



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय

सिन्धुपाल्चोक चौतारा

प.सं. प्र. ०८०/८१



☎ : ०११-६२०१०६

☎ : ०११-६२०१३३

ईमेल: daochautara@gmail.com

daosindhupalchok@gmail.com

मिति: २०८१/०२/०४

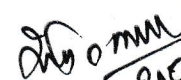
ने.सं. ११४४, बछलाथ्व ९, शुक्रबार

विषय: चट्याङ्गबाट बचन सतर्कता अपनाउने सम्बन्धमा।

विगत केही दिनदेखि देशका विभिन्न स्थानहरूमा चट्याङ्गबाट मानवीय एवं भौतिक क्षति भएको हुँदा सोको न्यूनीकरणका लागि तपसिलका उपायहरू अपनाउन गृह मन्त्रालय, विपद् पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य शाखाको च.नं. १८१७, मिति, २०८१/०१/३० को पत्रबाट लेखी आएको हुँदा चट्याङ्गबाट बचन सतर्कताका उपायहरू अपनाउनु हुन सबैमा जानकारी गराइन्छ।

तपसिल

सतर्कताका उपायहरू	
<p>घरभित्र रहँदा:</p> <ul style="list-style-type: none">विद्युतीय सामग्रीहरू जस्तै: टि.भी., कम्प्युटर, फ्रिज, वासिङ् मेसिन बन्द गर्ने।इयाल ढोका बन्द गरी घरको भित्तादेखि टाढै बस्ने।अत्यावश्यक अवस्थामा बाहेक मोवाइल वा कर्डलेस फोन प्रयोग नगर्ने।घर बाहिर ननिस्कने।तारसहितको टेलिफोन प्रयोग गरी कुरा नगर्ने।	<p>घरबाहिर रहँदा:</p> <ul style="list-style-type: none">आकाशमा बिजुली चम्किन र गड्याङ्गुडुङ्ग गर्न थालेपछि घरभित्र बस्ने।पक्की घर वा गाडी नजिक छ भने घर वा गाडीभित्र इयाल ढोका बन्द गरी बस्ने।खुल्ला मैदानमा भए दुई घुँडा बीच टाउको लुकाई टुकुक्क बस्ने।नजिक घर छैन भने तुरुन्तै सुरक्षित स्थानमा ओत लाग्ने तर रूख वा बिजुलीको पोलमुनि कहिल्यै नबस्ने।खेतबारीमा काम नगर्ने।पौडी खेल्ने, माछा मार्ने, ज्याफिटड गर्ने जस्ता क्रियाकलाप नगर्ने।धातुको तारबारको नजिक नबस्ने।


(रविन्द्र मानन्धर)

प्रशासकीय अधिकृत

प्रशासकिय अधिकृत