



मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य कार्ययोजना, २०८१

सिन्धुपाल्चोक



विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन ऐन, २०७४ को दफा १६ बमोजिम गठित जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको २०८१।०३।१४ को बैठक बाट स्वीकृत, सिन्धुपाल्चोक

विषयसूची

| | |
|--|----|
| १. पृष्ठभूमि..... | 1 |
| १.१ मनसुन सजनको (२०८१ जेठ १९-असोज १४) हावापानी आँकलन..... | 1 |
| १.२ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको उद्देश्य | 7 |
| १.३ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको अपेक्षित नतिजा | 8 |
| १.४ मनसुन योजना तयारीको वध | 8 |
| २. जिल्लाको वपद् जो खम तथा क्षमता वश्लेषण..... | 10 |
| २.१ जिल्लाको वपद् जो खम वश्लेषण..... | 10 |
| २.२ अ वरल बर्षाबाट बाढी पहिरोको कारण थुनिन सक्ने नदी नालाहरूको ववरण | 19 |
| २.३ जिल्लामा उपलब्ध साधन तथा स्रोत..... | 22 |
| २.४ मनसुनको अवस्थामा तुरुन्त खटीन सक्ने जनशक्तिको ववरण..... | 25 |
| ३. वषयगत क्षेत्र (Cluster Lead)..... | 26 |
| ३.१ खोज, उद्धार तथा समन्वय : जिल्ला प्रशासन कार्यालय, प्रमुख जिल्ला अधिकारी..... | 27 |
| ३.२ खाद्य सामग्री तथा कृषि : प्रधानमन्त्रि कृषि आधुनिककरण, स्थानिय तहका कृषि शाखा..... | 29 |
| ३.३ अस्थायी आवास तथा गैह्र खाद्य सामग्री व्यवस्थापन : शहरी बिकास तथा भवन ड भजन कार्यालय, स.श. व.भ.नि.आ.क्षेत्रेसा सन्धुपाल्चोक शाखा..... | 30 |
| ३.४ स्वास्थ्य तथा पोषण : स्वास्थ्य कार्यलय, स्थानिय तहका स्वास्थ्य सेवा शाखा | 32 |
| ३.५ आपतकालीन शिक्षा : शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई..... | 33 |
| ३.६ संरक्षण: महिला बालबालिका तथा सामाजिक बिकास शाखा (स्थानीय तह)..... | 33 |
| ३.७ खानेपानी, स्वच्छता तथा सरसफाई : खानेपानी तथा सरसफाई ड भजन नं ३, सन्धुपाल्चोक . | 34 |
| ४. आपतकालीन समयका लागि उपलब्ध स्रोत साधन..... | 37 |
| ४.१. जलसतह मापन केन्द्रहरूको ववरण | 37 |
| ४.२. वर्षामापन केन्द्रको ववरण..... | 37 |
| ४.३ SMS पूर्वसूचना प्रणाली:..... | 37 |
| ४.४. जिल्लास्थित मौज्दात वपद् उद्धार सामग्रीहरूको ववरण..... | 39 |
| ४.४.१. जिल्ला प्रशासन कार्यालयसंग मौज्दात रहेका वपद् सामग्रीहरू..... | 39 |

| | |
|---|----|
| ४.४.२. जिल्ला प्रहरी कार्यालय संग मौजदात रहेको वपद् सामाग्रीहरु | 40 |
| ४.४.३. ससस्त्र प्रहरी कार्यालयमा भएको वपद् सामाग्रीहरु | 42 |
| ४.४.४. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी संग भएको वपद् सामाग्रीहरु | 45 |
| ४.४.५. चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिकामा भएका वपद् सामाग्रीहरु | 46 |
| दमकलको ववरण - चौतारा साँगाचोकगढी..... | 47 |
| ४.४.६. बाह्रबिसे नगरपालिकामा रहेका वपद् सामाग्रीहरु | 47 |
| ४.४.७. मेलम्ची नगरपालिका..... | 48 |
| ४.४.८. सुनकोशी गाउँपालिका | 50 |
| ४.४.९. लसंखुपाखर गाउँपालिका | 50 |
| ४.४.१०. त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | 51 |
| ४.४.११. जुगल गाउँपालिका..... | 51 |
| ४.४.१२. बले फ गाउँपालिका | 51 |
| ४.४.१३. नेपाल आर्मी इन्द्रध्वज गण सन्धुपाल्चोकमा उद्बार सामाग्रीहरुको अवस्था तथा ववरण | 52 |
| ५. अनुसु चहरु..... | 66 |
| मनसुनजन्य वपद्को समयमा प्रयोग गर्न सक्ने खुल्ला क्षेत्रहरुको ववरण | 66 |
| हे लप्याडको ववरण | 70 |
| यस जिल्लामा रहेका प्रहरी युनिट ईन्चार्जहरुको बिबरण | 71 |
| जिल्लामा रहेका स्वास्थ्य सस्थाहरुको ववरण | 72 |
| नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सन्धुपाल्चोक मा रहेका वपद् को समयमा खटिन सक्ने जनशक्ती..... | 79 |
| जिल्लास्थित एम्बुलेन्स सेवाहरुको ववरण | 88 |
| सन्दर्भ सामग्री | 90 |

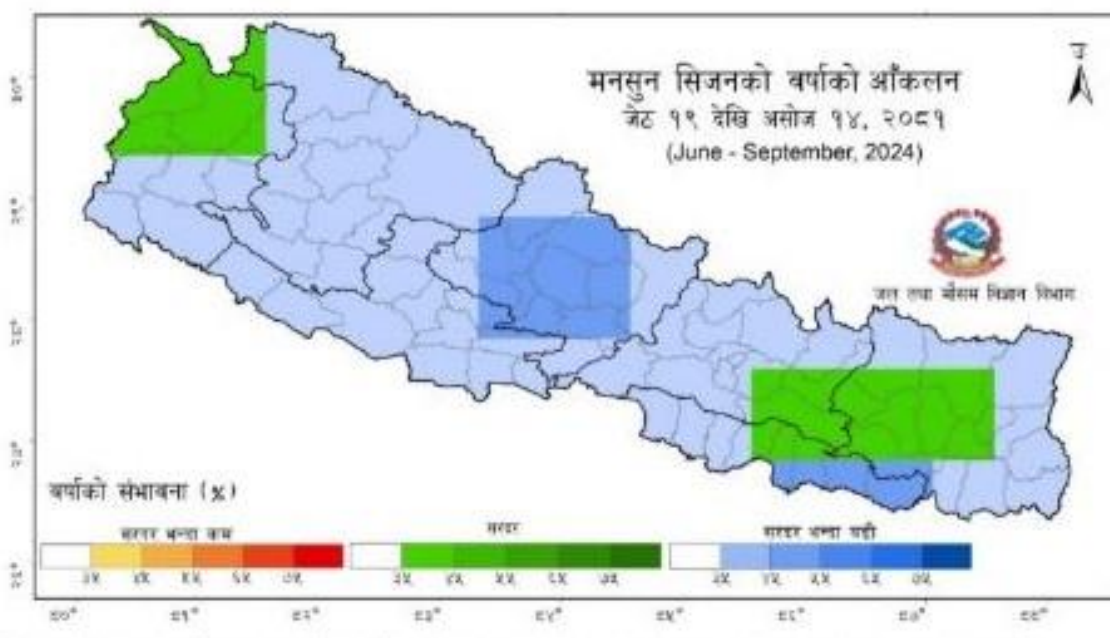
छोटकरी

| | |
|--------------|--|
| उ.वा.सं. | उद्योग वाणिज्य संघ |
| गा.पा. | गाउँपालिका |
| न.पा. | नगरपालिका |
| अ/गै.स.स. | अन्तराष्ट्रिय तथा राष्ट्रियगैरसरकारी संस्था |
| ज.मौ.वि.वि. | जल तथा मौसम विज्ञान विभाग |
| खा.पा.डि.का. | खानेपानी तथा सरसफाइडिभिजन कार्यालय |
| जि.स.स. | जिल्ला समन्वय समिति |
| जि.वि.ब्य.स. | जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति |
| वि.फो.प. | विपद् फोकल पर्सन |
| स्वा.का. | स्वास्थ्य कार्यालय |
| ने.रे.सो. | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी |
| ने.से. | नेपाली सेना |
| प्र.जि.अ. | प्रमुख जिल्ला अधिकारी |
| जि.प्र.का. | जिल्ला प्रहरी कार्यालय |
| इ.प्र.का. | इलाका प्रहरी कार्यालय |
| स.प्र.ब.ल. | सशस्त्र प्रहरी बल |
| शि.वि.स.इ. | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई |
| DDMC | District Disaster Management Committee |
| DDRT | District Disaster Response Team |
| DEOC | District Emergency Operation Center |
| DPRP | Disaster Preparedness & Response Plan |
| DPRP | Disaster Preparedness and Response Plan |
| FA | First Aid |
| IEC | Information Education and Communication |
| IRA | Initial Rapid Assessment |
| MIRA | Multi Cluster Initial Rapid Assessment |
| MISP | Minimum Initial Service Package |
| NEOC | National Emergency Operation Center |
| NDRT | National Disaster Response Team |
| PFA | Psychological First Aid |
| SAR | Search and Rescue |
| SASCOF | South Asian Seasonal Climate Outlook Forum |
| SFP | Supplementary Feeding Program |
| UNICEF | The United Nations International Children's Emergency Fund |

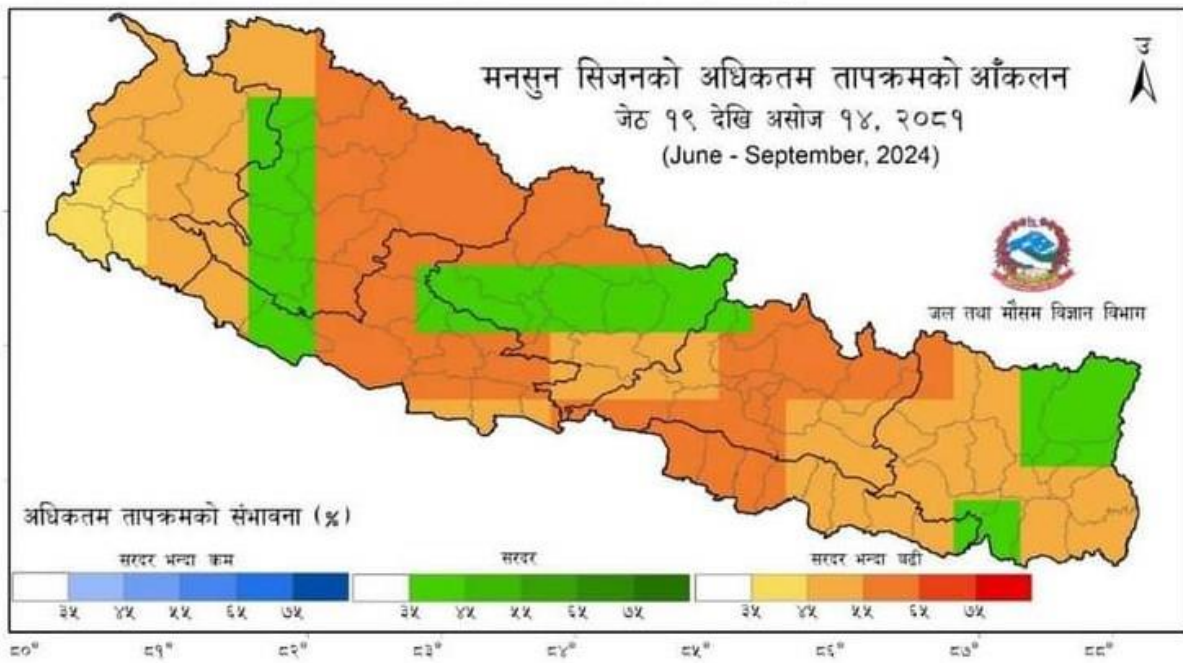
१. पृष्ठभूमि

१.१ मनसुन सिजनको (२०८१ जेठ १९-असोज १४) हावापानी आँकलन

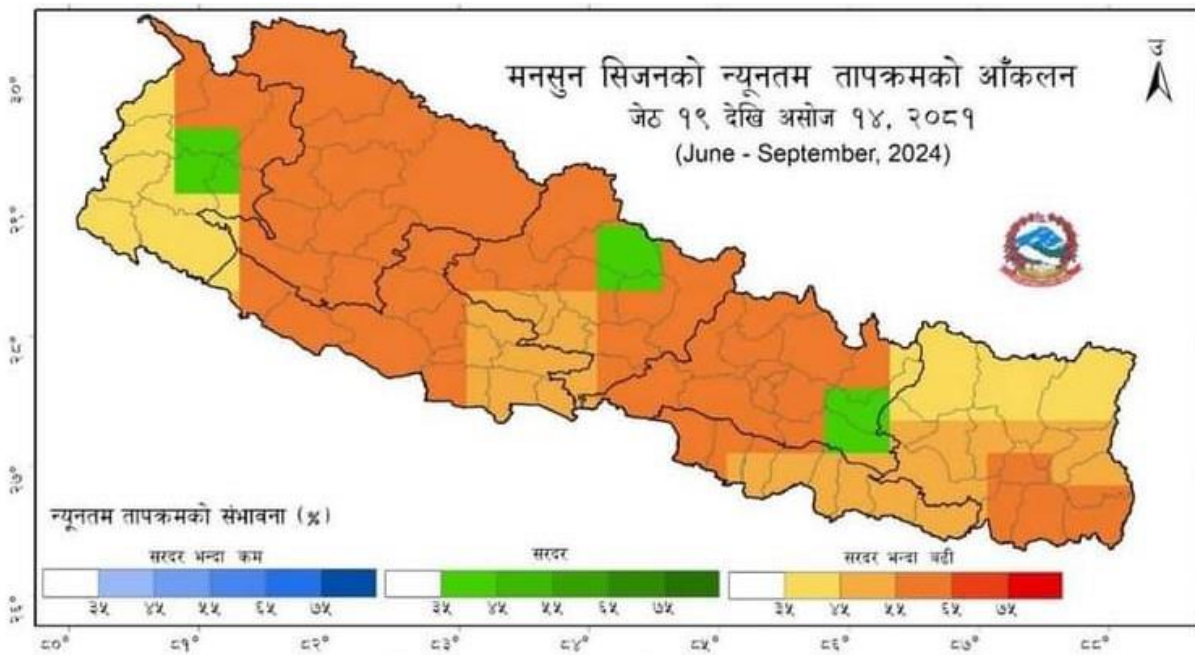
नेपालमा सामान्यतः जुन १३ देखि अक्टोबर २ सम्म औषत ११२ दिनको समया अवधिमा मनसुन हुने गरेको छ । यस वर्ष भने २०८१ जेठ १९ देखि असोजको १४ गतेसम्म लगभग ४ महिना सम्म मनसुन सक्रिय रहने जल तथा मौसम विज्ञान विभागले जनाएको छ । विभागका अनुसार गत वर्ष भन्दा यो वर्षमा अधिकांश स्थानहरूमा सरदर भन्दा केही बढी वर्षा हुने सम्भावना रहेको छ । त्यसैगरी दक्षिण एसियाली जलवायु दृष्टिकोण मञ्च(SASCOF) ले समेत दक्षिण एसियाका अधिकांश भू-भागहरूमा आगामी सिजनमा सरदर भन्दा केही बढी वर्षा हुने आफ्नो साझा दृष्टिकोण (Consensus Statement) सार्वजनिक गरेको छ । विगतमा मनसुनजन्म विपद्बाट भएको धनजनको क्षति तथा अनुभवबाट पाठ सिक्दै मनसुनको प्रभावलाई न्यूनीकरण गर्न सामुहिक प्रयास आवश्यक पर्दछ । तलको नक्सा अनुसार यस सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा सरदर भन्दा केही बढी वर्षाको आँकलन गरिएको छ । त्यसैले मनसुनबाट हुने क्षति तथा प्रभावबाट जोखिन सम्पूर्ण जिल्लाबासि थप सजग रहनु पर्ने देखिन्छ ।



चित्र १ : २०८१ को मनसुन सिजनको वर्षाको सर्वाधिक सम्भावना (Highest Probability) %

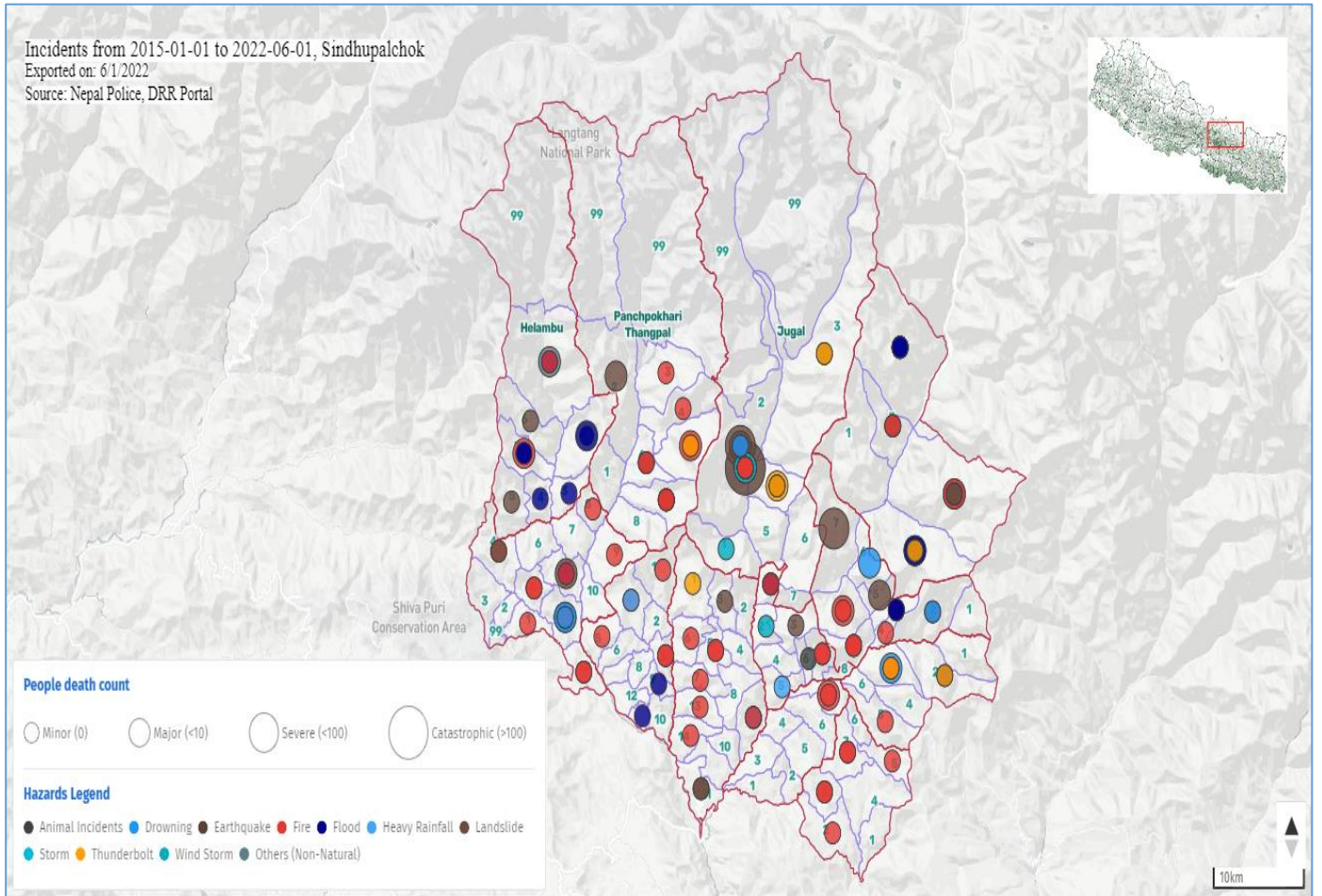


चित्र २ : २०८१ को मनसुन सिजनको अधिकतम तापक्रमको सर्वाधिक सम्भावना



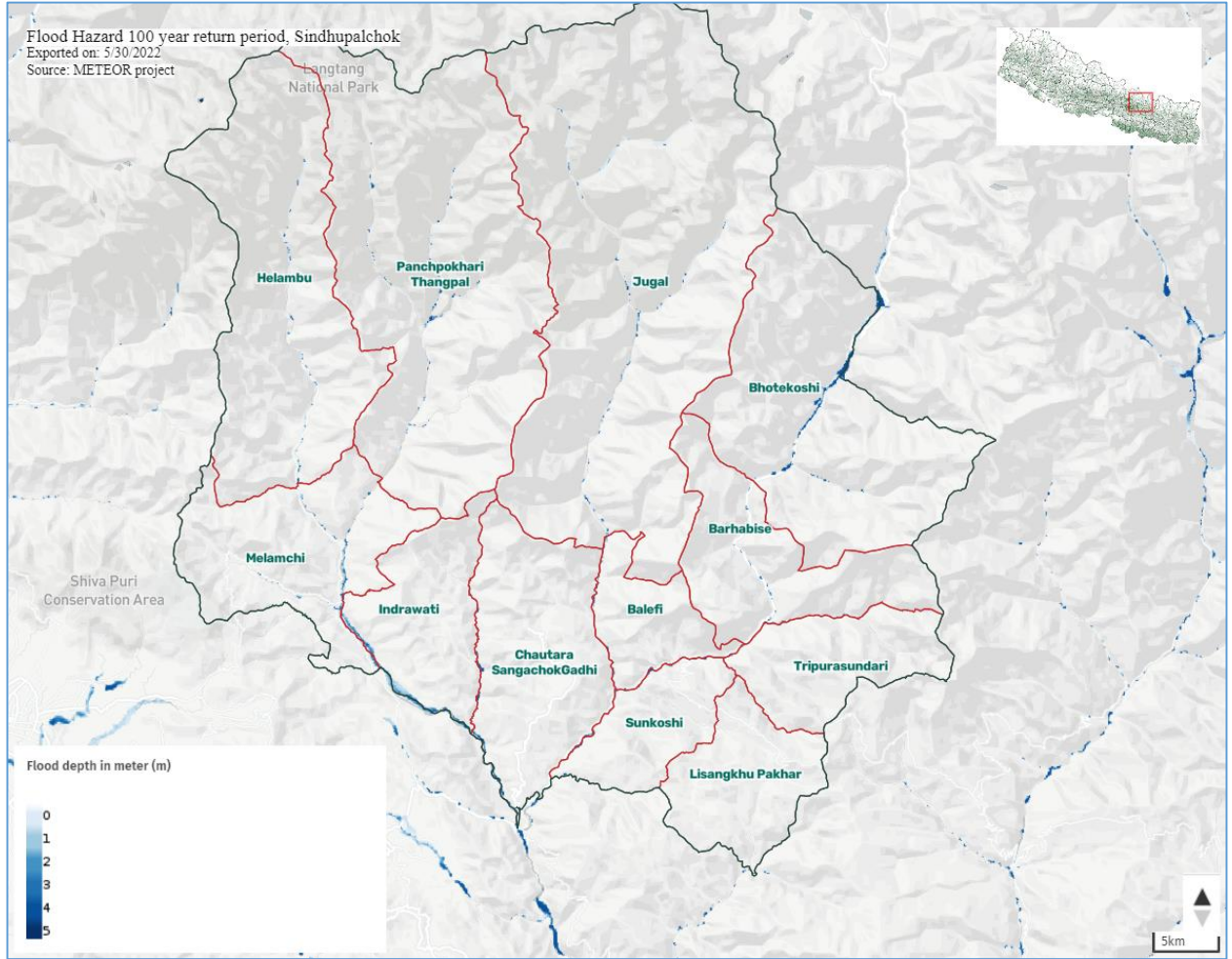
चित्र ३ : २०८१ को मनसुन सिजनको न्यूनतम तापक्रमको सर्वाधिक सम्भावना

मनसुनका समयमा विभिन्न प्रकोपका कारण हुन सक्ने जनधनको क्षतिलाई न्युनीकरण गर्न विपद् व्यवस्थापनमा कार्य गर्ने सबै सरकारी तथा गैर सरकारी निकायहरूले मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य तथा कार्ययोजना बनाई तयारी अवस्थामा रहन आवश्यक देखिएकोले मनसुन पूर्व तयारी तथा प्रतिकार्य कार्ययोजना २०८१ बनाई लागू गरिएको छ ।



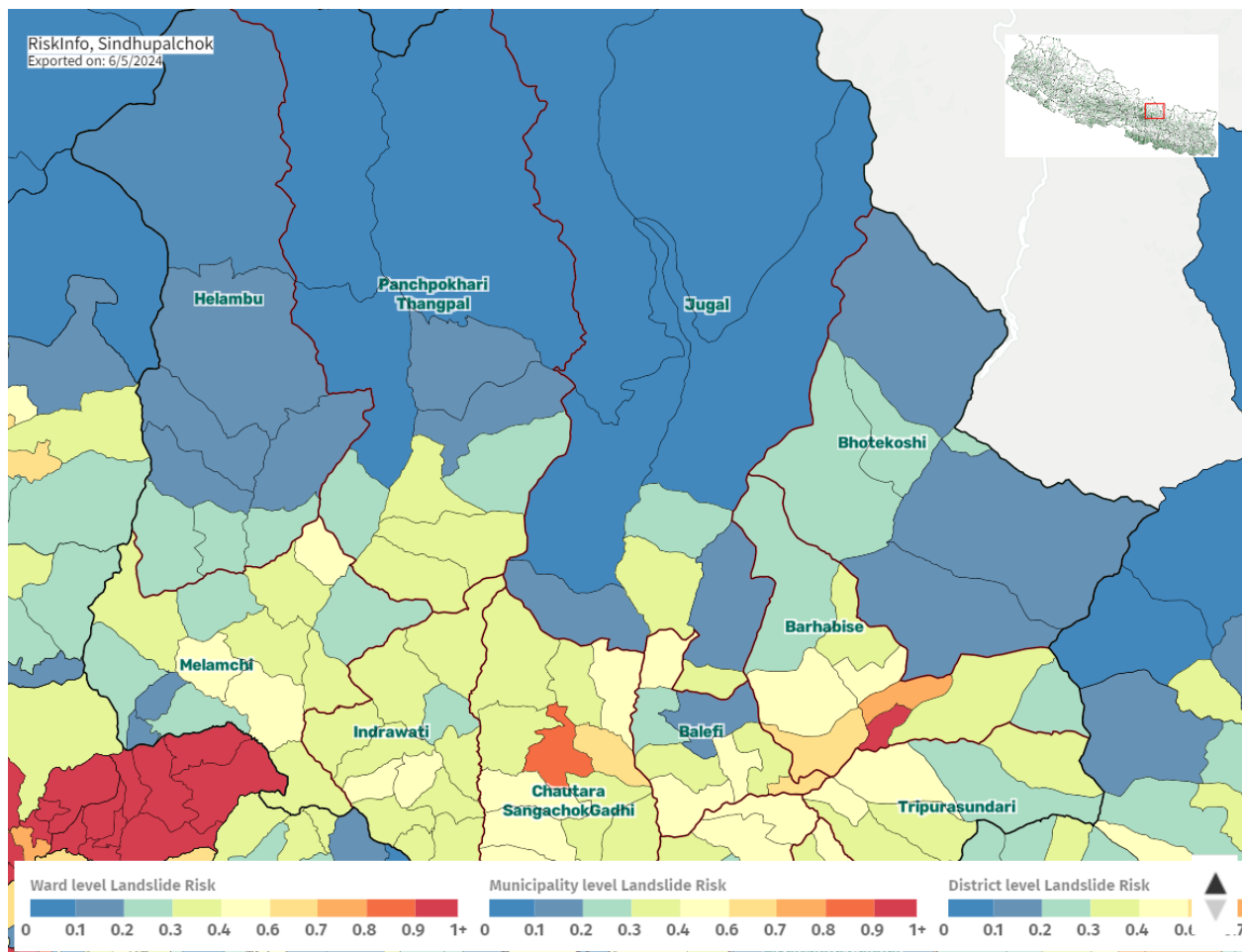
चित्र ४: सन् २०१५देखि २०२४ जुन १ सम्म भएका विपद्हरूको नक्साङ्कन, स्रोत : विपद् पोर्टल

तलको नक्सा वर्षाले पहिरोको जोखिम नक्साकन हो। यसले ३० मिटर रिजोल्युसनमा सापेक्षिक पहिरो जोखिम (० बाट मापन गरिएको) देखाउँछ, तीन एकाइहरू : वडा, नगरपालिका र जिल्ला र नेपालको भौगोलिक सीमामाले कुनै जोखिम (०), कम जोखिम ($>>0$), अपेक्षाकृत उच्च जोखिम ($<<2.7$) देखि सापेक्षिक पहिरो जोखिमलाई प्रतिनिधित्व गर्दछ।

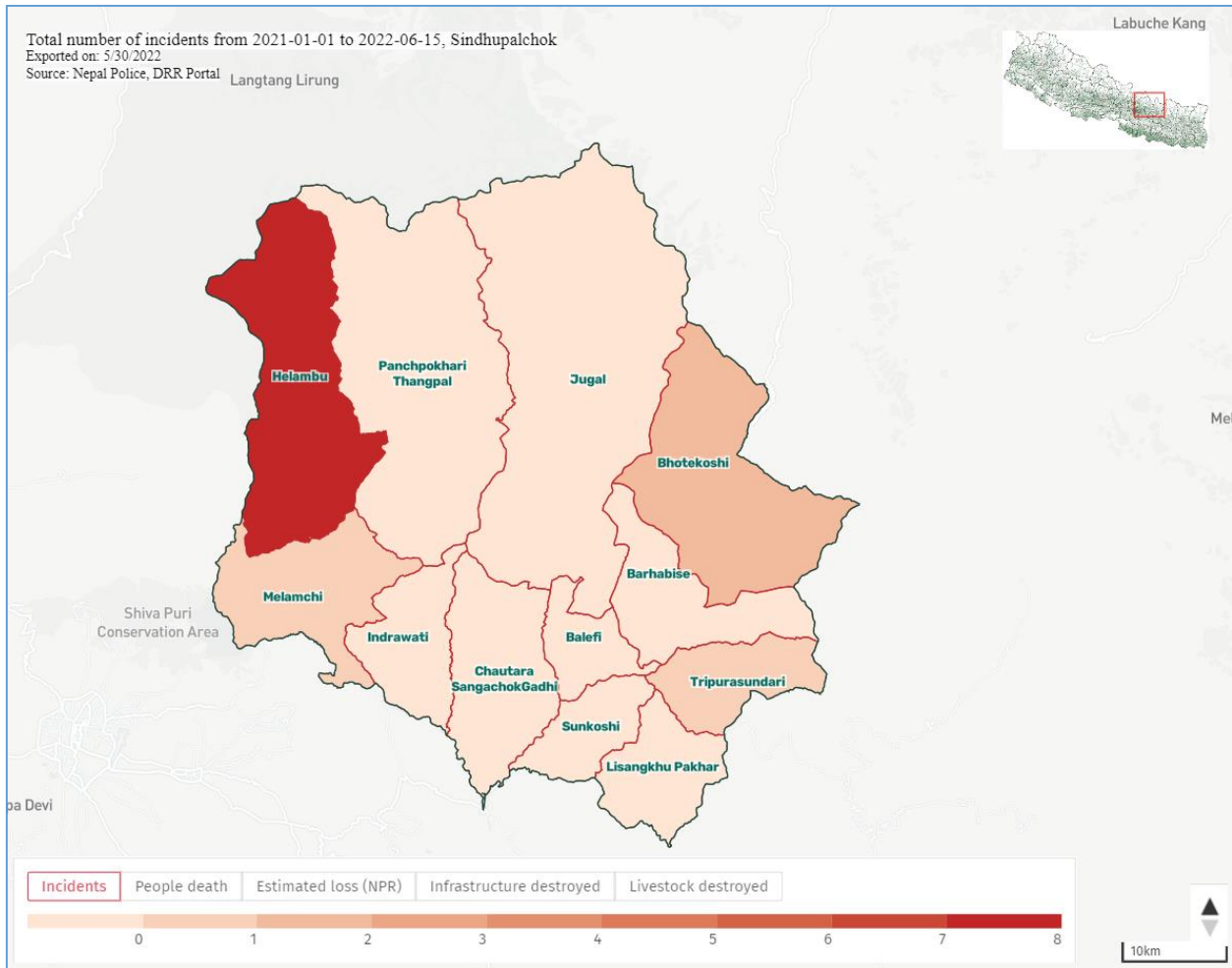


चित्र ५ : वर्षाका कारण निम्तिने बाढी जोखिम क्षेत्रको नक्साकन, स्रोत : विपद् पोर्टल

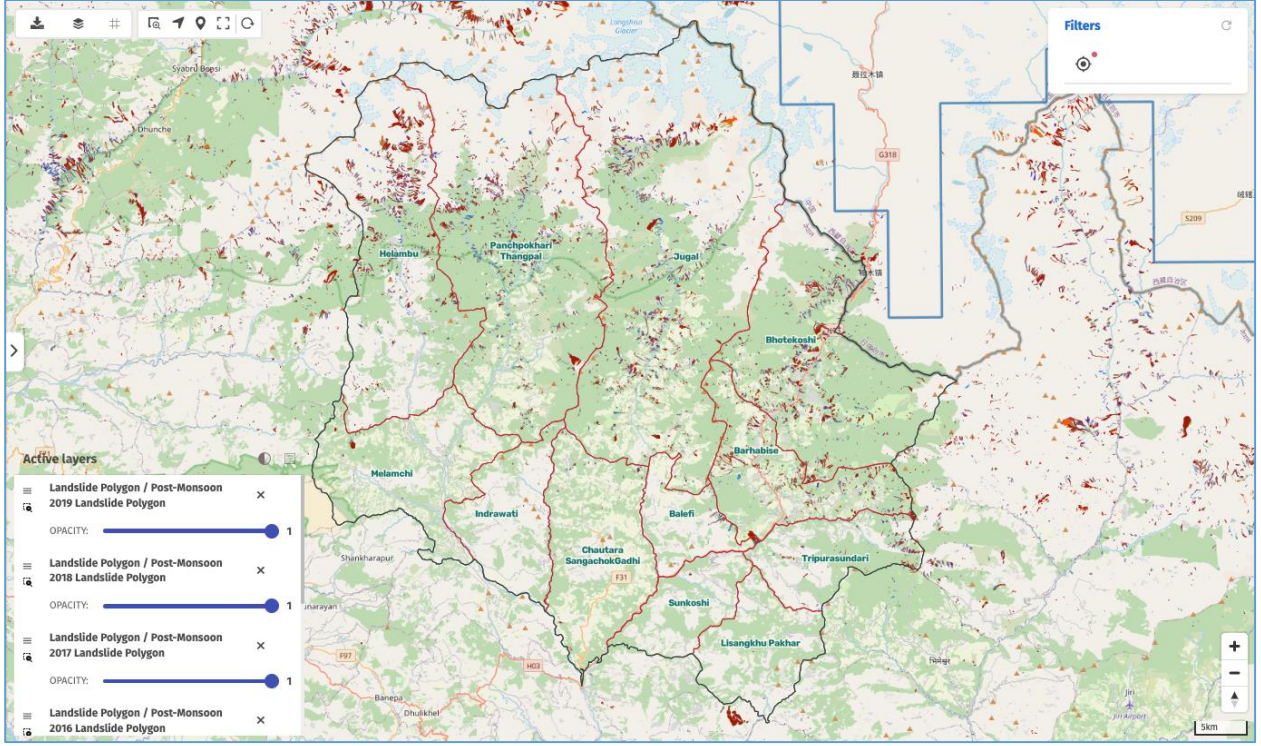
नक्साले विभिन्न अवधिहरूको पहिरोको घटनाहरूको लागि मापन गरिएको हो । यदि निर्दिष्ट अवधिको बाढी घटनाहरू त्यो स्थानमा भइरहेको थियो भने उक्त स्थानहरू पहिरोको जोखिम क्षेत्र भन्ने बुझ्न सकिन्छ ।



चित्र ६ : पालिकास्तरीय पहिरो जोखिम क्षेत्रहरू, स्रोत : विपद् पोर्टल



चित्र ७ : विगत १ वर्षमा घटेका विपद्को संख्या तथा जोखिम क्षेत्र, स्रोत : विपद् पोर्टल



चित्र ८ : पहिरो जोखिम क्षेत्र, स्रोत : विपद् पोर्टल

१.२ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको उद्देश्य

मनसुनका समयमा मनसुन प्रभावितहरूको जीवन र बहुमूल्य सम्पत्तिको संरक्षण तथा सुरक्षा गरी मानिसमाथि पर्ने प्रतिकूल प्रभावको सामना गर्न स्थानीय साधन तथा स्रोतको अधिकतम उपयोग गर्दै प्रभावित समुदायलाई व्यवस्थित, प्रभावकारी र जवाफदेही मानवीय सहयोग उपलब्ध गराउन तथा मनसुन जोखिम न्यूनीकरणका कार्यलाई संस्थागत रूपमा प्रवर्द्धन गर्नु यस योजनाको मूल उद्देश्य रहेको छ । योजनाका उद्देश्य निम्नबमोजिम छन् :

- * मनसुन प्रभावित व्यक्ति, परिवार र समुदायलाई तत्काल खोज तथा उद्धार गरी आधारभूत आवश्यकता परिपूर्तिको सुनिश्चितता गर्नु,
- * मनसुनबाट प्रभावितलाई सुरक्षित र व्यवस्थित जीवनयापनका लागि आधारभूत सहयोगको प्रत्याभूति गर्नु,
- * उपलब्ध साधन-स्रोतको अधिकतम उपयोग गर्दै साधन स्रोतको खोजी गरी नेपाल सरकार तथा प्रदेश सरकारबाट भएका निर्णयको कार्यान्वयन गर्न सरोकारवाला निकाय तथा संघसंस्थासँग प्रभावकारी समन्वयको सुनिश्चितता गर्नु,
- * विकास निर्माणका क्रियाकलापमा जोखिम न्यूनीकरण उपायलाई मूलप्रवाहीकरण गरी मनसुनजन्य जोखिम कम गर्न र मनसुन पछिको पुनर्लाभ प्रक्रियालाई अघि बढाउन आत्मासाथ गर्न आधार तयार गर्नु,

* जिल्लाका मनसुनजन्य जोखिमको अवस्थालाई आकलन गर्नु ।

१.३ मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको अपेक्षित नतिजा

मनसुन जोखिम व्यवस्थापन भित्र गरिने विभिन्न चरणका कार्य मध्ये मनसुन पुर्व, जोखिम न्यूनीकरणका आधारभूत कार्यहरू, प्रतिकार्यका लागि पूर्वतयारी, मनसुनको अवस्थामा प्रतिकार्य र तत्कालीन पुनर्लाभका लागि कार्य गरिने भएकाले यस योजनाबाट मनसुन प्रभावित मानिसका जिउधनको सुरक्षा, आपतकालीन जीविकोपार्जनमा सहयोगका साथै मनसुनजन्य प्रकोपबाट हुने मानविय र भौतिक क्षति न्यूनीकरण गर्न सकिने अपेक्षा गरिएको छ ।

यस योजनाका केही अपेक्षित नतिजा निम्नानुसार हुने अपेक्षा गरिएको छ :

- * मनसुन पहिले गर्नुपर्ने आधारभूत जोखिम न्यूनीकरणका कार्यहरूको सुनिश्चित हुनेछन ।
- * मनसुनका समयमा मानवीय सहयोग परिचालनलाई व्यवस्थित गर्न सकिनेछ ।
- * मनसुनजन्य प्रभाव बाट हुनसक्ने जोखिम कम गर्न सरोकारवाला र समुदायबीच सहकार्यको अभिवृद्धि हुनेछ ।
- * मनसुनजन्य प्रभावबाट प्रभावितलाई आफ्नो अधिकार र दायित्व बारे सचेत हुन अवसर प्राप्त हुनेछ ।
- * उद्धार र राहत जस्ता कार्यमा प्रभावित समुदायको समान पहुँचको प्रत्याभूति हुनेछ ।
- * सामाजिक, सांस्कृतिक मर्यादा तथा सद्भाव अभिवृद्धि भई मनसुनको सामना गर्न एकजुट हुने वातावरण तयार हुनेछ ।
- * क्षेत्रगत रूपमा कामको बाँडफाँड हुने हुँदा मानवीय सहयोग पारदर्शी, प्रभावकारी र व्यवस्थित हुनुका साथै सेवाप्रदायकमा जवाफदेहिता र उत्तरदायित्वको भावनाको विकास हुनेछ ।

१.४ मनसुन योजना तयारीको विधि

नेपाल सरकार गृह मन्त्रालयबाट तयार गरिएको मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना तर्जुमा मार्गदर्शन २०६७ अनुसार जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति सिन्धुपाल्चोकले यस जिल्लामा पनि मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना तयार गरी २०६८ सालमा निर्माण भई २०७२ सालमा प्रथम अद्यावधिक गरेकोमा हाल यस योजनालाई समय सापेक्ष अद्यावधिक गर्दा विगतमा मनसुनबाट परेका प्रभावहरूको विश्लेषणमा आधारित रहेको छ र योजना तर्जुमाको प्रयोजनका लागि सबैभन्दा खराब परिस्थितिलाई ध्यानमा राखिएको छ । जिल्लामा क्रियाशील विभिन्न निकायहरूका क्षमता विश्लेषणका आधारमा पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्यका क्रियाकलापका लागि भूमिका तथा जिम्मेवारी निर्धारण गरिएको छ । “पूर्वतयारी” तथा “प्रतिकार्य कार्यक्रम” सम्बन्धी दुवै योजना आपतकालीन योजनामा उल्लेखित प्रमुख गतिविधि हुनेछन् र योजना तर्जुमा गर्दा यसको कार्यान्वयनमा सहयोग उपलब्ध गराउन उपयुक्त निकायको पहिचान पनि गरिएको छ । विगतका मनसुनका घटना, २०७१ सालको जुरेको पहिरो, २०७२ सालको विनासकारी भूकम्प र २०७३ , २०७४ सालको भोटेकोशी बाढीको अनुभव तथा सिफारिसहरूलाई हरेक क्षेत्र (Cluster) का लागि योजना तर्जुमा गर्दा ध्यानमा राखिएको छ । यस

योजना अन्तर्गत जिल्लाको पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य सम्बन्धी योजनाको व्यवस्थापन जिल्ला मनसुन व्यवस्थापन समितिका समष्टिगत समन्वयमा गरिएको छ । हरेक विषयगत क्षेत्र (Cluster) मा नेतृत्व प्रदान गर्ने निकायको अगुवाइमा विषयगत क्षेत्र अगुवा (Cluster Lead) ले सो क्षेत्रमा संलग्न विभिन्न निकायबीच समन्वय गर्ने र मनसुनको कारणले हुने बाढी, पहिरो र चट्याङको परिस्थितिसँग सम्बन्धित सवालहरूलाई सम्बोधन गर्नका निमित्त आफ्नो क्षेत्रको मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको कार्यान्वयन समन्वयात्मक रूपमा गर्न ती निकायका सबल पक्ष तथा विशेष ज्ञान र उपलब्ध क्षमता माथि ध्यान दिइएको छ । आपत्कालीन योजनालाई अन्तिम रूप दिइसकेपछि पूर्वतयारी सम्बन्धी कदममा भएका प्रगतिलाई सुनिश्चित गर्न सो योजनाका समीक्षा जिल्ला मनसुन व्यवस्थापन समितिबाट समीक्षा गरिएको छ । यसका लागि जिल्लामा मनसुन पूर्व तयारी तथा प्रतिकार्यको क्षेत्रमा काम गर्ने विभिन्न सरकारी निकाय, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, राष्ट्रिय एव अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संघसंस्था संग आवश्यक छलफल र ती संस्थाहरूको यससंग सम्बन्धित विगतको अनुभव विश्लेषण गरिएको छ ।

यस योजना तयार गर्दा अबलम्बन गरिएका कार्य तथा विधिहरू निम्न छन ।

- विपद् व्यवस्थापन समितिको बैठकबाट यस वर्षको मनसुन पुर्व तयारी तथा प्रतिकार्य योजना तयार गर्न छलफल तथा सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी को संयोजकत्वमा मस्यौदा उपसमिति गठन गरिएको ।
- मस्यौदा उपसमिति मार्फत जिल्ला भित्रका स्थानिय तह तथा विषयगत क्षेत्रका प्रतिनिधिहरूसंग छलफल तथा अन्तरक्रिया गरिएको ।
- जिल्लाका सबै स्थानियत तहहरू , सुरक्षा निकाय तथा विषयगत क्षेत्रका जिम्मेवार निकायहरूको मनसुन पुर्वतयारी तथा मज्दात रहेको विपद् सामाग्री एकिन गरि अध्यावधिक गरिएको ।
- सबै स्थानियत तहहरूमा आगामी मनसुनमा हुनसक्ने जोखिमको आकलन गरि त्यस्ता क्षेत्रहरूमा रहेका समुदाय तथा बसोबास गर्ने मानीसहरूको आकलन गरिएको ।
- स्रोत साधनको खोजि गरि तयारि अवस्थामा रहनको लागि विभिन्न गैर सरकारी निकाय, निजि क्षेत्र लगाएतका निकायहरू संग समन्वय गरि स्रोत साधनको अवस्था बुझि तयारी अवस्थामा राखिएको ।
- मनसुन पुर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको मस्यौदालाइ विषयगत क्षेत्रहरूको बैठकमा पेश गरि थप राय सुझाव सहित तयार गरि जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति मार्फत अनुमोदन गराइ लागु गरिएको ।

२.जिल्लाको विपद् जोखिम तथा क्षमता विश्लेषण

२.१ जिल्लाको विपद् जोखिम विश्लेषण

जिल्लाका विभिन्न स्थानियत तहहरुबाट उपलब्ध भएको तथ्यको आधारमा जिल्लामा मनसुनजन्य विपद्ले जोखिममा हुन सक्ने क्षेत्रहरुको विश्लेषण गरिएको छ ।

| सि. नं. | विपद्को प्रकृति | सम्भावित स्थान र जोखिम अवस्थाको पूर्वानुमान | | | | |
|------------|--------------------|--|---|-----------|---|----------|
| | | स्थानीय तह (स्थान र वडा समेत) | प्रभावित हुन सक्ने अवस्था | | | |
| | | | विपद् जोखिम हुन सक्ने सम्भावित स्थान संख्या | घर संख्या | सरकारी/अन्य संरचना | जनसंख्या |
| १. | बाढी | <ul style="list-style-type: none"> मेलम्ची नगरपालिका वडा नं. ११, वडा नं १३ सिपाघाट देखी फट्केश्वर सम्म खोला किनारको समुदाय, मेलम्ची नगरपालिका वडा नं १२ फट्केश्वर देखीडुडेखोला सम्म खोला किनारको समुदाय मेलम्चीनगरपालिका वडा नं ११ डुडेखोला देखी नुवारखोला सम्म खोला किनारको समुदाय मेलम्ची नगरपालिका वडा नं ६ | १७ | १८५० | <ul style="list-style-type: none"> सरकारी कार्यालय : १ विद्यालय संख्या : १ स्वास्थ्य संस्था संख्या : १ धार्मिक संरचना : १ अन्य | ७७३६ |

| | | | | | |
|--|--|----|------|--|------|
| | <p>नुवारखोलादेखी तालामाराङ सम्म खोलाकिनारको समुदाय,</p> <ul style="list-style-type: none"> • मेलम्ची नगरपालीका वडा नं ७ भट्टार देखी ११ को सिमाना सम्म खोलाकिनारको समुदाय • मेलम्ची नगरपालीका वडा नं ८ कैरानी का इन्द्रावती खोला किनारको समुदाय, • मेलम्ची नगरपालीका वडा नं ९ काफ्ले खोला देखी खाल्डे खोला सम्म इन्द्रावती खोला किनारको समुदाय, • मेलम्ची नगरपालीका वडा नं १० काफ्ले खोला देखी इन्द्रावती गाँउपालिकाको सिमाना सम्म खोलाकिनारको समुदाय | | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • जुगल गाउँपालीका ५ चनौटे , ढाडे • जुगल गाउँपालीका १, सेपागाउँ | ७ | ३० | | ४०० |
| | <ul style="list-style-type: none"> • हेलम्बु गा ,चनौटे ,किउल ,अम्बाथान) .पा. (ग्यालथुङ्ग बजार • हेलम्बु १ नाकोते • हेलम्बु गाँउपालिका वडा नं १ . सर्कथली,दोरिङ, अम्बाथान, तिम्बु हल्दे, | १३ | १६११ | | ३४९७ |

| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| | <p>चिउरिखर्क समुदाय</p> <ul style="list-style-type: none"> • हेलम्बु गाँउपालिका वडा नं २ को चुरेटार, गणेशे बगर, किउल बगर, ज्यामिरे बस्ती, तामाङ ढोडिनी • हेलम्पाल्चोकरा, फेदी रुम्टा, तारी सुआरा, अमिलो पानी, गैरिबेशी, ढुगे • हेलम्बु गाँउपालिका वडा नं ४ दलितवस्ती, मराम्ची थापाटार, लप्सीपाखा, हरीडाडा, उखुबारी चौर, जुठेपानी • हेलम्बु गाउँपालिका वडा नं ५ बोल्दे कल्लेरी, उर्लेनी • हेलम्बु गाउँपालिका वडा नं ६ नालुङखर्क, खर्कडाडा, सुनार बस्ती • हेलम्बु गाउँपालिका वडा नं ७ चनौटे, कोदाले बस्ती, तल्लो मजुवा पिपलडाँडा, तल्लो पातिङ, माथिल्लो पातीङ • हेलम्बु गाउँपालिका वडा नं १ नाकोते देखि चिउरिखर्क सम्मको खोलाकिनाराको समुदाय • हेलम्बु गाउँपालिका वडा नं २ रातोपुल देखि घट्टेखोला सम्म खोलाकिनारको समुदाय • हेलम्बु गाउँपालिका वडा नं ३ घ पाल्चोक शेरा देखि तालामाराङ सम्म खोलाकिनारको समुदाय • हेलम्बु गाउँपालिका वडा नं ४ तालामाराङ | | | <ul style="list-style-type: none"> • सरकारी कार्यालय : १ • विद्यालय संख्या : ३ • स्वास्थ्य संस्था संख्या : १ • धार्मिक संरचना : २ • अन्य | |
|--|---|--|--|---|--|

| | | | | | |
|--|--|---|----|--|-----|
| | <ul style="list-style-type: none"> देखि गोहोरे खोला सम्मको समुदाय हेलम्बु गाँउपालिका वडा नं ६ थापाटार नयाँबस्ती स्थित ओडारे खोला किनारको समुदाय हेलम्बु गाउँपालिका वडा नं ७ चनौटे देखि गोरेखोला सम्म खोलाकिनारको समुदाय | | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> बाह्रबिसे नगरपालिका ४ खोर्सानीबारी बाह्रबिसे नगरपालिका ४ बाह्रबिसे बजार | ५ | ३५ | | ३०० |
| | <ul style="list-style-type: none"> बलेफी गा.पा. ५ बलेफी बजार बलेफी १ फेदी बजार | ४ | २५ | <ul style="list-style-type: none"> धार्मिक संरचना : २ अन्य १ | १०० |

| | | | | | |
|--|---|---|-----|--|------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • पाचपोखरी थाङ्पालगाँउपालिका वडा १ को भक्तेबारी, बज्रेटोल • पाचपोखरी थाङ्पालगाँउपालिका वडा नं २ दलितटोल, तेन्जीट टोल, गोल्लेगाउ, दलित बस्ती, डाले, तोसिबा, सुन्चौर, याग्रीमा टोल • पाचपोखरी थाङ्पालगाँउपालिका वडा नं ४ ढाडखर्क • पाचपोखरी थाङ्पालगाँउपालिका वडा ५ गुन्साको चुडचुडु डाडा र छेपारे • पाचपोखरी थाङ्पालगाँउपालिका वडा ६ लप्से ,ज्योती टोल • पाचपोखरी थाङ्पालगाँउपालिका वडा ७ काफ्ले टोल, रातमाटे, नेवारटोल, बालसुन्दर विध्यालय क्षेत्र, दनुवार वस्ती • पाचपोखरी थाङ्पालगाँउपालिका वडा ८ तिपेनि बजार | ७ | ८१३ | <ul style="list-style-type: none"> • धार्मिक संरचना : १ • अन्य | ६००० |
|--|---|---|-----|--|------|

| | | | | | | |
|----|-------|--|----|-----|---|-----|
| | | <ul style="list-style-type: none"> साँगाचोकगढी नगरपालिका ११ नचेहेरे चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिका वडा नं २ बालुवा | ३ | २० | <ul style="list-style-type: none"> विद्यालय संख्या : ३ धार्मिक संरचना : २ | १०० |
| | | <ul style="list-style-type: none"> चौतारा साँगाचोकगढी वडा १२ सुकुटे | १ | ३० | | ११० |
| | | <ul style="list-style-type: none"> भोटेकोशी गाउँपालिका २ कोदारी लिपिङ १० किलो लार्चा ढुगुना , | ५ | ४० | <ul style="list-style-type: none"> विद्यालय संख्या : १ धार्मिक संरचना : १ | १२० |
| २. | पहिरो | <ul style="list-style-type: none"> जुगल गाउँपालिका ३ घट्टेखोला | ११ | २२ | | १०५ |
| | | <ul style="list-style-type: none"> जुगल गाउँपालिका २ सानो नाम्फा , लिदी | २ | १८० | | ६५० |
| | | <ul style="list-style-type: none"> पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा २ लार्केडाडा, पाचँपोखरी थाङ्पाल गापा ३ छिम्ती | २ | ४२ | | २५० |
| | | | | | | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> चौतारा सागाँचोकगढी वडा नं ९ कदमबास | १ | ७ | | ४० |

| | | | | | |
|--|--|----|------|--|------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • बलेफि गाँउपालिका ४ र ५ कोठे • बलेफि गाँउपालिका ८ जुरे | ४ | १२ | | ३५ |
| | <ul style="list-style-type: none"> • बाह्रबिसे न-पा.२ नाकपुजे , अरुचे , हुन्दुड , भिरखर्क , भिरथाप्लो , • वडा नं ३ टडसार , डाडा गाउ , खनियाबास , फुलबारी , बुगाम , सोताड , कसेरी , कुखुरे , कल्लेरी , माथ्लो , सिगार्चे , किसानदोर्जे , • बाह्रबिसे नपा वडा नं ५ गुन्सा , रुम्ता मान्द्रा , खागदल , काभ्रे , खोराड सखुवा , तल्लो सिगार्चे , मानेडाडा , जम्बु , सिरिसे , गुम्बे डाडा , सिरुपाखा , मैसिड , • बाह्रबिसे नपा वडा नं ६ खानी निगाले , सानो बलुवा , सिस्ने गहीरो , सम्सेर डाडा , • बाह्रबिसे नपा वडा नं ७ तल्लो भट्टे , ओखरबोटे , कुकुरगाडे , नेपाली टोल , | ५१ | १७४७ | | ३००० |

| | | | | | | |
|--|--|--|----|-----|--|------|
| | | <p>भिरकुना , चालीसे , थामीटोल , कर्थली ,रातोभीर</p> <ul style="list-style-type: none"> • बाह्रबिसे नपा वडा नं ८ खहरे , नाङ्गे डाडा ,डाडा कटेरी , काङ्सयोड , • बाह्रबिसे नपा वडा नं ९ घिमिरे छाप , पौडेल टोल , सिलाम्बरी ,मनेश्वारा | | | | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> • भोटेकोशी गा-पा.१ खोप्लाड, फुडमाचे, लार्चा छेमराड तार्तुड पाडभेला , • भोटेकोशी गापा वडा नं २ मजुवा , खामखर्क ,न्युसिपाखा ,नादिन , बोक्चेन तार्तुड , तामाड गाउ , दसकिलो नया वस्ती ,फामलीकुना , लिपिड , कोदारी गुम्बा , गुरुड गाउ , मिलन वस्ती , इकु बजार , बल्खु , मेलाडचाकु , गोर्याड • भोटेकोशी गापा वडा नं ३ सक्टावाल थाडमिलन , छ्यादि , फछ्यादि , गुन्सा , छ्याडबा , • भोटेकोशी गापा वडा नं ४ जाम्बुड , बुलकुटे , साडपानी , सेर्पाड , हिन्दी , पन्थली थामी गाउ , चाकु बजार , बोसिसा , धारापानी , • भोटेकोशी गापा वडा नं ५ को | ५३ | १६१ | | २५०० |

| | | | | | | |
|----|-------|--|---|-----|--|-----|
| | | छयामडाडा , तोचेपा , फुल्पीड , घिच्चे , पाडसेर्पु , गोलेपा , अन्थली , धनपाल , भाल्दुड , च्याडसिड , ताक्पासा , झीर्पुकुना | | | | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> हेलम्बु गा ,किउल ,अम्बाथान) .पा. (ग्यालथुङ्ग बजार ,चनौटे, तिम्बु बजार | | ३० | | 150 |
| ३. | डुवान | <ul style="list-style-type: none"> बाह्रबिसे नगरपालिका ४ बाह्रबिसे बजार | १ | १०० | | ५०० |

२.२ अविरल वर्षाबाट बाढी पहिरोको कारण थुनिन सक्ने नदी नालाहरुको विवरण

| स्थानिय तह | जोखिम हुनसक्ने खोलाहरु | प्रभाव पर्ने वडाहरु | जोखिम हटाउन रकेका सामाग्री |
|----------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------------|
| भोटेकीशी गाउँपालिका | चाकु खोला | ४ र ५ | सडक विभागको डोजर |
| | बुलकोटे खोला | ५ | |
| | छयादी खोला | ५ | |
| | घट्टे खोला | १ र २ | |
| | भोटेकोशी खोला | सबै वडाहरु | |
| | टुसारे खोला | १ | |
| बाह्रबिसे नगरपालिका | खागदल खोला | ३ र ५ | सडक विभागको डोजर |
| | जम्बु खोला | ५ र ८ | |
| | भोटेकोशी खोला | ५, ६, ७, ८, ४, ३ | |
| | घिमिरे छाप खोला | ८ | |
| | चालिसे वगर सुनकोशी खोला | २ र ४ | |
| त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | सुनकोशी खोला | | जेसिभी भाडामा लिनुपर्ने |
| | भोटेकोशी खोला | | |
| | तौथली खोला | | |
| सुनकोशी गाउँपालिका | सुनकोशी खोला | | नभएको |
| बलेफी गाउँपालिका | ब्रम्मायणी खोला | | |
| | सुनकोशी खोला | | |
| | अधेरी खोला | | |
| हेलम्बु गाउँपालिका | ग्याल्थुङ खोला | ४ र ५ | जेसिभो तथा स्काभेटर रहेको |
| | तालामाराङ खोला | ५ | |
| | गोरे खोला | ६ र ७ | |
| | तिम्बु खोला | १ | |

| | | | |
|------------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------------------------|
| | मेलम्ची खोला | सबै वडाहरु | |
| मेलम्ची नगरपालिका | मेलम्ची खोला | ६, ७, ८, ९, १०, ११, १२, १३ | जेसिभी र स्काभेटर रहेको |
| | इन्द्रावती खोला | ७, ८ | |
| | ढाड खोला | १३ | |
| | जर्के खोला | १, १२, १२ | |
| | सिन्धु खोला | ३, ४, ५, २, १२ | |
| | जागेश्वर खोला | ११ | |
| | तालामाराड खोला | ६ र ४ | |
| पाचँपोखरी थाङ्पाल गाउँपालिका | याङ्गी खोला | सबै वडाहरु | जेसिभी भाडामा लिनपर्ने |
| | लार्के खोला | सबै वडाहरु | |
| | हाडी खोला | | |
| जुगल गाउँपालिका | नेशम खोला | ३ | जेसिभी तथा स्काभेटर भाडामा |
| | पाडताड खोला | ४ | हाइड्रोपावरको जेसिभी तथा स्काभेटर |
| | गोल्चे खोला | २ | |
| | बराम्ची खोला | ५ | |
| | ब्रम्मायणी खोला | सबै वडाहरु | |
| चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिका | सुनकोशी खोला | ९ र १० | जेसिभी |
| | इन्द्रावती खोला | १४ र ११ | टीपर |
| | झ्याडी खोला | ७, ६ | |
| | कुविण्डे खोला | १, २, ३, ४ | |

| | | | |
|-----------------------|-----------------|-----------|--|
| इन्द्रावती गाउँपालिका | इन्द्रावती खोला | १२, ११, ७ | |
|-----------------------|-----------------|-----------|--|

२.३ जिल्लामा उपलब्ध साधन तथा स्रोत

जिल्लामा मनसुन कार्ययोजना कार्यान्वयन गर्न सकिने मानव संसाधन सहित अन्य साधन-स्रोतको अवस्था निम्नअनुसार छ :

| क्र.स. | विवरण | उपलब्धता | स्थिति | उपलब्ध हुने स्रोत |
|--------|--|---------------------|--------|--------------------------------------|
| १ | वारुणयन्त्र | १ | भएको | चौसान.पा. |
| २ | डोजर | १५ निर्माण व्यवसायी | | निर्माण व्यवसायी संघ |
| ३ | एक्साभेटर | ५० | | निर्माण व्यवसायी, स्थानीय तह |
| ४ | डाक्टर, नर्स, स्वास्थ्य सहायक | २८० जना | | जिल्ला अस्पताल, स्थानीय तह |
| ५ | ईन्जिनियर | १०३ | | पुर्वाधार विकास कार्यालय, स्थानीय तह |
| ६ | स्वयंसेवक | ३०० | | गै.स.स, ने.रे.सो |
| ८ | आपत्कालीन चालक | | | |
| ९ | मनसुनको समयमा सामान सुरक्षा भण्डारण | उपलब्ध छ | | सुरक्षा निकाय , स्थानीय तह |
| १० | यातायातका साधन ट्रक, बस, माइक्रो बस, जिप | ५०० | | यातायात व्यवसायि |
| ११ | खाद्य,कपडा, | ५०० थान | | जि.वि.व्य.स., ने.रे.सो. |

| | | | | |
|----|--|--|--|---|
| | भाँडावर्तन | | | |
| १२ | उद्धारकर्मी र राहत व्यवस्थापन सहयोगी जनशक्ति | | | नेरेसो, नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी |
| १४ | स्वच्छ सुलभ पिउने पानी | छ | पर्याप्त र व्यवस्थित नभएको | खानेपानी तथा सरसफाइ डिभिजन कार्यालय |
| १४ | स्वास्थ्य संस्था | न.पा.गा.पा. तहमा १२८ जिल्लामा १ | स्वास्थ्यकर्मी र आपत्कालिन औषधि पर्याप्त नभएको | स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय तह |
| १६ | शैक्षिक संस्थाहरू | ६०२ शिक्षण संस्था | बाल क्लबहरू जनचेतना अभिवृद्धिमा लाग्न सक्ने | स्थानीय शिक्षा शाखा, शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई |
| १७ | सडक सञ्जाल | पक्कीसडक -११० किमि, ग्राभेल सडक -४३ किमि | | |
| १८ | नेपाली सेना | श्री इन्द्रध्वज गण, श्री नं. २ जगदल गण | | |
| १९ | नेपाल प्रहरी | जि.प्र.का - १ इ.प्र.का. - ६ | | |

| | | | | |
|----|---|-------------------------|---------------|--------------|
| २० | सशस्त्र प्रहरी बल नं १६ गण हे क्वा, सिन्धुपाल्चोक | ५ वटा | | |
| २१ | नेपाल टेलिकम | सदरमुकाम १ मेलम्ची १ | | |
| २२ | महिला स्वास्थ्य स्वयंमसेविका | ७११ | तालिम प्राप्त | प्रत्येक वडा |

पुर्वाधार विकास कार्यालय बाट जिल्लामा संचालन भएका ठुला सडक योजना तथा जनसक्तिहरु

| क्र स | सडक योजनाको नाम | ठेगाना | ईन्चार्जको नाम | निर्माण कम्पनीको नाम | निर्माण स्थलमा रहेको हेभि ईक्वुमेन्टहरु | सम्पर्क नम्बर निर्माण व्यवसाइ |
|-------|---|---|--------------------|----------------------------------|---|-------------------------------|
| १ | बलेफी -जलबिरे तेम्बाथान सडक | बलेफी गाउँपालिका -२ र जुगल गाउँपालिका- ४,५,१ | इन्जिनियर मैना राइ | कन्टेक/ जे.यि.जे.भि | ईस्काभेटर, रोलर, टिपर, डोजर, ट्याक्टर, समेत अन्य निर्माण सामग्री | ९८५११६२९६४ |
| २ | नौबिसे चौतारा सडक | चौतारा सागाँचोकगढी न.पा. ४,५ र बलेफी गा.पा २ | इन्जिनियर मैना राइ | मोतिदान कन्स्ट्रक्सन सेवा | ईस्काभेटर, रोलर, टिपर, डोजर, ट्याक्टर, समेत अन्य निर्माण सामग्री | ९८४०७३७७९८ |
| ३ | मेलम्ची चौतारा सडक | मेलम्ची नगरपालिका वडा नं १० | इन्जिनियर मैना राइ | ओम बुद्ध/ नयायुग जे.भि. | ईस्काभेटर, रोलर, टिपर, डोजर, ट्याक्टर, समेत अन्य निर्माण सामग्री | ९८५११९९३५७ |
| ४ | चौतारा नवलपुर मेलम्ची (चौतारा झ्याडी खण्ड) | चौतारा सागाँचोकगढी नपा ५ र ६ | इन्जिनियर मैना राइ | सिद्धबाबा कन्स्ट्रक्सन प्राली | ईस्काभेटर, रोलर, टिपर, डोजर, ट्याक्टर, समेत अन्य निर्माण सामग्री | ९८५४०४१४६७ |
| ५ | बाह्रबिसे सुनकोशी धुस्कुन पिस्कर सडक | बाह्रबिसे नगरपालिका र त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | इन्जिनियर मैना राइ | कान्छाराम कन्स्ट्रक्सन प्रालि | ईस्काभेटर, रोलर, टिपर, डोजर, ट्याक्टर, समेत अन्य निर्माण सामग्री | ९८५१३४९५१४ |
| ६ | गोसाइकुण्ड मार्ग (| हेलम्बु गापा ६ | ई सन्जु न्यौपाने | गौरौरीगणेश/ एस | ईस्काभेटर, रोलर, टिपर, डोजर, | ९८५११९८३०० |

| | | | | | | |
|---|---|--------------------------|--------------------|------------------------------------|---|------------|
| | चनौटे थापाटार ईचोक सडक खण्ड | | | आर वि जेभि | ट्याक्टर, समेत अन्य निर्माण सामग्री | |
| ७ | चौतारा सिपाघाट कार्तिके मेलम्ची सडक (झयाडि देउराली खण्ड) | ईन्द्रावती गापा- ७,८ र ९ | इन्जिनियर मैना राइ | प्यासिफिक इन्जिनियरिङ प्रालि | ईस्काभेटर, रोलर, टिपर, डोजर, ट्याक्टर, समेत अन्य निर्माण सामग्री | ९८४६२८३६८० |
| विपद् सम्पर्क व्यक्ति इजिनियर मैना राई , सम्पर्क नम्बर ९८६१६०२६४४ | | | | | | |

२.४ मनसुनको अवस्थामा तुरुन्त खटीन सक्ने जनशक्तिको विवरण

| क्र स | सस्थाको नाम | खटीने जनशक्ती | कैफियत |
|-------|------------------------|---------------|--------|
| १ | नेपाल प्रहरी | १२० जना | |
| २ | इन्द्रध्वज गण | १७० जना | |
| ३ | ससस्त्र प्रहरी बल | ७० जना | |
| ४ | रेडक्रस सोसाइटी | २११ | |
| ५ | नेपाल स्काउट | | |
| ६ | प्राथमिक तालिम प्राप्त | | |
| ७ | अन्य | | |

३. विषयगत क्षेत्र (Cluster Lead)

| क्र.सं. | कार्यक्षेत्र (Cluster) | प्रमुखजिम्मेवार निकाय (Cluster Leading Agency) |
|---------|-------------------------------------|--|
| १ | समन्वय, खोजी तथा उद्धार | जिल्ला प्रशासन कार्यालय, सुरक्षा निकायहरू |
| २ | खाद्य तथा कृषि | स्थानीय तहमा रहेको कृषि विकास इकाई, प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना |
| ३ | आपत्कालीन आश्रय गैरखाद्य सामग्री | सघन शहरी तथा भवन निर्माण आयोजना, स्थानिय तह, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी |
| ४ | खानेपानी स्वास्थ्य सरसफाइ | खानेपानी तथा सरसफा ईडिभिजन कार्यालय |
| ५ | आपत्कालीन स्वास्थ्य पोषण | स्थानीय तहमा रहेको स्वास्थ्य कार्यालय, जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय, जिल्ला अस्पताल |
| ६ | आपत्कालीन शिक्षा | जिल्ला शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई, स्थानिय तहमा रहेका शिक्षा शाखा |
| ७ | आपत्कालीन संरक्षण | स्थानीय तहमा रहेको महिला तथा बालबालिका इकाई , जिल्ला समन्वय समिति |

३.१ खोज, उद्धार तथा समन्वय : जिल्ला प्रशासन कार्यालय, प्रमुख जिल्ला अधिकारी

| सि.न. | क्रियाकलाप | जिम्मेवारी | सहयोगी निकाय | समय |
|-------|--|--|---|---------------------------------------|
| १ | बाढी,पहिरो तथा डुवानको जोखिममा रहेका बस्तीहरूको पहिचान गरि पुर्ब सुचना दिने र समुदायमा रहेका संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसार गर्ने | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति स्थानीय तह, संचार माध्यम | <ul style="list-style-type: none"> सुरक्षा निकायहरू जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र नेपाल रेडक्रस सोसाइटी नेपाल पत्रकार महासंघ | मनसुन शुरूहुनु पुर्ब समय देखि निरन्तर |
| २ | हेभि उपकरण सहित आवश्यक न्यूनतम उद्धार सामग्री सहित खोज तथा उद्धार योजना तयारी गर्ने | सुरक्षा निकायहरू जिल्ला प्रशासन कार्यालय स्थानिय तह | <ul style="list-style-type: none"> सडक डिभिजन कार्यालय, जि.स.स,स्थानीय तह मार्फत भारी उपकरणहरू (डोजर, एक्साभेटर, टिपर,ट्रक) व्यवस्थापन र निर्माण व्यवसायी संघ, एम्बुलेन्स सञ्चालन निकाय | असारको पहिलो हप्ता देखि |
| ३ | मनसुन पुर्वतयारी योजना तर्जुमा गरी वेभसाईटमा राखी NEOC मा पठाउने | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति जिल्ला आपतकालिन कार्यसञ्चालन केन्द्र | <ul style="list-style-type: none"> जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैर सरकारी निकाय रेडक्रस सोसाइटी | असारको पहिलो हप्ता देखि |
| ४ | जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्रलाई तयारी अबस्थामा राख्ने | जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र | <ul style="list-style-type: none"> राष्ट्रिय आपत्कालीन कार्य संचालनकेन्द्र) नेपाल रेडक्रस सोसाइटी | निरन्तर |
| ५ | राहत सामग्रीहरूको उचित भण्डारण गर्ने तथा जिल्लामा भएको भण्डारणको अनुगमन | जिल्ला आपत्कालीन कार्यसंचालन केन्द्र, जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, स्थानीय तहहरू | <ul style="list-style-type: none"> नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला गोदामघर | असार पहिलो हप्ता देखि |

| | | | | |
|----|---|--|---|---------------|
| | गरी अध्यावधिक गर्ने | | | |
| ६ | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन राहत कोषमा न्यूनतम रकम राख्ने | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति | गृह मन्त्रालय | निरन्तर |
| ७ | सुरक्षा निकायहरूलाई तैनाथी अबस्थामा राख्ने | नेपाली सेना, नेपाल बल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी | <ul style="list-style-type: none"> गृह मन्त्रालय जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति | निरन्तर |
| ८ | बाढी पुर्ब सुचना प्रणाली बाट प्राप्त सुचनालाई जोखिम हुनसक्ने समुदाय सम्म पुर्याउने व्यवस्थापन गर्ने | सुरक्षा निकायहरू स्थानिय तहहरू जिल्ला आपत्कालिन कार्यसञ्चालन केन्द्र | <ul style="list-style-type: none"> जल तथा मौसम विज्ञान बिभाग जलमापन केन्द्रहरू बर्षा मापन केन्द्र सुरक्षा निकायहरू | निरन्तर |
| ९ | मुख्य नदिहरूमा बाढीको बहाव मापन गरी जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्रमा सुचना दिने | जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र सुरक्षा निकायहरू | <ul style="list-style-type: none"> जल तथा मौसम विज्ञान बिभाग जलमापन केन्द्रहरू बर्षा मापन केन्द्र राष्ट्रिय आपत्कालीनकार्य संचालन केन्द्र सुरक्षा निकायहरू | निरन्तर |
| १० | विपद्को समयमा सुचना संकलन तथा राहत वितरण लगायतका क्रियाकलापमा एकद्वार प्रणाली अपनाउने | जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति | <ul style="list-style-type: none"> गृह मन्त्रालय, राष्ट्रिय आपत्कालीन कार्य संचालनकेन्द्रलेसमन्वयगरीउपलब्धगराउने नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल नेरेसो जिल्ला शाखा नेपाल पत्रकार महासंघ | मनसुनको/समयमा |

| | | | | |
|----|--|---|---|---------|
| ११ | रेडियो सेट मर्मत एवं तयारी अवस्थामा राख्ने र विपद्को समयमा संचार प्रणालिलाई व्यवस्थित बनाउने | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति | <ul style="list-style-type: none"> नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र नेरेसो जिल्ला शाखा | |
| १२ | स्थानीय स्वयंसेवकको परिचालन गर्ने | स्थानिय आपत्कालीन कार्यसंचालन केन्द्र, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति | जिल्ला क्लष्टर निकायहरु, नेरेसो, जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैह्र सरकारी संघ संस्था | निरन्तर |
| १३ | घटना लगत्तै र घटना पश्चात दुरत सर्वेक्षण र सुचना संकलन | स्थानिय विपद् व्यवस्थापन समिति | <ul style="list-style-type: none"> नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र नेरेसो जिल्ला शाखा | |
| १४ | विपद्को समयमा विपद् भएको स्थानमा हेल्प डेक्स स्थापना गर्ने | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति | <ul style="list-style-type: none"> स्थानिय तह | |

३.२ खाद्य सामाग्री तथा कृषि : प्रधानमन्त्रि कृषि आधुनिकिकरण, स्थानिय तहका कृषि शाखा

| सि.नं. | क्रियाकलाप | जिम्मेवारी | सहयोगी निकाय | समय |
|--------|---|-------------------------------|--------------------|-----------------------|
| १ | खाद्य सामाग्रीको मौज्दात विवरण अध्यावधिक गर्ने | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति | उद्योग बाणिज्य संघ | असारको पहिलो हप्ता |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| २ | बिपद्को समयका लागि खाद्य सामग्री व्यवस्थापन राख्ने | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी | उद्योग वाणिज्य संघ गैरसरकारी संघ संस्था | असारको पहिलो हप्ता |
| ३ | आफ्नो मातहतमा रहेको सवारी साधन, कृषि प्राविधिकहरूलाई तयारी अबस्थामा राख्ने | स्थानीय तह, प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकिकरण परियोजना | जिल्ला प्रशासन कार्यालय | निरन्तर |
| ४ | मनसुनको समयमा हुनसक्ने सम्भावित क्षती तथा प्रकोपका बारेमा सामुदायिक संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसारको व्यवस्था मिलाउने | जि.स.स/न.पा/गा.पा | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, जिल्ला स्थित सरकारी तथा गै.स.स. | मनसुन शुरु हुनु पुर्वको समय देखी निरन्तर |

३.३ अस्थायी आवास तथा गैह्र खाद्य सामग्री व्यवस्थापन : शहरी बिकास तथा भवन डिभिजन कार्यालय, स.श.वि.भ.नि.आ./नेरेसा सिन्धुपाल्चोक शाखा

| सि.नं. | क्रियाकलाप | जिम्मेवारी | सहयोगी निकाय | समय |
|--------|---|--|--|------------------------|
| १ | जिल्लामा बिपद् जोखिम क्षेत्रको पहिचान गर्ने | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति स्थानीय तह | सुरक्षा निकायहरू, स्थानीय निकायहरू, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैह्र सरकारी संघ संस्था, जिल्ला आयोजना कार्यान्वयन इकाई(भवन) | असार पहिलो हप्ता भित्र |
| २ | अस्थायी आवास योजनाको लागी सुरक्षित स्थानको पहिचान तथा अद्यावधिक गर्ने | सघन शहर तथा भवन निर्माण आयोजना | <ul style="list-style-type: none"> स्थानीय तह सबै, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, सुरक्षा निकायहरू जिल्ला समन्वय समिति, नेपाल रेडक्रस | असार पहिलो हप्ता भित्र |

| | | | | |
|---|---|---|--|---------------------|
| | | | सोसाइटी, जिल्ला स्थित सरकारी तथा • गैर रकारी संघ संस्था | |
| ३ | आपत्कालीन अबस्थामा अस्थायी आवास निर्माणका लागी प्राविधिक सहयोग गर्ने | सघन शहरि तथा भवन निर्माण आयोजना स्थानिय तह | • सेल्टर क्लष्टरका सदस्यहरु • नेरेसो जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति | निरन्तर |
| ४ | अस्पताल,बिद्यालय, सुरक्षा निकाय तथा मानविय आवश्यकताका सामाग्री भण्डारणका लागी क्याम्प ब्यवस्था गर्ने | जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति जि.स.स/न.पा/गा.पा | • सेल्टर क्लष्टर सदस्यहरु • नेरेसो | असार पहिलो हप्ता |
| ५ | तत्काल राहत बितरणका लागी गैह खाध्य सामाग्री ब्यवस्थापन गर्ने | नेपाल रेडकस सोसाईटी | जिल्ला विपद् ब्यवस्थापन समिति संघ संस्थाहरु, क्षेत्रगत सदस्यहरु | असार पहिलो हप्ता |
| ६ | आपत्कालिन प्रतिकार्य योजना कार्यान्वयन गर्ने | जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति जि.स.स/न.पा/गा.पा | • आवास विषय क्षेत्रगत सदस्यहरु • नेरेसो | विपद् पश्चात |
| ७ | अस्थायी आवास ब्यवस्थापनका लागी सरोकारवाला निकायमा सहजीकरणमा सहयोग गर्ने | जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति जि.स.स/न.पा/गा.पा | स्थानीय विपद ब्यवस्थापन समिति, बन डिभिजन कार्यालय, श.वि. तथास्थानीय रेडकसका स्वयंसेवक तथा उपशाखाहरु स्थानीय विपद ब्यवस्थापन समिति, समुदाय स्तरका तालिम प्राप्त स्वयंसेवकहरु,जिल्ला स्थितसरकारी तथा गैहसरकारी संघ संस्था | असार पहिलो हप्ता |

३.४ स्वास्थ्य तथा पोषण : स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानिय तहका स्वास्थ्य सेवा शाखा

| सि.नं. | क्रियाकलाप | जिम्मेवारी | सहयोगी निकाय | समय |
|--------|---|--|--|---------------------|
| १ | Rapid Response Team | स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय तह | स्थानिय तह, रेडक्रस सोसाइटी | निरन्तर |
| २ | सरुवा रोग फैलन नदिन तयारी अबस्थामा रहने तथा सतर्कता अपनाउने | स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय तहको स्वास्थ्य शाखाहरु, स्वास्थ्य सस्थाहरु | स्थानिय स्वास्थ्य संस्था महिला स्वास्थ्य स्वयंसेबिका | निरन्तर |
| ३ | अत्यावश्यक औषधी तथा औषधीजन्य सामग्री | व्यवस्थापन (बफर स्टक राखिएको) स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय तह, अस्पतालहरु | स्थानिय स्वास्थ्य संस्था | असार पहिलो हप्ता |
| ४ | एम्बुलेन्स व्यवस्थापन | जिल्ला एम्बुलेन्स व्यवस्थापन समिति | एम्बुलेन्स सेवा प्रदायकहरु मार्फत अद्यावधिक र वैकल्पिक सम्पर्क नम्बर समेत तयारी | निरन्तर |
| ५ | विपद्को समयमा मनोपरामर्श केन्द्रको स्थापना र संचालन गर्ने | स्वास्थ्य कार्यालय, अस्पताल | स्थानिय तह स्वास्थ्य सस्थाहरु | |

३.५ आपतकालिन शिक्षा : शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ

| सि.नं. | क्रियाकलाप | जिम्मेवारी | सहयोगी निकाय | समय | कै. |
|--------|--|------------------------------|--------------|------------------|-----|
| १ | विपद्बाट प्रभावित हुन सक्ने विद्यालय तथा विद्यार्थिहरूको एकिकरण गर्ने | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ | स्थानीय तह | नियमित | |
| २ | जोखिम क्षेत्रका विद्यालयको एकिकरण गर्ने | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ | स्थानीय तह | नियमित | |
| ३ | विपद्को समयमा अस्थाइ रूपमा पठन पाठन गर्न अस्था सिकाइ केन्द्रहरूको व्यवस्थापन गर्ने | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ | स्थानीय तह | विपद्को अवस्थामा | |

३.६ संरक्षण: महिला बालबालीका तथा सामाजिक विकास शाखा (स्थानीय तह)

| सि.नं. | क्रियाकलाप | जिम्मेवारी | सहयोगी निकाय | समय |
|--------|--|---|---|------|
| १ | मनसुनबाट हुनसक्ने महिला बालबालीका, जेष्ठ नागरीक तथा अपांगता भएका व्यक्तिहरूको संरक्षणको लागी क्लष्टर बैठक बसी पुर्बतयारी योजना निर्माण गर्ने | स्थानीय तहका महिला बालबालीका तथा सामाजिक विकास शाखा | Cluster Members, जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैहसरकारी संघ संस्था | असार |

| | | | | |
|---|---|---|---|-------------|
| २ | संरक्षण बिषयगत क्षेत्रको रणनितिक योजना निर्माण गर्ने | स्थानीय तहका महिला बालवालीका तथा सामाजिक बिकास शाखा | Cluster Members, जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैहसरकारी संघ संस्था | असार |
| ३ | Dignity Kit तयारी अबस्थामा राख्ने | स्थानीय तहका महिला बालवालीका तथा सामाजिक बिकास शाखा | Cluster Members, जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैहसरकारी संघ संस्था | असार |
| ४ | Children kit स्थानिय स्तरबाट नै बितरणको ब्यवस्था मिलाईने | स्थानीय तहका महिला बालवालीका तथा सामाजिक बिकास शाखा | Cluster Members, जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैहसरकारी संघ संस्था | बिपद पश्चात |
| ५ | परीवारबाट बिछोडिएका, अभिभावक गुमाउन सक्ने बालबालीकाका लागी तत्काल राहत तथा बन्दोबस्ती उपलब्ध गराउन सक्ने गरी रकमको ब्यवस्था गर्ने | स्थानीय तहका महिला बालवालीका तथा सामाजिक बिकास शाखा | Cluster Members, जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैहसरकारी संघ संस्था | असार |

३.७ खानेपानी, स्वच्छता तथा सरसफाई : खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन नं ३, सिन्धुपाल्चोक

| सि.नं. | क्रियाकलाप | जिम्मेवारी | सहयोगी निकाय | समय |
|--------|--|--|---|-------------|
| १ | बिपदको समयमा सुरक्षित खानेपानीका लागी आवश्यक ब्यवस्थापन गर्ने | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय | <ul style="list-style-type: none"> Local Level-WASH CC District level-WASH CC DDMC | नियमित |
| २ | आपत्कालीन अबस्थामा अस्थायी शौचालय निर्माणका लागी प्राविधिक सहयोग गर्ने | आवास ब्यवस्थापन क्षेत्रसँग समन्वय गर्ने) खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन | <ul style="list-style-type: none"> Cluster Members Local level -WASH CC | बिपद पश्चात |

| | | | | |
|---|--|-------------------------------------|---|------|
| | | कार्यालय | | |
| ३ | बैकल्पीक खानेपानीको श्रोतको पहिचान गर्ने | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय | जि.स.स., स्थानीय तह | असार |
| ४ | अस्पताल,बिद्यालय, सुरक्षा निकाय तथा मानविय आवास क्षेत्रमा WASHKIT ब्यवस्था गर्ने | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय | Cluster Members,जिल्ला स्थित गैहसरकारी संघ संस्था । | असार |
| ५ | WASHप्रतिकार्य योजना अनुरूप तयारी अबस्थामा रहने गरी पुर्वतयारी बैठक बस्ने | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय | WASHक्षेत्रगत समुह सदस्यहरु | असार |
| ६ | मनसुनको समयमा हुनसक्ने सम्भावित क्षती तथा प्रकोपका बारेमा सामुदायीक संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसारको ब्यवस्था मिलाउने | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय | DDMC,स्थानीय तहमा कार्यरत निकायहरु, | असार |

सिन्धुपाल्चोक उद्योग बाणिज्य संघ मा विपद्को समयमा प्रयोग गर्न सकिने अति आवश्यक खाद्यान्न को विवरण

| क्र स | खाद्यन्न | परिणाम | कैफियत |
|--|----------|---------------|--------|
| १ | चामल | १० हजार बोरा | |
| २ | दाल | १२ सय बोरा | |
| ३ | तेल | २२ सय बाकस | |
| ४ | नुन | ५ हजार के.जि. | |
| भाँडा बर्तन आवश्यक मात्रामा परिपूर्ति गर्न सकिने । | | | |

खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन नं. ३ सिन्धुपाल्चोकमा मनसुनजन्य विपद्को समयमा उपलब्ध हुन सक्ने खानेपानी तथा सरसफाई सम्बन्धी सामग्रीहरू

| सि.न | विपद्को लागी मौज्दात सामग्री | परिणाम | सम्पर्क व्यक्ती |
|------|--|------------------------------------|--|
| १ | एच. डि.पी. पाइप | | १. ईन्जीनीयर श्री आनन्द पौडेल, सम्पर्क नं ९८५१२७३०७८ २. खा. पा. स. टे. श्री प्रकास प्याकुरेल, सम्पर्क नं ९८४१५२८९६९ |
| | २० mm | २००० मिटर | |
| | २५ mm | २००० मिटर | |
| | ३२ mm | १००० मिटर | |
| २ | पानी शुद्धिकरण गर्नका लागि प्रयोग हुने ब्लिचीड पाउडर | १०० केजी | |
| | पिउस | आवश्यकता अनुसार | |
| | | | |
| ३ | जि.आई फिटीड तथा औजार | आवश्यकता अनुसार तत्काल उपलब्ध हुने | |

४. आपत्कालिन समयका लागि उपलब्ध स्रोत साधन

४.१. जलसतह मापन केन्द्रहरूको विवरण

| क्र.स . | नदिको नाम | अवस्थिति | स्वचालित उपकरणको अवस्था | कैफियत |
|---------|------------|-----------|--|--------|
| १ | भोटेकोशी | बाह्रबिसे | चालु | |
| २ | भोटेकोशी | कोदारी | स्थापनाको लागि तयारी | |
| ३ | सुनकोशी | दोलालघाट | चालु | |
| ४ | इन्द्रावती | दोलालघाट | बाढीले बगाएपछि पुनःस्थापनाको लागि सम्झौता भई कार्य भइरहेको । | |
| ५ | बलेफी | जलविरे | | |
| ६ | मेलम्ची | नाकोटे | | |

स्रोत : जल तथा मौसम विज्ञान विभाग

४.२. वर्षामापन केन्द्रको विवरण

| क्र.स. | केन्द्रको नाम | स्वचालित उपकरणको अवस्था | कैफियत |
|--------|---------------|-------------------------|--------|
| १ | गुमथाङ | चालु | |
| २ | बाह्रबिसे | चालु | |
| ३ | चौतारा | चालु | |
| ४ | तार्केघ्याङ | जडान नभएको | |
| ५ | सेर्माथाङ | चालु | |
| ६ | धाम | चालु | |
| ७ | बाहुनेपाटी | जडान नभएको | |

स्रोत : जल तथा मौसम विज्ञान विभाग

४.३ SMS पूर्वसूचना प्रणाली:

SMS Alert सामान्यतया मनसुन अवधिमा पठाइन्छ भने विशेष परिस्थितिमा जलसतह सतर्कता आसपास पुग्न सक्ने पूर्वानुमान भएमा भूस्खलनको कारण हुने बाँध र सोको विष्फोटनबाट हुने बाढी, हिमताल विष्फोटको जोखिमको अवस्था आएमा भने जुनसुकै समयमा विभागबाट SMS पूर्वसूचना सेवा संचालन गरिन्छ। सिन्धुपाल्चोक जिल्लाका पूर्व निर्धारित SMS Polygon को विवरण यस प्रकार छन्:

१. कोदारी देखि दोलालघाट सम्मको भोटेकोशी नदी तटिय क्षेत्र
२. जलविरे देखि सुनकोशी संगमस्थल सम्मको बलेफी नदी तटिय क्षेत्र
३. मेलम्ची बजार देखि दोलालघाट सम्मको इन्द्रावती नदी तटिय क्षेत्र
४. नाकोटे देखि मेलम्ची बजार सम्मको मेलम्ची नदी तटिय क्षेत्र

५. याङ्ग्री देखी मेलम्ची बजार सम्मको इन्द्रावती नदी तटिय क्षेत्र
६. बाह्रबिसे आसपासको क्षेत्र
७. गुमथाड आसपासको क्षेत्र

४.४. जिल्लास्थित मौज्जात विपद् उद्धार सामग्रीहरूको विवरण

४.४.१. जिल्ला प्रशासन कार्यालयसंग मौज्जात रहेका विपद् सामग्रीहरू

| क्र.स. | सामानको नाम | | | कैफियत |
|--------|--------------------------------|--------|--------|--------|
| | | एकाइ | परिमाण | |
| १ | ईमरजेन्सी लाईट | पिस | १ | |
| २ | मास्क | पिस | १००० | |
| ३ | Fire Rake | पिस | ८ | |
| ४ | Switch,Router Rack | पिस | १ | |
| ५ | संचार मोबाइल बेस सेट | संख्या | २ | |
| ६ | GON Switch | पिस | २ | |
| ७ | Chain Saw | संख्या | ५ | |
| ८ | सिरक, बलाङ्केट /तन्ना/ | पिस | ४ | |
| ९ | मोटर(पानी तान्ने) | संख्या | १ | |
| १० | गमबुट/Gum Boots | संख्या | २० | |
| ११ | साबेल | पिस | २० | |
| १२ | अन्य सुरक्षा सम्बन्धि उपकरण | संख्या | ४० | |
| १३ | फस्ट एड बक्स | संख्या | २० | |
| १४ | हेलमेट | संख्या | ६० | |
| १५ | Bandage/ब्यान्डेज | संख्या | ८० | |
| १६ | टर्च लाइट | संख्या | १४० | |
| १७ | Fire Swatter | पिस | १८ | |
| १८ | Backpack Water Pump | पिस | १ | |
| १९ | स्प्रे पम्प | संख्या | २ | |
| २० | कटिङ्ग मेशिन (Cutting Machine) | संख्या | ३ | |
| २१ | मेट्रेस | संख्या | १ | |
| २२ | जिआइ तारजाली | संख्या | ८५ | |
| २३ | त्रिपाल | संख्या | १०० | |
| २४ | टेन्ट | संख्या | १० | |
| २५ | Fire Extinguisher | संख्या | २० | |

४.४.२. जिल्ला प्रहरी कार्यालय संग मौजदात रहेको विपद् सामाग्रीहरु

| सि.नं. | कार्यालयको नाम | सामाग्रीको | मौजादमा | | कै |
|--------|-----------------------|-------------------------------|---------|---------|----|
| | | | साबुत | बेसाबुत | |
| १. | जिपा .सि . का .प्र. | Tent टेण्ट | ४ सेट | | |
| २. | जिपा .सि . का .प्र. | तारपोलिन | ४० थान | | |
| ३. | जिपा .सि . का .प्र. | Water Filter | ३ थान | | |
| ४. | जिपा .सि . का .प्र. | Rescue gloves with gripe | १० जोर | | |
| ५. | जिपा .सि . का .प्र. | Folding stretcher | ५ थान | | |
| ६. | जिपा .सि . का .प्र. | Shovel | २० थान | | |
| ७. | जिपा .सि . का .प्र. | Kodalo /spade कोदालो | १५ थान | | |
| ८. | जिपा .सि . का .प्र. | Gal (crow bar) | १ थान | | |
| ९. | जिपा .सि . का .प्र. | Hammer big | १ थान | | |
| १०. | जिपा .सि . का .प्र. | Chino(छिनो) | १ थान | | |
| ११. | जिपा .सि . का .प्र. | Hammer small | २ थान | | |
| १२. | जिपा .सि . का .प्र. | pick | २० थान | | |
| १३. | जि . का .प्र.सिपा . | Dynamic rope(डोरी) | २ थान | | |
| १४. | जिपा .सि . का .प्र. | Axe(बन्चरो) | २ थान | | |
| १५. | जिपा .सि . का .प्र. | Hand saw | ३ थान | | |
| १६. | जिपा .सि . का .प्र. | Scene tape | ३ थान | | |
| १७. | जिपा .सि . का .प्र. | Measuring tape | १ थान | | |
| १८. | जिपा .सि . का .प्र. | Hack saw | २ थान | | |
| १९. | जिपा .सि . का .प्र. | picket | ३ सेट | | |
| २०. | जिपा .सि . का .प्र. | sand bag | २० थान | | |
| २१. | जिपा .सि . का .प्र. | Bucket (tin) बाल्टिन | ५ थान | | |
| २२. | जिपा .सि . का .प्र. | Life jacket | ४० थान | | |
| २३. | जिपा .सि . का .प्र. | Gum boots | २० जोर | | |
| २४. | जिपा .सि . का .प्र. | Safety helmet | २५ थान | | |
| २५. | जिपा .सि . का .प्र. | चेन स | १ थान | | |
| २६. | जि.पा.सि.का.प्र.ट्रा. | टु चन | १ थान | | |
| २७. | जिपा .सि . का .प्र. | First aid kid | | | |
| २८. | जिपा .सि . का .प्र. | Rescue vest with Nepal police | १२ थान | | |
| २९. | जिपा .सि . का .प्र. | Go pro camera | १ थान | | |

| | | | | | |
|-----|------------------------------|--------------------|--------|--|--|
| ३०. | जिपा .सि . का .प्र. | गाडा (माटो बोक्ने) | १ थान | | |
| ३१. | ई.पा.बाह्रबिसे सि .का .प्र . | लाईफ ज्याकेट | १४थान | | |
| ३२. | ई.पा.बाह्रबिसे सि .का .प्र . | सेप्टि हेल्मेट | ६ थान | | |
| ३३. | ई.पा.बाह्रबिसे सि .का .प्र . | पिक | २ थान | | |
| ३४. | ई.पा.बाह्रबिसे सि .का .प्र . | सावेल | २ थान | | |
| ३५. | ई.पा.बाह्रबिसे सि .का .प्र . | स्टेचर | २ थान | | |
| ३६. | ई.पा.मेलम्ची सि .का.प्र. | लाईफ ज्याकेट | ५ थान | | |
| ३७. | ई.पा.मेलम्ची सि .का.प्र. | पिग | २ थान | | |
| ३८. | ई.पा.मेलम्ची सि .का.प्र. | सावेल | २ थान | | |
| ३९. | ई.पा.मेलम्ची सि .का.प्र. | स्टेचर | २ थान | | |
| ४०. | ई.पा.जलविरे सि .का.प्र. | पिग | २ थान | | |
| ४१. | ई.पा.जलविरे सि .का.प्र. | सावेल | २ थान | | |
| ४२. | ई.पा.जलविरे सि .का.प्र. | स्टेचर | १ थान | | |
| ४३. | ई.पा.जलविरे सि .का.प्र. | पिग | २ थान | | |
| ४४. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | लाईफ ज्याकेट | ९ थान | | |
| ४५. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | हेल्मेट | ५ थान | | |
| ४६. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | पिग | २ थान | | |
| ४७. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | सावेल | २थान | | |
| ४८. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | स्टेचर | १ थान | | |
| ४९. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | लाईफ ज्याकेट | ९ थान | | |
| ५०. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | सेप्टि हेल्मेट | १० थान | | |
| ५१. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | सावेल | २ थान | | |
| ५२. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | पिग | २ थान | | |
| ५३. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | सेप्टि हेल्मेट | १० थान | | |
| ५४. | ई.पा.हेलम्बु सि .का.प्र. | चेन स | १ थान | | |
| ५५. | प्र.पा.वलेफी सि.चौ. | लाईफ ज्याकेट | ४ थान | | |
| ५६. | प्र वलेफी.चौ.सि.पा. | चेन स | १ थान | | |

४.४.३. ससस्त्र प्रहरी कार्यालयमा भएको विपद् सामग्रीहरू

| सि.नं. | समानहरूको विवरण | साबुत | बेसाबुत | जम्मा | कै. |
|--------|------------------------|-------|---------|-------|-----|
| १. | लाईफ ज्याकेट | ५८ | - | ५८ | |
| २. | सेफ्टी हेलमेट | २० | - | २० | |
| ३. | साबेल | ३० | - | ३० | |
| ४. | पिक | १६ | ४ | २० | |
| ५. | बेकबोर्ड | २ | - | २ | |
| ६. | स्ट्रेचर | २ | १ | ३ | |
| ७. | पानीबुट | ४० | - | ४० | |
| ८. | स्क्रु गेट क्यारविनर | १६ | - | १६ | |
| ९. | फिगर ऐट क्यारविनर | ५ | - | ५ | |
| १०. | थ्रो व्याग | ३ | - | ३ | |
| ११. | स्टाटिक रोप | २ | २ | ४ | |
| १२. | डाईनामिक रोप | २ | - | २ | |
| १३. | वोल्ड कटर | १० | - | १० | |
| १४. | फायर स्टिङ्गयूसर | ५ | १ | ६ | |
| १५. | हेड टर्च | २० | - | २० | |
| १६. | वर्किङ्ग ग्लभ्स | ४८ | २ | ५० | |
| १७. | चेन-स (पेट्रोल वाला) | ५ | - | ५ | |
| १८. | चेन-स (ईलेक्ट्री वाला) | ३ | - | ३ | |

| | | | | | |
|-----|------------------|----|---|----|--|
| १९. | क्रो वार | ९ | - | ९ | |
| २०. | हाइड्रोलिक ज्याक | ९ | १ | १० | |
| २१. | हेण्ड-स | २ | २ | ४ | |
| २२. | चेष्ट हार्नेश | २ | - | २ | |
| २३. | सिट हार्नेश | ३ | - | ३ | |
| २४. | कम्बाईन हार्नेश | ३ | - | ३ | |
| २५. | हेलोजिन लाईट | ५ | - | ५ | |
| २६. | हुक | १ | - | १ | |
| २७. | जुमर | १० | - | १० | |
| २८. | बन्चरो | ५ | - | ५ | |
| २९. | रोटरी-स | ३ | - | ३ | |
| ३०. | सिङ्गल पुल्ली | ५ | - | ५ | |
| ३१. | डबल पुल्ली | ३ | - | ३ | |
| ३२. | प्रुसिक | ४ | - | ४ | |
| ३३. | घन (सानो / ठुलो) | ५ | - | ५ | |
| ३४. | जेनेरेटर | १ | १ | २ | |
| ३५. | फलामे वाल्टिन | ५ | २ | ७ | |
| ३६. | Fire Swatter | १३ | - | १३ | |
| ३७. | Jump Suit | १७ | - | १७ | |
| ३८. | Fire Rake | ११ | - | ११ | |

| | | | | | |
|-----|--|------------|---|------------|--|
| ३९. | Fire Rake hoe | ३ | - | ३ | |
| ४०. | Fire Axe hoe | १ | - | १ | |
| ४१. | Rescue Raft | १ | - | १ | |
| ४२. | Command Paddle | २ | - | २ | |
| ४३. | Out Fit Paddle | ७ | - | ७ | |
| ४४. | Pump | २ | - | २ | |
| ४५. | Life line | १ | - | १ | |
| ४६. | Long bar | २ | - | २ | |
| ४७. | कोदालो | ६ | - | ६ | |
| ४८. | साधारण डोरी | १९० मि. | - | १९० मि. | |
| ४९. | रोटरी ह्याम्बर ड्रिल | १ | - | १ | |
| ५०. | Collapsible Ladder | १ | - | १ | |
| ५१. | Hydraulic hand Operated Combination Tool | १ | - | १ | |
| ५२. | Reciprocating saw | २ | - | २ | |
| ५३. | डोम टेन्ट (small) | ७ | - | ७ | |
| ५४. | डोम टेन्ट (medium) | २ | - | २ | |
| ५५. | डोम टेन्ट (large) | १ | - | १ | |
| ५६. | म्याट्रेस | ५ | - | ५ | |
| ५७. | त्रिपाल | ७ | - | ७ | |

४.४.४. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी संग भएको विपद् सामाग्रीहरु

| नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा सन्धुपाल्चोकमा रहेका विपद् सामाग्रीहरु | | | |
|--|-------------------|------------------------|--------|
| स न | सामानको ववरण | संख्या | कै फयत |
| 1 | Temporary toilet | 50 | |
| 2 | Tent hub | 2 Helambu,Barabise | |
| 3 | Subbel | 20 | |
| 4 | Crobar | 20 | |
| 5 | Gal | 20 | |
| 6 | Fire stringusher | 5 Ready (15 on rifil) | |
| 7 | Black Board | 5 | |
| 8 | Gaiti | 5 | |
| 9 | Strecher Tool kit | 15 | |
| 10 | Stechar | 10 | |
| 11 | Rope | 200 pcs | |
| 12 | Eva Foam Mat | 20 | |
| 13 | Mosquito Net | 50 pcs | |
| 14 | Hygiene Kit | 5 | |
| 15 | Dignity Kit | 10 | |
| 16 | Health APPron | 100 | |
| 17 | Blanket | 100 | |
| 18 | Tarpaulin | 50 | |
| 19 | Utensil set | 50 | |
| 20 | Bucket 20 ltr. | 100 | |
| 21 | Print cloth | 0 | |
| 22 | Teri cotton cloth | 100 | |
| 23 | Plain cloth | 100 | |

| | | | | |
|----|------------------|-----------|-----|--|
| 24 | Suiting cloth | | 100 | |
| 25 | Cotton Saree | | 0 | |
| 26 | Male Dhoti | | 50 | |
| 27 | Packing bag | | 50 | |
| 28 | FAST AID BOX | | 20 | |
| 29 | OXIGEN CONSTETAR | 2 (1 use) | | |
| 30 | Life jacket | | 50 | |

४.४.५. चौतारा सागाँचोकगढी नगरपालिकामा भएका विपद् सामग्रीहरु

| क्र.सं. | सामग्रीको नाम | परिमाण | इकाई | कैफियत |
|---------|---------------|--------|------|--------|
| 1. | गल | २१ | वटा | |
| 2. | पिक | १० | वटा | |
| 3. | भ्याड | ३ | वटा | |
| 4. | तार कटर | ४ | पिस | |
| 5. | स्टेचर | ६ | पिस | |
| 6. | सावेल | २२ | वटा | |
| 7. | सेल्फी वेल्ड | ४ | वटा | |
| 8. | गम बुट | ४ | बोरा | |
| 9. | हेल्मेट | १ | बोरा | |
| 10. | बाल्टीन | १ | बोरा | |
| 11. | म्याट | १०० | वटा | |
| 12. | फायर गन | ५ | वटा | |
| 13. | दमकलपाइप | १० | पिस | |
| 14. | सिरक डस्ना | १०५ | सेट | |
| 15. | ठूलो टेण्ट | ३५ | थान | |

| | | | | |
|-----|------------------|-----|-----|--|
| 16. | ब्याडकेट | ५५ | थान | |
| 17. | टर्चलाईट | १०६ | पिस | |
| 18. | स्टील कटर हे.भि. | १ | पिस | |
| 19. | हम्बर ५ केजीको | १ | बटा | |
| 20. | ज्यावेल | १ | पिस | |
| 21. | हाइड्रोलिकजग | १ | पिस | |
| 22. | लवर पन्जा | ३ | पिस | |
| 23. | स्वावल | २ | पिस | |
| 24. | ह्याण्ड माईक | १ | बटा | |
| 25. | हेड लाईट | २ | बटा | |
| 26. | त्रिपाल | २ | पिस | |
| 27. | करौति | १ | पिस | |
| 28. | डोजर (JCB) | १ | बटा | |
| 29. | ट्रिपर | १ | बटा | |
| 30. | दमकल | १ | बटा | |

दमकलको विवरण - चौतारा साँगाचोकगढी

| संख्या | स्थानीय तह | स्वामित्व | गाडी नम्बर | चालकको नाम | सम्पर्क नम्बर |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| १ | चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका | चौसागढी न.पा. | DL 11-TC-0010 | चमार सिं तामाङ | 9807956258 |

४.४.६. बाह्रबिसे नगरपालिका मा रहेका विपद् सामग्रीहरू

| क्रस | सामानको नाम | परिणाम | इकाइ | कैफियत |
|------|-------------------------|--------|------|--------|
| १ | त्रिपाल सानो ठुलो हरीयो | ४० | थान | |
| २ | स्टेचर | १ | थान | |

| | | | | |
|----|--------------------------------------|-----|-----|--|
| ३ | गल | ४ | थान | |
| ४ | बाल्टी फलामे 35*10 | ४५ | थान | |
| ५ | म्याट कालो | ३ | मि | |
| ६ | सावेल | १९ | थान | |
| ७ | पिक | १६ | थान | |
| ८ | टेन्ट ठुलो | ३८ | थान | |
| ९ | सानो टेन्ट ४ मेन | ३९ | थान | |
| १० | स्लिपिड व्याग | ३९ | थान | |
| ११ | बल्याङ्केट | ३५ | थान | |
| १२ | प्लाष्टीक ब्याङ्केट सेट | २५ | थान | |
| १३ | मख | ४१ | थान | |
| १४ | सानो प्लाष्टीक बाल्टी | १३३ | थान | |
| १५ | अस्थायी आवास निर्माण ओजार | ६८ | थान | |
| १६ | सर्च लाइट | २ | थान | |
| १७ | ह्याक्सो फेम सहित | १० | थान | |
| १८ | पञ्जा | ५ | थान | |
| १९ | रेनकोट | १७ | थान | |
| २० | फिल्टर | १४ | थान | |
| २१ | हुल्चियर | १ | थान | |
| २२ | प्लाष्टीक सिट | ३० | थान | |
| २३ | आगो निभाउने मेसिन सेट १९ आइटमको समान | १ | सेट | |
| २४ | म्याट | २५ | थान | |
| २५ | सानो स्वलार टर्च लाईट | २० | थान | |

४.४.७. मेलम्ची नगरपालीका

| क | सामानको नाम | परिणाम | इकाइ | कैफियत |
|---|-------------|--------|------|--------|
| १ | Bolt Cutter | ५ | Pcs | |
| २ | Hand Saw | १२ | Pcs | |

| | | | | |
|----|---------------------------|-----|-----|--|
| 3 | Harness | 4 | Pcs | |
| 4 | Carabineer Finger Eight | 8 | Pcs | |
| 5 | Aluminum Ladder | 3 | Pcs | |
| 6 | Rubber Tube | 8 | Pcs | |
| 7 | Rescue Throw Bag | 10 | Pcs | |
| 8 | Life line rope | 100 | m | |
| 9 | HV Panther Search light | 15 | Pcs | |
| 10 | Mega Phone | 6 | Pcs | |
| 11 | Tow Chain | 150 | Mtr | |
| 12 | Pully | 5 | Pcs | |
| 13 | First Aid Tool | 19 | Pcs | |
| 14 | Climbing Rope | 300 | Mtr | |
| 15 | Torchlight | 8 | Pcs | |
| 16 | Chargeable Head Light | 18 | Pcs | |
| 17 | Stretcher | 18 | Pcs | |
| 18 | Pick Axe | 16 | Pcs | |
| 19 | Crow Bar | 10 | Pcs | |
| 20 | Shovel | 19 | Pcs | |
| 21 | Wheelbarrow | 10 | Pcs | |
| 22 | Plastic | 800 | KG | |
| 23 | Fire Extinguisher | 6 | Pcs | |
| 24 | Concrete Breaker Machine | 2 | Pcs | |
| 25 | Stoning Hammer | 5 | Pcs | |
| 26 | Visible Jacket | 40 | Pcs | |
| 27 | FireFichter Suit | 4 | Pcs | |
| 28 | Rubber Boot | 33 | Pcs | |
| 29 | Working Gloves | 30 | Box | |
| 30 | Rappelling gloves | 15 | Pcs | |
| 31 | Life Jacket | 20 | Pcs | |
| 32 | Lige Bag | 5 | Pcs | |
| 33 | Life Ring | 5 | Pcs | |
| 34 | Seat Harness | 5 | Pcs | |
| 35 | Seat Harness 2 mm | 5 | Pcs | |
| 36 | Safety Helmet | 50 | Pcs | |
| 37 | Fire Bitter | 45 | Pcs | |
| 38 | Nylon Double Branded Rope | 200 | Mtr | |
| 39 | Bucket | 5 | Pcs | |
| 40 | Liver | 5 | Pcs | |
| 41 | Wrestle | 5 | Pcs | |
| 42 | Carabine | 5 | Pcs | |
| 43 | Dynamic Rope | 100 | Mtr | |

| | | | | |
|----|-----------------|-----|-----|--|
| 44 | Rope | 100 | Mtr | |
| 45 | Climbing Gloves | 8 | Pcs | |
| 46 | Pressure Cooker | 67 | Pcs | |
| 47 | Tarpaulin Large | 150 | Pcs | |
| 48 | Blanket | 80 | Pcs | |
| 49 | Sleeping Bag | 60 | Pcs | |
| 50 | Tarpaulin 18*24 | 51 | Pcs | |
| 51 | Tarpaulin 12*18 | 58 | Pcs | |
| 52 | Tent | 93 | Pcs | |

४.४.८. सुनकोशी गाउँपालीका

| क्र स | समाग्निको नाम | संख्या | इकाइ | कैफियत |
|-------|---------------------|--------|------|--------|
| १ | त्रिपाल | ३५ | थान | |
| २ | तार जाली | १०० | थान | |
| ३ | गल | ५ | थान | |
| ४ | पिक | ५ | थान | |
| ५ | सावेल | ४ | थान | |
| ६ | हेल्मेट | २० | थान | |
| ७ | टेन्ट | ३ | थान | |
| ८ | पोलिथिन पाइप | १००० | थान | |
| ९ | सेफ्टी ज्याकेट | ९ | थान | |
| १० | Operating Fire Pump | १ | सेट | |

४.४.९. लिसंखुपाखर गाउँपालीका

| क स | सामानको नाम | परिणाम | इकाइ | कैफियत |
|-----|-------------|--------|------|--------|
| १ | त्रिपाल | १५ | थान | |
| २ | जाली | ३५ | थान | |
| ३ | टेन्ट | १८ | थान | |

४.४.१०. त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालीका

| क्र स | सामानाको नाम | परिणाम | इकाइ | कै फयत |
|-------|---------------|--------|------|--------|
| 1 | Belcha | 4 | Pcs | |
| 2 | Pick | 2 | Pcs | |
| 3 | Axe | 1 | Pcs | |
| 4 | Search Light | 3 | Pcs | |
| 5 | Chest Harness | 1 | Pcs | |
| 6 | Life Jacket | 2 | Pcs | |
| 7 | Light Boot | 3 | Pcs | |
| 8 | Tarpaulin | 80 | Pcs | |

४.४.११. जुगल गाउँपालीका

| क्र स | सामानाको नाम | परिणाम | इकाइ | कैफियत |
|-------|--------------------|--------|------|--------|
| 1 | त्रिपाल सानो | १० | वटा | |
| 2 | त्रिपाल नेपाल भारत | १२ | वटा | |
| 3 | टेन्ट | ६ | वटा | |
| 4 | ब्याङ्केट | २० | वटा | |
| 5 | घर निर्माण सामग्री | १५ | वटा | |
| 6 | फायर एक्टिडगुसर | ८० | वटा | |
| 7 | भाडाकुडा सेट | ८ | वटा | |
| 8 | मण्डी | ३० | वटा | |

४.४.१२. बलेफि गाउँपालीका

| क्र स | सामानाको नाम | परिणाम | इकाइ | कैफियत |
|-------|-----------------|--------|------|--------|
| 1 | त्रिपाल | १० | वटा | |
| 2 | हेलमेट | ३ | वटा | |
| 3 | गमबुट | ५ | वटा | |
| 4 | फायर एक्टिडगुसर | १० | वटा | |

४.४.१३. नेपाल आर्मी इन्द्रध्वज गण सिन्धुपाल्चोकमा उद्धार समग्रीहरूको अवस्था तथा विवरण

(क) उपत्यका पृतना हे.क्वा. बाट प्राप्त बिपद् वस्थापनका सामग्रीहरू

| सि.नं. | सामानको विवरण | ईकाई | प्राप्त परिमाण | साबुत | बेसाबुत | कै. |
|--------|------------------------------|-------|----------------|-------|---------|-----|
| १. | Rappelling Rope (12mm) | मिटर | १०० | | १०० | |
| २. | Carabina (300 kg capacity) | गोटा | ७ | ७ | | |
| ३. | Stretcher | गोटा | १ | | १ | |
| ४. | Emergency First Aid box | गोटा | २ | २ | | |
| ५. | Hydraulic jack 10 ton/20 ton | गोटा | १ | | १ | |
| ६. | SWR life jacket | गोटा | १७ | १७ | | |
| ७. | Rubber tube (24 Fing way) | गोटा | ५ | ३ | २ | |
| ८. | Winch (3ton) | गोटा | १ | १ | | |
| ९. | Adjustable Wrench 1' Wide | गोटा | १ | १ | | |
| १०. | Working gloves (cloth) | जोर | १५ | | १५ | |
| ११. | Working gloves (leather) | जोर | ४ | | ४ | |
| १२. | Storage bladder (5000 ltr) | गोटा | १ | १ | | |
| १३. | Rescue rappelling rope | मिटर | २५ | २५ | | |
| १४. | 3.5 KV Generator | गोटा | १ | १ | | |
| १५. | Circular saw | गोटा | १ | १ | | |
| १६. | Rechargeable search light | गोटा | १ | | १ | |
| १७. | Head lamp | गोटा | १ | १ | | |
| १८. | Flash light | गोटा | १ | १ | | |
| १९. | २०x२०को पाल | थान | १ | १ | | |
| २०. | ४०पाउण्डको पाल | थान | १ | १ | | |
| 21 | १८० पाउण्डको बाहिरी पाल | थान | १ | १ | | |
| 22 | सायर | मुठाँ | ४ | ४ | | |
| 23 | Steel Ware Rope SWR | मिटर | ४०० | ४०० | | |
| 24 | Bull Dog Grip For SWR | गोटा | ६० | ६० | | |

| | | | | | | |
|----|-------------------------|------|---|---|--|--|
| 25 | SWR Clamp | गोटा | १ | १ | | |
| 26 | Sling (Steel Rope) | मिटर | ५ | ५ | | |
| 27 | वाटर प्रुफ लाईफ ज्याकेट | गोटा | ७ | ७ | | |

(ख) जिल्ला प्रशासन कार्यालय, सिन्धुपाल्चोक बाट प्राप्त बिपद् व्यवस्थापनका सामाग्रीहरु

| सि.नं. | सामाग्री | ईकाई | भएको | साबुत | बेसाबुत | कै. |
|--------|-----------------------|---------|------|-------|---------|-----|
| १. | साबेल | गोटा | १० | १० | | |
| २. | लाईफ ज्याकेट | गोटा | ७ | ७ | | |
| ३. | पिक एक्स | गोटा | १२ | १२ | | |
| ४. | सेफटी हेल्मेट | गोटा | ९० | ९० | | |
| ५. | मेघाफोन | गोटा | १ | १ | | |
| ६. | स्टेचर | गोटा | ३ | ३ | | |
| ७. | क्याप | गोटा | १० | १० | | |
| ८. | रबर गम्बुठ (PVC boot) | जोर | २८ | २८ | | |
| ९. | रेस्क्यु भेष्ट | गोटा | ५ | ५ | | |
| १०. | रबर म्याट्रेस | गोटा | १९ | १९ | | |
| ११. | ग्लोभ्स | जोर | १०९ | १०९ | | |
| १२. | स्क्रु गेट क्याराविना | गोटा | २ | २ | | |
| १३. | फिगर ८ क्याराविना | गोटा | १ | १ | | |
| १४. | मेटल बकेज | गोटा | ४ | ४ | | |
| १५. | स्टाटिक रोप | गोटा | १ | १ | | |
| १६. | बाल्टिन गोटा | गोटा | ३ | ३ | | |
| १७. | आईरन पिकेट | गोटा | १ | १ | | |
| १८. | ड्रिल मेशिन | गोटा | २ | १ | १ | |
| १९. | ठुलो रेन्ची | गोटा | २ | २ | | |
| २०. | Ear muff | गोटा | ५ | ५ | | |
| २१. | नि-क्याप | गोटा | ४ | ४ | | |
| २२. | माक्स | प्याकेट | ४ | ४ | | |
| २३. | गगल्स | गोटा | १२ | १२ | | |

| | | | | | | |
|-----|-------------------|------|----|----|---|--|
| २४. | घन (सानो) | गोटा | २० | २० | | |
| २५. | घन (ठुलो) | गोटा | १८ | १८ | | |
| २६. | छिनो | गोटा | ६ | ६ | | |
| २७. | हत्यौडा | गोटा | ७ | ७ | | |
| २८. | पोल | गोटा | ५ | ५ | | |
| २९. | मेटालिकबक्स | गोटा | १ | १ | | |
| ३०. | Fire Extinguisher | गोटा | १ | | १ | |

(ग) नं २६ बाहिनी अड्डाबाट प्राप्त विपद् व्यवस्थापनका सामग्रीहरु.

| सि.नं. | सामनको बिबरण | ईकाइ | साबुत | बेसाबुत | जम्मा | कै. |
|--------|--|------|---------|---------|----------|-----|
| १. | ५ KG FIRE EXTINGUISHER(A.B.C) | गोटा | १ | - | १ | |
| २. | FIRE PROOF BOOT | जोर | ३ | - | ३ | |
| ३. | BACKBOARD WITH 2 STRAPS | गोटा | १ | - | १ | |
| ४. | WATER PROOF LIFE JACKET | गोटा | ८ | - | ८ | |
| ५. | LIFE BUOY | गोटा | ४ | - | ४ | |
| ६. | PINCH POINT PRAY BARS(60) INCH | गोटा | १ | - | १ | |
| ७. | CROWBAR(60CM) | गोटा | २ | - | २ | |
| ८. | BOLT CUTTER | गोटा | १ | - | १ | |
| ९. | CARPENTER HAND SAW(60CM BLADE) | गोटा | २ | - | २ | |
| १०. | MEDICAL FIRST AID SET WITH BAG (MEDICAL FIRST RESPONDER SET IN BAG PACK) | गोटा | १ | - | १ | |
| ११. | DYNAMIC ROPE (200M) | मिटर | २०० मि. | - | २०० मिटर | |
| १२. | FIRE FIGHTING HELMET WITH FACE SHIELD | गोटा | २ | - | २ | |

| | | | | | | |
|-----|------------------------------|------|---|---|---|--|
| १३. | FIRE FIGHTERS WORKING GLOVES | जोर | २ | - | २ | |
| १४. | FIRE PROXIMITY SUIT | जोर | २ | - | २ | |
| १५. | FLASH HOOD | गोटा | २ | - | २ | |
| १६. | THROW BAG | गोटा | २ | - | २ | |
| १७. | SAFETY HELMET (WORKING) | गोटा | २ | - | २ | |
| १८. | FIRE BEATER | गोटा | ६ | - | ६ | |

(घ) नेपाल रेडक्रस सोसाईटी जिल्ला शाखा सिन्धुपाल्चोक बाट प्राप्त भएका विपद व्यवस्थापनका सामग्रीहरू

| सि.नं. | सामनको बिबरण | ईकाइ | साबुत | बेसाबुत | जम्मा | कै. |
|--------|----------------|------|-------|---------|-------|-----|
| १. | लाईफ ज्याकेट | गोटा | १० | - | १० | |
| २. | सेफ्टी हेल्मेट | गोटा | १० | - | १० | |

(ङ) जिल्ला बन कार्यालय सिन्धुपाल्चोक ,बाट प्राप्त भएका विपद्का सामग्रीहरू

| सि.नं. | सामनको बिबरण | ईकाइ | साबुत | बेसाबुत | जम्मा | कै. |
|--------|----------------------|------|-------|---------|-------|-----|
| १. | फायर स्वाटर (चेप्टे) | गोटा | ६ | १ | ७ | |
| २. | फायर सावेल | गोटा | ४ | - | ४ | |
| ३. | जम्प सुट | गोटा | ७ | - | ७ | |
| ४. | ग्लोभ्स | जोर | ४ | २ | ६ | |
| ५. | हेलमेट | गोटा | ७ | - | ७ | |
| ६. | आर्मी बुट | जोर | ४ | - | ४ | |

| | | | | | | |
|-----|--------------------|------|---|---|---|----------------------------------|
| ७. | फायर रेक | गोटा | १ | १ | ७ | |
| ८. | प्लाष्टिकको गम बुट | जोर | २ | - | २ | |
| ९. | सेफटी ग्लास | गोटा | ४ | - | ४ | |
| १०. | फायर स्वाटर | गोटा | ४ | - | ४ | मिति १५।१२।२०७९ गते प्राप्त भएको |
| ११. | फायर रक | गोटा | ४ | - | ४ | |
| १२. | जम्प सुट | गोटा | ४ | - | ४ | |
| १३. | फायर हेल्मेट | गोटा | ४ | - | ४ | |
| १४. | पञ्जा | गोटा | ४ | - | ४ | |
| १५. | ब्ल्याक वाटर पम्प | गोटा | १ | - | १ | |
| १६. | हेड ल्याम्प | गोटा | ४ | - | ४ | |

(च) जंगी असवाव खानाबाट प्राप्त भएका विपद् व्यवस्थापनका सामग्रीहरू

| सि.नं. | सामनको बिबरण | ईकाइ | साबुत | बेसाबुत | जम्मा | कै. |
|--------|---|------|-------|---------|-------|---|
| १ | RAFTING BOAT | गोटा | १ | - | १ | ज .नं.को नि .खा.अ.२४ मिति, गते श्री गोरख बक्स गणको नाममानिकासी भएको । |
| २ | FOOT PUMP | गोटा | १ | - | १ | |
| ३ | WATER PROOF LIFE JACKET | गोटा | ५ | - | ५ | |
| ४ | RUBBER TUBE | गोटा | १ | - | १ | |
| ५ | LIFE BUOY | गोटा | ३ | - | ३ | |
| ६ | ROTARY RESCUE SAW BLADES FOR CUTTING WOOD | गोटा | १ | - | १ | |

| सि.नं. | सामनको बिबरण | ईकाइ | साबुत | बेसाबुत | जम्मा | कै. |
|--------|--|--------|-------|---------|-------|-----|
| ७ | ROTARY RESCUE SAW FOR METAL CUTTING BLADES | गोटा | १ | - | १ | ' |
| ८ | CHAIN SAW,GAS OR ELECTRIC,16 INCH | गोटा | १ | - | १ | ' |
| ९ | ROTARY HAMMER DRILL (6 KG CAPACITY) | गोटा | १ | - | १ | ' |
| १० | DRILL BIT ELECTRIC, REVERSIBLE W/1/2- INCH CHUCK | गोटा | १ | - | १ | ' |
| ११ | PINCH POINT PRAY BARS(60) INCH | गोटा | १ | - | १ | ' |
| १२ | CROWBAR (60CM) | गोटा | २ | - | २ | ' |
| १३ | BOLT CUTTER(24/42 INCH) | गोटा | १ | - | १ | ' |
| १४ | CARPENTER HAND SAW(60CM BLADE) | गोटा | १ | - | १ | ' |
| १५ | BUL DOG GRIP | गोटा | १ | - | १ | ' |
| १६ | CARABINER | गोटा | ५ | - | ५ | ' |
| १७ | SELF BREAKING DECENDER | गोटा | १ | - | १ | ' |
| १८ | FLOATING ROPE | रोल | १ | - | १ | ' |
| १९ | STATIC ROPE (100M) | क्वाईल | १ | - | १ | ' |
| २० | DYNAMIC ROPE (100M) | क्वाईल | १ | - | १ | ' |
| २१ | WEBBING KIT | गोटा | १ | - | १ | ' |
| २२ | EYE PROTECTION | गोटा | ३ | - | ३ | ' |
| २३ | KNEE PAD | जोर | २ | - | २ | ' |
| २४ | HEAD LAMP | गोटा | १ | - | १ | ' |

| सि.नं. | सामनको बिबरण | ईकाइ | साबुत | बेसाबुत | जम्मा | कै. |
|--------|---|------|-------|---------|-------|-----|
| २५ | HARD NUCKLE GLOVES | गोटा | ५ | - | ५ | |
| २६ | MEDICAL FIRST AID BAG (MEDICAL FIRST RESPONDER SET IN BAG PACK) | सेट | १ | - | १ | |
| २७ | FIRE FIGHTING HELMET WITH FACE SHIELD | गोटा | १ | - | १ | |
| २८ | FIRE FIGHTERS WORKING GLOVES | जोर | १ | - | १ | |
| २९ | FIRE PROXIMITY SUIT | जोर | १ | - | १ | |
| ३० | SAFETY HELMET WITH HEAD LAMP | गोटा | १ | - | १ | |
| ३१ | SEAT HARNESS | गोटा | १ | - | १ | |
| ३२ | HARNESS | गोटा | १ | - | १ | |
| ३३ | DUST MASK | गोटा | २ | - | २ | |
| ३४ | THROW BAG | गोटा | १ | - | १ | |
| ३५ | EAR PROTECTION | गोटा | १ | - | १ | |
| ३६ | SAFETY HELMET (WORKING) | गोटा | ३ | - | ३ | |
| ३७ | HAMMER | गोटा | १ | - | १ | |
| ३८ | WATER HELMET | गोटा | १ | - | १ | |
| ३९ | WATER RESCUE GLOVES | जोर | १ | - | १ | |
| ४० | ELECTRIC BOAT PUMP | सेट | १ | - | १ | |
| ४१ | RAPPELING HELMET | गोटा | २ | - | २ | |
| ४२ | CHISEL (WOOD) | सेट | १ | - | १ | |
| ४३ | CRIBBING SET | सेट | १ | - | १ | |

| सि.नं. | सामनको विवरण | ईकाइ | साबुत | बेसाबुत | जम्मा | कै. |
|--------|--|------|-------|---------|-------|-----|
| ४४ | CHAIN FILLING KIT | सेट | १ | - | १ | |
| ४५ | FOLDING SHOVEL (SHORT) | गोटा | १ | - | १ | |
| ४६ | FIRE BEATER | गोटा | ६ | - | ६ | |
| ४७ | ANGLE GRINDER (METAL BLADE) | गोटा | १ | - | १ | |
| ४८ | ANGLE GRINDER (CONCRETE BLADE) | गोटा | १ | - | १ | |
| ४९ | STEEL WIRE ROPE CLAMP 1/2 1/4 | गोटा | १ | - | १ | |
| ५० | EXFIL SAR BACK COUNTRY HELMET | गोटा | ४ | - | ४ | |
| ५१ | OMEGA CAROBINA 2.4 TON | गोटा | १ | - | १ | |
| ५२ | CARABINER OMEGA LKD ALUMINIUM 3.48 TON | गोटा | १ | - | १ | |
| ५३ | CARABINER OMEGA LKD ALUMINIUM 8 TON | गोटा | १ | - | १ | |

2. विपद् उद्धारकर्मी तथा जनशक्तिको अवस्था र विवरण

| सि.नं. | दर्जा | नामथर | नफ्री | कै. |
|--------|-----------|-------------------------|---|-----|
| 1 | जम. | भुपेन्द्र कुमार तामाङ्ग | हाल १ (क)x३४ जना फौज रहने। १) गण हेक्वाबाट (ख)x गुल्म स्टेण्डबाई (फौज रहने छ। | |
| 2 | गु.हु.का. | लिल बहादुर बस्नेत | | |
| 3 | हुद्दा | चरण राई | | |
| 4 | हुद्दा | देविराम श्रेष्ठ | | |
| 5 | हुद्दा | ख्यामराज पाण्डे | | |
| 6 | हुद्दा | वासुदेव चौधरी | | |
| 7 | अम. | महेश भण्डारी | | |
| 8 | अम. | मान बहादुर सुनार | | |
| 9 | अम. | भेष कुमार बस्नेत | | |
| 10 | अम. | अमीत कुमार कठरीया | | |

| | | | | |
|----|-------|---------------------|--|--|
| 11 | अम. | चन्चल सुनार | | |
| 12 | अम. | प्रकाश श्रेष्ठ | | |
| 13 | अम. | पवनराज गौहे | | |
| 14 | अम. | सुवास जोगी | | |
| 15 | प्युठ | रामकृष्ण क्षेत्री | | |
| 16 | प्युठ | मिन बहादुर भण्डारी | | |
| 17 | प्युठ | सागर वि.क. | | |
| 18 | प्युठ | किरण आले मगर | | |
| 19 | प्युठ | गणेश पुन | | |
| 20 | प्युठ | दिपक ढकाल | | |
| 21 | प्युठ | सिताराम कार्की | | |
| 22 | प्युठ | बिसाल बैदवार | | |
| 23 | प्युठ | बिवेक सुवेदी | | |
| 24 | प्युठ | खेम बहादुर थारु | | |
| 25 | प्युठ | भरत हमाल | | |
| 26 | प्युठ | विरेन्द्र दमाई | | |
| 27 | प्युठ | सुशिल सिम्खडा | | |
| 28 | प्युठ | अनिल कुमार थारु | | |
| 29 | सि. | चित्र बहादुर राना | | |
| 30 | सि. | हरि बहादुर बस्नेत | | |
| 31 | सि. | देवेन्द्र थापा | | |
| 32 | सि. | अर्जुन बहादुर बलामी | | |
| 33 | सि. | डिल बहादुर थापा | | |
| 34 | सि. | मदन बुढा मगर | | |
| 35 | सि. | मनोज खत्री | | |

४. कार्यरत कर्मचारी सम्पर्क नम्बर) समेततथा विपद् सम्पर्क व्यक्तिको विवरण (

| सि.नं. | दर्जा | नामथर | सम्पर्क नं. | कै. |
|--------|--------|----------------------|-------------|-----|
| १. | सेनानी | फत्ते बहादुर क्या.म. | ९८६३९४५९८९ | |

विपदको समयमा सम्पर्क गर्न सकिने निकायगत विपद् फोकल पर्सनको सम्पर्क नम्बर

| कार्यालय | नाम | पद | सम्पर्क न. | |
|----------------------------------|-------------------------|---------------------|------------|--|
| जिल्ला प्रशासन कार्यालय | भुपेन्द्र थापा | प्रजिअ | 9851257777 | |
| | जित बहादुर भण्डारी | सप्रजिअ | 9851243084 | |
| इन्द्रध्वज गण | धर्वेन्द्र भण्डारी | गणपति | 9857833347 | |
| जिल्ला प्रहरी कार्यालय | सन्तोष खड्का | प्रहरी उपरिक्षक | 9851255555 | |
| सशस्त्र प्रहरी बल न गण हेक्वा 16 | राजेश्वर पोखरेल | सप्रहरी उपरिक्षक | 9851272112 | |
| चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. | कृष्ण प्रसाद सापकोटा | मेयर | 9851003766 | |
| | सिता थापा | उपमेयर | 9841646086 | |
| | पोषण लामिछाने | प्र.अ.प्र. | 9851164875 | |
| | चिरञ्जिवी कट्टेल | फोकल पर्सन | 9851151682 | |
| मेलम्ची न.पा. | आइतमान तामाङ | मेयर | 9851065884 | |
| | उमा प्रधान | उपमेयर | 9849235444 | |
| | अशोक कुमार भट्टराइ | प्र.अ.प्र. | 9851250027 | |
| | सुजन दुलाल | वि.प.फो. | 9843564789 | |
| बाह्रबिसे न.पा. | बाल कृष्ण बस्नेत | मेयर | 9851088679 | |
| | मञ्जु तामाङ | उपमेयर | 9860219912 | |
| | इश्वरि प्रसाद शर्मा | प्र.अ.प्र. | 9851048792 | |
| | दुर्गा प्रसाद भण्डारी | वि.प.फो. | 9841597204 | |
| लिसंखु पाखर गा.पा. | राजु लामा (तामाङ) | अध्यक्ष | 9851108836 | |
| | मिठु देवी लामा | उपाध्यक्ष | 9861478152 | |
| | बिनोद कार्की | प्र.अ.प्र. | 9841159783 | |
| | | वि.प.फो. | | |
| बलेफी गा.पा. | गंगा बहादुर तामाङ | अध्यक्ष | 9851004152 | |
| | सरु लामा तामाङ | उपाध्यक्ष | 9863923133 | |
| | रेवन्त दाहाल | प्र.अ.प्र. | 9851243637 | |
| | सुकुलाल तामाङ | वि.प.फो. | | |
| त्रिपुरासुन्दरि गा.पा. | भक्तध्वज बोहरा | अध्यक्ष | 9851083242 | |
| | गीता कुमारी नेपाल | उपाध्यक्ष | 9840392030 | |
| | जय बहादुर वाईबा | प्र.अ.प्र. | 9865202650 | |
| | | वि.प.फो. | | |
| जुगल गा.पा. | रेशम स्याङ्बो | अध्यक्ष | 9851079101 | |

| | | | | |
|---------------------------|------------------------------|------------|---------------------------|--|
| | हिमाल श्रेष्ठ | उपाध्यक्ष | 9851119433 | |
| | लोक बहादुर विक | प्र.अ.प्र. | 9851110606 | |
| | नारायण पराजुली | वि.प.फो. | 9843001011 | |
| सुनकोशी गा.पा. | टपिन्द्र प्रसाद तिमल्सिना | अध्यक्ष | 9851021025 | |
| | कान्छी लामा | उपाध्यक्ष | 9844377449 | |
| | मोहन कुमार श्रेष्ठ | प्र.अ.प्र. | 9841632793 | |
| | केशव प्रसाद पराजुली | वि.प.फो. | 9849131778 | |
| भोटेकोशी गा.पा. | पासाङ नुर्पु शेर्पा | अध्यक्ष | 9851018369 | |
| | दिछेन शेर्पा | उपाध्यक्ष | 9849143008 | |
| | दिपक दाहाल | प्र.अ.प्र. | 9851147221 | |
| | गंगासागर पौड्याल | वि.प.फो. | 9867685762 | |
| पाँचपोखरी थाङ्गपाल गा.पा. | टासी लामा | अध्यक्ष | 9851102837 | |
| | सुनिता अधिकारी | उपाध्यक्ष | 9843832646 | |
| | लक्ष्मण कुईकेल | प्र.अ.प्र. | 9849326619 | |
| | नारायण क्षेत्रि | वि.प.फो. | 9851109808 | |
| हेलम्बु गा.पा. | निमा ग्याल्जेन शेर्पा | अध्यक्ष | 9851048846 | |
| | अप्सरा लम्साल | उपाध्यक्ष | 9869351975 | |
| | राजुभाइ श्रेष्ठ | प्र.अ.प्र. | 9851142745 | |
| | हरी बहादुर श्रेष्ठ | वि.प.फो. | 9851004824 | |
| ईन्द्रावती गा.पा. | झम्क नाथ नेपाल | अध्यक्ष | 9851207931 | |
| | सोभाना तामाङ | उपाध्यक्ष | 9849017803 | |
| | पुर्ण प्रसाद दुलाल | प्र.अ.प्र. | 9851210013 | |
| | राजाराम घोरासैनी | वि.प.फो. | /9851108207 9840098207 | |
| रेडक्रस सोसाईटी | राजेन्द्रमा ताल्चाभडेल | सभापति | 9841300663 | |
| | कमलचरण कक्षपति | | 9851243210 | |

सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा बाढी-: पहिरो तथा मनसुनले गर्दा जोखिममा रहेका स्थानहरू ,

| सि.नं. | घटना घट्न सक्ने स्थान नपा.गा/पा. | घटनाको प्रकार बाढीडुवान /पहिरो/ आदी | जोखिमको मुल्याङ्कन | थप चुनौतीहरू | जोखिमपूर्ण स्थान नजिको APF Unit र उद्धार टोली पुग्न लाग्ने समय (पैदल/गाडी) |
|--------|---|-------------------------------------|--------------------|---|--|
| १. | बलेफी गाँउपालिका राम्चे र ,मांखा) (जुरे ईलाका | पहिरो | उच्च | .1 अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध .2सुनकोशी नदी थुनिन सक्ने | सुरक्षा बेश लामोसाँघु ३ किमि गाडी- ५ मिनेट |
| २. | बलेफी | बाढी पहिरो/ | उच्च | माथीबाट ढुङ्गा मुडा खसी नदी थुनिन सक्ने | सुरक्षा बेश लामोसाँघु दुरी ८ कि मी. गाडी -२० मिनेट |
| ३. | बलेफी गाउँपालिका र मा रहेको कोठे | बाढी पहिरो | उच्च | .1 अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध .2माथीबाट ढुङ्गाहरू खसी नदी थुनिन सक्ने | सुरक्षा बेश लामोसाँघु दुरी ६ किमी गाडी -१५ मिनेट |
| ४. | बाह्रविसे न पा. बसेरी | पहिरो | उच्च | अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध भोटेकोशी नदी थुनिन सक्ने | सुरक्षा बेश लामोसाँघु दुरी १३ कि.मी. गाडी २० मिनेट |
| ५. | भोटेकोशी गाउँपालिका-४ | पहिरो | अतिउच्च | अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध हुन सक्ने | बितातोपानी .पि.ओ. गाडीमा २० मिनेट दुरी ४ किमि |
| ६. | भोटेकोशी गाउँपालिका-४ हिन्दी | पहिरो | अतिउच्च | अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध हुन सक्ने | बितातोपानी .पि.ओ. गाडी २० मिनेट मिनेट -४ किमी. |
| ७. | भोटेकोशी गाउँपालिका-४ दशकिलो | पहिरो | अतिउच्च | अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध हुन सक्ने | बितातोपानी .पि.ओ. गाडी -१२ मिनेट दुरी ३ किमी. |
| ८. | भोटेकोशी गाउँपालिका २ लिपिङ्ग | पहिरो | उच्च | अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध हुन सक्ने | बितातोपानी .पि.ओ. गाडीमा ३० मिनेट दुरी ६ किमी |

| | | | | | |
|-----|--|------------|---------|---|---|
| ९. | चौतारा साँगाचोक गढी नगरपालिका- १२ चेहेरे | पहिरो | सामान्य | अरनिको राजमार्ग अवरुद्ध हुन सक्ने | नं.१६ गण हेक्वा . सिन्धुपाल्चोक दुरी -५ किमी. गाडीमा -१० मिनेट |
| १०. | मेलम्ची न ११-पा. मेलम्ची बजार | बाढी | उच्च | बजार तथा बस्ति विस्थापित भई सडक अवरुद्ध | खानेपानी आयोजना सुबेश. दुरी ६०० मिटर गाडीमा ५ मिनेट |
| ११. | हेलम्बु गा ,अम्बाथान).पा. ,चनौटे ,किउल (ग्यालथुङ्ग बजार | बाढी पहिरो | अतिउच्च | बजार तथा बस्ति विस्थापित भई सडक कटान | खानेपानी आयोजना सुबेश. गाडीमा - १.५ घण्टा दुरी -२१ किमी. |

त्यसै गरी बतासे, पिपलडाँडा, स्याउले, जलविरे, बाहुनडाँडा, सखुवा डकलाङ्ग आदि स्थानहरू पहिरोको जोखिममा रहेका छन् भने जिल्लाको उत्तरी भेगका पहाडहरूमा भुकम्प पश्चात चिरा परी धाँजा फाटेका कारण भविष्यमा भुकम्प र वर्षातको समयमा पहिरो गई ठुलो जनधनको क्षति हुन सक्ने देखिन्छ । हाल वर्षायाम भएको कारण सम्भावित पहिरो जान सक्ने स्थानहरूमा रहेको छ ।

- ❖ हिन्दी र झिपूबीचको पहाड
- ❖ दूगूनागढीको पहाड
- ❖ डाकलाङ्गको भीर
- ❖ लार्चाको भीर
- ❖ लिपिङ्गको भीर

सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा बाढीको कारणले गर्दा अरनिको राजमार्गमा रहेको भत्काउन सक्ने सम्भावना भएका पुलहरू रहेको स्थानहरूको विवरण:-

- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. - ९ र बलेफी गा.पा. ५ लाई जोड्ने बलेफी खोलामा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बलेफी गा.पा. - ७ र सुनकोशी गा.पा. - ७ जोड्ने खाँडीचौर स्थित सुनकोशी नदीमा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बाह्रविसे न.पा. - ९ र ४ लाई जोड्ने बाह्रविसे बजारमा रहेको पुल ।

- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बाह्रविसे न.पा. - ४ र ३ लाई जोड्ने बाह्रविसे बजारमा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक बाह्रविसे न.पा. - ३ मा रहेको खागदल खोलामा रहेको पुल ।
- ❖ जिल्ला सिन्धुपाल्चोक भोटेकोशी गा.पा. - ३ लार्चामा रहेको पुल ।

५. अनुसुचिहरु

मनसुनजन्य विपद्को समयमा प्रयोग गर्न सकिने खुल्ला क्षेत्रहरुको विवरण

| क्रस | स्थानिय तह | खुल्ला क्षेत्रको विवरण | स्थान | स्थानान्तरण गर्न सकिने जनसंख्या |
|------|----------------------------|--|----------|---------------------------------|
| १ | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | वडा नं ३, लामोसोती | | २००० |
| २ | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | वडा नं ५ जपसिले चौर | | ५००० |
| ३ | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | वडा नं २ राम मावि परिसर | | १००० |
| ४ | जुलग गाउँपालिका | बाँसखर्क | वडा नं १ | ३०० |
| ५ | जुगल गाउँपालिका | डल्ले पोखरी | वडा नं ४ | २०० |
| ६ | जुगल गाउँपालिका | सेलाड मावि प्राङ्गण | वडा नं १ | १०० |
| ७ | भोटेकोशी गाउँपालिका | उम्रचण्डी मावि लिस्तिकोट | वडा नं १ | |
| ८ | भोटेकोशी गाउँपालिका | लिस्तिकोट मन्दर परिसर | वडा नं १ | |
| ९ | भोटेकोशी गाउँपालिका | द लाष्ट रिसोर्ट नयाँ पुल | वडा नं १ | |
| १० | भोटेकोशी गाउँपालिका | कोदारी मावि कोदारी | वडा नं २ | |
| ११ | भोटेकोशी गाउँपालिका | तातोपानी आवि तातोपानी | वडा नं २ | |
| १२ | भोटेकोशी गाउँपालिका | गुप्तेश्वर आवि दुगुना, सुब्बा बन्दरगाह | वडा नं ३ | |
| १३ | भोटेकोशी गाउँपालिका | सुनखानी चौर, झिर्पु मावि | वडा नं ४ | |
| १४ | भोटेकोशी गाउँपालिका | भीमसेन मावि ट्याडथली, मार्मीड मावि, चाँथली डाँडा | वडा नं ५ | |
| १५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्वास्थ्यचौकी प्राङ्गण | १ | |
| १६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | गुम्वा प्राङ्गण | १ | |
| १७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बुदेपा फाँट क्षेत्र | २ | |
| १८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | ईश्वरीमाला आप्राङ्गण .वि. | २ | |
| १९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | नेमावि.रा. प्राङ्गण कर्थली र मन्दिर क्षेत्र | २ | |
| २० | बाह्रबिसे नगरपालिका | देविस्थान मन्दिर क्षेत्र | २ | |
| २१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बसेरीको सुरक्षित क्षेत्र | २ | |
| २२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बुदेपा फाँट क्षेत्र | २ | |
| २३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्याडसिङको उत्तरी भेगमा बनेको भवन | २ | |
| २४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सामुदायिक भवन | २ | |
| २५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सिम्लेको सुरक्षित क्षेत्र | २ | |

| | | | | |
|----|---------------------|---|---|--|
| २६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | राष्ट्रिय मावि प्राङ्गण | २ | |
| २७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | दुरुमथली गुम्बा प्राङ्गण | २ | |
| २८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | भुगदेउ नारायण स्थान मन्दिर प्राङ्गण | ३ | |
| २९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | ठुलो बालुवा | ३ | |
| ३० | बाह्रबिसे नगरपालिका | कुवापानी पिडहाल्नेडाडाको सुरक्षित क्षेत्र | ३ | |
| ३१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | भुगदेउ नारायण स्थान मन्दिर प्राङ्गण | ३ | |
| ३२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | नारायण आवि प्राङ्गण | ३ | |
| ३३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | नमुना सिमसार आवि प्राङ्गण | ४ | |
| ३४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सिमसार आविको प्राङ्गण | ५ | |
| ३५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | मन्दिर आसपासको क्षेत्र | ५ | |
| ३६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | ढाडको मन्दिर आसपास क्षेत्र | ५ | |
| ३७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | काभ्रे फाँटको सुरक्षित क्षेत्र | ५ | |
| ३८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | किसनदोर्जेको मानेडाडा क्षेत्र | ५ | |
| ३९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | गणेशडाडा क्षेत्र | ५ | |
| ४० | बाह्रबिसे नगरपालिका | खागदल माथिको टार | ५ | |
| ४१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सिगाचें मन्दिर सेल्टर भवन | ५ | |
| ४२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | पिपलवोट आसपासको सुरक्षित क्षेत्र | ५ | |
| ४३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सिगाचें मन्दिर सेल्टर भवन | ५ | |
| ४४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बाद.पा.न. को जम्बु फाँट | ५ | |
| ४५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | खागदल माथिको टार | ५ | |
| ४६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बालहित आको प्राङ्गण.वि. | ६ | |
| ४७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सामुदायिक भवन मान्द्र प्राङ्गण | ६ | |
| ४८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सखुवा सामुदायिक भवन प्राङ्गण | ६ | |
| ४९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | बंगुर फर्म आसपासको सुरक्षित क्षेत्र | ६ | |
| ५० | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्वास्थ्य चौकी र सेतिदेवी आको .वि. प्राङ्गण | ६ | |
| ५१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्वास्थ्यचौकी पुर्व पट्टीको क्षेत्र | ७ | |
| ५२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | हुनुडको सुरक्षित क्षेत्र | ७ | |
| ५३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | हुनुडको सुरक्षित क्षेत्र | ७ | |
| ५४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्वास्थ्यचौकी पुर्व पट्टीको क्षेत्र | ७ | |
| ५५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | पंचकन्या आवि प्राङ्गण डाडागाउँ | ७ | |
| ५६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | केम्पेगैरो बस्ती क्षेत्र | ७ | |
| ५७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | स्यामसाधु | ७ | |
| ५८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | विद्यालय प्राङ्गण | ७ | |
| ५९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | थगाम गुम्बा प्राङ्गण | ७ | |
| ६० | बाह्रबिसे नगरपालिका | थगामको सुरक्षित क्षेत्र | ७ | |
| ६१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | घुमाडकोट क्षेत्र घिमिरेछाप सुरक्षित / | ८ | |

| | | क्षेत्र | | |
|----|---------------------|---|---|-----|
| ६२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | घुमाङकोट क्षेत्र | ८ | |
| ६३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सेतिदेवी आवि प्राङ्गण | ८ | |
| ६४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सेतिदेवी आवि प्राङ्गण | ८ | |
| ६५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | महाकाली निमावि प्राङ्गण | ८ | |
| ६६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क | ९ | |
| ६७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क , सेराफाँटको खुल्लाक्षेत्र | ९ | |
| ६८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क | ९ | |
| ६९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सरस्वती मावि प्राङ्गण | ९ | |
| ७० | बाह्रबिसे नगरपालिका | विद्यालय प्राङ्गण | ७ | |
| ७१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | थगाम गुम्बा प्राङ्गण | ७ | |
| ७२ | बाह्रबिसे नगरपालिका | थगामको सुरक्षित क्षेत्र | ७ | |
| ७३ | बाह्रबिसे नगरपालिका | घुमाङकोट क्षेत्र घिमिरेछाप सुरक्षित / क्षेत्र | ८ | |
| ७४ | बाह्रबिसे नगरपालिका | घुमाङकोट क्षेत्र | ८ | |
| ७५ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सेतिदेवी आवि प्राङ्गण | ८ | |
| ७६ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सेतिदेवी आवि प्राङ्गण | ८ | |
| ७७ | बाह्रबिसे नगरपालिका | महाकाली निमावि प्राङ्गण | ८ | |
| ७८ | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क | ९ | |
| ७९ | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क , सेराफाँटको खुल्लाक्षेत्र | ९ | |
| ८० | बाह्रबिसे नगरपालिका | चम्पाखर्क | ९ | |
| ८१ | बाह्रबिसे नगरपालिका | सरस्वती मावि प्राङ्गण | ९ | |
| ८२ | हेलम्बु गाउँपालिका | तिम्बु नुर्बु गाउँ, सेने, डोडदिड | १ | ३० |
| ८३ | हेलम्बु गाउँपालिका | प्रस्तावित हेलम्बु गापा भवन स्थल | २ | १०० |
| ८४ | हेलम्बु गाउँपालिका | प्रस्तावित इप्राका भवन स्थल | २ | ३० |
| ८५ | हेलम्बु गाउँपालिका | गणेशे खेल मैदान | २ | २० |
| ८६ | हेलम्बु गाउँपालिका | पाल्चोक शेरा | २ | १०० |
| ८७ | हेलम्बु गाउँपालिका | पिपलचौर | ३ | ६०० |
| ८८ | हेलम्बु गाउँपालिका | विर्तागाउँ | ४ | ५० |
| ८९ | हेलम्बु गाउँपालिका | माझिगाउँ | ४ | ५० |
| ९० | हेलम्बु गाउँपालिका | बोल्दे चौर | ५ | ४० |
| ९१ | हेलम्बु गाउँपालिका | कल्लेरि स्कुल कल्लेरि | ५ | ५० |
| ९२ | हेलम्बु गाउँपालिका | उर्लेनी माखलो चौर | ५ | ६० |
| ९३ | हेलम्बु गाउँपालिका | सिरिसे रखोर डाँडा | ५ | ४० |
| ९४ | हेलम्बु गाउँपालिका | थापाटार खेल मैदान | ६ | ४५ |
| ९५ | हेलम्बु गाउँपालिका | ईचोक खेल मैदान | ६ | ५० |
| ९६ | हेलम्बु गाउँपालिका | पुरानागाउँ खेल मैदान | ६ | ३० |

| | | | | |
|----|--------------------|--------------------|---|----|
| ९७ | हेलम्बु गाउँपालिका | कोटगाउँ खेल मैदान | ७ | ३० |
| ९८ | हेलम्बु गाउँपालिका | भञ्ज्याङ खेल मैदान | ७ | ३० |
| ९९ | हेलम्बु गाउँपालिका | बाँगाे खेल मैदान | ७ | ३० |

हेलिप्याडको विवरण

| सि.नं. | हेसलप्याडकोस्थान | Lat/log | कै. |
|--------|--|---------------------|-----|
| १ | श्री इन्द्रध्वज गण लक्ष्मणडाँडा | 27°46'18" 85°43'40" | |
| २ | स. गुल्म बाह्रविसे | 27°48'04" 85°53'44" | |
| ३ | कार्तिके | 27°53'25" 85°45'37" | |
| ४ | सु.से.मु. लामोसाँघु | 27°85'13" 85°51'02" | |
| ५ | सु.से.मु.खोराड | 27°48'07" 85°53'44" | |
| ६ | सु.गुल्म झिर्पु | 27°54'47" 85°53'37" | |
| ७ | सु.से.मु. झिर्पु (ड्याम) | 27°56'19" 85°56'38" | |
| ८ | चौताराटुडिखेल | 27°46'40" 85°42'42" | |
| ९ | बसपार्क | 27°50'57" 85°43'09" | |
| १० | साँघाचोकहरे | 27°42'53" 85°43'02" | |
| 11 | विसदेउटारमाझिबस्ती | 27°42'35" 85°40'16" | |
| 12 | नवलपुर | 27°48'44" 85°37'29" | |
| 13 | मेलम्ची | 27°49'34" 85°34'32" | |
| 14 | अम्बाथान | 27°56'33" 85°31'39" | |
| 15 | चनौटे | 27°54'23" 85°32'20" | |
| 16 | मानेखर्कसातकन्यास्कूल | 27°56'45" 85°39'05" | |
| 17 | नाम्फा | 27°54'55" 85°45'23" | |
| 18 | तेम्बाथान | 28°01'08" 85°47'06" | |
| 19 | दगुनागढि | 27°54'58" 85°55'03" | |
| 20 | लिस्तिकोट | 27°55'09" 85°52'15" | |
| 21 | थुम्पाखर | 27°43'37" 85°50'07" | |
| 22 | तिपेनी | 27°53'12" 85°37'02" | |
| 23 | लिदि | 27°56'32" 85°46'23" | |
| 24 | श्री कालीजंग गण "क" गुल्म | | |
| 25 | स.प्र.बल, नेपाल नं.16 गण हे.क्वा., सिन्धुपाल्चोक | | |
| 26 | नेपाली सेना सुरक्षा पोष्ट खुर्सानीबारी सिन्धुपाल्चोक | | |

यस जिल्लामा रहेका प्रहरी युनिट ईन्चार्जहरुको विवरण

| सि.न. | कार्यालय को नाम | कल साईन | | दर्जा | नाम थर | व्यक्तिगत नम्बर | अफिसको C.U.G नं. |
|-------|-------------------------|----------|------|------------|------------------------|-----------------|------------------|
| १ | जि.पा.सि.का.प्र. BS | S1 | E11 | प्र.उ. | सन्तोष खड्का | ९८५१२८१३१९ | ९८५१२५५५५५ |
| | | S2 | E21 | प्र.उ.ना. | निरञ्जन भट्टराई | ९८५१२८१४३९ | ९८५१२८४३२९ |
| | | S3 | E31 | प्र.नि. | कमल बिष्ट | ९८४१२८७३२९ | |
| | | S4 | E41 | प्र.नि. | बिरेन्द्र कुमार यादव | | |
| २ | ईबाहबिसे.का.प्र. | SE1 | E11 | प्र.नि. | देबेन्द्र राज जोशी | ९८५८४९०१७९ | ९८५१२३४९८३ |
| ३ | ईजलबिरे.का.प्र. | SE2 | E21 | प्र.नि. | दिनेश पुन | ९८५१२८५७८५ | ९८५१२८५६७७ |
| ४ | ईनवलपुर.का.प्र. | SE3 | E31 | प्र.ना.नि. | जय नेपाल थापा | ९८५१२८४५१० | ९८५१२९०३१० |
| ५ | ईमेलम्ची.का.प्र. | SE4 | E41 | प्र.नि. | भगवती तिमिल्सेना | ९८५१२८१६०३ | ९८५१२८६८९९ |
| ६ | ईहेलम्बु.का.प्र. | SE5 | E51 | प्र.नि. | दिबस बस्नेत | ९८५१२९०३२० | ९८५१२८८०१९ |
| ७ | ईकोदारी.का.प्र. | SE6 | E51 | प्र.नि. | सजिता श्रेष्ठ | ९८५१२८८०६८ | ९८५१२७९८५३ |
| ८ | प्रसानोसिरुबारी.चौ. | SP1 | P11 | प्र.ह. | पुर्ण बहादुर थामी | ९८४४१४१४८७ | ९८५१२२६२५७ |
| ९ | प्रसाँगाचोक.चौ. | SP2 | P21 | प्र.नि.स. | बिदुर कुमार राई | ९८४५१२८६५१ | ९८५१२२५४५९ |
| १० | प्रबन्देउ.चौ. | SP3 | P31 | प्र.नि.ना. | देब कृष्ण यादव | ९८४२८४७३७५ | ९८५१२२५४८९ |
| ११ | प्रठोकर्पा.चौ. | SP4 | P41 | प्र.नि.स. | राज किशोर यादव | ९८४५२५०८७४ | ९८५१२२५७४९ |
| १२ | प्रमुडे.चौ. | SP5 | P51 | प्र.नि.स. | रामेश्वर घिमिरे | ९८४३४२६५८० | ९८५१२९२५५५ |
| १३ | प्रलिसंखु.चौ. | SP6 | P61 | प्र.ब.ह. | दिपक खत्री | ९८४४५५५४०० | ९८५१२२६३८९ |
| १४ | प्रलामोसाँघु.चौ. | SP14 | P141 | प्र.नि.स. | श्याम थापा | ९८५११२१८०७ | ९८५१२५३६५९ |
| १५ | प्रढुलोपाखर.चौ. | SP15 | P151 | प्र.नि.स. | गणेश थापा | ९८४४५३९४७७ | ९८५१२५३६७९ |
| १६ | प्रपिस्कर.चौ. | SP16 | P161 | प्र.नि.स. | श्याम बिनय प्रसाद यादव | ९८६४०२०४६४ | ९८६९४१३०१० |
| १७ | प्रफुलपिडकट्टी.चौ. | SP17 | P171 | प्र.नि.स. | राम बहादुर तामाङ | ९८६४८५४३४४ | ९८५१२५३६८९ |
| १८ | प्रबलेफी.चौ. | SP24 | P241 | प्र.नि.स. | हरिशरण बस्नेत | ९८४१३९५१३८ | ९८५१२८५६७४ |
| १९ | प्रतेम्बाथान.चौ. | SP25 | P251 | प्र.नि.स. | कृष्ण नन्दन पाण्डे | ९८४५१६६९६१ | ९८५१२८५६७५ |
| २० | प्रभिमटार.चौ. | SP32 | P321 | प्र.नि.स. | नेत्र बहादुर काफ्ले | ९८४१३५५३३४ | ९८५१२९०३३० |
| २१ | प्रमानेखर्क.चौ. | SP38 | P381 | प्र.नि.स. | गोबिन्द कुमार फुयाल | ९८४१२१६५२० | ९८५१२९०८०० |
| २२ | प्रतिपेनी.चौ. | SP39 | P391 | प्र.नि.स. | भगवान खरेल | ९८४५९७१३०३ | ९८५१२९०८०१ |
| २३ | प्रहेलम्बुतारामाराड.चौ. | SP40 | P401 | प्र.नि.स. | सुरेन्द्र राम चमार | ९८४२८१७८९९ | ९८५१२८६११९ |
| २४ | प्रभोटेचौर.चौ. | SP41 | P411 | प्र.नि.स. | सुमन सापकोटा | ९८६२२५७५७७ | ९८५१२८६१२० |
| २५ | प्र.चौपाँचपोखरी. | SP43 | P431 | प्र.नि.स. | कपिल कार्की | ९८४१९९०८१३ | ९८५१२८६१२१ |
| २६ | प्रढाँडे.चौ. | SP26 | P261 | प्र.ह.ब. | भिम बहादुर खड्का | ९८६४०२९३१८ | ९८५१२८५६७२ |
| २७ | अबाउन्नेपाटी.पो.प्र. | SQ1 1 | Q111 | प्र.नि.स. | दिपेन्द्र प्रसाद शाह | ९८४४२४९२१० | ९८५१२८६११८ |
| २८ | अशेरा.पो.प्र. | SQ1 7 | Q171 | प्र.नि.स. | नारायण प्रसाद तिवारी | ९८४५४४३९६८ | ९८५१२८८०२० |
| २९ | अबोक्चेन.पो.प्र. | SQ2 | Q231 | प्र.स.नि | राम प्रसाद सेडाई | ९८५१२९०८९० | ९८५१२५३२७४ |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------|----------|------|------------|--|--------------------------|------------|
| | | 3 | | | | | |
| ३० | अपोष्ट सुनखानी.प्र. | SQ1 3 | Q131 | प्र.स.नि. | भोला चौधरी | ९८६२५६१०८७ | ९८५१२९५६७६ |
| ३१ | अ.प्र.पोष्ट गुम्बा | SQ1 2 | Q121 | प्र.नि.स. | हेमराज श्रेष्ठ | ९८४०११६२५५ | ९८५१२८५६७१ |
| ३२ | जिअंधेरी.का.प्र.ट्रा. | ST | T1 | प्र.नि.ना. | सन्तोष ज्ञवाली | ९८५७०६३५९० | ९८५१२८२६६७ |
| ३३ | जिल्ला कारागार | SX1 | X1 | प्र.नि.स. | रामाकान्त प्रसाद यादव | ९८४५२५३१९३ | ९८५१२०१६०८ |
| ३४ | जिल्ला अदालत | SX2 | | प्र.ज. | निर्मला तामाङ | ९८६१६६२३५२ | |
| ३५ | प्रगार्ड.अ.जि. | SX3 | | प्र.ह. | प्रशान्त पुरी | ९८४३१८४०५९ | |
| ३६ | जिल्ला अस्पताल | SH | | प्र.स.ह. | सरोज बथापा . | ९८४१७४१३५७ | |
| ३७ | लिदी पहिरोबाँसखर्क | Mobile-6 | | प्रनि.स. | केशब प्रसाद घिमिरे प्रबिजय यादव .ह. | ९८४१३८५४१६ ९८४२५८७८७१ | |
| ३८ | प्रदशकिलो.पो. | K.P.1 | | प्र.नि.स. | हरी काफ्ले | ९८६४९५०७८५ | |
| ३८ | ट्राफिक पोष्ट चौतारा | T5 | | प्र.नि.स. | संजय प्रसाद यादव | ९८५१३५६३१३ | |
| | | | | प्र.ह. | सुसिल चुहान | ९८५१२९११६६ | |
| | | | | प्र.ज. | प्रकाश श्रेष्ठ | ९८४५७१०८२७ | |

जिल्लामा रहेका स्वास्थ्य सस्थाहरूको विवरण

| स्वास्थ्य संस्था प्रमुख को विवरण | | | | | |
|----------------------------------|--------|---------------------------------------|----------------------|------------|--------|
| क्र.स. | वडा नं | स्वास्थ्य संस्थाको नाम | स्वास्थ्यकर्मीको नाम | फोन नं | कै फयत |
| चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका | | | | | |
| १ | | स्याउले स्वास्थ्य चौकी | अभिषेक गिरी | ९८४३६३८०८७ | |
| २ | | बतासे आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | रिता घिमिरे | ९८६०८९६०९० | |
| ३ | | बतासे स्वास्थ्य चौकी | सपना भुजेल | ९८४९७४५२२१ | |
| ४ | | कुविन्डे स्वास्थ्य चौकी | होस नारायण राउत | ९८६१७४२१०७ | |
| ५ | | देउराली शहरी स्वास्थ्य केन्द्र | प्रतिमा आचार्य | ९८४३१५९८८३ | |
| ६ | | चौतारा आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | सविना पुरी | ९८४३२४८८०१ | |
| ७ | | पिपलडाँडा स्वास्थ्य चौकी | विजय खत्री | ९८६१८७३३३० | |
| ८ | | पिपलडाँडा शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | कल्पना बस्नेत | ९८६९६४३८२६ | |

| | | | |
|-------------------------|---|-----------------------|------------|
| ९ | सानी सिरुबारी स्वास्थ्य चौकी | सविना सापकोटा | ९८६०९१७२०३ |
| १० | मेलचौर शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | केदार दुलाल | ९८५१२०४२२९ |
| ११ | इर्खु स्वास्थ्य चौकी | केशव नापित | ९८४९१३१७४४ |
| १२ | कदमबास स्वास्थ्य चौकी | सुनिल कुमार यादव | ९८४४३८५५४६ |
| १३ | जितपुर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र | सुर्य प्रसाद घोरासैनी | ९८४१५४२३९४ |
| १४ | जल्केनी स्वास्थ्य चौकी | रेशमलाल श्रेष्ठ | ९८५१२१४७२२ |
| १५ | खत्रीथोक सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | दुर्गा तिमल्सिना | ९८६०९७५३३ |
| १६ | भिमटार आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | सविन श्रेष्ठ | ९८४२१५९८८५ |
| १७ | साँगाचोक आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | गणेश विष्ट | ९८६८८९३८७७ |
| १८ | ठुलो सिरुबारी स्वास्थ्य चौकी | तौलेश्वर यादव | ९७४५६८६६१२ |
| १९ | गैरीटार आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | अमृत तामांग | ९८६१६७३३४२ |
| २० | डडुवा सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | निर्जन नेपाल | ९८६९६६७७२८ |
| बलेफी गाउँपा लका | | | |
| १ | जलबिरे प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र | डा. उज्ज्वल कर्ण | ९८५१०७५९४ |
| २ | धन्सार आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र | सुभद्रा नेपाल | ९८४३२४८५५५ |
| ३ | फुलिपंगकोट स्वास्थ्य चौकी | प्रमोद साह | ९८४५३१८६४३ |
| ४ | फुलिपंगडाँडा स्वास्थ्य चौकी | लक्ष्मी साउद | ९७६५८१६९६८ |
| ५ | मुलाबारी आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र | शान्ता न्यौपाने | ९८४३९८७९३५ |
| ६ | जालबारी आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र | रेबता चौलागाई | ९८६१५३९१४९ |
| ७ | मांखा स्वास्थ्य चौकी | विद्यानन्द यादव | ९८६३८८९९८८ |
| ८ | टोप्का आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र | पवित्रा बस्नेत | ९८६०७४४१८८ |

| हेलम्बु गाउँपा लका | | | | |
|--------------------|---|--|----------------------|------------|
| १ | १ | हेलम्बु स्वास्थ्य चौकी | खगेन्द्र कुँवर | ९८४८७०४१७० |
| २ | २ | किउल स्वास्थ्य चौकी | योगेश थापा | ९८५८०७०१०८ |
| ३ | ३ | पाल्चोक स्वास्थ्य चौकी | मधुर कु. यादव | ९८६३५९६१६९ |
| ४ | ५ | चिलाउनेघारी आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र | पुनम कोइरी | ९८४८७७५५९६ |
| ५ | ७ | महाँकाल स्वास्थ्य चौकी | युवराज बुढाथोकी | ९८५१२२८३१८ |
| ६ | ७ | इचोक आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र | विदुर जोति | ९८५११२०८१६ |
| ७ | ७ | इचोक स्वास्थ्य चौकी | गणेश रानाभाट | ९८४५१७८२११ |
| ८ | १ | मिलेरेप्पा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | दिपेन्द्र आचार्य | ९८६७५७९९४० |
| ९ | १ | मेलम्ची न्गीन्धारंजेन सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | टेक ब. वि.क. | ९८६८४२३५८३ |
| सुनकोशी गाउँपा लका | | | | |
| १ | १ | पहरीबस्ती सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | भोलानाथ पराजुली | ९८४१३०८२६३ |
| २ | १ | धारापानी सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | बिनु खड्का | ९८४०२०८४७९ |
| ३ | १ | ठोकर्पा स्वास्थ्य चौकी | सिर्जना घिमिरे | ९८४९७५५२२० |
| ४ | ३ | कालिका स्वास्थ्य चौकी | भवानी कुमारी खड्का | ९८४९७५१०१७ |
| ५ | ३ | पुरानाकोट सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | संगीता थापा मगर | ९८०३८५७२३४ |
| ६ | ४ | यामुनाडाँडा स्वास्थ्य चौकी | शैलजा बुढा | ९८४०८९३१८१ |
| ७ | ५ | देवीस्थान स्वास्थ्य चौकी | रेशम बोहोरा | ९८४२७२६६३३ |
| ८ | ५ | रतनकोट सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | कमल घिसिंग | ९८६४३३६४३४ |
| ९ | ६ | थुम्पाखर स्वास्थ्य चौकी | जुली आले | ९८४१८०६६०६ |
| १० | ७ | पांग्रेटार स्वास्थ्य चौकी | नारायण कुमारी कार्की | ९८६०९२५५३८ |

| | | | | |
|-----------------------------------|----|--------------------------------------|--------------------|------------|
| ११ | ७ | गाइपाइले सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | कविराज बुढा | ९८६४९६५३६९ |
| त्रिपुरासुन्दरी गाउँपा लका | | | | |
| १ | १ | घोर्थली स्वा.चौ. | संजीत कुमार सह | ९८६२६५५७७६ |
| २ | २ | चोकटी स्वा. चौ. | टिकालक्ष्मी कार्की | ९८४३५३०८३९ |
| ३ | ३ | धुस्कुन स्वा.चौ. | टेकराज तिमिल्सेना | ९८४८९६९९९७ |
| ४ | ४ | पिस्कर स्वा. चौ. | अशोक कुमार यादव | ९८६९९९८८३० |
| ५ | ५ | तौथली स्वा.चौ. | गंगा कुमारी राइ | ९८४२९०७७५३ |
| ६ | ६ | टेकानपुर स्वा. चौ. | मो. शफिद मन्सुरी | ९८६३३२७३०९ |
| ७ | १ | सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई, घोर्थली | शुशील पण्डित | ९८६४०६४०३६ |
| ८ | २ | सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई ,बुङ्गाथाली | संगीता जिरेल | ९८४३५७४९५४ |
| ९ | ३ | सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई ,धुस्कुन | लक्ष्मी भण्डारी | ९८६९६७२५८७ |
| १० | ४ | सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई,जलजले | आनन्द कुमार साह | ९८६०७०८३८३ |
| ११ | ५ | सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई ,गैरीगाउँ | इश्वरजित कुमार | ९८४४००५७३९ |
| मेलम्ची नगरपा लका | | | | |
| १ | १ | भोटेचौर स्वा.चौ. | सुजाता आचार्य | 9864356786 |
| २ | १ | भोटेचौर स.स्वा.के. | सुन्दरलाल श्रेष्ठ | 9841488280 |
| ३ | २ | निबुवागाँउ आ.स्वा.के. | रिता शापकोटा | 9848096491 |
| ४ | ३ | हेबुङ्ग स्वा.चौ. | बसन्त कुमार शर्मा | 9819691252 |
| ५ | ४ | थकनी स्वा.चौ. | सत्य बोहोरा | 9868143377 |
| ६ | ४ | एकिकृत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | अजय कुमार मण्डल | 9821886422 |
| ७ | ५ | सिन्धुकोट स्वास्थ्य चौकी | महेश सिंह | 9843363380 |
| ८ | ६ | तालामाराङ्ग स्वा.चौ. | धनिकलाल राय | 9860403716 |
| ९ | ७ | दुवाचौर स्वा.चौ. | गुडु प्रसाद शाह | 9828556870 |
| १० | ८ | क्यौरानी .स्वा.इ. | जीवन कुमार खाती | 9848589164 |
| ११ | ९ | ज्यामिरे स्वा चौ | रोसनी न्यौपाने | 9741811188 |
| १२ | ९ | सुनखानी श.स्वा.केन्द्र | रोशन श्रेष्ठ | 9749335248 |
| १३ | १० | शिखरपुर स्वा चौ | रेशम के सी | 9869879250 |

| | | | | |
|------------------------------|----|---|-----------------------|-------------|
| १४ | ११ | मेलम्ची प्रा.स्वा.के. | डा.श्रीराम अर्याल | 9843029836 |
| १५ | ११ | कटुञ्जे शहरी स्वास्थ्य केन्द्र | रिता उपाध्याय | 9868114955 |
| १६ | १२ | बाँसबारी स्वा.चौ. | हिकमत खड्का | 9866396482 |
| १७ | १२ | गिराञ्चौर शहरी स्वास्थ्य केन्द्र | दिपा नेपाल | 9862225641 |
| १८ | १३ | फटकशिला स्वा.चौकी | ओसिम कुमार मण्डल | 9860444992 |
| जुगल गाउँपा लका | | | | |
| १ | १ | सेलांड स्वास्थ्य चौकी | रञ्जन थापा | ९८६११५७०१ |
| २ | १ | सेलाड सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | गोविन्द सुनार | ९८४२५३४६६४ |
| ३ | २ | गोल्चे स्वास्थ्य चौकी | सपना रोकाया | ९८६४७८५६१६ |
| ४ | २ | लिदी सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | पूर्ण कामी | ९८६११९१५८६ |
| ५ | ३ | गुम्बा स्वास्थ्य चौकी | हेमलाल लामा | ९८४१००४४८६ |
| ६ | ३ | गुम्बा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | नविन तिरुवा | ९८४८३९२९१७५ |
| ७ | ३ | तेम्बथान सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | शुभनारायण यादव | ९८४५७४७४४३ |
| ८ | ४ | पाडताड स्वास्थ्य चौकी | महेश कुमार साह | ९८६९९९९६० |
| ९ | ५ | बराम्ची स्वास्थ्य चौकी | निरज शाही | ९८६४७४३६८५ |
| १० | ५ | पोखरे सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | धन बहादुर नेपाली | ९८४८३१८७४ |
| ११ | ६ | हगाम स्वास्थ्य चौकी | सुस्मिता तामांग | ९८६८८३९५७७ |
| १२ | ७ | याडलाकोट आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | पुजा कुमारी सह | ९७४४३४४८०३ |
| इन्द्रावती गाउँपा लका | | | | |
| १ | | सिम्पालकाभ्रे स्वास्थ्य चौकी | अस्मिता खड्का | ९८०३६१६९५९ |
| २ | | भूमेडाँडा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | प्रेम तामाङ | ९७४६४१८१३३ |
| ३ | | कुन्चोक स्वास्थ्य चौकी | विकास अधिकारी | ९८४११७२०५० |
| ४ | | नवलपुर प्राथमिक अस्पताल | डा. धर्मेन्द्र पाण्डे | ९८६१५३१५४५ |
| ५ | | बाडेगाउँ सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | दिपा कोइराला | ९८६०१९२२०६ |
| ६ | | बाडेगाउँ स्वास्थ्य चौकी | सिर्जना तामाङ | ९८६६२७६३८ |
| ७ | | तुलसीडाँडा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | अष्टलक्ष्मी तामाङ | ९८६२१६१००४ |
| ८ | | सिपापोखरे स्वास्थ्य चौकी | प्रतिमा तामाङ | ९८४३१६०३३४ |
| ९ | | भोटसिपा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | श्रीजना तामाङ | ९८४९४७५३०१ |
| १० | | भोटसिपा स्वास्थ्य चौकी | गौरीशंकर तामाङ | ९८६२१६१००३ |

| | | | | |
|------------------------------|---|--------------------------------------|-------------------------|------------|
| ११ | | बाडेगाउँ आधारभूत अस्पताल | प्रेम बहादुर माझी | ९८६०८५०३९५ |
| १२ | | भिमटार स्वास्थ्य चौकी | सरिता तिमलिसना | ९८६०२३९२१७ |
| भोटेकोशी गाउँपा लका | | | | |
| १ | | लिस्तिकोट स्वास्थ्य चौकी | रेजिन्द्र प्रसाद सुवेदी | ९८५११५०८०४ |
| २ | | फुल्पिडकट्टी स्वास्थ्य चौकी | धिरेन्द्र कुमार ठाकुर | ९८६०९४३१४९ |
| ३ | | मार्मिड स्वास्थ्य चौकी | राम आधार चौधरी | ९८६३३२७४६५ |
| ४ | | काडलाड सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | संगीता भण्डारी | ९८६६३२२०४७ |
| ५ | | घिप्चे सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | रामकुमार जेठारा | ९८६५६६५०१० |
| ६ | | तातोपानी स्वास्थ्य चौकी | हितेश कुमार मण्डल | ९८४९२२७२७८ |
| ७ | | मार्मिड सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | मुना गाहा | ९८६३४०७३७८ |
| ८ | | त्यान्गथाली सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | साजर राज ठकुरी | ९८६४६९७६०१ |
| ९ | | भोटेकोशी आधारभूत अस्पताल | राजेशप्रसाद शाहा | ९८४५८८९०६७ |
| १० | | बोकचेन सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | डिल्ली बस्याल | ९८६०४९४२८७ |
| ११ | | लालविरचोक सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | निमा वाडदी शेर्पा | ९८६०१८२३४९ |
| १२ | | डाँडागाउँ सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | सारा श्रेष्ठ | ९८४१८८९७३८ |
| लसंखु पाखर गाउँपा लका | | | | |
| १ | १ | ठुलो धादिङ स्वास्थ्य चौकी | फुर्पा मोक्तान | ९८१८३०८९९७ |
| २ | २ | लिसंखु स्वास्थ्य चौकी | जोगेन्द्र मण्डल | ९८४३४००१७० |
| ३ | ३ | बाफल सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | संजित यादव | ९८६४४६४०९४ |
| ४ | ४ | अत्तरपुर स्वास्थ्य चौकी | शतिश कुमार मण्डल | ९८४२९७०४१६ |
| ५ | ५ | जेठल स्वास्थ्य चौकी | राजेश भुजेल | ९८४१६३१६१३ |
| ६ | ६ | पेटकु स्वास्थ्य चौकी | निर्मला जोशी | ९८४३९८३३४३ |
| ७ | ७ | डाँडापाखर स्वास्थ्य चौकी | लक्ष्मण बस्नेत | ९८६००६३३९९ |
| बाह्रबिसे नगरपा लका | | | | |
| १ | | घोर्थली आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र | लोकराज भट्ट | ९८४८६१९९५३ |
| २ | | कर्थली सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | अनिता जिरेल | ९८४१९६१२९२ |
| ३ | | बुधेपा स्वास्थ्य चौकी | दिनेश शर्मा | ९८४७६२२५३८ |
| ४ | | बाह्रबिसे स्वास्थ्य चौकी | रश्मिला राउत | ९८६०८११२२८ |
| ५ | | क्षमादेवी आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र | सुनिता बुढाथोकी | ९८६०८१०९१८ |

| | | | |
|-----------------------------|---|---------------------|------------|
| ६ | सिगाचें आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र | रमा मगर | ९७४५८३२९६१ |
| ७ | गाती स्वास्थ्य चौकी | प्रतिभा घर्तिमगर | ९८६३१२९९०८ |
| ८ | यासा शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | सुवास सापकोटा | ९८४७७५०१९ |
| ९ | घुम्थांग स्वास्थ्य चौकी | युवराज दाहाल | ९८५१०४५५६० |
| १० | नागपुजे शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | प्रताप बसेल | ९८६५३४६००३ |
| ११ | मानेश्वारा स्वास्थ्य चौकी | गायत्री नेपाल | ९८४९४७३३५७ |
| १२ | बार्हबिसे प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा केन्द्र | डा. सिर्जना महर्जन | ९८४१३७९५२८ |
| १३ | राम्चे सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | हिरा भण्डारी | ९८४९४७८३४ |
| पाँचपोखरी गाउँपा लका | | | |
| १ | बाँसखर्क स्वास्थ्य चौकी | सागर श्रेष्ठ | ९८१०२३१०६६ |
| २ | बरुवा स्वास्थ्य चौकी | कमला थापामगर | ९८६०८९५२८७ |
| ३ | भोताड स्वास्थ्य चौकी | प्यारी कुमारी तामाड | ९८४०४४५४७९ |
| ४ | थान्गपालकोट स्वास्थ्य चौकी | गोर्ख वि क | ९७४४३७३४७२ |
| ५ | गुन्सा स्वास्थ्य चौकी | विजयलक्ष्मी पण्डित | ९८६२४९३०५४ |
| ६ | थान्गपालधाप स्वास्थ्य चौकी | अरुण पुरी | ९८६०३६८५०६ |
| ७ | भोतेनाम्लांग स्वास्थ्य चौकी | इश्वर चन्द्र दास | ९८४३९२८४२३ |
| ८ | लाँगचें स्वास्थ्य चौकी | हसन तारा | ९७६७८६१९७७ |
| ९ | पाँचपोखरी प्राथमिक अस्पताल | डा. सोनाली खतिवडा | ९८४४८३३७०७ |
| १० | जतन सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | लुकु कुमारी श्रेष्ठ | ९८६६०८९१३३ |
| ११ | धाप सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | उमा बाबा श्रेष्ठ | ९८४१४३०३४९ |
| १२ | नौलिंगेश्वारी सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई | सुनिता तितुड | ९८४३८१२०८४ |

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सिन्धुपाल्चोक मा रहेका विपद् को समयमा खटिन सक्ने जनशक्ती

| S.N | Name | Designation | Address | Name of Training Specialization | Contact Details |
|-----|--------------------------|--------------------------------|------------------------------|--|--|
| 1. | kamalcharan kaskshapati | Secretary | District Chapter | RFL,BLS, | 9851243210/9841539902 |
| 2. | Bharat Prasad Koirala | District office Admin | District Chapter | DDRT,NDRT,CADRE –TFI,IW ,CTP-ii, FA TOT,EWS ,SHELTER KIT,,E-SHELTER,E-WASH,SEARCH&RESQUE, National Emergency response team. National ERT .Human Security in DRR,IRA, | 9841358355/9818158355 bpkoirala005@gmail.com what'sasap/viber. |
| 3. | Natibabudhital | President Chautara Sub Chapter | Chautara sagachok gadi Mun-7 | ECV, volunteer MEASUREMENT,FA, | 9841989640 |
| 4. | Khil Prasad lamichhane | President Helambu Sub Chapter | Helambu Rm-4 | FA TOT,DDRT, WASH NDRT(WASH,TOT) | 9841304559 |
| 5. | HemantaShrestha | President Barabise Sub Chapter | Barabise Mun - 3 | DDRT,FA | 9841901923 |
| 6. | JhamkaGhale | Chautara Sub chapter Member | Chautara sagachok gadi Mun-5 | CBERT TOT,FA TOT,FBA,CTP-II | 9851144603 |
| 7. | Sanju Maya Tamang | Nawalpur Sub chapter Member | Indrawati-2 | Shelter kit,FA, | 9843826094 |
| 8. | Shankar lama | chautara-6 | 9843251274 | DDRT,FA BASSIC | volunteer |
| 9. | Rajkumarlamsal | Indrawati -9 | 9841924195 | DDRT,FA TOT,DRR,CLIMATE CHANGE,ECV,RFL,IRA, | volunteer |
| 10. | Rupa lama | lisankhupakhar-7 | 9841901693 | FA TOT,DRR, | volunteer |
| 11. | Hemanpradhan | Chautara sagachokgadi Mun-5 | | NDRT-WASH | chautara sub chapter member |
| 12. | SambhuChaulagain | Melamchi Mun-11 | 9841334671 | FA,BASSIC, | Melamchi sub chapter Treasure |
| 13. | Krishna bahadur shrestha | Chautara sagachok gadi Mun-5 | | DDRT | volunteer |
| 14. | Surendra man shrestha | Indrawati Rm- | 9841373997 | NDTR WASH | volunteer |

| | | | | | |
|-----|-------------------------|------------------------------|------------|------|-----------------------------------|
| | | 4 | | | |
| 15. | dipakshrestha | Balephi Rm-1 | | | balephi sub chapter A.Treasure |
| 16. | Tilak bahadur dangal | Chautarasaga chokgadi-7 | 9841516086 | | melchaur sub chapter secearty |
| 17. | yagyadangal | Chautarasaga chokgadi-7 | 9860241582 | | melchaur sub chapter treasure |
| 18. | Krishna Prasad paudel | sunkoshi 2 | 9841781390 | | sub Chapter president Kalika |
| 19. | Bakhat bahadur adhikari | Jugal Rm-4 | 9866496244 | | sub Chapter president Pangtang |
| 20. | Indramanidahal | Melamchi Mun-11 | 9869767944 | | sub Chapter president Melamchi |
| 21. | kalyaninepal | Balephi Rm-5 | 9869379794 | | sub Chapter president Khadichaur |
| 22. | Bishnu bahadur shrestha | Bhotekosi Rm-2 | 9851022658 | | sub Chapter president Tatopani |
| 23. | Keshav Bahadur Dotel | Melamchi Mun-13 | 9840500547 | | sub Chapter president sipaghat |
| 24. | Madhavneupane | Indrawati Rm-7 | 9851201206 | | sub Chapter president sipapokhare |
| 25. | Dharamakumarkhokhali | Indrawati Rm-4 | 9841512211 | | sub Chapter president Nawalpur |
| 26. | Ganesh kumarSherstha | Balephi Rm-1 | 9851099778 | | sub Chapter president Balephi |
| 27. | Netra Prasad Dulal | Chautara sagachok gadi Mun-7 | 9761088962 | | sub Chapter president melchaur |
| 28. | Bel bahadur Mahat | Chautara sagachokgadi Mun-10 | 9851095085 | | sub Chapter president Jalkeni |
| 29. | surya Bahadur Adhikari | Pachpokharith ampal RM-6 | 9849190107 | | sub Chapter president Thampaldhap |
| 30. | Chitrakumarchaulagain | Melamchi Mun-1 | 9851015227 | | sub Chapter president siddeswar |
| 31. | Chandra Khatri | Chautarasaga chok gadi Mun-6 | 9761218059 | DDRT | chautarasub Chapter secearty |
| 32. | SujutaSapkota | Chautarasaga chok gadi Mun-5 | 9851275465 | | chautara sub Chapter Ass Treasure |

| | | | | | |
|------|---------------------------|------------------------------------|------------|-------------|---|
| 33. | Milan Lama | Chautarasaga chok gadi Mun-3 | 9851222208 | | chautara sub Chapter Treasure |
| 34. | Rina Shrestha | Chautarasaga chok gadi Mun-5 | 9843572020 | | chautara sub Chapter Member |
| 35. | BalsundarKatawal | Chautarasaga chok gadi Mun-2 | 9851015858 | | chautara sub Chapter Ass.Treasure |
| 36. | Thakur Shrestha | Chautarasaga chok gadi Mun-5 | 9848757233 | | chautara sub Chapter member |
| 37. | SabitriParajuli | Chautarasaga chok gadi Mun-7 | 9745402673 | | volunteer |
| 38.. | Kusum Shrestha | Chautarasaga chok gadi Mun-5 | 9768393723 | | volunteer |
| 39. | Hari Kumar Shrestha | Chautarasaga chok gadi Mun-5 | 9841456455 | | volunteer |
| 40. | SambhuDangal | Chautarasaga chok gadi Mun-7 | 9861291273 | FA ToT,DDRT | volunteer |
| 41. | Gyan Bahadur Thapa | Chautarasaga chok gadi Mun-8 | 9860808163 | FA TOT, | volunteer |
| 42. | LaxmiSunar | Helambu RM- 4 | 9849079987 | | Gyalthum sub chaptervolunteer |
| 43. | Bodh BickramPandit | Helambu RM- 6 | 9851047453 | | volunteer |
| 44. | ShyamSundar Lamichhane | Helambu RM- 4 | 9843473072 | | volunteer |
| 45. | UmeshJyoti | Helambu RM- 2 | 9840847178 | IRA | volunteer |
| 46. | AasaramTamang | Helambu RM- 4 | 9867356894 | | volunteer |
| 47. | Sita Lamichhane | Helambu RM- 4 | 9841809909 | | volunteer |
| 48. | Yog Bahadur Pandit | Helambu RM- 7 | 9849563603 | | volunteer |
| 49. | Sandip Lamichhane | Helambu RM- 4 | 9843522101 | | volunteer |
| 50. | LaxmanGajurel | Helambu RM- 6 | 9843004377 | | volunteer |
| 51. | Krishna Giri | Helambu RM- 3 | 9818332602 | IRA | volunteer |

| | | | | | |
|-----|--------------------|-------------------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 52. | Sujan Shrestha | Chautarasaga chok gadi Mun-1 | 9823762016 | Junior Red cross sacral | volunteer |
| 53. | Hira KumariShahi | Indrawati Rm- 6 | 9748266687 | WASH KIT2, Shelter Kit,HSWT | volunteer |
| 54. | kumarThapa | Chautarasaga chok gadi Mun-1 | 9841226719 | | Chautara sub chapter Member |
| 55. | NirajKarki | Chautarasaga chok gadi Mun-10 | | | volunteer |
| 56. | UddhavKhadha | Chautarasaga chok gadi Mun-10 | 9841949643 | | volunteer |
| 57. | Sujan Shrestha | Chautarasaga chok gadi Mun-13 | 9851275450 | | volunteer |
| 58. | SumanGiri | Chautarasaga chok gadi Mun-12 | 974627269 | | volunteer |
| 59. | SubashAryal | Chautarasaga chok gadi Mun-12 | 9810093069 | | volunteer |
| 60. | NishanParajuli | Chautarasaga chok gadi Mun-11 | 9849068173 | | volunteer |
| 61. | Lila Bahadur Giri | Chautarasaga chok gadi Mun-12 | 9849599598 | | volunteer |
| 62. | RajkumarTamang | Chautarasaga chok gadi Mun-12 | 9849790101 | | volunteer |
| 63. | Dhan Bahadur Nepal | Chautarasaga chok gadi Mun-14 | 98511151920 | | volunteer |
| 64. | Pradip Koirala | Indrawati Rm- 6 | 9841714701 | | volunteer |
| 65. | Gopal Puri | Chautarasaga chok gadi Mun-6 | 9841847571 | | volunteer |
| 66. | Ganeshraj Shrestha | Balephi Rm-1 | 9851099778 | | Jalbire sub chapter President |
| 67. | Ram Bahadur Khadka | Balephi Rm-1 | 9843001709 | | Jalbire sub chapter Security |
| 68. | Dipak Shrestha | Balephi Rm-1 | 9843001899 | | Jalbire sub chapter ASS.Security |
| 69. | SarmitaGhimire | Balephi Rm-1 | 9851133648 | | Jalbire sub chapter |

| | | | | | |
|-----|--------------------------|----------------------------|------------|--|----------------------------|
| | | | | | ASS Treasure |
| 70. | Ramlal Shrestha | Balephi Rm-1 | 9849174115 | | Jalbire sub chapter Member |
| 71. | Sujan Shrestha | Balephi Rm-1 | 9849360152 | | Jalbire sub chapter Member |
| 72. | GyanuSunar | Balephi Rm-1 | 9849859496 | | Volunteer |
| 73. | RabindraKhadka | Balephi Rm-1 | 9841594196 | | Jalbire sub chapter Member |
| 74. | Sunil Khatri | Balephi Rm-1 | 9843010489 | | Jalbire sub chapter Member |
| 75. | Khadka Bahadur Thapa | Balephi Rm-1 | 9861634538 | | Jalbire sub chapter Member |
| 76. | Jhalak Prasad lamichhane | Helambu Rm-4 | 9818235163 | | Volunteer |
| 77. | GopikrishnaKhatiwada | Melamchi Mun -1 | | | Siddeshwor Sub chapter |
| 78. | Punya Prasad Sapkota | Melamchi Mun -1 | | | Siddeshwor Sub chapter |
| 79. | Netra Bahadur Tamang | Melamchi Mun -2 | | | Siddeshwor Sub chapter |
| 80. | Sundar Prasad Chaulagain | Melamchi Mun -1 | | | Siddeshwor Sub chapter |
| 81. | Buddhi Bahadur Tamang | Melamchi Mun -2 | | | Siddeshwor Sub chapter |
| 82. | RameshorChaulagain | Melamchi Mun -1 | | | Siddeshwor Sub chapter |
| 83. | Arjun Khatiwada | Melamchi Mun -2 | | | Siddeshwor Sub chapter |
| 84. | Kumar Chaulagain | Melamchi Mun -1 | | | Siddeshwor Sub chapter |
| 85. | Tkakur Tiwari | Melamchi Mun -1 | | | Siddeshwor Sub chapter |
| 86. | Nirhanadangal | Chautrasagac hokgadi Mun-7 | | | Mailchaur Sub chapter |
| 87. | Santosh dangal | Chautrasagac hokgadi Mun-7 | | | Mailchaur Sub chapter |
| 88. | Yagya Prasad dangal | Chautrasagac hokgadi Mun-7 | | | Mailchaur Sub chapter |
| 89. | Khil Prasad dangal | Chautrasagac hokgadi Mun-7 | | | Mailchaur Sub chapter |
| 90. | Subashdangal | Chautrasagac hokgadi Mun-7 | | | Mailchaur Sub chapter |

| | | | | | |
|------|---------------------------|----------------------------|-------------|-----|----------------------------|
| 91. | Manisha lamichhane dangal | Chautrasagac hokgadi Mun-7 | | | Mailchaur Sub chapter |
| 92. | Radhika Pandey | Chautrasagac hokgadi Mun-7 | 9849859109 | | Chautara Sub chapter |
| 93. | AasmitaDeuja | Melamchi Mun-6 | 9843826086 | | |
| 94. | Bhoj Bahadur Thapa | Melamchi Mun-6 | 9841234015 | | |
| 95. | Krishna Bahadur Thapa | Melamchi Mun-6 | 9851013829 | | Helambu Sub chapter Member |
| 96. | Tara Shakya | Bhotekoshi Rm-2 | | | Tatopani Sub Chapter |
| 97. | Wangdi Lama | Bhotekoshi Rm-2 | | | Tatopani Sub Chapter |
| 98. | Phurba Sherpa | Bhotekoshi Rm-2 | | | Tatopani Sub Chapter |
| 99. | TashiTsring Sherpa | Bhotekoshi Rm-2 | | | Tatopani Sub Chapter |
| 100. | Bhakta Bahadur Shrestha | Bhotekoshi Rm-2 | | | Tatopani Sub Chapter |
| 101. | AmritKhadka | Bhotekoshi Rm-2 | | | Tatopani Sub Chapter |
| 102. | sonaamGyamjo Sherpa | Bhotekoshi Rm-2 | | | Tatopani Sub Chapter |
| 103. | Chhewang Sherpa | Bhotekoshi Rm-2 | | | Tatopani Sub Chapter |
| 104. | BashudevGhatani | Bhotekoshi Rm-2 | | | Tatopani Sub Chapter |
| 105. | Kanchha Sherpa | Bhotekoshi Rm-2 | | | Tatopani Sub Chapter |
| 106. | Jimi Lama | Helambu RM | 9841970778 | SAR | |
| 107. | jhanak Bahadur Bhandari | Helambu RM | 982362880-5 | SAR | |
| 108. | Chhechang Lama | Helambu RM | 9860153069 | SAR | |
| 109. | GOsarKarki | Helambu RM | 9841511028 | SAR | |
| 110. | RAjkumar Lamichhane | Helambu RM | 9849851282 | EWS | |
| 111. | SAntiTamang | Helambu RM | 9861736771 | Fa | |
| 112. | BalbahadurKhadka | Helambu RM | 9860192241 | SAR | |
| 113. | DIL Bahadur Thapa | Helambu RM | 9860377587 | SAR | |
| 114. | Puspa Bhandari | Helambu RM | 9851104817 | PGI | |
| 115. | Jhalak Prasad Lamichhane | Helambu Rm-4 | 9818235163 | | |
| 116. | Anil Dulal | Melamchi Mun-11 | 9741737410 | | Volunteer |
| 117 | Saroj Basnet | Melamchi Mun-10 | 9861569954 | | Volunteer |

| | | | | | |
|------|------------------------------|--------------------|-------------|--|-----------|
| 118 | RamhariDulal | Melamchi Mun-11 | 9843276732 | | Volunteer |
| 119. | Pandab Adhikari | Melamchi Mun-9 | 9851019395 | | Volunteer |
| 120. | Samundra Adhikari | Melamchi Mun-9 | 9842799205 | | Volunteer |
| 121 | ShibahariDulal | Melamchi Mun-11 | 9840244872 | | Volunteer |
| 122. | Ganesh Dulal | Melamchi Mun-11 | 9849844343 | | Volunteer |
| 123. | BalchandraSapkota | Melamchi Mun-11 | 9843528999 | | Volunteer |
| 124. | Chhabilaldulal | Melamchi Mun-11 | 9869000646 | | Volunteer |
| 125. | Sudipdhital | Melamchi Mun-11 | 9851202878 | | Volunteer |
| 126. | BalkrishnaDulal | Melamchi Mun-11 | 9849978347\ | | Volunteer |
| 127. | Sunil Dulal | Melamchi Mun-11 | 9861770630 | | Volunteer |
| 128. | Ramesh Khadka | Melamchi Mun-11 | 9860368490 | | Volunteer |
| 129. | LaxmanDulal | Melamchi Mun-11 | 9803584511 | | Volunteer |
| 130. | Chudamanidulal | Melamchi Mun-11 | 9849928140 | | Volunteer |
| 131. | Bishnu Prasad dulal | Melamchi Mun-11 | 9849651099 | | Volunteer |
| 132. | JyotiGelal | Melamchi Mun-11 | 9849175172 | | Volunteer |
| 133. | Kumar Dulal | Melamchi Mun-11 | 9843185606 | | Volunteer |
| 134. | Rukumani dulia Ghoraseini | Melamchi Mun 13 | 9860968740 | | Volunteer |
| 135. | Narendra Kumar ghoraseini | Melamchi Mun 13 | 9849425085 | | Volunteer |
| 136. | Nanda Prasad Tiwari | Melamchi Mun 13 | 9808151398 | | Volunteer |
| 137. | Punya Prasad Ghoraseini | Melamchi Mun 13 | 9842534361 | | Volunteer |
| 138. | KushalDotel | Melamchi Mun 13 | 9813611585 | | Volunteer |
| 139. | Thulokanchhadanuwar | Melamchi Mun 13 | 9808841008 | | Volunteer |
| 140. | Jayeramdangal | Melamchi Mun 13 | 9849826769 | | Volunteer |
| 141. | BalramDanuwar | Melamchi | 9863341646 | | Volunteer |

| | | | | | |
|------|--------------------------|--------------------------------|------------|---------|-------------------------|
| | | Mun 13 | | | |
| 142. | Santosh Chaulagain | Melamchi Mun 13 | 9858030243 | | Volunteer |
| 143. | PurusttomGhorasaini | Melamchi Mun 13 | 9860491083 | | Volunteer |
| 144. | Shankar Bahadur Khatri | Sunkoshi Rm- 1 | | | Kalika Sub chapter |
| 145. | Bimala Pahari | Sunkoshi Rm- 1 | | | Kalika Sub chapter |
| 146. | Kul Chandra Neupane | Sunkoshi Rm- 2 | | | Kalika Sub chapter |
| 147. | Ita Bahadur khadka | Sunkoshi Rm- 3 | | | Kalika Sub chapter |
| 148. | Kamala Parajuli | Sunkoshi Rm- 3 | | | Kalika Sub chapter |
| 149. | Man Bahadur Khadka | Sunkoshi Rm- 4 | | | Kalika Sub chapter |
| 150. | Shyam Kumar lama | Sunkoshi Rm- 5 | | | Kalika Sub chapter |
| 151. | Tej bahadur Khatri | Sunkoshi Rm- 5 | | | Kalika Sub chapter |
| 152. | AmritKarKi | Sunkoshi Rm- 6 | | | Kalika Sub chapter |
| 153. | AmritRokka | Sunkoshi Rm- 7 | | | Kalika Sub chapter |
| 154. | Radha Krishna Shrestha | Indrawati RM- 4 | 9851220767 | | Nawalpur Sub Chapter |
| 155. | SabinManTalchabhandel | Indrawati RM- 4 | 9849675565 | | Nawalpur Sub Chapter |
| 156. | SambhuSapkota | Indrawati RM- 4 | | | Nawalpur Sub Chapter |
| 157. | Rabin Tamang | Indrawati RM- 4 | 9742507084 | | Nawalpur Sub Chapter |
| 158. | Sailendra Prasad Koirala | Indrawati RM- 6 | 9849819805 | | Nawalpur Sub Chapter |
| 159. | SaradNakarmi | Indrawati RM- 5 | 9849093721 | | Nawalpur Sub Chapter |
| 160. | RabinaKhokhali | Indrawati RM- 4 | 9841820940 | | Nawalpur Sub Chapter |
| 161. | Samip Nepali | Indrawati RM- 4 | 9813840516 | | Nawalpur Sub Chapter |
| 162. | BalkrishnaDangal | Chautara Sagachok Gadi 7 | 9849924786 | | Volunteer |
| 163. | Urmila Nepal | Melamchi Mun-11 | | DDRT | Volunteer |
| 164. | Umesh Shrestha | Barabise Mun- | 9841902668 | DDRT,FA | Volunteer |

| | | | | | |
|------|--------------------------|----------------|------------|--------|-----------|
| | | 4 | | | |
| 165. | Krishna Hari Shrestha | Barabise Mun-4 | 9841901560 | | Volunteer |
| 166 | ShobhaBajraacharya | Barabise Mun-3 | 9843010213 | SAR,FA | Volunteer |
| 167 | Ranjitman Shrestha | Barabise Mun-4 | 9841681663 | FA | Volunteer |
| 168 | Raj Gopal shrestha | Barabise Mun-4 | 9843091026 | FA | Volunteer |
| 169 | SumanBhujel | Barabise Mun-9 | 9845048040 | | Volunteer |
| 170 | Pahal Bahadur Timalisina | Barabise Mun-9 | 9843186534 | | Volunteer |
| 171 | Rakesh Shrestha | Barabise Mun-4 | 984101004 | FA | Volunteer |
| 172 | Gopal Krishna Shrestha | Barabise Mun-4 | 9841901584 | | Volunteer |

जिल्लास्थित एम्बुलेन्स सेवाहरुको विवरण :

| क्र.सं . | स्थानिय तह | एम्बुलेन्सनम्बर | चालकको नाम | सम्पर्क नम्बर | स्थान | एम्बुलेन्सकोधनी (निकाय) |
|----------|----------------------|------------------------|---------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------|
| १ | हेलम्बु गा.पा . | बा २ झ ४५४७ | दिपक भण्डारी | 9808291821 | पालिका कार्यालय | हेलम्बु गाउपालिका |
| २ | पाँचपोखरी थांगपालधाप | बा १९च ५३०८ | पूर्ण थिंग | 9813481523 | बरुवा | महिला सहकारी |
| ३ | मेलम्ची न.पा . | बा २ झ ७८६ | लक्ष्मण माझी | 9843391182 | मेलम्ची | प्रा.के .स्वा . |
| ४ | मेलम्ची न.पा . | बा २१ च ३२८३ | राजु दुलाल | 9869413143 | मेलम्ची | ने.सो .रे . |
| ५ | मेलम्ची न.पा . | बा ७ च ५२६० | सुरज भुजेल | 9843530246 | मेलम्ची | हाइड्रो एम्बुलेन्स |
| ६ | हेलम्बु गा.पा . | प्रदेश ३ ०२३ च २६०१ | कुमार आचार्य | 9860002421 | मेलम्ची | हिल नेपाल |
| ७ | मेलम्ची न.पा . | | राजन राउत | 9741269069 | पिप्ले | पिप्ले एम्बुलेन्स |
| ८ | बलेफी गा.पा . | बा २१ च ३७९३ | रुद्र बहादुर कार्की | 9841006928 | बलेफी | कापिलेश्वोर महादेवसमिति |
| ९ | बलेफी गा.पा . | बा २० च ६३२७ | निरज नेपाल | 9866284343 | खाडीचौर | खाडीचौर ऋण तथा बचतसंस्था |
| १० | बलेफी गा.पा . | बा २१ च ३२८४ | बिकाश श्रेष्ठ | 9869413144 | जलबिरे प्रा . .स्वाके. | ने.सो .रे . |
| ११ | जुगल गा.पा . | बा १९ च ९६८५ | मोहनथापा | 9843964922 | ढाडे | जुगल गाउपालिका |
| १२ | इन्द्रावती गा.पा . | नम्बर आउन बाकी | चुन बहादुर मगर | 9861171289 | नवलपुर | इन्द्रावती गा.पा . |
| १३ | इन्द्रावती गा.पा . | नम्बर आउन बाकी | विक्रम दनुवार | 9803818186 | भिमटार | युवा क्लब |
| १४ | इन्द्रावती गा.पा . | बा २ झा २१३७ | बिनोद कोइराला | 9849840808 | बाडेगाउँ | बाडेगाउँ स्वा.केन्द्र |
| १५ | बाह्रबिसे न.पा . | बा २१ च ३२८२ | प्रकाश चौलागाई | 9869413145 | बाह्रबिसे प्रा . .स्वाके. | ने.सो .रे . |
| १६ | बाह्रबिसे न.पा . | बा १९ च ७०७ | धुर्व तमाङ | 9851015113 | बाह्रबिसे | उद्योग बाणिज्य संघ |

| | | | | | | |
|----|--------------------------|---------------------------|-------------------------|------------|--------------|-----------------------------|
| १७ | बाहबिसे न.पा . | बा ११ च ५९ | मान बहादुर बस्नेत | 9841873250 | बाहबिसे | क्रीस्टोन होस्पिटल |
| १८ | लिशंखुपाखर गा.पा. | बा २ झ ४२६० | हिरा थापा | 9801133870 | लिशंखुपाखर | गाउपलिका |
| १९ | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. | बा ८ च ४२९१ | भर बहादुर गिरि | 9741247344 | चौतारा | साँगाचोक बचत सहकारी |
| २० | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. | बा १२ च ४४८३ | दिलिपघले | 9741391880 | चौतारा | सिन्धु उपकार बचत समूह |
| २१ | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. | बा १२ च २३०५ | रामकुमार श्रेष्ठ | 9741002558 | चौतारा | चौतारा एम्बुलेन्ससेवा समिति |
| २२ | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. | प्रदेश ३५०५४ - | समिर ठकुरी | 9828712517 | इर्खु | इर्खु स्वा.चौ . |
| २३ | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. | प्रदेश ३२२ च -०१- २८५९ | ठाकुर दंगाल | 9818170067 | मेलचौर | मेलचौर सामुदायिकस्वा.के . |
| २४ | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. | बा १९ च ४४५५ | प्रेम प्रसाद चौलागाई | 9845986600 | ठुलोसिरुबारी | आलोपालो सहकारी लि. |
| २५ | भोटेकोशी गा.पा . | बा २ झ ३५ | तेम्बा छिरिग शेर्पा | 9614483382 | फुलपिंगकट्टी | फुलपिंगकट्टी हे.पो . |
| २६ | सुनकोशी गा.पा . | बा २१ च ३७३४ | सोनाम तमांग | 9843974441 | देवीस्थान | देवीस्थानहे.पो . |
| २७ | चौतारा साँगाचोकगढी न.पा. | नम्बर आउन बाकी | सन्तोष श्रेष्ठ | 9810070525 | चौतारा | बनदेवी पोलिक्लिनिक |
| २८ | चौतारा अस्पताल | प्रदेश -५४८४ | भिम बहादुर घले | 9863327873 | चौतारा | |

सन्दर्भ सामग्री

जिल्ला स्थित स्थानिय तहहरु

इन्द्रध्वज गण, लक्ष्मण डाँडा, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचनाहरु

जिल्ला प्रहरी कार्यालय, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचनाहरु

सशस्त्र प्रहरी गण, नं. १६ गण हेक्वा, सिन्धुपाल्चोकबाट प्राप्त अभिलेख तथा सूचनाहरु

रेडक्रस सोसाइटी, सिन्धुपाल्चोकबाट सहयोग अ भलेख तथा सूचना

मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, २०८१

<https://bipadportal.gov.np/>

<https://dhm.gov.np/>