नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
सिन्धुपाल्चोक, चौतारा

☎ : ०११-६२०१०६
☎ : ०११-६२०१३३
ईमेल:daochautara@gmail.com
daosindhupalchok@gmail.com

प.सं. प्र. ०८०/८१

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
सिन्धुपाल्चोक

मितिः २०८१/०२/०४
ने.सं. ११४४, बछलाथ्व ९, शुक्रबार

विषयः चट्याङ्गबाट बच्न सतर्कता अपनाउने सम्बन्धमा।

विगत केही दिनदेखि देशका विभिन्न स्थानहरूमा चट्याङ्गबाट मानवीय एवं भौतिक क्षति भएको हुँदा सोको न्यूनीकरणका लागि तपसिलका उपायहरू अपनाउन गृह मन्त्रालय, विपद् पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य शाखाको च.नं. १८१७, मिति, २०८१/०१/३० को पत्रबाट लेखी आएको हुँदा चट्याङ्गबाट बच्न सतर्कताका उपायहरू अपनाउनु हुन सबैमा जानकारी गराइन्छ।

<u>तपसिल</u>

सतर्कताका उपायहरू	
घरभित्र रहँदाः	**घरबाहिर रहँदाः**
• विद्युतीय सामग्रीहरू जस्तैः टि.भी., कम्प्युटर, फ्रिज, वासिङ् मेसिन बन्द गर्ने। • झ्याल ढोका बन्द गरी घरको भित्तादेखि टाढै बस्ने। • अत्यावश्यक अवस्थामा बाहेक मोवाइल वा कर्डलेस फोन प्रयोग नगर्ने। • घर बाहिर ननिस्कने। • तारसहितको टेलिफोन प्रयोग गरी कुरा नगर्ने।	• आकाशमा बिजुली चम्किन र गड्याङगुडुङ्ग गर्न थालेपछि घरभित्र बस्ने। • पक्की घर वा गाडी नजिक छ भने घर वा गाडीभित्र झ्याल ढोका बन्द गरी बस्ने। • खुल्ला मैदानमा भए दुई घुँडा बीच टाउको लुकाई टुक्रुक्क बस्ने। • नजिक घर छैन भने तुरून्तै सुरक्षित स्थानमा ओत लाग्ने तर रूख वा बिजुलीको पोलमुनि कहिल्यै नबस्ने। • खेतबारीमा काम नगर्ने। • पौडी खेल्ने, माछा मार्ने, र्‍याफ्टिङ गर्ने जस्ता क्रियाकलाप नगर्ने। • धातुको तारबारको नजिक नबस्ने।

२०८१।०२।०९

(रविन्द्र मानन्धर)
प्रशासकीय अधिकृत

प्रशासकिय अधिकृत