

द. संरक्षण: जिल्ला समन्वय समिति/महिला बालबालिका तथा सामाजिक बिकास शाखा (स्थानीय तह) ३५	
९. खानेपानी, स्वच्छता तथा सरसफाई : खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन नं ३, सिन्धुपाल्चोक, जनस्वास्थ्य कार्यालय.....	३६
खण्ड चार: मनसून पूर्वतयारी र प्रतिकार्यको लागि उपलब्ध स्रोत साधन.....	३८
१०. सिन्धुपाल्चोक उद्योग बाणिज्य संघ मा विपद्को समयमा प्रयोग गर्न सकिने अति आवश्यक खाद्यान्न को विवरण.....	३८
१२. खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन नं. ३ सिन्धुपाल्चोकमा मनसुनजन्य विपद्को समयमा उपलब्ध हुन सक्ने खानेपानी तथा सरसफाई सम्बन्धी सामग्रीहरू.....	३८
१३. आपतकालीन समयका लागि उपलब्ध स्रोत साधन.....	३९
१३.१. जलसतह मापन केन्द्रहरूको विवरण.....	३९
१३.२. वर्षामापन केन्द्रको विवरण.....	३९
१३.३ SMS पूर्वसूचना प्रणाली:.....	४०
१४. जिल्लास्थित मौज्जात विपद् उद्धार सामग्रीहरूको विवरण.....	४१
१४.१. जिल्ला प्रशासन कार्यालयसँग मौज्जात रहेका विपद् सामग्रीहरू.....	४१
१४.२. नेपाल रेडक्रस सोसाइटीसँग भएको विपद् सामग्रीहरू.....	४२
१४.३. चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिकामा भएका विपद् सामग्रीहरू.....	४३
१४.४. बाह्रबिसे नगरपालिकामा रहेका विपद् सामग्रीहरू.....	४४
१४.५. मेलम्ची नगरपालिका.....	४६
१४.६. सुनकोशी गाउँपालिका.....	४७
१४.७. लिसंखु पाखर गाउँपालिका.....	४८
१४.८. त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका.....	४८
१४.९. जुगल गाउँपालिका.....	४९
१४.१०. बलेफी गाउँपालिका.....	४९
१४.११. ईन्द्रावती गाउँपालिका.....	५०
१५. विपद्को समयमा सम्पर्क गर्न सकिने निकायगत विपद् फोकल पर्सनको सम्पर्क नम्बर.....	५३
१६. सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा बाढी, पहिरो तथा मनसुनले गर्दा जोखिममा रहेका स्थानहरू:-.....	५५
१७. सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा बाढीको कारणले गर्दा अरनिको राजमार्गमा रहेको भत्काउन सक्ने सम्भावना भएका पुलहरू रहेको स्थानहरूको विवरण:-.....	५७

१८ मनसुनजन्य विपद्को समयमा प्रयोग गर्न सकिने खुल्ला क्षेत्रहरुको विवरण.....	५७
१९. हेलिप्याडको विवरण.....	६१
२०. यस जिल्लामा रहेका प्रहरी युनिट ईन्चार्जहरुको विवरण.....	६२
२१. जिल्लामा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरुको विवरण.....	६३
२२. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सिन्धुपाल्चोकमा रहेका विपद्को समयमा खटिन सक्ने जनशक्ति.....	७०
२३. जिल्लास्थित एम्बुलेन्स सेवाहरुको विवरण :	७३
सन्दर्भ सामग्री	७९



छोटकरी

उ.वा.सं.	उद्योग वाणिज्य संघ
गा.पा.	गाउँपालिका
न.पा.	नगरपालिका
गै.स.स.	गैरसरकारी संस्था
ज.मौ.वि.वि.	जल तथा मौसम विज्ञान विभाग
खा.पा.डि.का.	खानेपानी तथा सरसफाइ डिभिजन कार्यालय
जि.स.स.	जिल्ला समन्वय समिति
जि.वि.ब्य.स.	जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति
वि.फो.प.	विपद् फोकल पर्सन
स्वा.का.	स्वास्थ्य कार्यालय
ने.रे.सो.	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी
ने.से.	नेपाली सेना
प्र.जि.अ.	प्रमुख जिल्ला अधिकारी
जि.प्र.का.	जिल्ला प्रहरी कार्यालय
इ.प्र.का.	इलाका प्रहरी कार्यालय
स.प्र.ब.ल.	सशस्त्र प्रहरी बल
शि.वि.स.इ.	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई
DDMC	District Disaster Management Committee
DDRT	District Disaster Response Team
DEOC	District Emergency Operation Center
DPRP	Disaster Preparedness & Response Plan
DPRP	Disaster Preparedness and Response Plan
FA	First Aid
IEC	Information Education and Communication
IRA	Initial Rapid Assessment
MIRA	Multi Cluster Initial Rapid Assessment
MISP	Minimum Initial Service Package
NEOC	National Emergency Operation Center
NDRT	National Disaster Response Team
PFA	Psychological First Aid
SAR	Search and Rescue
SASCOF	South Asian Seasonal Climate Outlook Forum
SFP	Supplementary Feeding Program
UNICEF	The United Nations International Children's Emergency Fund



खण्ड एक: मनसुनजन्य विपद् जोखिम विश्लेषण तथा प्रभाव आकलन

१. परिचय

१.१ पृष्ठभूमि

सिन्धुपाल्चोक जिल्ला बहुप्रकोप जोखिम उच्च रहेको जिल्ला हो । जटिल भौगोलिक अवस्थिति र आर्थिक सामाजिक सङ्कटासन्नता प्रकोप विपदको मुख्य कारण हो । एउटा विपद तथा प्रकोपले अर्को विपदलाई आकर्षित गर्ने गर्दछ । पछिल्लो १० वर्षमा विपदका घटनाहरू उल्लेख्य मात्रमा बढेको छन । जसको मुख्य कारणहरू दुइ वटा छन । पहिलो: २०७२ सालको भुकम्प । दोस्रो: जलवायु परिवर्तन र जलवायुजन्य प्रकोप ।

२०७२ सालको भुकम्प पछि भु बनोट र जमिनको वास्तविक अवस्थामा व्यापक हलचल आयो । भुकम्पले बाहिरी तथा भित्र कुलोहरू भत्किएको हुँदा भु बनोटमा व्यापक हलचल आयो । चिरा चिरा परेको जमिनमा वर्षातको पानी छिर्दा पहिरोहरू गएको देखिन्छन । जसले गर्दा पहिरोका घटनाहरू उल्लेख्य मात्रमा बढेका छन । पहिरोले राजमार्ग र ग्रामीण सडकहरूमा व्यापक क्षति गरेको छ । पहिरोले नदी खोलाहरू थुनिने र थप बाढीका घटनाहरू बढेको देखिन्छ । सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा इन्जिनरिङ्ग अध्यायन संस्थान पुल्चोक कलेजले गरेको अनुसन्धानमा मोटर बाटो निर्माण गरिएको स्थानको १०० मिटर वरपरको क्षेत्रमा ६० प्रतिशत पहिरोको घटनाहरू भएको देखिन्छ ।

नेपाल जलवायुजन्य जोखिमको हिसाबले ४ औं स्थानमा रहेको छ । पछिल्लो समयहरूमा जलवायुजन्य विपदहरूको दर बढेको छ । भावी दिनहरूमा मौसम तथा जलवायु जन्य अप्रत्यासित घटनाहरू बढ्ने देखिन्छ । २०२१ र २०८१ मा मेलम्ची र ईन्द्रवती नदीमा आएको बाढी जलवायुजन्य विपदको स्वरूपहरू हुन ।

खास गरी उच्च हिमाली क्षेत्रमा वर्षा हुने क्रम बढेको छ । जसले गर्दा अति भिरालो हिमाली क्षेत्रको खुकुलो माटो र ढुङ्गालाई बगाएर स-साना पहिरोहरू सृजना हुने गरेको छ । ती पहिरोहरू हिमालबाट बग्ने नदीहरूलाई थुन्ने र विनाशकारी बाढी सृजना गर्ने गरेको अध्ययन अनुसन्धानहरूमा देखिएको छ । सिन्धुपाल्चोकमा पछिल्लो समयमा घटेको बाढीहरूमा सो प्रकारको घटनाक्रम भएको देखिन्छ । २०८१ सालमा पनि सिन्धुपाल्चोक जिल्लालाई मनसुनजन्य विपदबाट ठुलो क्षति भएको देखिन्छ । १२ जनाले ज्यान गुमाएका थिए भने ५ स्थानीय तह विपद् संकटग्रस्त स्थानीय तह घोषणा भएको थियो ।

जिल्लाको मानचित्र

क्र.सं	विषयबस्तु	परिचयात्मक विवरण
१	अवस्थिति	२७०२७' उत्तरी अक्षांश देखि २८०१३' उत्तरी अक्षांश र ८५०२७' पूर्वी देशान्तर देखि ८६००६' पूर्वी देशान्तर भित्र
२	सिमाना	पूर्व : चीनको स्वशासित क्षेत्र तिब्बत र दोलखा जिल्ला,

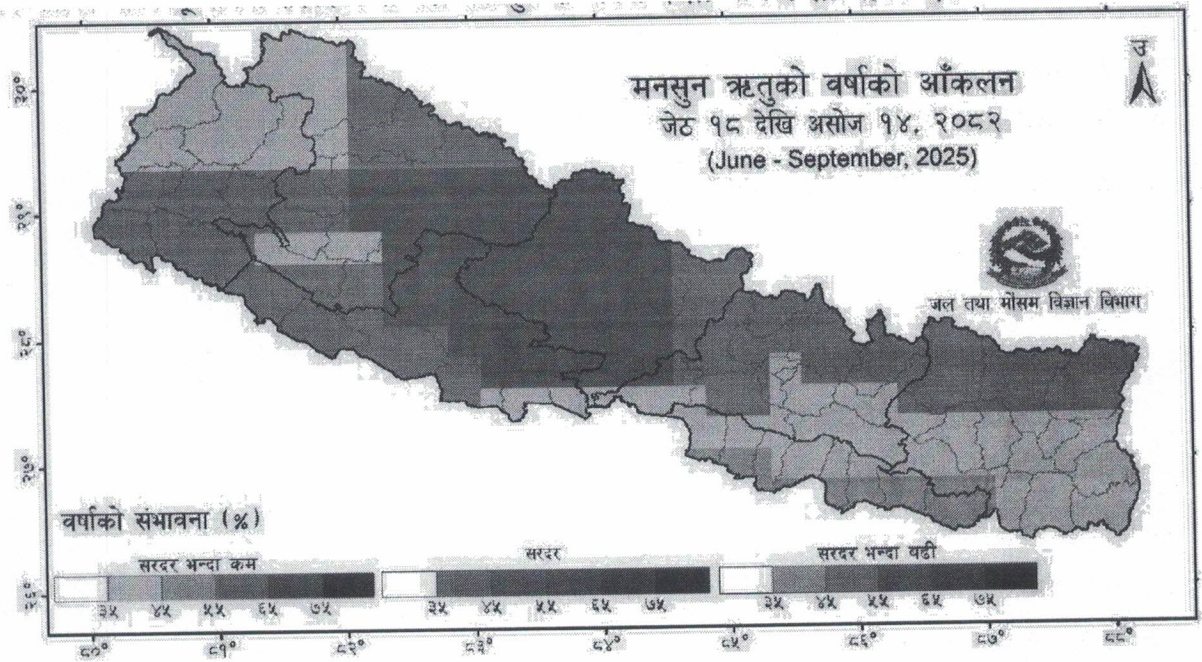
		पश्चिम : काठमाडौं र नुवाकोट, उत्तर : रसुवा जिल्ला र चीनकोतिब्बत दक्षिण : काभ्रेपलाञ्चोक र रामेछाप जिल्ला ।
३	उचाई	समुद्र सतहबाट ८५० मिटर देखि ७०८० मिटर सम्मका भूभाग ।
४	क्षेत्रफल	२,५४२ वर्गकिलोमिटर (नेपालको कुल क्षेत्रफलका १.७३ प्रतिशत)
५	भौगोलिक विभाजन तथा हावापानी	हिमाली प्रदेश : उचाई १६,०००-२३,२३८ फिट - अति चिसो लेकाली प्रदेश : उचाई ७०००-१६००० फिट - चिसो पहाडी प्रदेश : उचाई ५०००-७००० फिट - समशीतोष्ण बेंसी र टार : उचाई २४५०-५००० फिट - ऊर्ध्वउष्ण
६	राजनीतिक तथा प्रशासनिक विभाजन	प्रदेश : बागमति निर्वाचन क्षेत्र : २ प्रदेश निर्वाचन क्षेत्र : ४ गाँउपालिका : ९ नगरपालिका : ३ जम्मा वडाहरु : १०३
७	प्रमुख नदीनाला	नदी: इन्द्रावती, भोटेकासी, ब्रम्हयणी, सुनकोसी, मेलम्ची, सिन्धुखोला, गोहारेखोला, झर्याँडीखोला, हाँडीखोला, महादेवखोला, तौथलीखोला, बाफलखोला ताल तथा पोखरी: पाँचपोखरी, भैरवकुण्ड, गुम्बाताल, सूयकुण्ड, नौलिङगकुण्ड, धुपकुण्ड, गुन्युताल
८	भू-उपयोग (वर्ग कि.मि.)	खेतीयोग्य जमिन (हेक्टरमा): ७३७.१०, वनजङ्गल: ७७५.६७, झाडी: ३२२.५३, हिमालीक्षेत्र:४७, चरनक्षेत्र:११८.२३, पहिरोले ओगटेको क्षेत्र:२.६२, बलौटे जमिन:२६.४५, बाँझा तथा खेर गएका जमिन:४५६.१५, जलाशय:२.३४, अन्य: ५३.९१
९	मौसमी विवरण	तापक्रम: न्युनतम ५ देखि अधिकतम ३२.५ डिग्री सेल्सियस सम्म वार्षिक औषत वर्षा: १६१५ मिलिलिटर (चौतारा २२४४ मिलिलिटर)
१०	मानव विकास सूचकाङ्क	मानव विकास सूचकाङ्क: ५४ औं स्थान मानव सशक्तीकरण सूचकाङ्क: ५० औं स्थान पाँचवर्ष मुनिका कुपोषण ग्रस्त बालबालिका: प्रतिहजार ७३.१८ सरसफाइमा पहुँच भएको जनसख्या: ४४.६७ प्रतिशत औषत आयु: ६९.५७ वर्ष
११	उर्जा	उत्पादित जलविद्युत: ६४.५ मेघावाट विद्युत ग्राहक सख्या: ५८,८२७ विद्युत सेवाको पहुँच: ८८.२८ प्रतिशत
१२	शैक्षिक संस्था	श्रोत केन्द्र सङ्ख्या: १९, बालबिकास केन्द्र: ३५, औपचारिक पौढ (आधारभूत) विद्यालय: ४३, खुल्ला माध्यमिक विद्यालय:१,



	सामुदायिक अध्ययन केन्द्र: ४८, कुल संस्थागत विद्यालय: ३५, स्नातक तहको क्याम्पस: १२, वैकल्पिक विद्यालय: १०, अनौपचारिक प्रौढ (माध्यमिक) विद्यालय: २, समाहित शिक्षा कक्षा: ५, कुल सामुदायिक विद्यालय: ५६७, जम्मा विद्यालय संख्या: ६०२ वटा ।
--	---

१.२ मनसुन सिजनको (२०८२ जेठ १८ - असोज १४) हावापानी आकलन

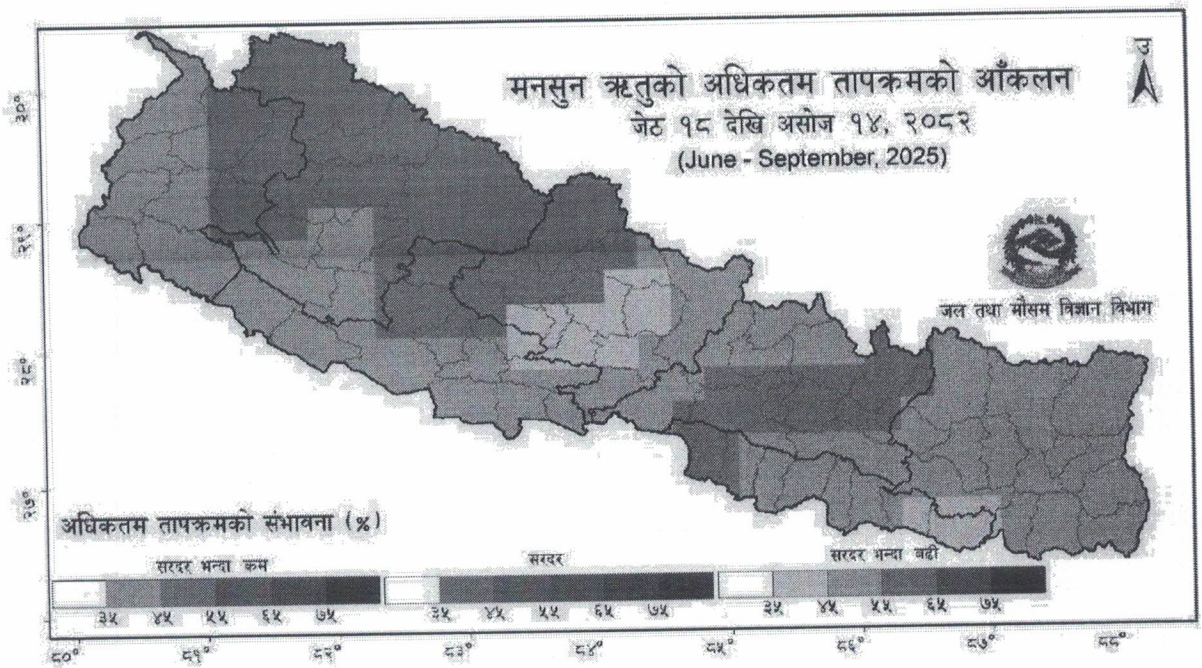
नेपालमा सामान्यतः जुन १३ देखि अक्टोबर २ सम्म औषत ११२ दिनको समयावधिमा मनसुन हुने गरेको छ । यस वर्ष भने २०८२ जेठ १८ देखि असोजको १४ गतेसम्म लगभग ४ महिना सम्म मनसुन सक्रिय रहने जल तथा मौसम विज्ञान विभागले जनाएको छ । विभागका अनुसार गत वर्ष भन्दा यो वर्षमा अधिकांश स्थानहरूमा सरदर भन्दा केही बढी वर्षा हुने सम्भावना रहेको छ । विगतमा मनसुनजन्य विपद्बाट भएको धनजनको क्षति तथा अनुभवबाट पाठ सिक्दै मनसुनको प्रभावलाई न्यूनीकरण गर्न सामूहिक प्रयास आवश्यक पर्दछ । तलको नक्सा अनुसार यस सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा सरदर भन्दा केही बढी वर्षाको आकलन गरिएको छ । त्यसैले मनसुनबाट हुने क्षति तथा प्रभावबाट जोगिन सम्पूर्ण जिल्लाबासी थप सजग रहनु पर्ने देखिन्छ ।



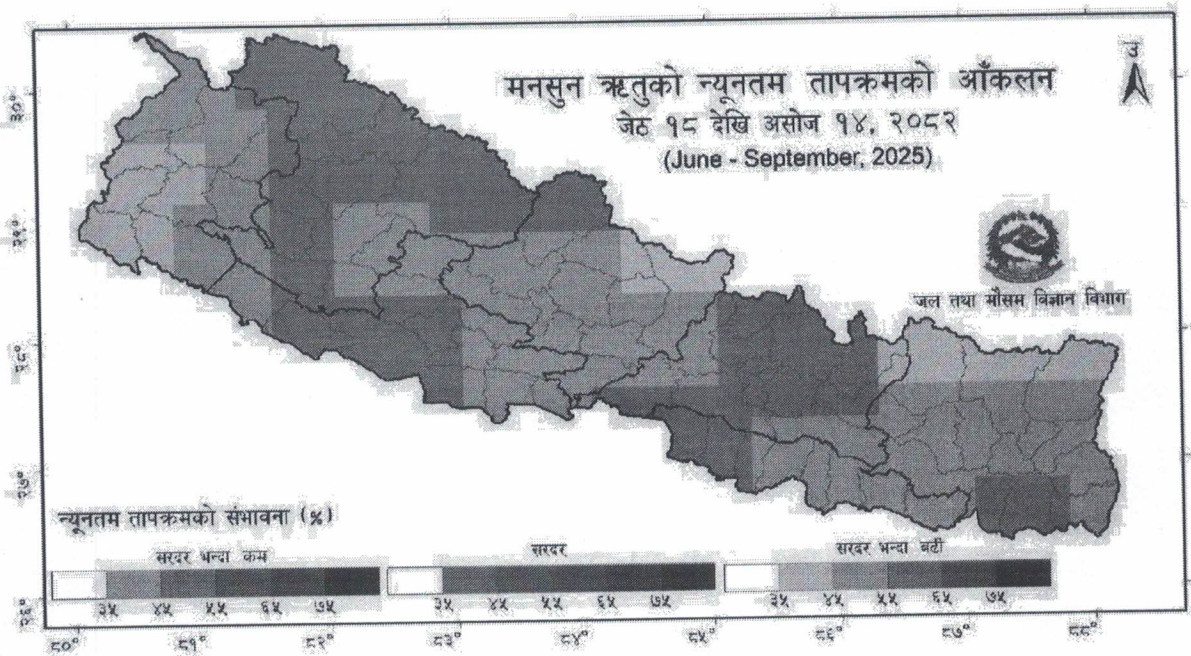
चित्र १ : २०८२ को मनसुन सिजनको वर्षाको सर्वाधिक सम्भावना (Highest Probability) %

नेपाल सरकार
जुहूँ मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
सिन्धुपाल्चोक

(Handwritten signature)



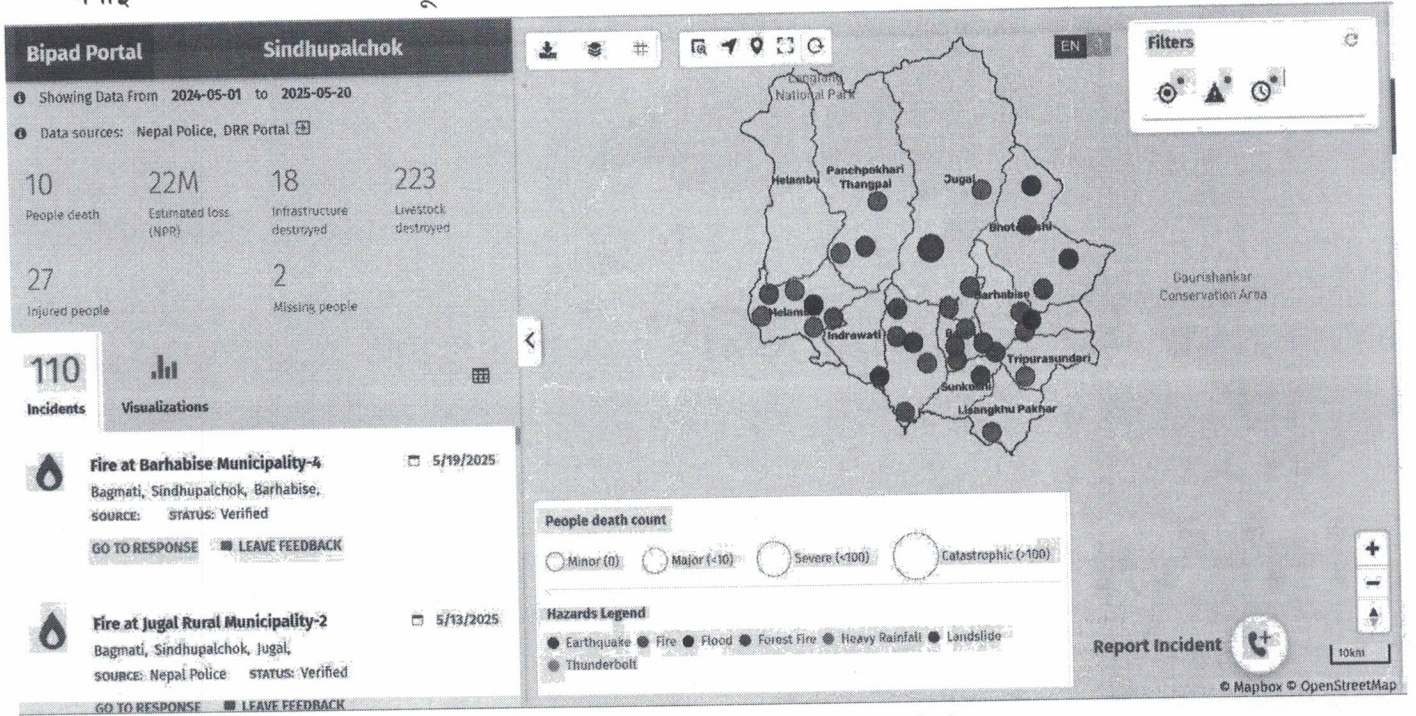
चित्र २ : २०८२ को मनसुन सिजनको अधिकतम तापक्रमको सर्वाधिक सम्भावना



चित्र ३ : २०८२ को मनसुन सिजनको न्यूनतम तापक्रमको सर्वाधिक सम्भावना

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
सिन्धुपाल्चोक

मनसुनका समयमा विभिन्न प्रकोपका कारण हुन सक्ने जनधनको क्षतिलाई न्यूनीकरण गर्न विपद् व्यवस्थापनमा कार्य गर्ने सबै सरकारी तथा गैर सरकारी निकायहरूले मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य तथा योजना बनाई तयारी अवस्थामा रहन आवश्यक देखिएकोले मनसुन पूर्व तयारी तथा प्रतिकार्य योजना २०८२ बनाई लागू गरिएको छ ।



चित्र ४: विगत १ वर्षमा भएका विपद्हरूको नक्साङ्कन, स्रोत : विपद् पोर्टल



सिन्धुपाल्चोक जिल्लाको विगत १० वर्षको मनसुनजन्य विपदाबाट भएको क्षतिको विवरण

से.नं.	प्रकोप	मानिस		पन्छी		चौपाया		घर		गोठ	प्रभावित संख्या	परिवार	उद्योग	सवारी साधन	सार्वजनिक सरचना	कूल क्षति रु.
		मृत्यु	घाइते	बेपत्ता	मृत्यु	घाइते	मृत्यु	घाइते	पक्की							
१	बाढी	१२	१७	२१	२५००	२६३	२४९	३१९	२४९	१६७	५८४	३७	३	१८७		८९५८१५१६५४८
२	पहिरो	८०	३९	४१	१७००	२६४	०	३५	८१०	२६	२२६	१	०	२		३५७८१५०००
३	हावाहुरी					२		३८		३	४१					४५३७०००
४	चट्याङ	४	९	०	०	२	०	०	०	०	१४	०	०	०		२१४५००
जम्मा		९६	६५	६२	४३५९	८३२	९६	४०६	१०५९	२४८	८६५	३९	२५५	१८९		८९९४४०८३०४८

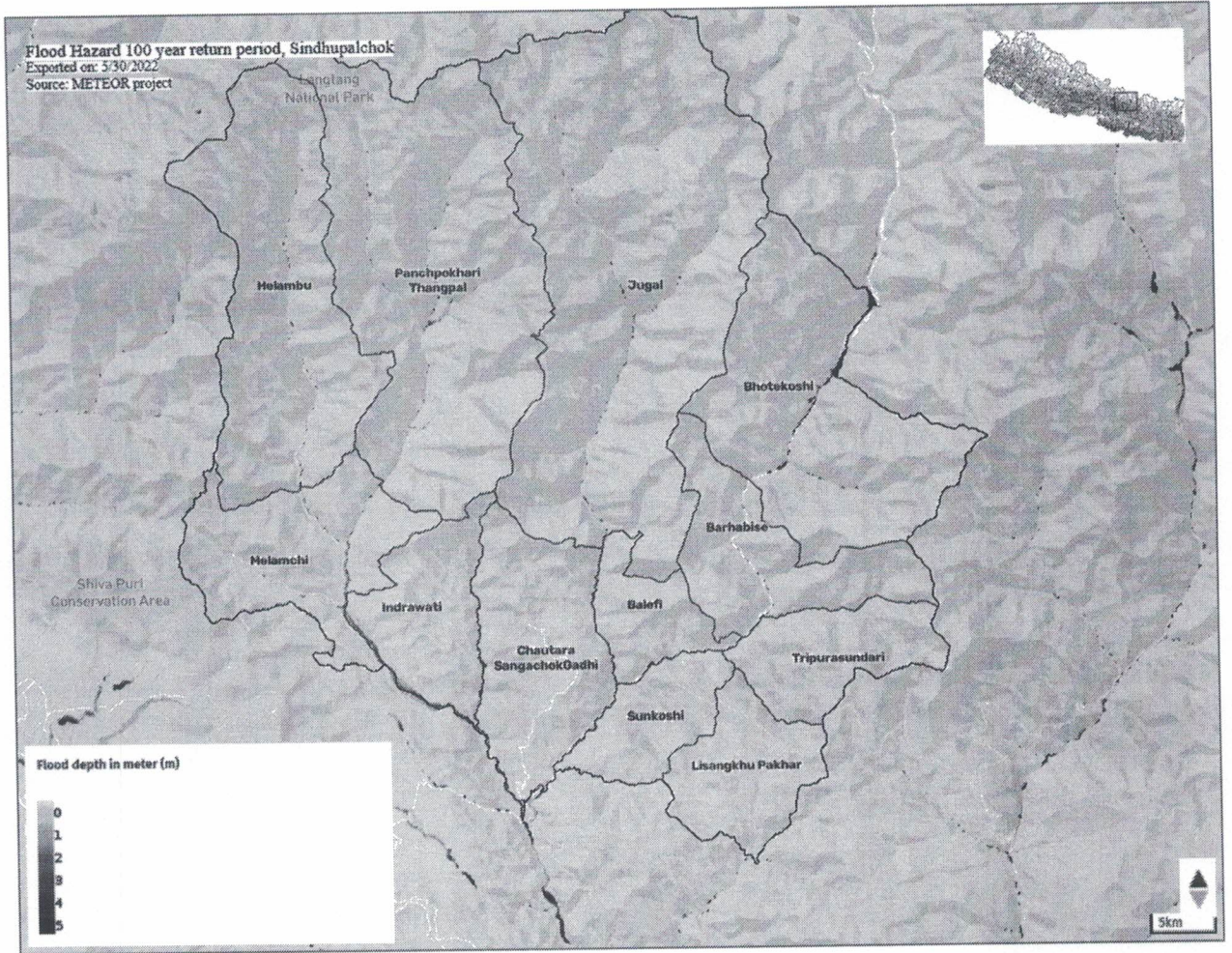
सिन्धुपाल्चोक जिल्लाको विगत १ वर्षको मनसुनजन्य विपदाबाट घटेका घटनाको विवरण

सि.नं.	विपद्	मानिस		पन्छी		चौपाया		घर		गोठ	सवारी साधन	उद्योग	स्कूल	अन्य सरकारी कार्यालय	पुल	पीडित परिवार संख्या	कूल क्षति रु.
		मृत्यु	घाइते	बेपत्ता	मृत्यु	घाइते	मृत्यु	घाइते	पक्की								
१	अबिरल वर्षा										१					१२	
२	बाढी										१	३	३५	१	३	२४७	१ अर्ब ९ करोड ५० लाख
३	पहिरो	१०	२०	२	३		२	१११	११८	७						५	१,६०,०००
४	चट्याङ					८	७										



मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२ ६

तलको नक्सा वर्षाले पहिरोको जोखिम नक्साकन हो। यसले ३० मिटर रिजोल्युसनमा सापेक्षिक पहिरो जोखिम (० बाट मापन गरिएको) देखाउँछ, तीन एकाइहरू: बडा, स्थानीय तह, जिल्ला र नेपालको भौगोलिक सीमामाले कुनै जोखिम (०), कम जोखिम ($>>0$), अपेक्षाकृत उच्च जोखिम ($<<2.7$) देखि सापेक्षिक पहिरो जोखिमलाई प्रतिनिधित्व गर्दछ।



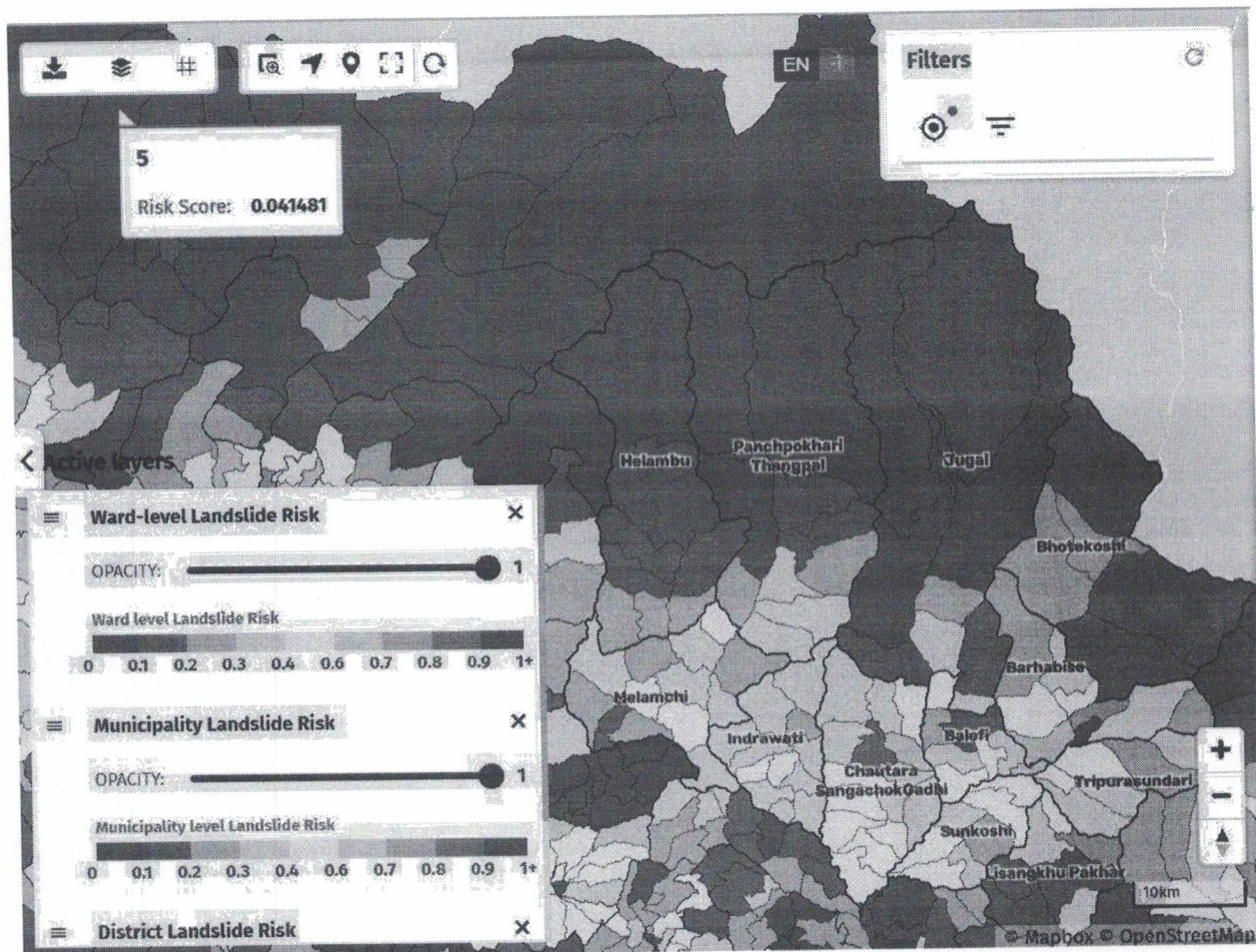
चित्र ५ : वर्षाका कारण निम्तिने बाढी जोखिम क्षेत्रको नक्साकन, स्रोत : विपद् पोर्टल

(Handwritten signature)

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
सिन्धुपाल्चोक

(Handwritten signature)

नक्साले विभिन्न अवधिहरूको पहिरोको घटनाहरूको लागि मापन गरिएको हो । यदि निर्दिष्ट अवधिको बाढी घटनाहरू त्यो स्थानमा भइरहेको थियो भने उक्त स्थानहरू पहिरोको जोखिम क्षेत्र भन्ने बुझ्न सकिन्छ ।

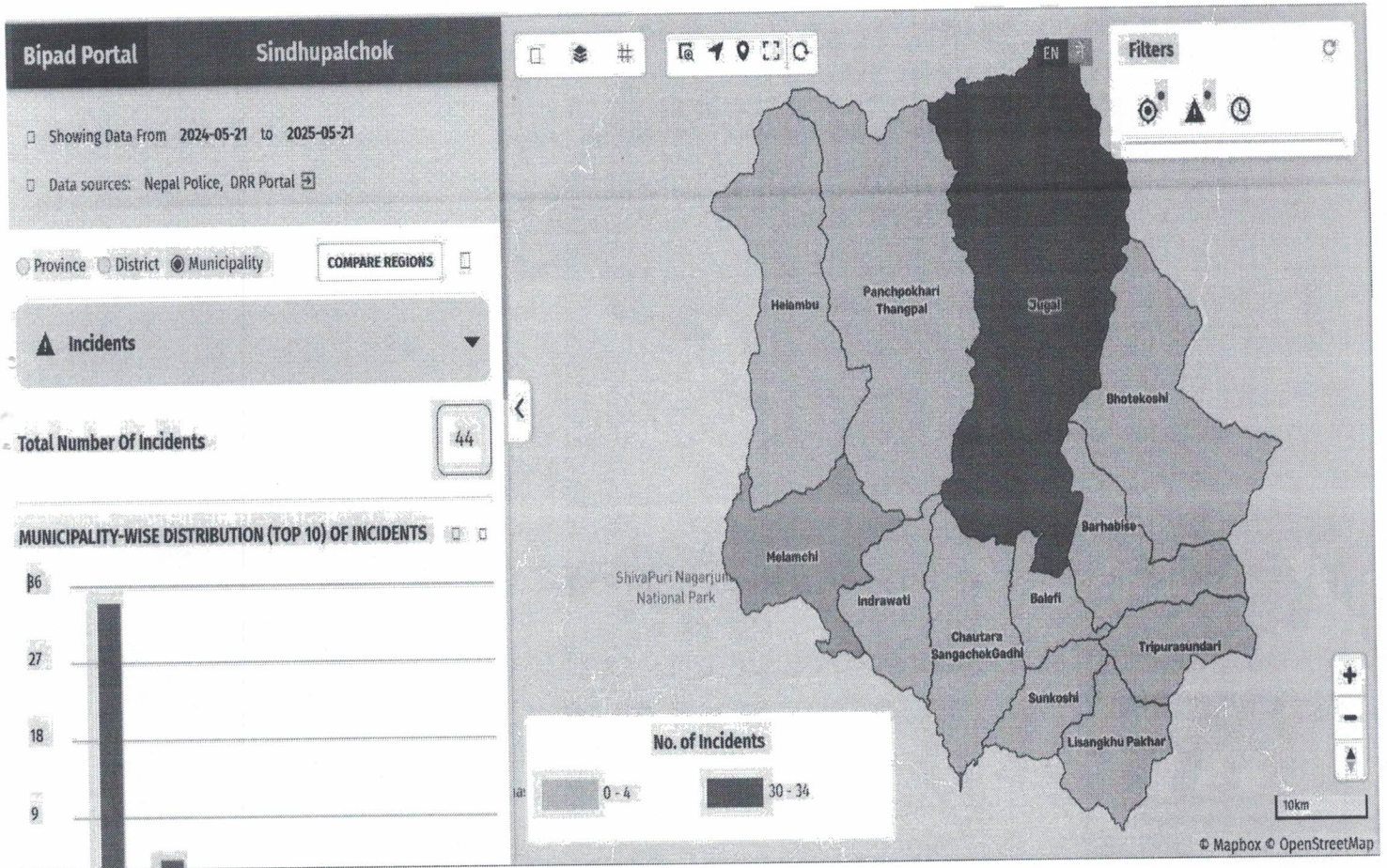


चित्र ६ : पालिका स्तरीय पहिरो जोखिम क्षेत्रहरू, स्रोत : विपद् पोर्टल

[Handwritten signature]

नेपाल सरकार
भू-ई मन्त्रालय
कानून प्रशासन कार्यालय
सिन्धुपार्वीक

[Handwritten signature]

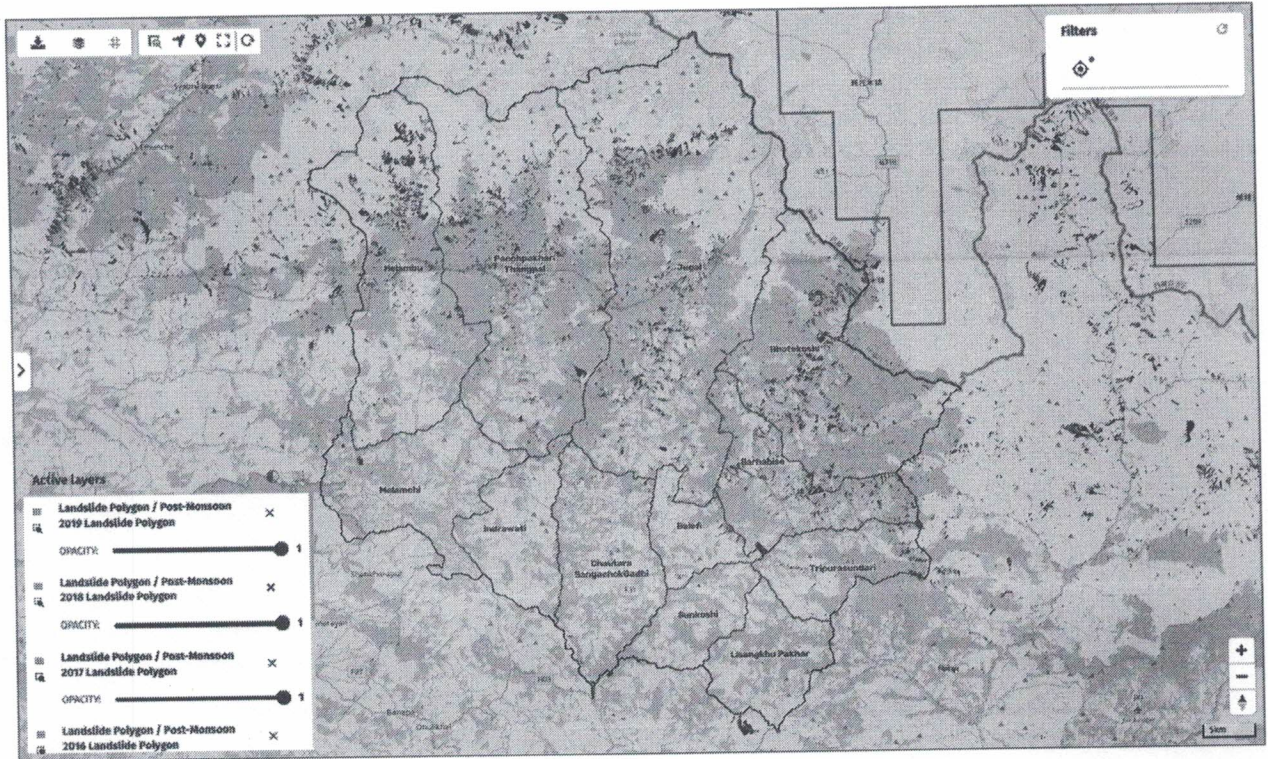


चित्र ७ : विगत १ वर्षमा घटेका विपद्को संख्या तथा जोखिम क्षेत्र, स्रोत : विपद् पोर्टल



On

[Signature]



चित्र ८ : पहिरो जोखिम क्षेत्र, स्रोत : विपद् पोर्टल

१.३ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको उद्देश्य

मनसुनका समयमा मनसुन प्रभावितहरूको जीवन र बहुमूल्य सम्पत्तिको संरक्षण तथा सुरक्षा गरी मानिसमाथि पर्ने प्रतिकूल प्रभावको सामना गर्न स्थानीय साधन तथा स्रोतको अधिकतम उपयोग गर्दै प्रभावित समुदायलाई व्यवस्थित, प्रभावकारी र जवाफदेही मानवीय सहयोग उपलब्ध गराउन तथा मनसुन जोखिम न्यूनीकरणका कार्यलाई संस्थागत रूपमा प्रवर्द्धन गर्नु यस योजनाको मूल उद्देश्य रहेको छ । योजनाका उद्देश्य निम्नबमोजिम छन् :

- * मनसुन प्रभावित व्यक्ति, परिवार र समुदायलाई तत्काल खोज तथा उद्धार गरी आधारभूत आवश्यकता परिपूर्तिको सुनिश्चितता गर्नु,
- * मनसुनबाट प्रभावितलाई सुरक्षित र व्यवस्थित जीवनयापनका लागि आधारभूत सहयोगको प्रत्याभूति गर्नु,
- * उपलब्ध साधन-स्रोतको अधिकतम उपयोग गर्दै साधन स्रोतको खोजी गरी नेपाल सरकार तथा प्रदेश सरकारबाट भएका निर्णयको कार्यान्वयन गर्न सरोकारवाला निकाय तथा संघसंस्थासँग प्रभावकारी समन्वयको सुनिश्चितता गर्नु,
- * विकास निर्माणका क्रियाकलापमा जोखिम न्यूनीकरण उपायलाई मूलप्रवाहीकरण गरी मनसुनजन्य जोखिम कम गर्न र मनसुन पछिको पुनर्लाभ प्रक्रियालाई अघि बढाउन आत्मासाथ गर्न आधार तयार गर्नु,
- * जिल्लाका मनसुनजन्य जोखिमको अवस्थालाई आँकलन गर्नु ।

(Handwritten signature)

नेपाल सरकार
जुई मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
सिन्धुपार्वीक

(Handwritten signature)

१.४ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको अपेक्षित नतिजा

मनसुन जोखिम व्यवस्थापन भित्र गरिने विभिन्न चरणका कार्यमध्ये मनसुन पूर्व, जोखिम न्यूनीकरणका आधारभूत कार्यहरू, प्रतिकार्यका लागि पूर्वतयारी, मनसुनको अवस्थामा प्रतिकार्य र तत्कालीन पुनर्लाभका लागि कार्य गरिने भएकाले यस योजनाबाट मनसुन प्रभावित मानिसका जिउधनको सुरक्षा, आपतकालीन जीविकोपार्जनमा सहयोगका साथै मनसुनजन्य प्रकोपबाट हुने मानवीय र भौतिक क्षति न्यूनीकरण गर्न सकिने अपेक्षा गरिएको छ ।

यस योजनाका केही अपेक्षित नतिजा निम्नानुसार हुने अपेक्षा गरिएको छ :

- * मनसुन पहिले गर्नुपर्ने आधारभूत जोखिम न्यूनीकरणका कार्यहरूको सुनिश्चित हुनेछन ।
- * मनसुनका समयमा मानवीय सहयोग परिचालनलाई व्यवस्थित गर्न सकिनेछ ।
- * मनसुनजन्य प्रभाव बाट हुनसक्ने जोखिम कम गर्न सरोकारवाला र समुदायबीच सहकार्यको अभिवृद्धि हुनेछ ।
- * मनसुनजन्य प्रभावबाट प्रभावितलाई आफ्नो अधिकार र दायित्व बारे सचेत हुन अवसर प्राप्त हुनेछ ।
- * उद्धार र राहत जस्ता कार्यमा प्रभावित समुदायको समान पहुँचको प्रत्याभूति हुनेछ ।
- * सामाजिक, सांस्कृतिक मर्यादा तथा सद्भाव अभिवृद्धि भई मनसुनको सामना गर्न एकजुट हुने वातावरण तयार हुनेछ ।
- * क्षेत्रगत रूपमा कामको बाँडफाँड हुने हुँदा मानवीय सहयोग पारदर्शी, प्रभावकारी र व्यवस्थित हुनुका साथै सेवाप्रदायकमा जवाफदेहीता र उत्तरदायित्वको भावनाको विकास हुनेछ ।

१.५ मनसुन योजना तयारीको विधि

नेपाल सरकार गृह मन्त्रालयबाट तयार गरिएको मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना तर्जुमा मार्गदर्शन २०६७ अनुसार जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति सिन्धुपाल्चोकले यस जिल्लामा पनि मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना तयार गरी २०६८ सालमा निर्माण भई २०७२ सालमा प्रथम अद्यावधिक गरेकोमा हाल यस योजनालाई समय सापेक्ष अद्यावधिक गर्दा विगतमा मनसुनबाट परेका प्रभावहरूको विश्लेषणमा आधारित रहेको छ र योजना तर्जुमाको प्रयोजनका लागि सबैभन्दा खराब परिस्थितिलाई ध्यानमा राखिएको छ । जिल्लामा क्रियाशील विभिन्न निकायहरूका क्षमता विश्लेषणका आधारमा पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्यका क्रियाकलापका लागि भूमिका तथा जिम्मेवारी निर्धारण गरिएको छ । “पूर्वतयारी” तथा “प्रतिकार्य कार्यक्रम” सम्बन्धी दुवै योजना आपतकालीन योजनामा उल्लिखित प्रमुख गतिविधि हुनेछन् र योजना तर्जुमा गर्दा यसको कार्यान्वयनमा सहयोग उपलब्ध गराउन उपयुक्त निकायको पहिचान पनि गरिएको छ । विगतका मनसुनका घटना, २०७१ सालको जुरेको पहिरो, २०७२ सालको विनासकारी भूकम्प र २०७३, २०७४ सालको भोटेकोशी बाढीको अनुभव तथा सिफारिसहरूलाई हरेक क्षेत्र (Cluster) का लागि योजना तर्जुमा गर्दा ध्यानमा राखिएको छ । यस योजना अन्तर्गत जिल्लाको पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य सम्बन्धी कार्य जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको समन्वयमा गरिएको छ । हरेक विषयगत क्षेत्र (Cluster) मा नेतृत्व प्रदान गर्ने निकायको अगुवाइमा विषयगत क्षेत्र अगुवा (Cluster Lead) ले सो क्षेत्रमा संलग्न विभिन्न निकायबीच समन्वय गर्ने र मनसुनको



कारणले हुने बाढी, पहिरो र चट्याङको परिस्थितिसँग सम्बन्धित सवालहरूलाई सम्बोधन गर्नका निमित्त आफ्नो क्षेत्रको मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको कार्यान्वयन समन्वयात्मक रूपमा गर्न ती निकायका सबल पक्ष तथा विशेष ज्ञान र उपलब्ध क्षमता माथि ध्यान दिइएको छ । आपतकालीन योजनालाई अन्तिम रूप दिइसकेपछि पूर्वतयारी सम्बन्धी कदममा भएका प्रगतिलाई सुनिश्चित गर्न सो योजनाका समीक्षा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिबाट समीक्षा गरिएको छ । यसका लागि जिल्लामा मनसुन पूर्व तयारी तथा प्रतिकार्यको क्षेत्रमा काम गर्ने विभिन्न सरकारी निकाय, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, राष्ट्रिय एव अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संघसंस्था संग आवश्यक छलफल र ती संस्थाहरूको यससँग सम्बन्धित विगतको अनुभव विश्लेषण गरिएको छ ।

यस योजना तयार गर्दा अबलम्बन गरिएका कार्य तथा विधिहरू निम्न छन ।

- विपद् व्यवस्थापन समितिको बैठकबाट यस बर्षको मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना तयार गर्न छलफल तथा सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारीको संयोजकत्वमा मस्यौदा उपसमिति गठन गरिएको ।
- मस्यौदा उपसमिति मार्फत जिल्ला भित्रका स्थानीय तह तथा विषयगत क्षेत्रका प्रतिनिधिहरूसँग छलफल तथा अन्तरक्रिया गरिएको ।
- जिल्लाका सबै स्थानीय तहहरू, सुरक्षा निकाय तथा विषयगत क्षेत्रका जिम्मेवार निकायहरूको मनसुन पूर्वतयारी तथा मौज्जात रहेको विपद् सामग्री यकिन गरी अध्यावधिक गरिएको ।
- सबै स्थानीय तहहरूमा आगामी मनसुनमा हुनसक्ने जोखिमको आकलन गरी त्यस्ता क्षेत्रहरूमा रहेका समुदाय तथा बसोबास गर्ने मानिसहरूको आकलन गरिएको ।
- स्रोत साधनको खोजी गरी तयारी अवस्थामा रहनको लागि विभिन्न गैर सरकारी निकाय, निजी क्षेत्रलगायतका निकायहरूसँग समन्वय गरी स्रोत साधनको अवस्था बुझी तयारी अवस्थामा राखिएको ।
- मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको मस्यौदालाई विषयगत क्षेत्रहरूको बैठकमा पेश गरी थप राय सुझाव सहित तयार गरी जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिबाट स्वीकृत गराइ लागु गरिएको ।



(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

२. जिल्लाको विपद् जोखिम तथा क्षमता विश्लेषण

२.१ जिल्लाको विपद् जोखिम विश्लेषण

जिल्लाका विभिन्न स्थानीयत तहहरूबाट उपलब्ध भएको तथ्यको आधारमा जिल्लामा मनसुनजन्य विपद्को जोखिममा हुन सक्ने क्षेत्रहरूको विश्लेषण गरिएको छ ।

स्थानीय तह	जोखिम रहेका बस्तिहरू		घरधुरी	जनसंख्या	अवरुद्ध हुनसक्ने सडकहरू	विपद् कोषमा रहेको रकम
	बस्तिहरू	संख्या				
चौतारा सागाँचोकगढी नपा	वडा नं १ देखि १४ का विभिन्न वस्तीहरू (लेखडाडा, छेकाथोक, बागबजार, खत्रिथोक, दलित वस्ती, वरावोट, कोदारी, पहरिगाउँ, ढकालटोल, भैसे)	२१	१७१	७७०	१५	२५०००००।००
बाह्रबिसे नपा	भोटेकोशी नदी आसपास लगाएतका नाकपुजे, अरुचे, हुन्दुङ, भिरखर्क, भिरथाल्लो, टडसार, डाडा गाउँ, खनियाबास, फुलबारी, बुगाम, सोताङ, कसेरी, कुबुरे, कल्लेरी, माथ्लो, सिगाँचे, किसाङदोर्जे, गुन्सा, रुम्ता मान्द्रा, खागदल, काभ्रे, खोराङ सखुवा, तल्लो सिगाँचे, मानेडाडा, जम्बु, सिरिसे, गुम्बे डाडा, सिरुपाखा, मैसिङ, खानी निगाले, सानो बलुवा, सिस्ने गहीरो, सम्सेर डाडा, तल्लो भट्टे, ओखरबोटे, कुकुरगाडे, नेपाली टोल, भिरकुना, चालीसे, थामीटोल,	६३	१७००	८५००	२१	४५०००००।००



(Handwritten signature)

मेलम्ची नपा	कर्थली , रातोभीर, खहरे , नाङ्गे डाडा , डाडा कटेरी , काइसयोड , घिमिरे छाप , पौडेल टोल , सिलाम्बरी , मनेश्वारा वडा नं ६, ७, ८, १०, ११, १२, १३ का मेलम्ची तथा इन्द्रावती खोला किनाराका वस्तीहरु (फटे, डुडेखोला, मेलम्ची बजार, तालामाराड, भट्टार, काफ्लेखोला, खाल्डेखोला का समुदायहरु)	७	१००	५००	४	१०६२०००।००
हेलम्बु गापा	तिम्बु, हल्दे, चिउरिखर्क, किउल, भुमेश्वरी, गणेशे, चुरेटार, पाल्चोक, शेर, गैरीवेसि, ग्याथुड, दुग्नेबजार, थापाटार, गोरे, चनौटे, उर्लेनि, बोल्दे	१७	३००	१५००		३००००००।००
इन्द्रावती गापा	माझीबस्ती, भण्डारीथोक, दुलालडाडा, मसार बस्ती, पाटीगाउँ	५	३४	१७०	८	३३६००००।००
पाँचपोखरी गापा	भक्तेबारी, बज्रेटोल, दलितटोल, तेन्जीट टोल, गोलेगाउ, दलित बस्ती, डाले, तोसिबा, सुन्चौर, यात्रीमा टोल, ढाडखर्क, गुन्साको चुडचुड डाडा र छेपारे, लप्से, ज्योती टोल, काफ्ले टोल, रातमाटे, नेवारटोल, बालसुन्दर विध्यालय क्षेत्र, दनुवार वस्ती, तिपेनि बजार	१३	२५२	१२६०	३	१२०००००।००
जुगल गापा	कुनेगाउ, तेगा, सञ्चगाँउ, भुल्के, तिलुम्राड, घटेखोला, ढड्यान	७	४००	२०००	१२	३००००००।००



GN

#

बलेफी गापा	वडा नं २ ठोकर्पा, भिरखर्क, कापले, वडा नं ५ भोटियमुना, राम्चे टोल, रुगाउँ, वडा नं ६ दुब्लीडाँडा, सल्लेरी, भैसीकाटे, सुन्दर डाँडा, अन्तर्पु	८	२००	८००	१५	२००००००।००
सुनकोशी गापा		११	१०६	३०६	६	९०००००।००
लिसंखु पाखर गापा		१०	६०	३००	३	१५०००००।००
त्रिपुरासुन्दरी गापा		७	३५	१७१	७	१२८०६१५।००
भोटेकोशी गापा	खोप्लाड, फुडमाचे, लार्चा,छेमराड तातुड पाडभेला ,मजुवा , खामखर्क ,न्युसिपाखा ,नादिन , बोक्चेन तातुड , तामाड गाड , दसकिलो नया वस्ती ,फामलीकुना ,लिपिड , कोदारी गुम्बा , गुरुड गाड , मिलन बस्ती , इकु बजार , बल्खु , मेलाडचाकु , गोर्याड,सकटावाल थाडमिलन , छ्यादि , फछ्यादि , गुन्सा , छ्याडबा ,जाम्बुड , बुलकुटे , साडपानी , सेर्पाड , हिन्दी , पन्थली थामी गाड , चाकु बजार , बोसिसा , धारापानी , छ्यामडाडा , तोचेपा , फुल्पीड ,घिच्चे , पाडसेर्पु ,गोलेपा , अन्थली , धनपाल , भान्दुड , च्याडसिड , ताकपासा , झीर्पुकुना	५३	१६१	८०५	७	१००००००।००
जम्मा		२२२	३५१९	१७०८२	१०१	३०३०२६१५

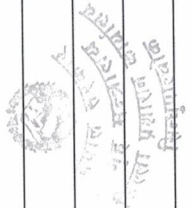


२.२ अविरल वर्षाबाट बाढी पहिरोको कारण थुनिन सक्ने नदी नालाहरुको विवरण

स्थानीय तह	जोखिम हुनसक्ने खोलाहरु	प्रभाव पर्ने वडाहरु	जोखिम हटाउन रकेका सामग्री
भोटेकोशी गाउँपालिका	चाकु खोला	४ र ५	सडक विभागको डोजर/टिपर/रोडरोलर
	बुलकोटे खोला	५	
	छयादी खोला	५	
	घट्टे खोला	१ र २	
	भोटेकोशी नदी	सबै वडाहरु	
	दुसारे खोला	१	
बाह्रबिसे नगरपालिका	खागदल खोला	३ र ५	सडक विभागको डोजर/टिपर/रोडरोलर
	जम्बु खोला	५ र ८	बाह्रबिसे नपाको स्काभेटर/टिपर
	भोटेकोशी नदी	५, ६, ७, ८, ४, ३	
	घिमिरे छाप खोला	८	
	चालिसे वगर सुनकोशी नदी	२ र ४	
त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका	सुनकोशी नदी	१, २, ३	जेसिबि भाडामा लिनुपर्ने
	भोटेकोशी नदी		
	तौथली खोला		नभएको
सुनकोशी गाउँपालिका	सुनकोशी नदी		
बलेफी गाउँपालिका	ब्रम्मायणी नदी		
	सुनकोशी नदी		
	अधेरी खोला		
हेलम्बु गाउँपालिका	ग्याल्थुङ खोला	४ र ५	जेसिबि तथा स्काभेटर रहेको



	तालामाराङ खोला	५	
	गौर खोला	६ र ७	
	तिम्बु खोला	१	
	मेलम्ची नदी	सबै वडाहरु	
मेलम्ची नगरपालिका	मेलम्ची नदी	६, ७, ८, ९, १०, ११, १२, १३	जेसिबि र स्काभेटर रहेको
	इन्द्रावती नदी	७, ८	
	ढाड खोला	१३	
	जर्के खोला	१, १२, १२	
	सिन्धु खोला	३, ४, ५, २, १२	
	जागेश्वर खोला	११	
	तालामाराङ खोला	६ र ४	
पाचपोखरी थाङ्पाल गाउँपालिका	याङ्गी खोला	सबै वडाहरु	जेसिबि भाडामा लिनपर्ने
	लार्के खोला	सबै वडाहरु	
	हाडी खोला		
जुगल गाउँपालिका	नेशम खोला	३	जेसिबि तथा स्काभेटर भाडामा
	पाङताङ खोला	४	हाङ्गोपावरको जेसिबि तथा
	गोल्चे खोला	२	स्काभेटर
	बराम्ची खोला	५	
	ब्रम्मायणी खोला	सबै वडाहरु	
चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिका	सुनकोशी नदी	९ र १०	जेसिबि टिपर
	इन्द्रावती नदी	१४ र ११	



Handwritten signature

	इयाडी खोला	७, ६	
	कुविण्डे खोला	१, २, ३, ४	
इन्द्रावती गाउँपालिका	इन्द्रावती नदी	१२, ११, ७	
	इयाडी खोला	१, २, ३, ९, २१०	

Q

H



२.३ जिल्लामा उपलब्ध साधन तथा स्रोत
जिल्लामा मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना कार्यान्वयन गर्न मानव संसाधन सहित अन्य साधन-स्रोतको अवस्था निम्नअनुसार छ :

क्र.स.	विवरण	उपलब्धता	स्थिति	उपलब्ध हुने स्रोत
१	वारुणयन्त्र	१	चालु हालतमा	चौसान.पा.
२	जेसिभि डोजर	२० निर्माण व्यवसायी	चालु हालतमा	निर्माण व्यवसायी संघ, स्थानीय तह
३	एक्सभेटर	१७	चालु हालतमा	निर्माण व्यवसायी, स्थानीय तह
४	डाक्टर, नर्स, स्वास्थ्य सहायक	७५०		जिल्ला अस्पताल, स्थानीय तह जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय
५	इन्जिनियर	१०३		पूर्वाधार विकास कार्यालय, स्थानीय तह
६	स्वयंसेवक	३००		गै.स.स., ने.रे.सो
८	आपतकालीन चालक			
९	मनसुनको समयमा सामान सुरक्षा भण्डारण	उपलब्ध छ		सुरक्षा निकाय , स्थानीय तह, उद्योग बाणिज्य संघ
१०	यातायातका साधन ट्रक, बस, माइको बस, जिप	५००		यातायात व्यवसायि
११	खाद्य,कपडा,भाँडावर्तन	५०० थान		जि.वि.व्य.स., ने.रे.सो.



१२	उद्धारकर्मी र राहत व्यवस्थापन सहयोगी जनशक्ति				नेरसो, नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी
१४	स्वच्छ सुलभ पिउने पानी	छ		पर्याप्त र व्यवस्थित नभएको	खानेपानी तथा सरसफाइ डिभिजन कार्यालय
१४	स्वास्थ्य संस्था	न.पा.गा.पा. तहमा १२८ जिल्लामा १		स्वास्थ्यकर्मी र आपतकालीन औषधि पर्याप्त नभएको	स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय तह
१६	शैक्षिक संस्थाहरू	४५५ शिक्षण संस्था		बाल क्लबहरू जनचेतना अभिवृद्धिमा लाग्न सक्ने	स्थानीय शिक्षा शाखा, शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई
१७	सडक सञ्जाल	पक्कीसडक -११० किमि, ग्राभेल सडक - ४३ किमि			
१८	नेपाली सेना	श्री इन्द्रध्वज गण, जनशक्ती ८१३			
१९	नेपाल प्रहरी	जि.प्र.का - १ इ.प्र.का. - ६ जनशक्ती- ४५०			
२०	सशस्त्र प्रहरी बल नं १६ गण हे क्वा,	५ वटा जनशक्ती- ३८६			



(Handwritten signature)



	सिन्धुपाल्चोक				
२१	नेपाल टेलिकम	सदरमुकाम १ मेलम्ची १			
२२	महिला स्वास्थ्य स्वयंमसेविका	७६५	तालिम प्राप्त		प्रत्येक वडा

२.४ पुर्वाधार विकास कार्यालय बाट जिल्लामा संचालन भएका ठुला सडक योजना तथा जनसक्तिहरु

क्र.सं.	योजनाको नाम	ठेगाना	साईट ईन्चार्जको नाम	निर्माण व्यवसायी	निर्माण व्यवसायीको सम्पर्क नं.	निर्माणास्थलमा रहेका ईक्युप्मेन्टहरु
१	खारदल दोभान घर्तीटोल सडक	बाह्रविसे नगरपालिका - ३, सिन्धुपाल्चोक	ई. पुजन पोखरेल	M/S Lama-Baikuntha JV	9849555338	ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।
२	छापभञ्ज्याङ ठाँटिपोखरी ढाँडखोला फट्केखर सडक	मेलम्ची नगरपालिका , सिन्धुपाल्चोक	ई. सुजन भट्ट	M/S KRISH-TSN JV, Shantinagar, Kathmandu	9851087233	ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।
३	चौतारा सिपाघाट काठमाण्डौ	ईन्द्रावती गाँ.पा.-7,8 र ९, सिन्धुपाल्चोक	ई. सुजन भट्ट	M/S Pacific Engineering Company Pvt.	9746283680	ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।

(Signature)

सडक	चौतारा नवलपुर मेलम्ची सडक चेनेज ८+२०० - १६+२०० सडक	ईन्द्रावती गाँ.पा., सिन्धुपाल्चोक	ई. सुजन भट्ट	Ltd., Kathmandu	9851130765	ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर- ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।
५	बलेफी जलबिरे कात्तिक तेम्बाथान सडक	बलेफी गाउँपालिका-२, जुगल गाउँपालिका-४,५,१, सिन्धुपाल्चोक	ई. शत्रुघन कुमार यादव	M/S Contech/Jayee JV, Kathmandu	9851162964	ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर- ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।
६	चौतारा नवलपुर मेलम्ची सडक- चौतारा झ्याडि खण्ड	चौतारा साँगाचोकगढी न.पा.- ५,६, सिन्धुपाल्चोक	ई. शत्रुघन कुमार यादव	M/S Siddhababa Pvt. Ltd. Sindhuli	9854041467	ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर- ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।
७	नौविसे चौतारा सडक	चौतारा साँगाचोकगढी न.पा.- ४,५बलेफी गा.पा -२, सिन्धुपाल्चोक	ई. शत्रुघन कुमार यादव	M/S Motidan Construction	9840737798	ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर- ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।
८	मेलम्ची चौतारा सडक	मेलम्ची नगरपालिका -१०, सिन्धुपाल्चोक	ई. सुजन भट्ट	M/S OM Buddha- Nayavug JV, Dolakha	9851199357	ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर- ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।
९	बाह्रविसे सुनकोशी धुस्कुन पिस्कर	बाह्रविसे नगरपालिका, त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका ,	ई. पुजन पोखरेल	M/S Kanchharam Construction	9851349514	ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर- ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।



(Handwritten signature)

सडक	सिन्धुपाल्चोक	सिन्धुपाल्चोक	Company Pvt. Ltd		ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर-ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।
१०	पधेराको खोल्ची महादेवस्थान सिन्धुखोला सडक पुल	मेलम्ची नगरपालिका, सिन्धुपाल्चोक	M/S Aakash Nirman Sewa	ई. शत्रुघन कुमार यादव	9851167705
११	टुडसी -पिस्कर जोड्ने दावी खोला पुल	त्रिपुरासुन्दरी गाउपालिका, सिन्धुपाल्चोक	M/S Bhagwati-Ephphant JV, Bhaktapur	ई. पुजन पोखरेल	9851031847
१२	दुडघा थली लाडु जोड्ने सुनकोशी पुल	त्रिपुरासुन्दरी गाउपालिका, सिन्धुपाल्चोक	M/S Bhagwati Nirman Sewa, Kavrepalanchok	ई. पुजन पोखरेल	9841164554
१३	मेलम्ची शिखरपुर जोड्ने पक्की मोटर पुल	मेलम्ची नगरपालिका, सिन्धुपाल्चोक	M/S Jay Bishnu Nirman Sewa Pvt.Ltd.	ई. सुजन भट्ट	9851017850
१४	तेम्बाथाड तेगा झोलुङ्गे पुल	जुगल गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक	M/S Pramila Nirman Sewa, Kalikot	ई. शत्रुघन कुमार यादव	9843776664
१५	बोक्से खोला झोलुङ्गे पुल	बलेफि गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक	M/S Y.K. Sisne/Shobha Krishna/Kapur J.V.,	ई. शत्रुघन कुमार यादव	9845138384



(Handwritten signature)

१६	चौतारा नवलपुर मेलम्ची सडक (चेनेज १६+२०० देखि २५+००० सम्म)	ईन्द्रावती गाँ.पा., सिन्धुपाल्चोक	ई. शत्रुघन कुमार यादव	Kathamandhu M/S Saras- Sindhuli JV,Kamalamai 06, Sindhuli	9854041291	ईस्क्याभेटर-रोलर-टिपर-डोजर- ट्याक्टर समेत अन्य सामग्री ।
----	---	--------------------------------------	--------------------------	---	------------	---

२.५ मनसुनको अवस्थामा तुरुन्त खटिन सक्ने जनशक्तिको विवरण

क्र स	सस्थाको नाम	खटिने जनशक्ति	कैफियत
१	नेपाल प्रहरी	४५० जना	
२	इन्द्रध्वज गण	८१३ जना	
३	ससस्त्र प्रहरी बल	३८६ जना	
४	रेडक्रस सोसाइटी	५० जना	
५	नेपाल स्काउट		
६	प्राथमिक तालिम प्राप्त	२७२ जना (सामुदायिक स्वयंसेवक)	
७	अन्य		



On

खण्ड दुई: मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य सम्बन्धी जिम्मेवार निकाय

२.१ जिल्ला मनसुन प्रतिकार्य कमाण्ड पोष्ट

मनसुनको सुरुवातसँगै जिल्ला मनसुन कमाण्ड पोष्ट तत्काल स्थापना भई आफ्नो जिम्मेवारी बहन गर्ने छन् । जिल्ला मनसुन कमाण्ड पोष्टको बनावट निम्न अनुसार रहने छ ।

- प्रमुख जिल्ला अधिकारी- संयोजक
- प्रमुख सेनानी, इन्द्रध्वज गण- सदस्य
- प्रमुख, जिल्ला प्रहरी कार्यालय- सदस्य
- प्रमुख, सशस्त्र प्रहरी बल नं १६ गण- सदस्य
- प्रमुख, राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय - सदस्य
- प्रमुख, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी- सदस्य
- प्रमुख, गैर सरकारी संस्था महासंघ- सदस्य
- आवश्यकता अनुसार विज्ञलाई आमन्त्रण गर्न सकिने

कमाण्ड पोष्टको मुख्य जिम्मेवारी

- मनसुनजन्य विपद्को बेला समग्र प्रतिकार्यको नेतृत्व गर्ने।
- मनसुनजन्य विपद्को अवधिमा प्रभावकारी प्रतिकार्यको लागि जिम्मेवार निकायलाई निर्देशन दिने।
- मनसुनजन्य अवस्थाको निरन्तर निगरानी गर्ने र स्थिति प्रतिवेदन अनुसार जिम्मेवार निकायलाई तत्काल आवश्यक कार्य गर्न निर्देशन दिने ।
- मौसमको पूर्वानुमानका आधारमा सम्भावित विपद्को पूर्वसूचना प्रवाहको नेतृत्व गर्ने।
- मनसुनजन्य विपद्को अवधिमा साधन स्रोत परिचालनको समन्वय तथा नेतृत्व गर्ने।
- मनसुनजन्य विपद्को बेला सम्पुर्ण सूचना प्रवाहको नेतृत्व तथा व्यवस्थापन गर्ने।



(Handwritten signature)

२.२ विषयगत क्षेत्र (Cluster Lead)

क्र.सं.	कार्यक्षेत्र(Cluster)	जिम्मेवार निकायहरु(Cluster Agency)
१	समन्वय, खोजी तथा उद्धार, आपतकालीन व्यवस्थापन	जिल्ला प्रशासन कार्यालय/ जिल्ला सुरक्षा समिति
२	खाद्य तथा कृषि	प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना, कृषि विकास सेवा केन्द्र, स्थानीय तहमा रहेको कृषि विकास इकाई,
३	आपतकालीन आश्रय, गैरखाद्य सामग्री	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, सघन शहरी तथा भवन निर्माण आयोजना, डिभिजन वन कार्यालय, स्थानीयतह
४	खानेपानी स्वास्थ्य सरसफाइ	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय, जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय
५	आपतकालीन स्वास्थ्यपोषण	जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय, जिल्ला अस्पताल, खाद्य तथा पोषण सुधार आयोजना, स्थानीय तहमा रहेको स्वास्थ्य शाखा/इकाई
६	आपतकालीन शिक्षा	जिल्ला शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई, स्थानीय तहमा रहेका शिक्षा शाखा
७	आपतकालीन संरक्षण	जिल्ला समन्वय समिति, स्थानीय तहमा रहेका महिला, बालबालिका जेष्ठ नागरिक इकाई, गैर सरकारी संस्थाहरु



(Handwritten signature)


खण्ड तीन: विषयगत क्षेत्र तथा सम्बन्धित निकायको मनसुन पूर्वतयारी र प्रतिकार्य योजना

३. खोज, उद्धार तथा समन्वय : जिल्ला प्रशासन कार्यालय, प्रमुख जिल्ला अधिकारी

सि.न.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय
१	बाढी,पहिरो तथा डुवानको जोखिममा रहेका बस्तीहरुको पहिचान गरि पुर्व सूचना दिने र समुदायमा रहेका संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसार गर्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति/ स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति	<ul style="list-style-type: none"> जल तथा मौसम विज्ञान विभाग सुरक्षा निकायहरु जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र नेपाल रेडक्रस सोसाइटी नेपाल पत्रकार महासंघ संचार माध्यम 	जेठ १८ गते भन्दा अगाडि देखि निरन्तर
२	हेभि उपकरण सहित आवश्यक न्यूनतम उद्धार सामग्री सहित खोज तथा उद्धार योजना तयारी गर्ने	जिल्ला प्रशासन कार्यालय/ सुरक्षा निकायहरु/ स्थानीय तह	<ul style="list-style-type: none"> जि.स.स, निर्माण व्यवसायी संघ एम्बुलेन्स सञ्चालन निकाय सडक डिभिजन कार्यालय पूर्वाधार विकास कार्यालय 	जेठ पहिलो हप्ता
३	विपद्को समयमा खोज, उद्धार तथा राहतको लागि हेलिकप्टरको व्यवस्थापन गर्ने	प्रमुख जिल्ला अधिकारी	<ul style="list-style-type: none"> इन्द्रध्वज गण स्थानीय तह 	विपद्को समयमा
४	जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्रलाई तयारी अवस्थामा राख्ने	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	<ul style="list-style-type: none"> राष्ट्रिय आपतकालीन कार्य संचालनकेन्द्र नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल 	निरन्तर



सुरक्षा
प्रशासन
विभाग
काठमाडौं

				<ul style="list-style-type: none"> नेपाल रेडक्रस सोसाइटी 	
५	<p>राहत सामग्रीहरुको उचित भण्डारण गर्ने तथा जिल्लामा भएको भण्डारणको अनुगमन गरी अध्ययावधिक गर्ने</p>	<p>इन्द्रध्वज गणा/ जिल्ला विपद् ब्यवस्थापन समिति/स्थानीय तहहरु</p>	<ul style="list-style-type: none"> सुरक्षा निकायहरु जिल्ला आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी 	<ul style="list-style-type: none"> असार पहिलो हप्ता देखि 	
६	<p>जोखिम न्यूनीकरणको लागि आवश्यक सामग्री (तारजाली लगाएत) खरिद गरी तयारी अवस्थामा राख्ने</p>	<p>भू तथा जलाधार व्यवस्थापन कार्यालय/ जलस्रोत तथा सिंचाइ डिभिजन कार्यालय</p>	<ul style="list-style-type: none"> स्थानीय तह पूर्वाधार विकास कार्यालय सडक डिभिजन कार्यालय सुरक्षा निकायहरु 	<p>निरन्तर</p>	
७	<p>सुरक्षा निकायहरुलाई तैनाथी अवस्थामा राख्ने</p>	<p>जिल्ला सुरक्षा समिति</p>	<ul style="list-style-type: none"> जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति नेपाली सेना नेपाल प्रहरी सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल 	<p>निरन्तर</p>	
८	<p>पूर्व सूचना प्रणाली बाट प्राप्त सूचना लाइ जोखिम हुनसक्ने समुदाय सम्म पुर्याउने व्यवस्थापन गर्ने</p>	<p>जिल्ला आपतकालीन कार्यसञ्चालन केन्द्र</p> 	<ul style="list-style-type: none"> जल तथा मौसम विज्ञान बिभाग जलमापन केन्द्रहरु बर्षा मापन केन्द्र सुरक्षा निकायहरु स्थानीय तहहरु नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, उपशाखाहरु FM रेडियो विपद् फोकल पर्सन 	<p>निरन्तर</p>	



१	मुख्य नदिहरुमा बाढीको बहाव मापनको सूचना संकलन गर्ने	जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र	<ul style="list-style-type: none"> जल तथा मौसम बिज्ञान विभाग जलमापन केन्द्रहरु बर्षा मापन केन्द्र राष्ट्रिय आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र 	निरन्तर
१०	विपद्को समयमा सूचना संकलन तथा राहत वितरण लगायतका क्रियाकलापमा एकद्वार प्रणाली अपनाउने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति/स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति	<ul style="list-style-type: none"> नेपाली सेना नेपाल प्रहरी सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नेरेसो जिल्ला शाखा नेपाल पत्रकार महासंघ 	विपद् पछि
११	रेडियो सेट र विपद्को समयमा संचार प्रणालीलाई व्यवस्थित बनाउने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	<ul style="list-style-type: none"> नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र नेपाल टेलिकम नेपाल विद्युत प्राधिकरण नेरेसो जिल्ला शाखा 	निरन्तर
१२	जिल्ला/स्थानीय स्वयंसेवकको परिचालन गर्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति/स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति	<ul style="list-style-type: none"> नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैर सरकारी संघ संस्था 	निरन्तर



(Handwritten signature)

१३	घटना लगतै र घटना पश्चात द्रुत सर्वेक्षण र सूचना संकलन	स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति	<ul style="list-style-type: none"> नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल स्थानीय तह जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र नेरैसो जिल्ला शाखा 	विपद्को समयमा
१४	विपद्को समयमा हेल्प डेक्स स्थापना गर्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	<ul style="list-style-type: none"> स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति सुरक्षा निकायहरु नेपाल रेडक्रस सोसाइटी 	विपद् पश्चात
१५	जिल्लागत प्रभावमा आधारित पुर्वानुमान लाई समुदाय तहमा सूचना संप्रेषण गर्ने	जिल्ला आपतकालिन कार्यशाला केन्द्र,	<ul style="list-style-type: none"> स्थानीय तह नेपाल रेडक्रस सोसाइटी गैर सरकारी संस्थाहरु संचार माध्यमहरु 	मनसुन सुरु भए पश्चात निरन्तर

४. खाद्य सामग्री तथा कृषि : उद्योग बाणिज्य संघ, प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण, स्थानीय तहका कृषि शाखा

सि.नं.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय
१	खाद्य सामग्रीको मौज्जात विवरण अद्ययावधिक गर्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	उद्योग बाणिज्य संघ /स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति	असारको पहिलो हप्ता
२	विपद्को समयका लागि खाद्य सामग्री व्यवस्थापन गर्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति /स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति	उद्योग बाणिज्य संघ गैरसरकारी संघ सस्था	असारको पहिलो हप्ता
३	आफ्नो मातहतमा रहेको सवारी साधन, कृषि प्राविधिकहरुलाई तयारी अबस्थामा राख्ने	प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना	स्थानीय तह, कृषि तथा पशु शाखा	निरन्तर



(Signature)

४	मनसुनको समयमा हुनसक्ने सम्भावित क्षति तथा प्रकोपका बारेमा सामुदायिक संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसारको व्यवस्था मिलाउने	प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना	<ul style="list-style-type: none"> जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति जिल्ला स्थित सरकारी तथा गै.स.स. स्थानीय तह, कृषि तथा शाखा स्थानीय तह, कृषि तथा शाखा स्थानीय तह, कृषि तथा शाखा संचार माध्यम 	मनसुन सुरु हुनु पूर्वको समय देखि निरन्तर
५	प्रभावमा आधारित पूर्व सूचना प्रणालीको आधारमा जल तथा मौसम विज्ञान विभागले जारी गरेको सुचनालाई समुदाय स्तसम्म पुर्याउने कृषि जन्य बालीनालीमा पर्न सक्ने प्रभावलाई न्यूनीकरण गर्न आवश्यक पूर्वतयारी गर्ने	प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना	<ul style="list-style-type: none"> स्थानीय तह, कृषि तथा शाखा संचार माध्यम 	मनसुन अवधिभर

५. अस्थायी आवास तथा गैह्र खाद्य सामग्री व्यवस्थापन : नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, शहरी बिकास तथा भवन कार्यालय, डिभिजन वन कार्यालय

सि.नं.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय
१	जल तथा मौसम विज्ञान विभाव बाट जारी प्रभावमा आधारित मौसम पुर्वानुमानको आधारमा अस्थायी आवास योजनाको लागि सुरक्षित स्थान तथा सामग्रीको पहिचान तथा अद्यावधिक गर्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति/ स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति	<ul style="list-style-type: none"> सुरक्षा निकायहरु नेपाल रेडक्रस सोसाइटी डिभिजन वन कार्यालय शहरी बिकास तथा भवन कार्यालय गैर सरकारी संस्था 	असार पहिलो हप्ता भित्र

(Signature)

२	विपद् पश्चात अस्थायी आवास निर्माण गर्ने	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	सुरक्षा निकायहरू, स्थानीय निकायहरू, जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैह्र सरकारी संघ संस्था, शहरी विकास तथा भवन कार्यालय, डिभिजन वन कार्यालय	विपद् पश्चात
३	आपतकालीन अवस्थामा अस्थायी आवास निर्माणका लागि प्राविधिक सहयोग गर्ने	सुरक्षा निकायहरू	<ul style="list-style-type: none"> • स्थानीय तह • नेपाल रेडक्रस सोसाइटी • शहरी विकास तथा भवन कार्यालय • डिभिजन वन कार्यालय 	निरन्तर
४	आपतकालीन अवस्थामा सामग्री भण्डारणका लागि क्याम्प व्यवस्था गर्ने	स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति	<ul style="list-style-type: none"> • सुरक्षा निकायहरू • नेपाल रेडक्रस सोसाइटी • गैरसरकारी संस्थाहरू 	विपद्को समयमा
५	तत्काल राहत बितरणका लागि गैह्र खाद्य सामग्री स्पेयर मापदण्ड अनुसार व्यवस्थापन गर्ने ।	स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति/ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	<ul style="list-style-type: none"> • गैरसरकारी संस्थाहरू 	विपद्को समयमा
६	आपतकालिन प्रतिकार्य योजना कार्यान्वयन गर्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति / स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति	<ul style="list-style-type: none"> • नेपाल रेडक्रस सोसाइटी • शहरी विकास तथा भवन कार्यालय • डिभिजन वन कार्यालय । 	विपद् पश्चात

Or



६ स्वास्थ्य तथा पोषण : जनस्वास्थ्य कार्यलय, खाद्य तथा पोषण सुधार आयोजना, स्थानीय तहका स्वास्थ्य शाखा

सि.नं. क्रियाकलाप

जिम्मेवारी

सि.नं.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय
१	Rapid Response Team तयारी अवस्थामा राख्ने	• जनस्वास्थ्य कार्यालय, • स्थानीय तह • जनस्वास्थ्य कार्यालय • खानेपानी तथा सरफाइ डिभिजन कार्यालय	• चौतारा अस्पताल, • स्थानीय तहका स्वास्थ्य संस्थाहरु • चौतारा अस्पताल, • स्थानीय तहका स्वास्थ्य संस्थाहरु • नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	निरन्तर
२	सरुवा रोग फैलन नदिन तयारी अवस्थामा रहने तथा सतर्कता अपनाउने	• स्थानीय तह • जनस्वास्थ्य कार्यालय	• चौतारा अस्पताल, • स्थानीय तहका स्वास्थ्य संस्थाहरु • नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	निरन्तर
३	अत्यावश्यक औषधी तथा औषधीजन्य सामग्री तयारी अवस्था	• स्थानीय तह • जनस्वास्थ्य कार्यालय	• चौतारा अस्पताल, • स्थानीय तहका स्वास्थ्य संस्थाहरु • नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	निरन्तर
४	एम्बुलेन्स व्यवस्थापन	• जिल्ला एम्बुलेन्स व्यवस्थापन समिति	• एम्बुलेन्स सेवा प्रदायकहरु	निरन्तर



५	विपद्को समयमा मनोपारामर्श केन्द्रको स्थापना र संचालन गर्ने	• जनस्वास्थ्य कार्यालय/स्थानीय तह	• स्थानीय तहका स्वास्थ्य शाखाहरु • नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	बिपद्को समयमा
६	EMT, RRT तथा Medicolegal Team तयारी अवस्थामा राख्ने	• चौतारा अस्पताल /स्थानीय तह	• जिल्ला विपद ब्यवस्थापन समिति • जनस्वास्थ्य कार्यालय • नेपाल रेडक्रस सोसाइटी • स्थानीय तहका स्वास्थ्य सस्थाहरु	निरन्तर

७. आपतकालीन शिक्षा : शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ/ शिक्षा शाखा (स्थानीय तह)

सि.नं.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय
१	विपदबाट प्रभावित हुन सक्ने विद्यालय तथा विद्यार्थी हरुको यकिन गर्ने	स्थानीय तह	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ	नियमित
२	जोखिम क्षेत्रका विद्यालयको एकीन गर्ने	स्थानीय तह	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ	नियमित
३	विपद्को समयमा अस्थायी रुपमा पठन पाठन गर्न अस्थायी सिकाइ केन्द्रहरुको व्यवस्थापन गर्ने	स्थानीय तह	• शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ • सम्बन्धित विद्यालय	विपद्को अवस्थामा

Or



६	प्रभावित लक्षित वर्गलाई मनोपरामर्श सेवा उपलब्ध गराउने	जनस्वास्थ्य कार्यालय,	गैर सरकारी संस्थाहरु	विपद् पश्चात
---	---	-----------------------	----------------------	--------------

९. खानेपानी, स्वच्छता तथा सरसफाई : खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन नं ३, सिन्धुपाल्चोक, जनस्वास्थ्य कार्यालय

सि.नं.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय
१	विपद्को समयमा सुरक्षित खानेपानीका लागि आवश्यक ब्यवस्थापन गर्ने	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय	स्थानीय तह	विपद्को समयमा
२	आपतकालीन अबस्थामा अस्थायी शौचालय निर्माण गर्ने	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय	विपद् पश्चात
३	बैकल्पिक खानेपानीको श्रोतको पहिचान गर्ने	स्थानीय तह	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय	विपद् पश्चात
४	अस्पताल,बिद्यालय, तथा मानवीय आवास क्षेत्रमा WASHKIT ब्यवस्था गर्ने	जनस्वास्थ्य कार्यालय	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	विपद् पश्चात
५	WASH प्रतिकार्य योजना अनुरूप तयारी अबस्थामा रहने गरी पूर्वतयारी बैठक बस्ने	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय	WASH क्षेत्रगत समुह सदस्यहरु	जेठ महिनामा
६	मनसुनको समयमा हुनसक्ने सम्भावित क्षति तथा प्रकोपका बारेमा सामुदायीक संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसारको ब्यवस्था मिलाउने	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय	स्थानीय तहमा कार्यरत WASH निकायहरु,	निरन्तर



(Signature)

खण्ड चार: मनसून पूर्वतयारी र प्रतिकार्यको लागि उपलब्ध स्रोत साधन

१०. सिन्धुपाल्चोक उद्योग बाणिज्य संघ मा विपद्को समयमा प्रयोग गर्न सकिने अति आवश्यक खाद्यान्न को विवरण

क्र स	खाद्यन्न	परिणाम	कैफियत
१	चामल	१६९०० बोरा	३० केजिको
२	दाल	१२५०० केजि	
३	तेल		
४	नुन	२५००० केजि	

भाँडा बर्तन आवश्यक मात्रामा परिपूर्ति गर्न सकिने ।

१२. खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन नं. ३ सिन्धुपाल्चोकमा मनसुनजन्य विपद्को समयमा उपलब्ध हुन सक्ने खानेपानी तथा सरसफाइ सम्बन्धी सामग्रीहरु

सि.न	विपद्को लागि मौज्जात सामग्री	परिणाम	सम्पर्क व्यक्ति
१	एच. डि.पी. पाइप		१. इन्जिनियर श्री आनन्द पौडेल, सम्पर्क नं ९८५१२७३०७८ २. सव इन्जिनियर श्री काजीलाल श्रेष्ठ, सम्पर्क नं ९८६१५७२९८८
	२० mm	२००० मिटर	
	२५ mm	२००० मिटर	
	३२ mm	१००० मिटर	
२	पानी शुद्धीकरण गर्नका लागि प्रयोग हुने ब्लिचीड पाउडर	१०० केजी	
	पिउस	आवश्यकता अनुसार	
३	जि.आई फिटीड तथा औजार	आवश्यकता अनुसार तत्काल उपलब्ध हुने	







१३. आपतकालीन समयका लागि उपलब्ध स्रोत साधन

१३.१. जलसतह मापन केन्द्रहरूको विवरण

क्र.स.	नदीको नाम	अवस्थिति	स्वचालित उपकरणको अवस्था	कैफियत
१	भोटेकोशी	बाह्रबिसे	चालु	खतरा तह ३.६ मिटर
२	भोटेकोशी	कोदारी	स्थापनाको लागि तयारी	
३	इन्द्रावती	दोलालघाट	चालु	खतरा तह ५.५ मिटर
४	बलेफी	जलविरे	चालु	
५	मेलम्ची	नाकोटे	चालु	खतरा तह ५.५ मिटर
६	इन्द्रावती	याङ्ग्री	चालु	खतरा तह

स्रोत : जल तथा मौसम विज्ञान विभाग

१३.२. वर्षामापन केन्द्रको विवरण

क्र.स.	केन्द्रको नाम	स्वचालित उपकरणको अवस्था	खतरा तह
१	ढुङ्गे, हेलम्बु गापा- ६	चालु	६० मि.मि प्रतिघण्टा
२	तार्केच्याङ, हेलम्बु गापा- ६	चालु	
३	भोताङ, पाचँपोखरी गापा- ३	चालु	
४	धाप स्टेसन नाम्लाङटार, पाचँपोखरी गापा- ६	चालु	
५	नवलपुर, इन्द्रावती गापा- ४	चालु	
६	बाहुनेपाटी, मेलम्ची नगरपालिका- १२	चालु	
७	बाह्रबिसे, बाह्रबिसे नगरपालिका- ४	चालु	
८	चदर्कु, भोटेकोशी गापा- ५	चालु	
९	घुम्थाङ, बाह्रबिसे नगरपालिका- ७	चालु	
१०	बासखर्क, पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा-१	चालु	
११	बोल्दे, हेलम्बु गाउँपालिका-५	चालु	
१२	मेलम्चीच्याङ, हेलम्बु गाउँपालिका-१	चालु	
१३	दुवाचौर, मेलम्ची नगरपालिका-७	चालु	
१४	मानेखर्क, पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा-४	चालु	
१५	ग्रोब्रे, पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा-७	चालु	
१६	सेर्माथान, हेलम्बु गाउँपालिका- २	चालु	
१७	तिम्बु, हेलम्बु गाउँपालिका -१	चालु	
१८	मेलचौर, चौतारा सागाँचोकगढी नपा-७	चालु	
१९	सागाँचोक, चौतारा सागाँचोकगढी नपा-१२	चालु	
२०	ठोकर्पा, सुनकोशी गाउँपालिका-१	चालु	



स्रोत : जल तथा मौसम विज्ञान विभाग

१३.३ SMS पूर्वसूचना प्रणाली:

SMS Alert सामान्यतया मनसुन अवधिमा पठाइन्छ भने विशेष परिस्थितिमा जलसतह सतर्कता आसपास पुग्न सक्ने पूर्वानुमान भएमा भूस्खलनको कारण हुने बाँध र सोको बिष्फोटनबाट हुने बाढी, हिमताल बिष्फोटको जोखिमको अवस्था आएमा भने जुनसुकै समयमा विभागबाट SMS पूर्वसूचना सेवा संचालन गरिन्छ। सिन्धुपाल्चोक जिल्लाका पूर्व निर्धारित SMS Polygon को विवरण यस प्रकार छन्:

१. कोदारी देखि दोलालघाट सम्मको भोटेकोशी नदी तटीय क्षेत्र
२. जलविरे देखि सुनकोशी संगमस्थल सम्मको बलेफी नदी तटीय क्षेत्र
३. मेलम्ची बजार देखि दोलालघाट सम्मको इन्द्रावती नदी तटीय क्षेत्र
४. नाकोटे देखि मेलम्ची बजार सम्मको मेलम्ची नदी तटीय क्षेत्र
५. याङ्ग्री देखि मेलम्ची बजार सम्मको इन्द्रावती नदी तटीय क्षेत्र
६. बाह्रबिसे आसपासको क्षेत्र
७. घुम्थाङ आसपासको क्षेत्र



१४. जिल्लास्थित मौज्जात विपद् उद्धार सामग्रीहरुको विवरण

१४.१. जिल्ला प्रशासन कार्यालयसँग मौज्जात रहेका विपद् सामग्रीहरु

क्र.स.	सामानको नाम			कैफियत
		एकाइ	परिमाण	
१	ईमरजेन्सी लाईट	पिस	१	
२	मास्क	पिस	१०००	
३	Fire Rake	पिस	८	
४	Switch,Router Rack	पिस	१	
५	संचार मोवाइल बेस सेट	संख्या	२	
६	GON Switch	पिस	२	
७	Chain Saw	संख्या	१	
८	सिरक,बलाङ्केट /तन्ना/	पिस	४	
९	मोटर(पानी तान्ने)	संख्या	१	
१०	गमबुट/Gum Boots	संख्या	२०	
११	साबेल	पिस	२०	
१३	फस्ट एड बक्स	संख्या	२०	
१४	हेलमेट	संख्या	६०	
१६	टर्च लाइट	संख्या	१	
१८	Backpack Water Pump	पिस	१	
१९	स्प्रे पम्प	संख्या	२	
२०	कटिङ मेशिन(Cutting Machine)	संख्या	१	
२१	मेट्रेस	संख्या	५०	
२३	त्रिपाल	संख्या	१००	
२४	टेन्ट	संख्या	२५	
२५	Fire Extinguisher	संख्या	१५	

Oh

Sh

१४.२. नेपाल रेडक्रस सोसाइटीसँग भएको विपद् सामग्रीहरू

नेपालरेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा सिन्धुपाल्चोकमा रहेका विपद् सामग्रीहरू			
सिन	सामानको विवरण	संख्या	कैफियत
1	Temporary toilet		50
2	Tent hub	3 Helambu, Barabise	
3	Subbel		20
4	Crobar		20
5	Gal		20
6	Fire stringusher	5 Ready (15 on rifil)	
7	Black Board		5
8	Gaiti		5
9	Shelter Tool kit		10
10	Stechar		10
11	Rope	200 pcs nilon	
12	Eva Foam Mat		20
13	Mosquito Net	50 pcs	
14	Hygiene Kit		5
15	Dignity Kit		0
16	Health APPron		100
17	Blanket		100
18	Tarpaulin		20
19	Utensil set		100
20	Bucket 20 ltr.		20
21	Print cloth		0
22	Teri cotton cloth		100
23	Plain cloth		100
24	Suiting cloth		100

Oh

25		1
26	Male Dhoti	50
27	Packing bag	30
28	FAST AID BOX	20
29	OXIGEN CONSTETAR	1
30	Life jacket	50

१४.३. चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिकामा भएका विपद् सामग्रीहरु

क्र.सं.	सामग्रीको नाम	परिमाण	इकाइ	कैफियत
१.	गल	२१	वटा	
२.	पिक	१०	वटा	
३.	भन्याड	३	वटा	
४.	तार कटर	४	पिस	
५.	स्टेचर	६	पिस	
६.	सावेल	२२	वटा	
७.	सेल्फी वेल्ड	४	वटा	
८.	गम बुट	४	बोरा	
९.	हेल्मेट	१	बोरा	
१०.	बाल्टीन	१	बोरा	
११.	म्याट	१००	वटा	
१२.	फायर गन	५	वटा	
१३.	दमकलपाइप	१०	पिस	
१४.	सिरक डस्ना	१०५	सेट	
१५.	ठूलो टेण्ट	३५	थान	
१६.	ब्याडकेट	५५	थान	
१७.	टर्चलाईट	१०६	पिस	
१८.	स्टील कटर हे.भि.	१	पिस	
१९.	हम्बर ५ केजीको	१	वटा	
२०.	ज्यावेल	१	पिस	

Oh

२१.	हाइड्रोलिकजग	१	पिस
२२.	लवर पन्जा	३	पिस
२३.	स्वावल	२	पिस
२४.	ह्याण्ड माईक	१	वटा
२५.	हेड लाईट	२	वटा
२६.	त्रिपाल	२	पिस
२७.	करौति	१	पिस
२८.	डोजर (JCB)	१	वटा
२९.	ट्रिपर	१	वटा
३०.	दमकल	१	वटा

दमकलको विवरण - चौतारा साँगाचोकगढी

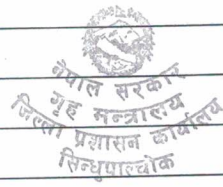
संख्या	स्थानीय तह	स्वामित्व	गाडी नम्बर	चालकको नाम	सम्पर्क नम्बर
१	चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका	चौसागढी न.पा.	DL 11-TC- 0010	जबर सिं तामाङ	९८४९३६४९०९

१४.४. बाह्रबिसे नगरपालिकामा रहेका विपद् सामग्रीहरू

क्र.सं.	मिति २०८२/०२/०७	इकाइ	भएको	वितरण	बाँकी
१	पोलार	गोटा	१०	१०	०
२	सुत्केरी सुसार व्याग वोरामा	व्याग	२५	५	२०
३	भाडाको सामान	सेट	५	५	०
४	त्रिपाल सानो ठुलो र हरियो जम्मा 265+10+65	गोटा	३४०	३३५	५
५	स्टेचर 1+4	गोटा	५	०	५
६	गल	गोटा	४	०	४
७	वाल्टी फलामे 35+10	गोटा	४५	२५	२०
८	म्याट कालो	मि	३	०	३
९	सावेल	गोटा	२०	१०	१०
१०	पिक	गोटा	१८	१०	८
११	ट्रेन्ट ठुलो पहिलाको सेट नमिलेको प्रयोगमा ल्याउन नसकिने अमिल्दो	सेट	३८		३८



१२	सानो ट्रेन्ट	सेट	१८	१५	३
१३	४ मेन ट्रेन्ट	सेट	४३	१०	३३
१४	स्लिपिड ब्याग	गोटा	३९	१०	२९
१५	बल्याडकेट	गोटा	४१	१३	२८
१६	ग्यास सिलिन्डर	सेट	२	१	१
१७	प्लास्टिक वाल्टी सेट	गोटा	२५	०	२५
१८	मख	गोटा	४४	०	४४
१९	सानो प्लास्टिक वाल्टी	गोटा	१३३	०	१३३
२०	अस्थायी आवास निर्माण ओजार	सेट	६८	०	६८
२१	सर्च लाईट	गोटा	१०	८	२
२२	ह्यकसो फ्रेम सहितको	सेट	१०	०	१०
२३	पञ्जा 10+10	सेट	२०	७	१३
२४	रेनकोट	सेट	२७	२०	७
२५	फिल्टर	गोटा	१५	१३	२
२६	ह्यूलचियर	गोटा	२	२	०
२७	प्लास्टिक सिट 500+1000	मि	२१५०	१९३७	२१३
२८	आगो निभाउने मेशिन सेट १९ आईटमको सामान	सेट	१	०	१
२९	म्याट (सुकुल)	गोटा	५०	२५	२५
३०	सानो स्वलार टर्च लाईट	गोटा	२५	५	२०
३१	पोलार राम्रो 3*3	गोटा	९	३	६
३२	तारजाली	गोटा	१५६	१०६	५०
३३	हेलमेट	गोटा	२५	१५	१०
३४	ह्याण्डमार्ईक	गोटा	५	०	५
३५	बुठ	गोटा	१०	१०	०
३६	करोती	गोटा	५	२	३
३७	डोरी	गोटा	१०	०	१०
३८	क्याराविन हुक	गोटा	६	६	०
३९	ज्याकेट	गोटा	२०	१५	५
४०	हाते साईरन	गोटा	८		८
४१	ट्यांका	गोटा	१		१
४२	ब्यट्टि र स्वलार प्यानल सेट ब्याट्टि ५1 स्वलार प्यानल ३1	गोटा	३१		३१
४३	जे सि वि	गोटा	१		१
४४	स्काभेटर	गोटा	१		१



(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

४५	एम्बुलेन्स	गोटा	२		२
४६	श्रोत	अनुदान	१५	लाख	१५
४७	टिपर	गोटा	२	०	२
४८	जनशक्ति विपद् स्वयंसेवक स्वास्थ्यकर्मी	जना	४०		४०

१४.५. मेलम्ची नगरपालिका

क स	सामानको नाम	परिणाम	इकाइ	कैफियत
1	Bolt Cutter	5	Pcs	
2	Hand Saw	12	Pcs	
3	Harness	4	Pcs	
4	Carabineer Finger Eight	8	Pcs	
5	Aluminum Ladder	3	Pcs	
6	Rubber Tube	8	Pcs	
7	Rescue Throw Bag	10	Pcs	
8	Life line rope	100	m	
9	HV Panther Search light	15	Pcs	
10	Mega Phone	6	Pcs	
11	Tow Chain	150	Mtr	
12	Pully	5	Pcs	
13	First Aid Tool	19	Pcs	
14	Climbing Rope	300	Mtr	
15	Torchlight	8	Pcs	
16	Chargeable Head Light	18	Pcs	
17	Stretcher	18	Pcs	
18	Pick Axe	16	Pcs	
19	Crow Bar	10	Pcs	
20	Shovel	19	Pcs	
21	Wheelbarrow	10	Pcs	
22	Plastic	800	KG	
23	Fire Extinguisher	6	Pcs	
24	Concrete Breaker Machine	2	Pcs	
25	Stoning Hammer	5	Pcs	
26	Visible Jacket	40	Pcs	
27	FireFichter Suit	4	Pcs	
28	Rubber Boot	33	Pcs	



29	Working Gloves	30	Box	
30	Rappelling gloves	15	Pcs	
31	Life Jacket	20	Pcs	
32	Lige Bag	5	Pcs	
33	Life Ring	5	Pcs	
34	Seat Harness	5	Pcs	
35	Seat Harness 2 mm	5	Pcs	
36	Safety Helmet	50	Pcs	
37	Fire Bitter	45	Pcs	
38	Nylon Double Branded Rope	200	Mtr	
39	Bucket	5	Pcs	
40	Liver	5	Pcs	
41	Wrestle	5	Pcs	
42	Carabine	5	Pcs	
43	Dynamic Rope	100	Mtr	
44	Rope	100	Mtr	
45	Climbing Gloves	8	Pcs	
46	Pressure Cooker	67	Pcs	
47	Tarpaulin Large	150	Pcs	
48	Blanket	80	Pcs	
49	Sleeping Bag	60	Pcs	
50	Tarpaulin 18*24	51	Pcs	
51	Tarpaulin 12*18	58	Pcs	
52	Tent	93	Pcs	

१४.६. सुनकोशी गाउँपालिका

क्र स	समग्रीको नाम	संख्या	इकाइ	कैफियत
१	त्रिपाल	१०	थान	
२	तार जाली	५	थान	
३	गल	५	थान	
४	पिक	५	थान	
५	सावेल	०	थान	
६	हेल्मेट	१०	थान	
७	टेन्ट	०	थान	
८	पोलिथिन पाइप	५०००	थान	

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

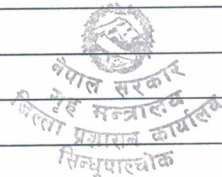
९	ह्याम्बर	५	थान	
---	----------	---	-----	--

१४.७. लिसंखु पाखर गाउँपालिका

क्र स	सामानको नाम	परिणाम	इकाइ	कैफियत
१	एम्बुलेन्स	४	थान	
२	त्रिपाल	७०	थान	
३	गल	२०	थान	
४	बेल्चा	२०	थान	
५	बाल्टी	१५	थान	
६	टेन्ट	१५	थान	
७	हेल्मेट	१२	थान	
८	पिक	१५	थान	
९	पानी बुट	२५	थान	
१०	ठेलागाडा	२	थान	
११	जाली	५०	थान	
१२	लाईफ ज्याकेट	१५	सेट	

१४.८. त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका

क्र स	सामानको नाम	परिणाम	इकाइ	कैफियत
१	त्रिपाल	२००	Pcs	
२	टेन्ट	६	Pcs	
३	पिक	१०	Pcs	
४	डोरी	२	Pcs	
५	ट्युब	१	Pcs	
६	हम्मर	५	Pcs	
७	म्याट	४	Pcs	



Handwritten signature

Handwritten signature

१४.९. जुगल गाउँपालिका

गाउँपालिका स्थित राहत सामग्रीको विवरण				
क्र.स.	सामग्रीको विवरण	परिमाण	अवस्था	कैफियत
१	नेपाल भारत त्रिपाल	१४		गाउँपालिका कार्यालयको स्टोरमा रहेको
२	नेपाल भारत टेन्ट	४		
३	सानो त्रिपाल टेन्ट	४		
४	स्टेचर	४		
५	त्रिपाल	६		
६	डेक्ची	८		
७	कराइ	८		
८	थाल	४५०		
९	जग	३		
१०	डाडू पनेउ	१०		
११	स्पम फम	११		
१२	कोरियन ब्याङ्केट	४		
१३	मन्डी	६		
१४	मर्मत ब्याग	३०		
१५	लत्ता कपडा सेट ब्याक	६०		

१४.१०. बलेफी गाउँपालिका

क्र स	सामानाको नाम	परिणाम	इकाइ	कैफियत
1	त्रिपाल	१०	वटा	
2	हेलमेट	३	वटा	
3	गमबुट	५	वटा	
4	फायर एक्टिङगुसर	१०	वटा	

Oh

H

१४.११. ईन्द्रावती गाउँपालिका

खोज तथा उद्धार सामग्रीको विवरण				
क्र.स.	सामग्रीको विवरण	परिमाण	अवस्था	कैफियत
1	Bolt Cutter	5 pc		12"
2	Hand Saw	10 pc		18"
3	Harness	2 pc		Full Body
4	Carabineer Figure Eight	2 pc		
5	Aluminum Ladder	2 pc		4.3 M Telescopic ladder
6	Rubber Tube	5 pc		large inner tube Big rubber tube -26
7	Rescue throw bag	5 pc		EMS-A411E hot sale rescue compact throw
8	Life line rope	150 Mtr		10mm Nylon double Bridged-anchor- line rope
9	HV Panther search light	10 pc		ASL500lm fluorescence hook magnet folding portable
10	Mega Phone	4 pc		New handy bullhorn megaphone hand handheld loudhailer
11	Tow Chain	150 Mtr		12 mm steel wire rod
12	Pulley	2 pc		Climbing Single Pulley, Load: about 20KN
13	Hand Saw	2 pc		Petrol machine
14	First Aid Tools	13 pc		25 person first aid box

Oh



मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२ ५०

St

15	Climbing/Repealing Rope	300 Mtr	10mm nylon double braded anchor line rope
16	Sleeping Mat	100 pc	10 mm (4*6 ft.)
17	Tarpaulin	37 pc	18*24 Ft
18	Tarpaulin	4 pc	12*18 Ft
19	Torchlight	10 pc	Metal Body with Battery
20	Chargeable Head light Torch	10 pc	USB rechargeable sensor
21	Stretcher	13 pc	Heavy and folding
22	Pick Axe	10 pc	with Handle
23	Crow Bar	10 pc	1.5 Inch
24	Shovel	9 pc	with Metal Handle
25	Wheelbarrow	5 pc	Heavy
26	Blanket	30 pc	with double layer
27	Plastic	300 kg	400gsm
28	Fire extinguisher	5 pc	5 kg
29	Concrete Breaker Machine	2 pc	Bosch GBH 4-32 DV Professional Rotary hammer
30	Stoning Hammer	5 pc	1 Kilograms 10.24 x 3.94 x 1.97 inches
31	Visible Jacket	30 pc	Simple
32	Firefighter Soot	2 pc	
33	Rubber Boot	15 pair	Common Sizes
34	Working gloves	15 box	Handa Black Industrial Natural Rubber Safety Glove

Oh



Sp

35	Rappelling Gloves	5 pc	Ringers Gloves R-353 Rope , Rescue Gove with Padded Palm for Repelling
36	Life Jacket	20 pc	Color: Bright Orange Size: XL Sizes
37	Life Bag	5 pc	
38	Life Ring	5 pc	Light
39	Seat Harness	5 pc	Common Sizes
40	Safety Helmet	30 pc	Different Color
41	Fire Bitter	30 pc	
42	Nylon Double Branded Rope	100 Mtr	10mm anchor line rope

Oh



[Signature]

[Signature]

१५. विपदको समयमा सम्पर्क गर्न सकिने निकायगत विपद् फोकल पर्सनको सम्पर्क नम्बर

कार्यालय	नाम	पद	सम्पर्क न.	
जिल्ला प्रशासन कार्यालय	किरण थापा	प्रजिअ	9851257777	
	गणेश नेपाली	सप्रजिअ	9851243084	
इन्द्रध्वज गण	धर्मेन्द्र भण्डारी	गणपति	9857833347	
	दिपेन्द्र बस्नेत	सेनानी	9841356182	फोकल पर्सन
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	रामेश्वर कार्की	प्रहरी उपरिक्षक	9851255555	
	माधवराज खरेल	प्रहरी नायव उपरिक्षक	9851284321	फोकल पर्सन
सशस्त्र प्रहरी बल न १६ गण हेक्वा	अच्युत कुमार मजगैया	सप्रहरी उपरिक्षक	9851272112	
	बिकाश भुजेल	स.प्र.ना.उ	9841477380	फोकल पर्सन
चौतारा साँगाचोकगढी न.पा.	कृष्ण प्रसाद सापकोटा	मेयर	9851003766	
	सिता थापा	उपमेयर	9841646086	
	बैकुण्ठ सापकोटा	प्र.अ.प्र.	9851164875	
	चिरञ्जिवी कट्टेल	विपद् फोकल पर्सन	9851151682	
मेलम्ची न.पा.	आइतमान तामाङ	मेयर	9851065884	
	उमा प्रधान	उपमेयर	9849235444	
	निमेष मिश्र	प्र.अ.प्र.	9851250027	
	अन्जना कार्की	विपद् फोकल पर्सन	9843564789	
बाह्रबिसे न.पा.	बाल कृष्ण बस्नेत	मेयर	9851088679	
	मञ्जु तामाङ	उपमेयर	9860219912	
	इश्वरि प्रसाद शर्मा	प्र.अ.प्र.	9851048792	
	दुर्गा प्रसाद भण्डारी	विपद् फोकल पर्सन	9841597204	
लिसंखु पाखर गा.पा.	राजु लामा (तामाङ)	अध्यक्ष	9851108836	
	मिठु देवी लामा	उपाध्यक्ष	9861478152	
	विर बहादुर बस्नेत	प्र.अ.प्र.	9841743662	
	कृष्ण चालिसे	विपद् फोकल पर्सन	9843186436	
बलेफी गा.पा.	गंगा बहादुर तामाङ	अध्यक्ष	9851004152	

Oh



	सरु लामा तामाङ	उपाध्यक्ष	9863923133	
	लोकेन्द्र बहादुर राइ	प्र.अ.प्र.	9851243637	
	सुकुलाल तामाङ	विपद् फोकल पर्सन	9843168062	
त्रिपुरासुन्दरी गा.पा.	भक्तध्वज बोहरा	अध्यक्ष	9851083242	
	गीता कुमारी नेपाल	उपाध्यक्ष	9840392030	
	जय बहादुर वाईबा	प्र.अ.प्र.	9865202650	
	विज्ञान बोहोरा	विपद् फोकल पर्सन	9841101452	
जुगल गा.पा.	रेशम स्याङ्बो	अध्यक्ष	9851079101	
	हिमाल श्रेष्ठ	उपाध्यक्ष	9851119433	
	लोक बहादुर विक	प्र.अ.प्र.	9851110606	
	नारायण पराजुली	विपद् फोकल पर्सन	9843001011	
सुनकोशी गा.पा.	टपिन्द्र प्रसाद तिमल्सिना	अध्यक्ष	9851021025	
	कान्छी लामा	उपाध्यक्ष	9844377449	
	दिकेश प्रजापती	प्र.अ.प्र.	9843400875	
	केशव प्रसाद पराजुली	विपद् फोकल पर्सन	9849131778	
भोटेकोशी गा.पा.	पासाङ नुर्पु शेर्पा	अध्यक्ष	9851018369	
	दिछेन शेर्पा	उपाध्यक्ष	9849143008	
	दिपक दाहाल	प्र.अ.प्र.	9851147221	
	गंगासागर पौड्याल	विपद् फोकल पर्सन	9867685762	
पाँचपोखरी थाङ्गपाल गा.पा.	टासी लामा	अध्यक्ष	9851102837	
	सुनिता अधिकारी	उपाध्यक्ष	9843832646	
	लक्ष्मण कुईकेल	प्र.अ.प्र.	9849326619	
	नारायण क्षेत्रि	विपद् फोकल पर्सन	9851109808	
हेलम्बु गा.पा.	निमा ग्याल्जेन शेर्पा	अध्यक्ष	9851048846	
	अप्सरा लम्साल	उपाध्यक्ष	9869351975	
	राजुभाइ श्रेष्ठ	प्र.अ.प्र.	9851142745	

Oh



५४

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

	हरी बहादुर श्रेष्ठ	विपद् फोकल पर्सन	9851004824	
ईन्द्रावती गा.पा.	झम्क नाथ नेपाल	अध्यक्ष	9851207931	
	सोभाना तामाङ	उपाध्यक्ष	9849017803	
	मनहरी बराल	प्र.अ.प्र.	9851210013	
	किरण अधिकारी	विपद् फोकल पर्सन	9861391752	
रेडक्रस सोसाईटी	राजेन्द्रमान ताल्चाभडेल	सभापति	9841300663	
	कमलचरण कक्षपति	मन्त्री	9851243210	
	भरत प्रसाद कोइराला	कार्यालय प्रमुख	9841358355	

१६. सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा बाढीपहिरो तथा मनसुनले गर्दा जोखिममा रहेका स्थानहरू

सि.नं.	घटना घट्न सक्ने स्थान नपा.गा/पा.	घटनाको प्रकार बाढीडुवान /पहिरो/ आदि	जोखिमको मूल्याङ्कन	थप चुनौतीहरू	जोखिमपूर्ण स्थान नजिकको APF Unit र उद्धार टोली पुग्न लाग्ने समय (पैदल/गाडी)
१.	बलेफी गाउँपालिका राम्चे र ,मांखा) (जुरे ईलाका	पहिरो	उच्च	अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध सुनकोशी नदी थुनिन सक्ने	सुरक्षा बेश लामोसाँघु ३ किमि गाडी- ५ मिनेट
२.	बलेफी	बाढी पहिरो/	उच्च	माथिबाट ढुङ्गा मुडा खसी नदी थुनिन सक्ने	सुरक्षा बेश लामोसाँघु दुरी ८ कि मी. गाडी -२०मिनेट
३.	बलेफी गाउँपालिका, कोठे	बाढी पहिरो	उच्च	अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध, माथिबाट ढुङ्गाहरू खसी नदी थुनिन सक्ने	सुरक्षा बेश लामोसाँघु दुरी ६ किमी गाडी -१५ मिनेट
४.	बाह्रविसे नपा.बसेरी	पहिरो	उच्च	अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध भोटेकोशी नदी थुनिन सक्ने	सुरक्षा बेश लामोसाँघु दुरी १३कि.मी. गाडी २० मिनेट

On



मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

५५

५.	भोटेकोशी गाउँपालिका-४	पहिरो	अतिउच्च	अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध हुन सक्ने	तातोपानी बि.ओ.पी. गाडीमा २० मिनेट दुरी ४ किमि
६.	भोटेकोशी गाउँपालिका-४ हिन्दी	पहिरो	अतिउच्च	अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध हुन सक्ने	तातोपानी बि.ओ.पी. गाडी २० मिनेट मिनेट -४ किमी.
७.	भोटेकोशी गाउँपालिका-४ दशकिलो	पहिरो	अतिउच्च	अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध हुन सक्ने	तातोपानी बि.ओ.पी. गाडी -१२ मिनेट दुरी ३ किमी.
८.	भोटेकोशी गाउँपालिका २ लिपिङ्ग	पहिरो	उच्च	अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध हुन सक्ने	तातोपानी बि.ओ.पी. गाडीमा ३० मिनेट दुरी ६ किमी
९.	चौतारा साँगाचोक गढी नगरपालिका- १२ चेहेरे	पहिरो	सामान्य	अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध हुन सक्ने	नं.१६गण हेक्वा . सिन्धुपाल्चोक दुरी -५किमी. गाडीमा -१०मिनेट
१०.	मेलम्ची न ११-पा. मेलम्ची बजार	बाढी	उच्च	बजार तथा बस्ती विस्थापित भई सडक अवरुद्ध	खानेपानी आयोजना सुबेश. दुरी ६००मिटर गाडीमा ५ मिनेट
११.	हेलम्बु गा ,अम्बाथान).पा. ,चनौटे ,किउल (ग्यालथुङ्ग बजार	बाढी पहिरो	अतिउच्च	बजार तथा बस्ती विस्थापित भई सडक कटान	खानेपानी आयोजना सुबेश. गाडीमा - १.५ घण्टा दुरी -२१किमी.

त्यसै गरी बतासे, पिपलडाँडा, स्याउले, जलविरे, बाहुनडाँडा, सखुवा डकलाङ्ग आदि स्थानहरू पहिरोको जोखिममा रहेका छन् भने जिल्लाको उत्तरी भेगका पहाडहरूमा भुकम्प पश्चात चिरा परी धाँजा फाटेका कारण भविष्यमा भुकम्प र वर्षाको समयमा पहिरो गई ठुलो जनधनको क्षति हुन सक्ने देखिन्छ । हाल वर्षायाम भएको कारण सम्भावित पहिरो जान सक्ने स्थानहरूमा रहेको छ ।

- ❖ हिन्दी र झिपूबीचको पहाड
- ❖ दुगुनागढीको पहाड
- ❖ डाक्लाङ्गको भीर
- ❖ लार्चाको भीर



❖ लिपिङ्गको भीर

१७. सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा बाढीको कारणले गर्दा अरनिको राजमार्गमा रहेको भत्काउन सक्ने सम्भावना भएका पुलहरू रहेको स्थानहरूको विवरण:-

- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. - ९ र बलेफी गा.पा. ५ लाई जोड्ने बलेफी खोलामा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बलेफी गा.पा. - ७ र सुनकोशी गा.पा. - ७ जोड्ने खाँडीचौर स्थित सुनकोशी नदीमा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बाह्रविसे न.पा. - ९ र ४ लाई जोड्ने बाह्रविसे बजारमा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बाह्रविसे न.पा. - ४ र ३ लाई जोड्ने बाह्रविसे बजारमा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बाह्रविसे न.पा. - ३ मा रहेको खागदल खोलामा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक भोटेकोशी गा.पा. - ३ लार्चामा रहेको पुल ।

१८ मनसुनजन्य विपद्को समयमा प्रयोग गर्न सकिने खुल्ला क्षेत्रहरूको विवरण

क्रस	स्थानीय तह	खुल्ला क्षेत्र रहेको स्थान	वडा नम्बर	स्थानान्तरण गर्न सकिने जनसंख्या
१	त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका	लामोसोती	वडा नं ३	२०००
२	त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका	जपसिले चौर	वडा नं ५	५०००
३	त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका	राम मावि परिसर	वडा नं २	१०००
४	जुलगा गाउँपालिका	बाँसखर्क	वडा नं १	३००
५	जुगल गाउँपालिका	डल्ले पोखरी	वडा नं ४	२००
६	जुगल गाउँपालिका	सेलाड मावि प्राङ्गण	वडा नं १	१००
७	भोटेकोशी गाउँपालिका	उग्रचण्डी मावि लिस्तिकोट	वडा नं १	
८	भोटेकोशी गाउँपालिका	लिस्तिकोट मन्दर परिसर	वडा नं १	
९	भोटेकोशी गाउँपालिका	द लाष्ट रिसोर्ट नयाँ पुल	वडा नं १	
१०	भोटेकोशी गाउँपालिका	कोदारी मावि कोदारी	वडा नं २	
११	भोटेकोशी गाउँपालिका	तातोपानी आवि तातोपानी	वडा नं २	
१२	भोटेकोशी गाउँपालिका	गुप्तेश्वर आवि दुगुना, सुब्बा	वडा नं ३	

Oh



Sp

		बन्दरगाह		
१३	भोटेकोशी गाउँपालिका	सुनखानी चौर, झिर्पु मावि	वडा नं ४	
१४	भोटेकोशी गाउँपालिका	भीमसेन मावि ट्याङ्थली, मार्मीङ मावि, चाँथली डाँडा	वडा नं ५	
१५	बाह्रबिसे नगरपालिका	स्वास्थ्यचौकी प्राङ्गण	१	
१६	बाह्रबिसे नगरपालिका	गुम्बाप्राङ्गण	१	
१७	बाह्रबिसे नगरपालिका	बुदेपाफाँट क्षेत्र	२	
१८	बाह्रबिसे नगरपालिका	ईश्वरीमाला आवि	२	
१९	बाह्रबिसे नगरपालिका	नेमावि.रा.प्रांगण कर्थली र मन्दिर क्षेत्र	२	
२०	बाह्रबिसे नगरपालिका	देविस्थान मन्दिर क्षेत्र	२	
२१	बाह्रबिसे नगरपालिका	बसेरीको सुरक्षित क्षेत्र	२	
२२	बाह्रबिसे नगरपालिका	बुदेपाफाँट क्षेत्र	२	
२३	बाह्रबिसे नगरपालिका	स्याङसिङकोउत्तरी भेगमा वनेको भवन	२	
२४	बाह्रबिसे नगरपालिका	सामुदायिक भवन	२	
२५	बाह्रबिसे नगरपालिका	सिम्लेको सुरक्षित क्षेत्र	२	
२६	बाह्रबिसे नगरपालिका	राष्ट्रिय मावि प्राङ्गण	२	
२७	बाह्रबिसे नगरपालिका	दुरुमथली गुम्बा प्राङ्गण	२	
२८	बाह्रबिसे नगरपालिका	भुगदेउ नारायण स्थान मन्दिर प्राङ्गण	३	
२९	बाह्रबिसे नगरपालिका	टुलोबालुवा	३	
३०	बाह्रबिसे नगरपालिका	कुवापानी पिडहान्नेडाडाको सुरक्षित क्षेत्र	३	
३१	बाह्रबिसे नगरपालिका	भुगदेउ नारायण स्थान मन्दिर प्राङ्गण	३	
३२	बाह्रबिसे नगरपालिका	नारायण आवि प्राङ्गण	३	
३३	बाह्रबिसे नगरपालिका	नमुना सिमसार आवि प्राङ्गण	४	
३४	बाह्रबिसे नगरपालिका	सिमसार आविको प्राङ्गण	५	
३५	बाह्रबिसे नगरपालिका	मन्दिर आसपासको क्षेत्र	५	
३६	बाह्रबिसे नगरपालिका	ढाडको मन्दिर आसपास क्षेत्र	५	
३७	बाह्रबिसे नगरपालिका	काभ्रे फाँटको सुरक्षित क्षेत्र	५	
३८	बाह्रबिसे नगरपालिका	किसनदोर्जेको मानेडाडा क्षेत्र	५	
३९	बाह्रबिसे नगरपालिका	गणेश डाडा क्षेत्र	५	
४०	बाह्रबिसे नगरपालिका	खाग्दल माथिको टार	५	
४१	बाह्रबिसे नगरपालिका	सिगाचेमन्दिर सेल्टर भवन	५	
४२	बाह्रबिसे नगरपालिका	पिपलवोट आसपासको सुरक्षित क्षेत्र	५	
४३	बाह्रबिसे नगरपालिका	सिगाचे मन्दिर सेल्टर भवन	५	
४४	बाह्रबिसे नगरपालिका	बा द.पा.न.को जम्बु फाँट	५	
४५	बाह्रबिसे नगरपालिका	खाग्दलमाथिको टार	५	

(Handwritten signature)



(Handwritten signature)
 ५८
 मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

४६	बाह्रबिसे नगरपालिका	बालहित आको प्राङ्गण.वि.	६	
४७	बाह्रबिसे नगरपालिका	सामुदायिक भवन मान्द्र प्राङ्गण	६	
४८	बाह्रबिसे नगरपालिका	सखुवा सामुदायिक भवन प्राङ्गण	६	
४९	बाह्रबिसे नगरपालिका	बंगुरफर्म आसपासको सुरक्षित क्षेत्र	६	
५०	बाह्रबिसे नगरपालिका	स्वास्थ्यचौकी र सेतिदेवी आको .वि. प्राङ्गण	६	
५१	बाह्रबिसे नगरपालिका	स्वास्थ्य चौकीपुर्व पट्टीको क्षेत्र	७	
५२	बाह्रबिसे नगरपालिका	हुनुडको सुरक्षित क्षेत्र	७	
५३	बाह्रबिसे नगरपालिका	हुनुडको सुरक्षित क्षेत्र	७	
५४	बाह्रबिसे नगरपालिका	स्वास्थ्यचौकीपुर्व पट्टीको क्षेत्र	७	
५५	बाह्रबिसे नगरपालिका	पंचकन्या आवि प्राङ्गण डाडागाउँ	७	
५६	बाह्रबिसे नगरपालिका	केम्पे गैरो बस्ती क्षेत्र	७	
५७	बाह्रबिसे नगरपालिका	स्यामसाधु	७	
५८	बाह्रबिसे नगरपालिका	विद्यालय प्राङ्गण	७	
५९	बाह्रबिसे नगरपालिका	थगामगुम्बा प्राङ्गण	७	
६०	बाह्रबिसे नगरपालिका	थगामको सुरक्षित क्षेत्र	७	
६१	बाह्रबिसे नगरपालिका	घुमाड कोट क्षेत्र घिमिरेछाप / सुरक्षित क्षेत्र	८	
६२	बाह्रबिसे नगरपालिका	घुमाड कोट क्षेत्र	८	
६३	बाह्रबिसे नगरपालिका	सेतिदेवी आवि प्राङ्गण	८	
६४	बाह्रबिसे नगरपालिका	सेतिदेवी आवि प्राङ्गण	८	
६५	बाह्रबिसे नगरपालिका	महाकाली आवि प्राङ्गण	८	
६६	बाह्रबिसे नगरपालिका	चम्पाखर्क	९	
६७	बाह्रबिसे नगरपालिका	चम्पाखर्क , सेराफाँटको खुल्लाक्षेत्र	९	
६८	बाह्रबिसे नगरपालिका	चम्पाखर्क	९	
६९	बाह्रबिसे नगरपालिका	सरस्वती मावि प्राङ्गण	९	
७०	बाह्रबिसे नगरपालिका	विद्यालय प्राङ्गण	७	
७१	बाह्रबिसे नगरपालिका	थगामगुम्बा प्राङ्गण	७	
७२	बाह्रबिसे नगरपालिका	थगामको सुरक्षित क्षेत्र	७	
७३	बाह्रबिसे नगरपालिका	घुमाड कोट क्षेत्र घिमिरेछाप / सुरक्षित क्षेत्र	८	
७४	बाह्रबिसे नगरपालिका	घुमाडकोट क्षेत्र	८	
७५	बाह्रबिसे नगरपालिका	सेतिदेवीआवि प्राङ्गण	८	
७६	बाह्रबिसे नगरपालिका	सेतिदेवीआवि प्राङ्गण	८	
७७	बाह्रबिसे नगरपालिका	महाकालीनिमावि प्राङ्गण	८	
७८	बाह्रबिसे नगरपालिका	चम्पाखर्क	९	
७९	बाह्रबिसे नगरपालिका	चम्पाखर्क , सेराफाँटको खुल्लाक्षेत्र	९	

Om



[Signature]

५९
मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

८०	बाह्रबिसे नगरपालिका	चम्पाखर्क	९	
८१	बाह्रबिसे नगरपालिका	सरस्वती मावि प्राङ्गण	९	
८२	हेलम्बु गाउँपालिका	तिम्बु नुर्बु गाउँ, सेने, डोडदिड	१	३०
८३	हेलम्बु गाउँपालिका	प्रस्तावित हेलम्बु गापा भवन स्थल	२	१००
८४	हेलम्बु गाउँपालिका	प्रस्तावित इप्रका भवन स्थल	२	३०
८५	हेलम्बु गाउँपालिका	गणेशे खेल मैदान	२	२०
८६	हेलम्बु गाउँपालिका	पाल्चोक शेरा	२	१००
८७	हेलम्बु गाउँपालिका	पिपलचौर	३	६००
८८	हेलम्बु गाउँपालिका	विर्तागाउँ	४	५०
८९	हेलम्बु गाउँपालिका	माझिगाउँ	४	५०
९०	हेलम्बु गाउँपालिका	बोल्दे चौर	५	४०
९१	हेलम्बु गाउँपालिका	कल्लेरी स्कुल कल्लेरी	५	५०
९२	हेलम्बु गाउँपालिका	उर्लेनी माख्लो चौर	५	६०
९३	हेलम्बु गाउँपालिका	सिरिसे रखोर डाँडा	५	४०
९४	हेलम्बु गाउँपालिका	थापाटार खेल मैदान	६	४५
९५	हेलम्बु गाउँपालिका	ईचोक खेल मैदान	६	५०
९६	हेलम्बु गाउँपालिका	पुरानागाउँ खेल मैदान	६	३०
९७	हेलम्बु गाउँपालिका	कोटगाउँ खेल मैदान	७	३०
९८	हेलम्बु गाउँपालिका	भञ्ज्याङ खेल मैदान	७	३०
९९	हेलम्बु गाउँपालिका	बैंगारे खेल मैदान	७	३०

Oh

SP



१९. हेलिप्याडको विवरण

सि.नं.	हेलिप्याडको स्थान	Lat/log	कै.
१	श्री इन्द्रध्वज गण लक्ष्मणडाँडा	27°46'18" 85°43'40"	
२	स. गुल्म बाह्रविसे	27°48'04" 85°53'44"	
३	कार्तिके	27°53'25" 85°45'37"	
४	सु.से.मु. लामोसाँघु	27°85'13" 85°51'02"	
५	सु.से.मु. खोराड	27°48'07" 85°53'44"	
६	सु.गुल्म झिर्पु	27°54'47" 85°53'37"	
७	सु.से.मु. झिर्पु (ड्याम)	27°56'19" 85°56'38"	
८	चौतारा टुडिखेल	27°46'40" 85°42'42"	
९	बसपार्क	27°50'57" 85°43'09"	
१०	साँगाचोक, हरै	27°42'53" 85°43'02"	
11	विसदेउटार माझी बस्ती	27°42'35" 85°40'16"	
12	नवलपुर	27°48'44" 85°37'29"	
13	मेलम्ची	27°49'34" 85°34'32"	
14	अम्बाथान	27°56'33" 85°31'39"	
15	चनौटे	27°54'23" 85°32'20"	
16	मानेखर्क सातकन्या स्कुल	27°56'45" 85°39'05"	
17	नाम्फा	27°54'55" 85°45'23"	
18	तेम्बाथान	28°01'08" 85°47'06"	
19	दगुनागढि	27°54'58" 85°55'03"	
20	लिस्तिकोट	27°55'09" 85°52'15"	
21	थुम्पाखर	27°43'37" 85°50'07"	
22	तिपेनी	27°53'12" 85°37'02"	
23	लिदि	27°56'32" 85°46'23"	
24	श्री कालीजंग गण "क" गुल्म		
25	स.प्र.बल, नेपाल नं. १६ गण हे.क्वा., सिन्धुपाल्चोक		
26	नेपाली सेना सुरक्षा पोष्ट खुर्सानीबारी सिन्धुपाल्चोक		

(Handwritten signature)



(Handwritten signature)

२०. यस जिल्लामा रहेका प्रहरी युनिट ईन्चार्जहरुको विवरण

सि.नं	कार्यरत कार्यालय	यस जिल्लामा रहेका युनिट ईन्चार्जहरुको विवरण		
		दर्जा	नामथर	संचार शाखाको CUG
१	जि.प्र.का.सि.पा.	प्र.उ.	रामेश्वर कार्की	९८५१२५५५५५
	जि.प्र.का.सि.पा.	प्र ना उ	माधब राज खरेल	९८५१२८४३२१
	जि.प्र.का.सि.पा.	प्र नि	रुपेश शाह	
	जि.प्र.का.सि.पा.	प्र नि	किरण लामा	
२	इ.प्र.का.बाह्रबिसे सि.पा.	प्र.नि.	सुमेश पाण्डे	९८५१२३४९८३
३	इ.प्र.का.मेलम्ची सि.पा.	प्र.नि.	शुकदेव पौडेल	९८५१२८६८९९
४	इ.प्र.का.नवलपुर सि.पा.	प्र.नि.	मधु खड्का	९८५१२९०३१०
५	इ.प्र.का. कोदारी सि.पा.	प्र.नि.	जगत बहादुर राई	९८५१२७९८५३
६	इ.प्र.का.हेलम्बु सि.पा.	प्र.नि.	संजिव योजन	९८५१२८८०१९
७	इ.प्र.का.गोल्छेयलम्बु जलबिरे	प्र.नि.	गजेन्द्र रावल	९८५१२८५६७७
८	प्र.चौ.बन्देउ सि.पा.	प्र.ब.ना.नि.	कृष्ण बहादुर अधिकारी	९८५१२२५४८९
९	प्र.चौ. हिन्दी सि.पा.	प्र.ब.ना.नि	बसन्त प्रसाद चौधरी	९८२२३४७६९०
१०	जि.ट्रा.प्र.का.सि.पा	प्र.ना.नि.	उज्जल राज चिलुवाल	९८५१२८२६६७
११	प्र.चौ.बलेफी सि.पा.	प्र.ना.नि	हरीशरण बस्नेत	९८५१२८५६७४
१२	अ.प्र.पोष्ट गुम्बा सि.पा.	प्र.ना.नि.	श्याम थापा	९८५१२८५६७१
१३	प्र.चौ.लिशंखु सि.पा.	प्र.स.नि	बनारसी शाह	९८५१२२६३८९
१४	प्र.चौ.भोटेचौर सि.पा.	प्र.स.नि	श्याम बहादुर कार्की	९८५१२८६१२०
१५	प्र.चौ.साँगाचोक सि.पा.	प्र.स.नि.	राम नरेश प्रसाद यादव	९८५१२२५४५९
१६	प्र.चौ.भिमटार सि.पा.	प्र.स.नि.	शंकर प्रसाद चौधरी	९८५१२९०३३०
१७	प्र.चौ.तेम्बाथान सि.पा.	प्र.स.नि.	रमेश कुमार गौतम	९८५१२८५६७५
१८	प्र.चौ.ठोकर्पा सि.पा.	प्र.स.नि.	मान बहादुर बि.क.	९८५१२२५७४९
१९	प्र.चौ.मुडे सि.पा.	प्र.स.नि	राम प्रसाद सेढाई	९८५१२९२५५५
२०	प्र.चौ.फुल्पिडकट्टी	प्र.स.नि	सविन कुमार बोहरा	९८५१२५३६८९

(Handwritten signature)



(Handwritten signature)

२१	प्र.चौ.पिस्कर सि.पा.	प्र.स.नि.	कृष्ण नन्दन पाण्डे	९८६९४१३०१०
२२	प्र.चौ.टिपेनी सि.पा.	प्र.स.नि.	गणेश बहादुर थापा	९८५१२९०८०१
२३	प्र.चौ.पाँचपोखरी थाडपाल	प्र.स.नि.	जय प्रकाश पाण्डेय	९८५१२८६१२१
२४	अ.प्र.पो.बाउन्नेपाटी सि.पा.	प्र.स.नि.	राम बहादुर तामाङ	९८५१२८६११८
२५	प्र.चौ.काउले सि.पा.	प्र.स.नि.	भोला चौधरी	९८५२०८२५२१
२६	प्र.चौ.हेलम्बु तारामाराङ सि.पा.	प्र.स.नि.	गोपाल कुमार श्रेष्ठ	९८५१२८६११९
२७	का.सु.गार्ड सि.पा.	प्र.स.नि.	रामाकान्त प्रसाद यादव	९८५१२०१६०८
२८	अ.प्र.पो.सुनखानी सि.पा.	प्र.स.नि.	रामकृष्ण बनमाला	९८५१२९५६७६
२९	प्र.चौ.ठुलोपाखर सि.पा.	प्र.स.नि.	भगवान खरेल	९८५१२५३६७९
३०	प्र.चौ.मानेखर्क सि.पा.	प्र.स.नि.	गणेश कुमार श्रेष्ठ	९८५१२९०८००
३१	प्र.पोष्ट १० किलो कोदारी	प्र.स.नि.	नेत्र बहादुर काफ्ले खत्री	९८६२८७०३९०
३२	लिदि पहिरो सुरक्षार्थ बाँसखर्क	प्र.ब.ह.	प्रमोद राय यादव	९८४३१०७१५४
३३	प्र.पोष्ट पाल्चोक हेलम्बु	प्र.ब.ह.	भिम बहादुर खड्का	९८४३१०७१५४
३४	प्र.चौ.सानोसिरुवारी	प्र.ब.ह.	तिलक बहादुर माझी	९८५१२२६२५७
३५	अ.प्र.पो.बोक्चेन सि.पा.	प्र.ब.ह.	सुर्य नारायण साह	९८५१२५३२७४
३६	प्र.चौ.लामोसाँघु सि.पा.	प्र.ह.	टोम बहादुर बस्नेत	९८५१२५३६५९
३७	प्र.चौ.ढाँडे सि.पा.	प्र.ह.	राज बहादुर पुन	९८५१२८५६७२
३८	अ.प्र.पो.शेरा सि.पा.	प्र.ह.	ईन्द्र बहादुर थामी	९८५१२८८०२०
३९	प्र.जि.अ.नि.गार्ड सि.पा.	प्र.ह.	प्रेम बुच्चा मगर	९८४१९३६८०६
४०	जि.अ.स.तथा सु.प्र.ई.सि.पा.	प्र.ज.	निर्मला तामाङ	९८६१६६२३५२

२१. जिल्लामा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरुको विवरण

स्वास्थ्य संस्था प्रमुखको विवरण					
क्र.स.	वडा नं	स्वास्थ्य संस्थाको नाम	स्वास्थ्यकर्मीको नाम	फोन नं	कैफियत
चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका					
१		स्याउले स्वास्थ्यचौकी	अभिषेक गिरी	९८४३६३८०८७	



(Handwritten signature)

२	बतासे आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	रिता घिमिरे	९८६०८९६०९०
३	बतासे स्वास्थ्यचौकी	सपना भुजेल	९८४९७१५२२१
४	कुविन्डे स्वास्थ्यचौकी	होस नारायण राउत	९८६१७४२१०७
५	देउराली शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	प्रतिमा आचार्य	९८४३१५९८८३
६	चौतारा आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	सबिना पुरी	९८४३२४८८०१
७	पिपलडाँडा स्वास्थ्यचौकी	विजय खत्री	९८६१८७२३३०
८	पिपलडाँडा शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	कल्पना बस्नेत	९८६९६४३८२६
९	सानी सिरुबारी स्वास्थ्य चौकी	सबिना सापकोटा	९८६०९१७२०३
१०	मेलचौर शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	केदार दुलाल	९८५१२०४२२९
११	इर्खु स्वास्थ्यचौकी	केशव नापित	९८४९१३१७४४
१२	कदमबास स्वास्थ्यचौकी	सुनिल कुमार यादव	९८४४३८५५४६
१३	जितपुर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	सुर्य प्रसाद घोरासैनी	९८४१५४२३९४
१४	जल्केनी स्वास्थ्यचौकी	रेशमलाल श्रेष्ठ	९८५१२१४७२२
१५	खत्रीथोक सामुदायिकस्वास्थ्य इकाई	दुर्गा तिमल्सिना	९८६०९७६५३३
१६	भिमटार आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	सबिन श्रेष्ठ	९८४२१५९८८५
१७	साँगाचोक आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	गणेश विष्ट	९८६८८९३८७७
१८	ठुलो सिरुबारी स्वास्थ्य चौकी	तौलेश्वर यादव	९७४५६८६६१२
१९	गैरीटार आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	अमृत तामांग	९८६१६७३३४२
२०	डडुवा सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	निर्जन नेपाल	९८६९६६७७२८
बलेफी गाउँपालिका			

(Handwritten signature)



(Handwritten signature)

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

१		जलबिरे प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	डा. उज्ज्वल कर्ण	९८५१०७७६९४
२		धन्सार आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	सुभद्रा नेपाल	९८४३२४८५५५
३		फुल्लिपंगकोट स्वास्थ्यचौकी	प्रमोदसाह	९८४५३१८६४३
४		फुल्लिपंगडाँडा स्वास्थ्यचौकी	लक्ष्मी साउद	९७६५८१६९६८
५		मुलाबारी आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	शान्ता न्यौपाने	९८४३९८७९३५
६		जालबारी आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	रेबता चौलागाई	९८६१५३९१४९
७		मांखा स्वास्थ्यचौकी	विद्यानन्द यादव	९८६३८८९९८८
८		टोप्का आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	पवित्रा बस्नेत	९८६०७४४१८८
हेलम्बु गाउँपालिका				
१	१	हेलम्बु स्वास्थ्यचौकी	खगेन्द्र कुँवर	९८४८७०४१७०
२	२	किउल स्वास्थ्यचौकी	योगेश थापा	९८५८०७०१०८
३	३	पाल्चोक स्वास्थ्यचौकी	मधुर कु. यादव	९८६३५९६१६९
४	५	चिलाउनेघारी आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	पुनम कोइरी	९८४८७७९५९६
५	७	महाँकाल स्वास्थ्यचौकी	युवराज बुढाथोकी	९८५१२२८३१८
६	७	इचोक आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	विदुर जोति	९८५११२०८२६
७	७	इचोक स्वास्थ्यचौकी	गणेश रानाभाट	९८४५१७८२११
८	१	मिलेरेप्पा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	दिपेन्द्र आचार्य	९७६७५७१९४०
९	१	मेलम्ची न्गीन्धारंजेनसामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	टेक ब. वि.क.	९७६८४२३५८३
मुनकोशी गाउँपालिका				
१	१	पहरीबस्ती सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	भोलानाथ पराजुली	९८४१३०८२६३
२	१	धारापानी सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	बिनु खड्का	९८४०२०८४७९
३	१	ठोकर्पा स्वास्थ्यचौकी	सिर्जना घिमिरे	९८४९७१५२२०

(Handwritten signature)



(Handwritten signature)

४	३	कालिका स्वास्थ्यचौकी	भवानी कुमारी खड्का	९८४९७५१०१७
५	३	पुरानाकोट सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	संगीता थापा मगर	९८०३८५७२३४
६	४	यामुनाडाँडा स्वास्थ्यचौकी	शैलजा बुढा	९८४०८९३१८१
७	५	देवीस्थान स्वास्थ्यचौकी	रेशम बोहोरा	९८४२७२६६३३
८	५	रतनकोट सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	कमल घिसिंग	९८६४३३६४३४
९	६	थुम्पाखर स्वास्थ्यचौकी	जुली आले	९८४१८०६६०६
१०	७	पांग्रेटार स्वास्थ्यचौकी	नारायण कुमारी कार्की	९८६०९२५५३८
११	७	गाइपाइले सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	कविराज बुढा	९८६४९६५३६९

त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका

१	१	घोर्थली स्वा.चौ.	संजीत कुमार सह	९८६२६५५७७६
२	२	चोकटी स्वा. चौ.	टिकालक्ष्मीकार्की	९८४३५३०८३१
३	३	धुस्कुन स्वा.चौ.	टेकराजतिमिल्सेना	९८४८१६१९९७
४	४	पिस्कर स्वा. चौ.	अशोक कुमार यादव	९८६९९९८८३०
५	५	तौथली स्वा.चौ.	गंगा कुमारी राइ	९८४२९०७७५३
६	६	टेकानपुर स्वा. चौ.	मो. शफिद मन्सुरी	९८६३३२७३०९
७	१	सामुदायिक स्वास्थ्यइकाई, घोर्थली	शुशील पण्डित	९८६४०६४०३६
८	२	सामुदायिक स्वास्थ्यइकाई ,बुङ्गाथाली	संगीता जिरेल	९८४३५७४९५४
९	३	सामुदायिक स्वास्थ्यइकाई ,धुस्कुन	लक्ष्मी भण्डारी	९८६१६७२५८७
१०	४	सामुदायिक स्वास्थ्यइकाई,जलजले	आनन्द कुमार साह	९८६०७०८३८३
११	५	सामुदायिक स्वास्थ्यइकाई , गैरीगाउँ	इश्वरजित कुमार	९८४४००५७३१

मेलम्ची नगरपालिका

१	१	भोटेचौर स्वा.चौ.	सुजाता आचार्य	9864356786
२	१	भोटेचौर स.स्वा.के.	सुन्दरलाल श्रेष्ठ	9841488280
३	२	निबुवागाँउ आ.स्वा.के.	रिता शापकोटा	9848096491

(Handwritten signature)



(Handwritten signature)

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

४	३	हैबुङ्ग स्वा.चौ.	बसन्त कुमार शर्मा	9819691252
५	४	थकनी स्वा.चौ.	सत्य बोहोरा	9868143377
६	४	एकिकृत स्वास्थ्य सेवाकेन्द्र	अजय कुमार मण्डल	9821886422
७	५	सिन्धुकोट स्वास्थ्य चौकी	महेश सिंह	9843363380
८	६	तालामाराङ्ग स्वा.चौ.	धनिकलाल राय	9860403716
९	७	दुवाचौर स्वा.चौ.	गुडु प्रसाद शाह	9828556870
१०	८	क्यौरानी .स्वा.इ.	जीवन कुमार खाती	9848589164
११	९	ज्यामिरे स्वा चौ	रोसनी न्यौपाने	9741811188
१२	९	सुनखानी श.स्वा.केन्द्र	रोशन श्रेष्ठ	9749335248
१३	१०	शिखरपुर स्वा चौ	रेशम के सी	9869879250
१४	११	मेलम्ची प्रा.स्वा.के.	डा.श्रीराम अर्याल	9843029836
१५	११	कटुञ्जे शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	रिता उपाध्याय	9868114955
१६	१२	बाँसबारी स्वा.चौ.	हिकमत खड्का	9866396482
१७	१२	गिराञ्चौर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	दिपा नेपाल	9862225641
१८	१३	फटकशिला स्वा.चौकी	ओसिम कुमार मण्डल	9860444992

जुगल गाउँपालिका

१	१	सेलाङ स्वास्थ्य चौकी	रञ्जन थापा	९८६११५७९०१
२	१	सेलाङ सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	गोविन्द सुनार	९८४२५३४६६४
३	२	गोल्चे स्वास्थ्य चौकी	सपना रोकाया	९८६४७८५६१६
४	२	लिदी सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	पूर्ण कामी	९८६११९१५८६
५	३	गुम्बा स्वास्थ्य चौकी	हेमलाल लामा	९८४१००४४८६
६	३	गुम्बा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	नविन तिरुवा	९८४८३९२९७५
७	३	तेम्बथान सामुदायिकस्वास्थ्य इकाई	शुभनारायण यादव	९८४५७४७४४३
८	४	पाङताङ स्वास्थ्य चौकी	महेश कुमार साह	९८६९९९९६०
९	५	बराम्ची स्वास्थ्य चौकी	निरज शाही	९८६४७४३६८५
१०	५	पोखरे सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	धन बहादुर नेपाली	९८४८३१८७१४
११	६	हगाम स्वास्थ्य चौकी	सुस्मिता तामांग	९८६८८३९५५७
१२	७	याङलाकोट आधारभूत स्वास्थ्य सेवाकेन्द्र	पुजा कुमारी सह	९७४४३४४८०३

(Handwritten Signature)



(Handwritten Signature)

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

इन्द्रावती गाउँपालिका

१	सिम्पालकाभ्रे स्वास्थ्यचौकी	अस्मिता खड्का	९८०३६१६९५९
२	भूमेडाँडा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	प्रेम तामाङ	९७४६४१८१३३
३	कुन्चोक स्वास्थ्य चौकी	विकास अधिकारी	९८४११७२०५०
४	नवलपुर प्राथमिक अस्पताल	डा. धर्मेन्द्र पाण्डे	९८६१५३१५४५
५	बाडेगाउँ सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	दिपा कोइराला	९८६०१९२२०६
६	बाडेगाउँ स्वास्थ्य चौकी	सिर्जना तामाङ	९८६६२७९६३८
७	तुलसीडाँडा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	अष्टलक्ष्मी तामाङ	९८६२१६१००४
८	सिपापोखरे स्वास्थ्य चौकी	प्रतिमा तामाङ	९८४३१६०३३४
९	भोटसिपा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	श्रीजना तामाङ	९८४९४७५३०१
१०	भोटसिपा स्वास्थ्य चौकी	गौरीशंकर तामाङ	९८६२१६१००३
११	बाडेगाउँ आधारभूत अस्पताल	प्रेम बहादुर माझी	९८६०८५०३९५
१२	भिमटार स्वास्थ्य चौकी	सरिता तिमल्सिना	९८६०२३९२१७

भोटेकोशी गाउँपालिका

१	लिस्तिकोट स्वास्थ्य चौकी	रेजिन्द्र प्रसाद सुवेदी	९८५११५०८०४
२	फुल्पिडकट्टी स्वास्थ्य चौकी	धिरेन्द्र कुमार ठाकुर	९८६०९४३१४९
३	मार्मिङ स्वास्थ्य चौकी	राम आधार चौधरी	९८६३३२७४६५
४	काडलाड सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	संगीता भण्डारी	९८६६३२२०४७
५	घिच्चे सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	रामकुमार जेठारा	९८६५६६५०१०
६	तातोपानी स्वास्थ्य चौकी	हितेश कुमार मण्डल	९८४९२२७२७८
७	मार्मिङ सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	मुना गाहा	९८६३४०७३७८
८	त्यान्थाली सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	साजर राज ठकुरी	९८६४६९७६०१
९	भोटेकोशी आधारभूत अस्पताल	राजेशप्रसाद शाहा	९८४५८८९०६७
१०	बोक्चेन सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	डिल्ली बस्याल	९८६०४९४२८७
११	लालविरचोक सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	निमा वाडदी शेर्पा	९८६०१८२३४९
१२	डाँडागाउँ सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	सारा श्रेष्ठ	९८४१८८९७३८

लिसंखु पाखर गाउँपालिका

१	१	ठुलो धादिङ स्वास्थ्य चौकी	फुर्पा मोक्तान	९८१८३०८९९७
२	२	लिसंखु स्वास्थ्य चौकी	जोगेन्द्र मण्डल	९८४३४००१७०



६८
मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

३	३	बाफल सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	संजित यादव	९८६४४६४०९४
४	४	अत्तरपुर स्वास्थ्य चौकी	शतिश कुमार मण्डल	९८४२९७०४१६
५	५	जेठल स्वास्थ्य चौकी	राजेश भुजेल	९८४१६३१६१३
६	६	पेटकु स्वास्थ्य चौकी	निर्मला जोशी	९८४३९८३३४३
७	७	डौडापाखर स्वास्थ्य चौकी	लक्ष्मण बस्नेत	९८६००६३३९९

बाह्रबिसे नगरपालिका

१		घोर्थली आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	लोकराज भट्ट	९८४८६१९९५३
२		कर्थली सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	अनिता जिरेल	९८४१९६१२९२
३		बुधेपा स्वास्थ्य चौकी	दिनेश शर्मा	९८४७६२२५३८
४		बाह्रबिसे स्वास्थ्य चौकी	रश्मिला राउत	९८६०८११२२८
५		क्षमादेवी आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	सुनिता बुढाथोकी	९८६०८१०९१८
६		सिगाचें आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	रमा मगर	९७४५८३२९६१
७		गाती स्वास्थ्य चौकी	प्रतिभा घर्तिमगर	९८६३१२९९०८
८		यासा शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	सुवास सापकोटा	९८४७७८५०१९
९		घुमथांग स्वास्थ्य चौकी	युवराज दाहाल	९८५१०४५५६०
१०		नागपुजे शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	प्रताप बसेल	९८६५३४६००३
११		मानेश्वारा स्वास्थ्यचौकी	गायत्री नेपाल	९८४९४७३३५७
१२		बाह्रबिसे प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	डा. सिर्जना महर्जन	९८४१३७९५२८
१३		राम्चे सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	हिरा भण्डारी	९८४९४७१८३४

पाँचपोखरी गाउँपालिका

	१	बाँसखर्क स्वास्थ्यचौकी	सागर श्रेष्ठ	९८१०२३१०६६
	२	बरुवा स्वास्थ्यचौकी	कमला थापामगर	९८६०८९५२८७
	३	भोताड स्वास्थ्यचौकी	प्यारी कुमारी तामाङ	९८४०४४५४७९
	४	थाङ्पालकोट स्वास्थ्यचौकी	गोर्ख वि क	९७४४३७३४७२
	५	गुन्सा स्वास्थ्यचौकी	विजयलक्ष्मी पण्डित	९८६२४९३०५४
	६	थाङ्पालधाप स्वास्थ्यचौकी	अरुण पुरी	९८६०३६८५०६
	७	भोतेनाम्लांग स्वास्थ्यचौकी	इश्वर चन्द्र दास	९८४३९२८४२३
	८	लाँगचें स्वास्थ्यचौकी	हसन तारा	९७६७८६१९७७
	९	पाँचपोखरी प्राथमिक अस्पताल	डा. सोनाली खतिवडा	९८४४८३३७०७

(Handwritten Signature)



(Handwritten Signature)
मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

१०	जतन सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	लुकु कुमारी श्रेष्ठ	९८६६०८९१३३
११	घाप सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	उमा बाबा श्रेष्ठ	९८४१४३०३४९
१२	नौलिंगेश्वारी सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	सुनिता तितुड	९८४३८१२०८४

२२. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सिन्धुपाल्चोकमा रहेका विपद्को समयमा खटिन सक्ने जनशक्ति

S.N	Name	Designation	Address	Name of Training Specialization	Contact Details
1.	kamalcharan kaskshapati	Secretary	District Chapter	RFL,BLS,	9851243210/9841539902
2.	Bharat Prasad Koirala	District office Admin	District Chapter	DDRT,NDRT,CADRE –TFI,IW ,CTP-ii, FA TOT,EWS ,SHELTER KIT,,E-SHELTER,E-WASH,SEARCH&RESQUE, National Emergency response team. National ERT .Human Security in DRR,IRA,	9841358355/9818158355 bpkoirala005@gmail.com what'sasap/viber.
3.	Natibabu dhital	President Chautara Sub Chapter	Chautara sagachok gadi Mun-7	ECV, volunteer MEASUREMENT,FA,	9841989640
4.	Khil Prasad lamichhane	President Helambu Sub Chapter	Helambu Rm-4	FA TOT,DDRT, WASH NDRT(WASH,TOT)	9841304559
5.	Hemanta Shrestha	President Barabise Sub Chapter	Barabise Mun -3	DDRT,FA	9841901923
6.	Jhamka Ghale	Chautara Sub chapter Member	Chautara sagachok gadi Mun-5	CBERT TOT,FA TOT,FBA,CTP-II	9851144603
7.	Sanju Maya Tamang	Nawalpur Sub chapter Member	Indrawati-2	Shelter kit,FA,	9843826094
8.	Shankar lama	chautara-6	9843251274	DDRT,FA BASSIC	volunteer
9.	Rajkumar lamsal	Indrawati -9	9841924195	DDRT,FA TOT,DRR,CLIMATE CHANGE,ECV,RFL,IRA,	volunteer
10.	Rupa lama	lisankhupakhar-7	9841901693	FA TOT,DRR,	volunteer
11.	Heman pradhan	Chautara sagachokgadi Mun-5		NDRT-WASH	chautara sub chapter member
12.	Sambhu Chaulagain	Melamchi Mun-11	9841334671	FA,BASSIC,	Melamchi sub chapter Treasure

Oh



90

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२

13.	Krishna bahadur shrestha	Chautara sagachok gadi Mun-5		DDRT	volunteer
14.	Surendra man shrestha	Indrawati Rm-4	9841373997	NDTR WASH	volunteer
15.	dipak shrestha	Balephi Rm-1			balephi sub chapter A.Treasure
16.	Tilak bahadur dangal	Chautarasagach okgadi-7	9841516086		melchaur sub chapter secearty
17.	yagya dangal	Chautarasagach okgadi-7	9860241582		melchaur sub chapter treasure
18.	Krishna Prasad paudel	sunkoshi 2	9841781390		sub Chapter president Kalika
19.	Bakhat bahadur adhikari	Jugal Rm-4	9866496244		sub Chapter president Pangtang
20.	Indramani dahal	Melamchi Mun-11	9869767944		sub Chapter president Melamchi
21.	kalyani nepal	Balephi Rm-5	9869379794		sub Chapter president Khadichaur
22.	Bishnu bahadur shrestha	Bhotekosi Rm-2	9851022658		sub Chapter president Tatopani
23.	Keshav Bahadur Dotel	Melamchi Mun-13	9840500547		sub Chapter president sipaghat
24.	Madhav neupane	Indrawati Rm-7	9851201206		sub Chapter president sipapokhare
25.	Dharama kumar khokhali	Indrawati Rm-4	9841512211		sub Chapter president Nawalpur
26.	Ganesh kumar Sherstha	Balephi Rm-1	9851099778		sub Chapter president Balephi
27.	Netra Prasad Dulal	Chautara sagachok gadi Mun-7	9761088962		sub Chapter president melchaur
28.	Bel bahadur Mahat	Chautara sagachokgadi Mun-10	9851095085		sub Chapter president Jalkeni
29.	surya Bahadur Adhikari	Pachpokharitha mpal RM-6	9849190107		sub Chapter president Thampaldhap
30.	Chitra kumar chaulagain	Melamchi Mun-1	9851015227		sub Chapter president siddeswar
31.	Chandra Khatri	Chautarasagach ok gadi Mun-6	9761218059	DDRT	chautarasub Chapter secearty

Oh



AS

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८२ ७९

32.	Sujuta Sapkota	Chautarasagach ok gadi Mun-5	9851275465		chautara sub Chapter Ass Treasure
33.	Milan Lama	Chautarasagach ok gadi Mun-3	9851222208		chautara sub Chapter Treasure
34.	Rina Shrestha	Chautarasagach ok gadi Mun-5	9843572020		chautara sub Chapter Member
35.	Balsundar Katawal	Chautarasagach ok gadi Mun-2	9851015858		chautara sub Chapter Ass.Treasure
36.	Thakur Shrestha	Chautarasagach ok gadi Mun-5	9848757233		chautara sub Chapter member
37.	Sabitri Parajuli	Chautarasagach ok gadi Mun-7	9745402673		volunteer
38..	Kusum Shrestha	Chautarasagach ok gadi Mun-5	9768393723		volunteer
39.	Hari Kumar Shrestha	Chautarasagach ok gadi Mun-5	9841456455		volunteer
40.	Sambhu Dangal	Chautarasagach ok gadi Mun-7	9861291273	FA ToT,DDRT	volunteer
41.	Gyan Bahadur Thapa	Chautarasagach ok gadi Mun-8	9860808163	FA TOT,	volunteer
42.	Laxmi Sunar	Helambu RM-4	9849079987		Gyalthum sub chaptervolunteer
43.	Bodh Bickram Pandit	Helambu RM-6	9851047453		volunteer
44.	ShyamSundar Lamichhane	Helambu RM-4	9843473072		volunteer
45.	Umesh Jyoti	Helambu RM-2	9840847178	IRA	volunteer
46.	Aasaram Tamang	Helambu RM-4	9867356894		volunteer
47.	Sita Lamichhane	Helambu RM-4	9841809909		volunteer
48.	Yog Bahadur Pandit	Helambu RM-7	9849563603		volunteer
49.	Sandip Lamichhane	Helambu RM-4	9843522101		volunteer
50.	Laxman Gajurel	Helambu RM-6	9843004377		volunteer
51.	Krishna Giri	Helambu RM-3	9818332602	IRA	volunteer
52.	Sujan Shrestha	Chautarasagach ok gadi Mun-1	9823762016	Junior Red cross sacral	volunteer
53.	Hira Kumari Shahi	Indrawati Rm-6	9748266687	WASH KIT2, Shelter Kit,HSWT	volunteer

(Handwritten signature)



(Handwritten signature)

२३. जिल्लास्थित एम्बुलेन्स सेवाहरुको विवरण :

क्र .स .	संस्थाको नाम	चालकको नाम	एम्बुलेन्स रहने ठेगाना	सम्पर्क नं.	एम्बुलेन्सको बर्ग (क, ख, पट्ट)	एम्बुलेन्सको नम्बर	GPS जडान भएको/नभएको	नवीकरण भएको/नभएको
१	पाँचपोखरी थाङपालल गा.पा	कृष्ण बहादुर सापकोटा	पाँचपोखरी प्राथमिक अस्पताल	९७४९३२६६०९	ख	प्र.३.०१.००२ झ ५५०२	भएको	नभएको
२	थाङपालकोट स्वास्थ्य चौकी	बिदुर घिताल	थाङपालकोट स्वास्थ्यचौकी	९८६४१६५३९४	ख	बा.प्र.०१००२ झ ६७६१	नभएको	नभएको
३	हेलम्बु गा.पा	दिपक भन्डारी	किउल स्वास्थ्यचौकी	९८६३३२७८०९	पट्ट	वा.प्र.०३ ००१ झ ००९५	भएको	नभएको
४	हेलम्बु गा.पा	गोपाल तामांग	इचोक स्वास्थ्यचौकी		पट्ट	वा.प्र.०३ ००२ झ ७९०१	भएको	नभएको
५	हेलम्बु गा.पा	जित ब तामांग	हेलम्बु स्वास्थ्यचौकी	९८६३३२७७४९	ख	बा २ झ ४५४७	भएको	नभएको
६	त्रिपुरा सुन्दरी गा.पा	मैते श्रेष्ठ	पिस्कर स्वास्थ्यचौकी	९८४२४५८६६६	पट्ट	वा.प्र.०१.००२ झ ५४५४	भएको	नभएको
७	नेपाल रेडकस वाहबिसे	प्रकाश चौलागाईं	नया बस्ती, बाहबिसे बजार	९८६९४१३१४५	पट्ट	वा २१ च ३२८२	भएको	नभएको





८	वाहविसे न.पा.	दुर्गालाल तामाङ	वाहविसे प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	९८५१०१५११३	PTV	वा.प्र.०१.००२ झ ५७६९	भएको	नभएको
९	वाराम्ची स्वा.चौ.जुगल	गोविन्द ढकाल	बराम्ची स्वास्थ्यचौकी	९८४९०००३९५	PTV	वा.प्र.०१.००२ झ ६०५५	भएको	नभएको
१०	ढुलो धादिङ स्वास्थ्यचौकीलिसंखु पाखर गा.पा	छीरीङ तामाङ	ढुलो धादिङ स्वास्थ्य चौकी	९८६१७२०२००	PTV	वा २ प ५३३३४	नभएको	नभएको
११	लिसंखु स्वास्थ्यचौकीलिसंखु पाखर गा.पा	राम सुन्दास	लिसंखु स्वास्थ्य चौकी	९८६५५८२९९४	PTV	वा २ झ १५९७	नभएको	नभएको
१२	पेटकु स्वास्थ्यचौकीलिसंखु पाखर गा.पा	हिरा थापा	पेटकु स्वास्थ्य चौकी	९८६३०३३८७०	PTV	वा २ झ ४२६०	नभएको	नभएको
१३	अत्तरपुर स्वास्थ्यचौकीलिसंखु पाखर गा.पा. (हाल विप्रेको)	कृष्ण लामा	अत्तरपुर स्वास्थ्यचौकी	९८४९४४५१३२	ख	बागमती प्रदेश ०१००२ झ ६६२७	नभएको	नभएको
१४	भोटेकोशी गा.पा.	अनिल तामाङ	भोटेकोशी आधारभूत अस्पताल	९८६५९९३५१०	PTV	प्र.३.०१.००२ झ ५३९०	नभएको	नभएको
१५	भोटेकोशी गा.पा.	विष्णु श्रेष्ठ	मारमिग स्वास्थ्यचौकी	९८४३४३१७०५	PTV	प्र.३.०१.००२ झ ५३९१	नभएको	नभएको

नेपाल सरकार
मन्त्रालय
सोरोङ कार्यालय
पास्चोक



१	नेपाल रेडक्रस जलबिरे वलेफी गा.पा.	विकाश श्रेष्ठ	जलबिरे प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	९८४३०९११५९	ख	वा २१ च ३२८४	नभएको	नभएको
१	कपिलेश्वर महादेव वलेफी गा.पा.	रुद्रबहादुर कार्की	बलेफी बजार	९८४१००६९२८	PTV	वा २१ च ३७९३	नभएको	नभएको
१	नवलपुर प्राथमिक अस्पताल इन्द्रावती गा.पा	तेम्बा लामा	नवलपुर प्राथमिक अस्पताल	९८६८८७१३३१	PTV	प्र.३.०१.००२ झा ५३६०	नभएको	नभएको
१	भोटसिपा सामुदायिक स्वास्थ्य ईकाई इन्द्रावती गा.पा	भक्तबहादुर कुवर	भोटसिपा	९८६१३९७७१५	ख	प्र.३.०१.००२ झा ०१४०	नभएको	नभएको
२	सिपापोखरी साना किसान सहकारी लि., इन्द्रावती गा.पा	गणेश शाही	पोखरे	९८४४३७९१४९	PTV	प्र.३.०१.००१ च १४९५	नभएको	भएको
२	भिमटार स्वा.चौ. इन्द्रावती गा.पा	राम बहादुर दनुवार	भिमटार स्वास्थ्यचौकी	९७०३८२९८०१	ख	प्र.३.०१.००१ च ६७५०	नभएको	नभएको
२	मेलम्ची नगर अस्पताल	संचवहादुर तामाङ	मेलम्ची प्रा. स्वा. के.	९८४५७६५५८१	ख	वा.प्र.०१.००२ झा ५९७२	नभएको	नभएको
३	मेलम्ची नगर अस्पताल		मेलम्ची प्रा. स्वा. के.			वा.प्र.०१.००१ झा ०१५१	नभएको	नभएको
२	मेलम्ची नगर	लक्ष्मण माझि	मेलम्ची प्रा.	९८४३३९११८२	ख	वा २ झा ७८६	भएको	नभएको



(Handwritten signature)

क्र	अस्पताल	विजय चालिसे	स्वा. के.						
२५	मेलम्ची रेडक्रस	विजय चालिसे	मेलम्ची रेडक्रस	ख	९८६९१६१५१५	वा २० च ३२८३	भएको	नभएको	
२६	मेलम्ची पोलिक्लिनिक न.पा	नरेन्द्र थापा	मेलम्ची पोलिक्लिनिक न.पा	ख	९८४३७५९०३२	वा ६ च २७००	नभएको	नभएको	
२७	पिप्ले एम्बुलेन्स समिति(खानेपानी) मेलम्ची न.पा	जयमान तामाङ	पिप्ले एकीकृत केन्द्र	ख	९८५११९४३९८	वा ८ च ८३३१	भएको	नभएको	
२८	मेलम्ची न.पा	दिलवहादुर तामाङ		ख	९८२३८४४६२९	वा.प्र.०१.००२ झा ५९७१	भएको	नभएको	
२९	मेलम्ची न.पा	रामचन्द्र सापकोटा	मेलम्ची न.पा	ख	९८४०५६६२०१	वा.प्र.०१.००२ झा ५९७० (शव बाहन)	नभएको	नभएको	
३०	देविस्थान स्वास्थ्यचौकीसुनको शी गा.पा	धनकाजी लामा	देवीस्थान स्वास्थ्यचौकी	PTV	९८४०२२९८२४	वा २१ च ३७९४	नभएको	नभएको	

३ १	सिन्धु सदावहार अस्तताल सुनकोशी गा.पा	केशव माझी	सिन्धु सदावहार अस्पताल	९८४६६२३६२४	PTV	वा.प्र.३.०१.०२३ च ४१४३	विप्रेको	नभएको
३ २	बर्दानिश्चर महादेव मन्दिर संरक्षण संस्था, सुनकोशी गा.पा.	राजन नेपाल	बर्दानिश्चर महादेव मन्दिर संरक्षण संस्था, वडा नं.५	९७६४१८२८११	PTV	बा ११ च ५९	नभएको	नभएको
३ ३	कदमवास स्वास्थ्यचौकी चौसागढी	रेशम तामाङ	कदमवास स्वास्थ्यचौकीचौ सागढी	९८६३३२७६३३	PTV	प्र.३.०१.००२ झा ५४०१	भएको	नभएको
३ ४	वतासे आधारभूत स्वा.के.चौसागढी न.पा	विष्णु ढुंगाना	वतासे आधारभूत स्वा.के	९८४३२८६२५८	PTV	२०६१	नभएको	नभएको
३ ५	ढुलोसिरवारी स्वास्थ्यचौकीचौसाग ढी न.पा	प्रेमप्रसाद चौलागाई	ढुलोसिरवारी स्वास्थ्य चौकी	९८४५९६६६००	PTV	वा १९ च ४४५५	भएको	नभएको
३ ६	राजेन्द्र राना मगर स्मृति प्रतिष्ठान				PTV	प्र.३-०१०-२३-च २३५६	नभएको	नभएको

(Handwritten signature)



३७	मेलचौर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र, चौसागढी	निरवहादुर लामा	मेलचौर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	९८१०१९२०३१	PTV	प्र.३-०१-०२२ चा २८५९	नभएको	नभएको
३८	ईर्खु स्वास्थ्यचौकी चौसागढी न.पा (हाल विप्रेको छ)	विराश कपाली	ईर्खु स्वास्थ्य चौकी	९८४३१४३१३३	PTV	प्र.३.०१.००२ झ ५०५४	भएको	नभएको
३९	वनदेवी पोलिक्लिनिक चौसागढी न.पा	रामकृष्ण श्रेष्ठ	वनदेवी पोलिक्लिनिक, चौतारा	९८४९५६७१५६	PTV	प्र.३.०१.०२३ च ५९९२	नभएको	नभएको
४०	साँगाचोक आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	भरतवहादुर गिरी	साँगाचोक आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, साँगाचोक	९७४१२४७३४४	PTV	वा द च ४२९१	नभएको	नभएको
४१	चौतारा अस्पताल चौसागढी	सोम ब. दुलाल	चौतारा अस्पताल	९८५१२१००३८	शव बाहन	प्र.३.०१.००२ झ ६६८८	नभएको	नभएको
४२	चौतारा अस्पताल चौसागढी	यामवहादुर श्रेष्ठ	चौतारा अस्पताल	९८४९०१२३८७	ख	प्र.३.०१.००२ झ ५४८४	भएको	नभएको

(Signature)

(Signature)



सन्दर्भ सामग्री

जिल्ला स्थित स्थानीय तहहरुबाट प्राप्त विवरण तथा सूचनाहरु

इन्द्रध्वज गण, लक्ष्मण डाँडा, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचनाहरु

जिल्ला प्रहरी कार्यालय, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचनाहरु

सशस्त्र प्रहरी गण, नं. १६ गण हेक्वा, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचनाहरु

रेडक्रस सोसाइटी, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचना

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८१

<https://bipadportal.gov.np/>

<https://dhm.gov.np/>

