



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासनिक कार्यालय

सिन्धुपाल्चोक जिल्ला प्रशासनिक कार्यालय
सिन्धुपाल्चोक

फोन: ०११-६२०१०६

फोन: ०११-६२०१३३

फ्याक्स: ०११-६२००८४

Email: daochautara@gmail.com

daosindhupalchok@gmail.com

पत्र संख्या प्र.०७८/७९

चौतारा

प्रेस विज्ञप्ति

विश्वव्यापी महामारीको रूपमा फैलिरहेको कोरोना भाइरस (COVID-19) को संभावित संक्रमण रोकथाम तथा नियन्त्रणका यस जिल्लाभित्र उच्च सावधानी अपनाई नेपाल सरकारको निर्णय र निर्देशन अनुरूप काम भैरहेको सबैमा विदितै छ । यसै सन्दर्भमा आज प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री अरुण पोखरेलज्यूको अध्यक्षतामा बसेको जिल्ला सुरक्षा समितिको बैठकले निम्नानुसारका निर्णयहरू गरेको व्यहोरा सर्वसाधारणका यसै प्रेस विज्ञप्ति मार्फत जानकारी गराइएको व्यहोरा अनुरोध छ ।

क. संचालन गर्न नपाईने कार्यहरू:

१. सभासम्मेलन, व्यवसाय तथा नित्य पूजाको हकमा:-
- क. सबै प्रकारका सभा, सम्मेलन, सिनेमा हल, पार्टी प्यालेस, स्वीमिङ पुल, मनोरंजन स्थल, हेल्थक्लब, जिमखाना, फुटसल, पुस्तकालय, रंगशालामा हुने दर्शक सहिको खेलकुद र मानिसहरूको भिडभाड हुने सबै प्रकारका कार्यक्रम सञ्चालन गर्न नपाइने ।
- ख. खुला स्थानमा मानिसहरू भेला जम्मा हुन, भिडभाड गर्न, सभा जुलुस, जात्रा, महोत्सव, भोज भतेर, पुराण वाचन आदि गर्न गराउन नपाइने ।
२. सार्वजनिक सवारी साधनहरूको हकमा:
- क. सार्वजनिक यातायातका साधनहरू र निजी सवारी साधनहरू देहायको मापदण्डहरू पालना गरी सञ्चालन गर्न सकिने ।
 - कुल स्विक्कृत सिट क्षमता भन्दा बढी यात्रु राख्न नपाइने ।
 - सबै यात्रुहरूले अनिवार्य रूपमा मास्क लगाउने ।
 - मास्क नलगाउने यात्रुहरूलाई सवारी साधनमा प्रवेश गर्न नदिने ।
 - चालक र सहचालकले अनिवार्य मास्क, पञ्जा जस्ता सुरक्षा कवज प्रयोग गर्नुपर्ने ।
 - सवारी साधनको ढोकामा अनिवार्य स्यानीटाइजरको व्यवस्था हुनुपर्ने ।
 - अनिवार्यरूपमा सवारी साधन दैनिक निसंक्रमित गर्नुपर्ने ।
- ख. सञ्चालन गर्न सकिने कार्यहरू
१. सर्वसाधारणको आवतजावतको हकमा:
- क. घरबाट बाहिर निस्कदा दुई व्यक्तिबीच कम्तीमा २ मिटरको भौतिक दुरी कायम राख्ने । अनिवार्य रूपले मास्कको प्रयोग गर्ने । पटक पटक साबुन पानीले हात धुने वा सेनिटाइजरको प्रयोग गर्ने । जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पूर्वरूपले पालना गर्ने ।
३. शैक्षिक संस्था, कृषि, उद्योग तथा निर्माण कार्यको हकमा:-
- क. शैक्षिक संस्थाहरू (विद्यालय, कलेज, तालिम केन्द्र) ले अनलाइन तथा भर्चुअल माध्यमबाट पठनपाठन कार्यहरू सञ्चालन गर्न सक्ने ।


००८१८१९४
स. प्रमुख जिल्ला अधिकारी



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य विभाग
गृह विभाग

जिल्ला प्रशासन कार्यालय सिन्धुपाल्चोक

☎: ०११-६२०१०६

☎: ०११-६२०१३३

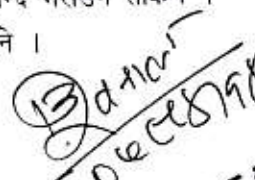
फ्याक्स : ०११-६२००८४

Email: daochautara@gmail.com
daosindhupalchok@gmail.com

पत्र.संख्या प्र.०७८/७९

चौतारा

- ख. विभिन्न निकायबाट पूर्व निर्धारित सबै किसिमका लिखित तथा प्रयोगात्मक परीक्षाहरू देहाय बमोजिम शर्तहरू पालना गरी संचालन गर्ने ।
- परीक्षा संचालन हुने कुनै एक स्थान हल तथा कोठाको आकार अनुसार २५ जना भन्दा बढी मानिसहरू भेला जम्मा नहुने गरी परीक्षा संचालन गर्ने ।
 - एकै दिनमा २५ जना भन्दा बढी मानिस जम्मा हुने अवस्था भएमा Shiftwise परीक्षा संचालन गरी परीक्षार्थीहरू हलमा प्रवेश गर्नुपूर्व र परीक्षा समाप्त भएपश्चात नेपाल सरकारले तोकेको मापदण्ड बमोजिमको भौतिक दुरी कायम हुने व्यवस्था मिलाउने ।
 - एउटा Shift का सबै व्यक्तिहरू परीक्षास्थलबाट पूर्णरूपमा बाहिरिए पछि मात्र अर्को Shift सँग सम्बन्धित व्यक्तिहरू प्रवेश गर्न मिल्ने गरी फरक समय राख्ने ।
 - परीक्षा संचालनको क्रममा जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरूको अनिवार्य पालना गरी मास्क तथा सेनिटाइजरको उचित प्रयोग गर्नुका साथै प्रत्येक Shift मा परीक्षा हल अनिवार्यरूपमा निसंक्रमित गर्ने ।
 - गोष्ठी, तालिम, सेमिनार, बैठक, समिक्षा, प्रशिक्षण जस्ता क्रियाकलापहरू भौतिक रूपमा उपस्थित भई गर्नुपर्ने भएमा बढीमा २५ जना मात्र सहभागी रहने गरी जनस्वास्थ्यका मापदण्डको पूर्णरूपमा पालना गरी संचालन गर्ने ।
- ग. उद्योग तथा कलकारखाना र सार्वजनिक तथा निजी निर्माण कार्य संचालन गर्दा स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरी संचालन गर्ने ।
- घ. कृषि कार्यमा संलग्न व्यक्तिहरू जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गरी मल, वीड, अन्य कृषि औजार ओसारपसार खरिद तथा प्रयोग गर्न सकिने ।
४. औषधी, भेटेनरी औषधी तथा स्वास्थ्य सामग्री, अत्यावश्यक खाद्य सामग्री तथा अन्य व्यापार व्यवसायको हकमा: क. औषधी तथा स्वास्थ्य सामग्री सम्बन्धी पसल जुनसुकै समयमा स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरी निर्बाध रूपमा संचालन गर्ने ।
- ख. खाद्यान्न, दुध तथा दुग्धजन्य पदार्थ, फलफूल, तरकारी, माछा मासु, पुजा सामग्री विक्री वितरण गर्ने पसलहरू, खेलकुद सामग्री पसल, स्टेशनरी/पुस्तक पसलहरू जनस्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गरी संचालन गर्न पाउने ।
- ग. जनस्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गरी कपडा, जुता, फेन्सी, कस्मेटिक, साडी, गिफ्ट आइटम, टेलरिङ्ग संचालन गर्ने ।
- घ. जनस्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गरी सुनपसल, भाँडा, भान्साजन्य विद्युतिय घरायसी सामग्री, अटोमोबाइल पार्टस पसल, इलेक्ट्रोनिक पसल, (मोवाइल तथा कम्प्यूटर पसल) संचालन गर्ने ।
- ड. निर्माणजन्य सामग्रीको पसल (हार्डवेयर पसल, बिजुलीको सामान, स्यानीटरी पसल, टायल, मार्बल, फर्निचर, कार्पेटिङ) जनस्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गरी संचालन गर्न पाउने ।
- च. पसल तथा व्यवसाय संचालन गर्दा कम्तिमा २ मिटरको भौतिक दूरी कायम गर्ने अनिवार्य रूपमा स्यानीटाइजरको व्यवस्था गर्ने र स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गर्ने । यदि तोकेबमोजिम स्वास्थ्य मापदण्ड परिपालना नगरेको अनुगमनको क्रममा भेटिएमा पसल तथा व्यवसाय तत्काल बन्द गराउन सकिने ।
- छ. सवारी साधन मर्मतका वर्कशपहरू २४ सै घण्टा संचालन गर्न सकिने ।


०९८८७९८
स. प्रमुख जिल्ला अधिकारी



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
सिन्धुपाल्चोक
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
सिन्धुपाल्चोक

☎ : ०११-६२०१०६
☎ : ०११-६२०१३३
फ्याक्स : ०११-६२००८४
Email: daochautara@gmail.com
daosindhupalchok@gmail.com

पत्र.संख्या प्र.०७८/७९

चौतारा

५. विवाह तथा व्रतवन्धको हकमा

- क. विवाह तथा व्रतवन्धको हकमा बढीमा २५ जनासम्म स्वास्थ्य मापदण्डको अनिवार्य पालना गर्ने गरी आफ्नो घर वा वसेको स्थानमा मात्र गर्ने ।
- ख. विवाह वा व्रतवन्धको हकमा २ वटा सवारी साधन (वेहुला वेहुली समेत) प्रयोग गर्ने गरी व्यानरका आधारमा आवतजावत गर्ने ।
६. उल्लिखित आदेशको पालना गर्नु सबैको कर्तव्य हुनेछ । यसको अवज्ञा गर्नेलाई कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन अघ्यादेश, २०७८ अनुसार कारवाही गरिनेछ ।

मिति:- २०७८/०४/१४


(बाबुराम खरेल)
सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी

स. प्रमुख जिल्ला अधिकारी